

والملصود بالطيب، هو الذي يؤدي إلى نتائج إيجابية في بدننا ويفيدنا صحةً. وذلك يشير كذلك إلى أن اجتناب الضار من الطعام والشراب نوع من أنواع العيادة.

يا أيها الجماعة القيمة،

يقوله **كُلُوا مِنَ الطَّيَّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا**^١ بين لنا خالقنا تعالى تأثير تغذيتنا على أخلاقينا وسلوكنا. فإن عادتنا في الأكل والشرب تعكس حالة أنفسنا فتسهل لنا محسنة النفس وظهوركم تميل إلى ما تهوى الأنفس. فمن الممكن أن نسأل أنفسنا مخلصاً: "كم اتبهت إلى الآن على كون طعامي وشرابي أحوت وأوعى؟"

إخوتي القيمون،

ليس علينا أحد يريد أن تتدمر داروه التي يعيش فيها. ولا يكسر أحد شباكه وبابه قصداً. وإن أبدانا الديار التي تحتوي أرواحنا في هذه الحياة الدنيا القصيرة. وصحة البدن توثر صحة الروح كما توثر صحة الروح صحة البدن بشكل إيجابي. من لا يصرف وقتاً ومالاً لصحته اليوم سيصرفهم لمرضه غداً. فلنأكل من الحال الطيب ليزيد قوتنا المادية والمعنوية فيتسهل لنا به العمل الصالح.

والخلاصة أنأكل الحال الطيب من العبادات فلا ينبغي الاستخفاف في ذلك الموضوع.

سهل لنا الله أكل الحال الطيب الذي رضيه! آمين

يا أيها المسلمين المحترمون،

قال رسول الله ﷺ يوماً: **إِيَّاهَا النَّاسُ! إِنَّ اللَّهَ طَيْبٌ لَا يَقْبُلُ إِلَّا طَيْبًا. وَإِنَّ اللَّهَ أَمَرَ الْمُؤْمِنِينَ بِمَا أَمَرَ بِهِ الْمُرْسَلِينَ. فَقَالَ:**

يَا أَيُّهَا الرَّسُولُ كُلُوا مِنَ الطَّيَّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا إِنِّي بِمَا تَعْمَلُونَ عَلَيْمٌ^٢ وَقَالَ: يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُلُوا مِنْ طَيَّبَاتِ مَا رَزَقْنَاكُمْ^٣ ثُمَّ ذَكَرَ الرَّجُلُ يُطْلِيلُ السَّفَرَ أَشْعَثَ أَغْبَرَ يَمْدُ يَدِيهِ إِلَى السَّمَاءِ: "يَا رَبِّ! يَا رَبِّ!" وَمَطْعُمُهُ حَرَامٌ، وَمَشْرُبُهُ حَرَامٌ، وَمَلْبُسُهُ حَرَامٌ، وَغُذِيَ بِالْحَرَامِ. فَانْتَيْ يُسْتَجَابُ لِذَلِكَ؟

يا إخوتي الأعزاء،

هذا الحديث الشريف يبين لنا أن الصالحات مثل شد الرحال لصلة الرحم أو الحج أو طلب الرزق مع مشقتها وشرفها وعزيزتها غير مقبولة إذا غذى العبد بالحرام. لا يقبل الله إلا طيباً! فلا بد لنا من الإنابة على طعامنا وشرابنا وطهارتنا المادية والمعنوية، فإنه تبين أن الدعاء غير مستجاب إن غفلنا عن ذلك. وإنه ليذكرنا بأن كل العبادات الطاهرة الطيبة وسائل لقبول الأدعية.

أيها المؤمنون أعزاء،

ربنا عز وجل لا يأمرنا بشيء عيناً، كما نعلم. وإن الحرام بين، وإن الحال بين في مسألة التغذية وغيرها. فيجب علينا كمسلمين أن نجهد أن لا نتجاوز حدود الحال فنقع في محارم الله عز وجل. إضافة إلى ذلك تشرح لنا الآية الشريفة التي تلوتها سابقاً أنه ينبغي أن يكون طعامنا وشرابنا طيباً - يعني نظيفاً طاهراً - كذلك.