



PRÉNOM :



NOM(S) :





Edité par :

IGMG – Islamische Gemeinschaft Millî Görüş e. V.

CIMG – Confédération Islamique Millî Görüş - Département
Jeunesse Féminine (KGT)

Colonia-Allee 3 | D-51067 Cologne | Allemagne

T +49 221 942240-100 | F +49 221 942240-101

www.igmg.org | info@igmg.org

Traduit du turc en français par :

CIMG - Confédération Islamique Millî Görüş Paris IDF - La Branche
Jeunesse Féminine

© IGMG – Islamische Gemeinschaft Millî Görüş e. V.

5e édition, Cologne, Mars 2021

Tous droits réservés. Toute reproduction et publication, en tout ou en partie, sous quelque forme que ce soit, est interdite sans l'autorisation préalable de l'éditeur.

Imprimé en Allemagne par :

PLURAL Publications GmbH | www.pluralverlag.eu

Salam

AU VOYAGEUR DU RAMADAN

La santé du corps et de l'esprit est cachée dans les bienfaits de notre religion. Un de ces détails est le mois béni du Ramadan. Alors, accueillons le comme il se doit : Bienvenue à toi Ô Ramadan !

Pour que tu puisses profiter pleinement de la spiritualité de ce mois de Ramadan, nous avons concocté pour toi, en tant que Département Jeunesse Féminine (KGT) de l'IGMG, ce petit livret intitulé « Mon compagnon du Ramadan ». Dans ce petit livret nous y avons inscrit quelques conseils pour t'aider et t'accompagner dans ta spiritualité tout au long du Ramadan. Alors, viens avec nous dans ce voyage vers la spiritualité guidé par le Saint Coran et la Sunnah.

CHÈRES JEUNES,

J'espère que « Mon compagnon du Ramadan » vous sera un bon camarade dans votre voyage vers le paradis. J'aimerais vous rappeler que lors de ce mois béni, nous avons pour but d'être un musulman exemplaire que ce soit envers nous-mêmes, nos familles ou encore les non musulmans. Pour finir, je tiens à remercier tous ceux qui ont pu contribuer à la réalisation de ce livret. Qu'Allah vous préserve.



Meryem Saral

Présidente du Département Jeunesse Féminine
de l'IGMG



DOUA :

Invocation à prononcer lors de l'apparition du
croissant de lune (Al-hilâl)

*« Allahu Akbar, Allahumma ahillu 'aleynâ bi-l-amni
wâ-l-Îmân, wâ-s-salâmati wâ-l-Islâm wa-t-Tawfiq limâ tuh
ibbu Rabbana wa tarDa Rabbunâ wa Rabbuka-l-lah »*

« Allah est le Plus Grand !

Ô Seigneur !

Apporte-nous avec cette nouvelle lune
la sécurité et la foi, le salut et l'Islam
ainsi que la réussite dans tout ce que Tu aimes
et que Tu agréés.

Notre Seigneur et ton Seigneur est Allah. »

(Tirmidhi, Doua, 50)

UNE ATTENTION PARTICULIÈRE POUR CERTAINES PRATIQUES



LA DOUA

La doua est la supplication par laquelle l'Homme évoque ses souhaits et ses demandes auprès d'Allah. Nous ne devons pas agir de façon égoïste dans nos douas, nous devons demander la paix dans le monde, la guérison pour les malades et le remède à nos problèmes. Nous devons également invoquer la libération du peuple musulman.



LE REPENTIR

Il est essentiel de se repentir et demander pardon auprès d'Allah, sinon, le lien entre l'être et son Créateur peut se trouver dégradé. En demandant pardon, ce lien se renforce puisque nous reconnaissons la puissance et la miséricorde d'Allah.



LA COMPTABILITÉ

Il faut faire la comptabilité de ses actes en pesant le pour et le contre, entre le Halal (licite) et le Haram (illicite), privilégier les actes Halal et s'éloigner des actes Haram d'une manière déterminée. Il faut doubler les efforts pour mener une vie conforme à notre religion.



PARDONNER

Avant le mois de Ramadan, il est important de pardonner et surtout de demander pardon auprès d'Allah. Nous ne devons pas être en conflit avec quiconque durant ce mois-ci.



LE CORAN

Le mois de Ramadan est le mois du Coran. Les messages et les paroles de celui-ci doivent toucher tant notre cœur que notre âme. Nous devons nous efforcer à lire au moins une sourate par jour et avoir une réflexion sur les versets qui la composent. Pour nous faciliter la tâche, un Coran format poche à emporter avec nous serait l'idéal.



TAHAJJUD

Il faut, particulièrement durant ce mois béni du Ramadan, réaliser le Tahajjud c'est-à-dire les prières nocturnes surérogatoires et en faire une habitude même après le Ramadan.



LA CONTEMPLATION

Il faut méditer sur les consignes d'Allah et sur la Sunnah du Prophète (PbAsl). Apprendre et mémoriser ne serait-ce qu'un verset et un Hadith par jour, et en chercher la raison est essentiel.



GESTION DES RÉSEAUX SOCIAUX

Avant le Ramadan, il faut mettre en place un système pour diminuer le temps qu'on passe sur les réseaux sociaux. En plus de cela, il faudrait ne pas écouter de la musique lorsqu'on jeûne, ou encore ne regarder que des émissions TV bénéfiques et ainsi profiter du temps libre pour prier et faire des douas.

PLANNING DE LECTURE DU CORAN

01 JUZ <input type="checkbox"/>	02 JUZ <input type="checkbox"/>	03 JUZ <input type="checkbox"/>	04 JUZ <input type="checkbox"/>	05 JUZ <input type="checkbox"/>
06 JUZ <input type="checkbox"/>	07 JUZ <input type="checkbox"/>	08 JUZ <input type="checkbox"/>	09 JUZ <input type="checkbox"/>	10 JUZ <input type="checkbox"/>
11 JUZ <input type="checkbox"/>	12 JUZ <input type="checkbox"/>	13 JUZ <input type="checkbox"/>	14 JUZ <input type="checkbox"/>	15 JUZ <input type="checkbox"/>
16 JUZ <input type="checkbox"/>	17 JUZ <input type="checkbox"/>	18 JUZ <input type="checkbox"/>	19 JUZ <input type="checkbox"/>	20 JUZ <input type="checkbox"/>
21 JUZ <input type="checkbox"/>	22 JUZ <input type="checkbox"/>	23 JUZ <input type="checkbox"/>	24 JUZ <input type="checkbox"/>	25 JUZ <input type="checkbox"/>
26 JUZ <input type="checkbox"/>	27 JUZ <input type="checkbox"/>	28 JUZ <input type="checkbox"/>	29 JUZ <input type="checkbox"/>	30 JUZ <input type="checkbox"/>



LES INVOCATIONS QUOTIDIENNES

« Ceux qui ont cru, et dont les cœurs se tranquillisent à l'évocation d'Allah. Certes, c'est par l'évocation d'Allah que les cœurs se tranquillisent. »

(Sourate Ar-Ra'd, 13:28)

Le cœur est l'organe vital du corps humain. Lorsque celui-ci est sain, tous les organes le sont. De plus, c'est l'organe central de tous les sentiments, c'est là que tout se passe. C'est pour cela que la foi aussi se trouve dans celui-ci ; l'amour et l'amitié se font ressentir dans le cœur. Quand l'humain ressent de l'adrénaline son cœur bat fort, lorsqu'il est heureux il le ressent dans son cœur. Lorsqu'il est en colère ou bien contrarié son cœur se ressert.

Le cœur agit selon les émotions, les sentiments que ce soit en bien ou en mal. Il est en constante recherche de la paix et du bonheur. Il n'est pas satisfait des choses de ce bas monde. Allah est le seul qui connaît l'être humain et il nous ordonne que le cœur ne trouvera satisfaction qu'en invoquant Allah. Alors, toi aussi fait tes invocations quotidiennes et retrouve la paix et le bonheur auprès d'Allah !

**« Ô Toi qui fait tourner les cœurs,
affermiss mon cœur sur Ta religion. »**

(Tirmidhi, N°2140)

LES INVOCATIONS QUOTIDIENNES

TU PEUX SUIVRE LA LECTURE DES INVOCATIONS
QUOTIDIENNES AVEC LES QR CODES :



LUNDI



MARDI



MERCREDI



JEUDI



VENDREDI



SAMEDI



DIMANCHE

*Il suffit de scanner le QR code avec l'appareil photo de ton
téléphone pour lire et écouter les invocations du jour.*

CE DONT JE DOIS M'ÉLOIGNER

Lorsque le mois de Ramadan arrive les musulmans sortent de leur routine et se démènent pour gagner la satisfaction d'Allah. Lors de leur voyage vers la satisfaction d'Allah, ils rencontrent plusieurs obstacles qui peuvent diminuer la valeur des hassanates (bonnes actions).



JEÛNER SANS PRIER :

Une journée sans prière dans la vie d'un musulman est une journée incomplète. La prière est le plus grand témoin de la foi d'un musulman. Donc, que ce soit pendant le mois de Ramadan, ou bien les autres mois de l'année la prière doit être partie intégrante de notre vie.

EXCÈS DE SOMMEIL :

Toutes les minutes de ce mois béni sont importantes, il faut donc en profiter pleinement. Le sommeil de nuit et la sieste à la mi-journée sont des choses importantes pour récupérer son énergie mais le surplus de ceux-ci peut nous apporter des inconvénients. Le plus important dans tout cela c'est de continuer ses pratiques religieuses tout en maintenant une routine de vie.

LA COLÈRE :

Penser qu'une personne est en colère lorsqu'elle a faim est une mauvaise pensée. C'est une pensée que l'on doit éviter surtout durant ce mois béni. Nous devons faire preuve de patience et surmonter tous les obstacles pendant ce mois. Pour nous aider, le voici le conseil du Prophète (PbAsl) : « *Je connais une formule qui calmerait l'homme en colère : s'il disait : 'A'uzu billahi minashaitanir rajim' il serait débarrassé de ce qu'il éprouve* » (Bukhari, Hadith N°1356)



LE LANGAGE :

Le mois de Ramadan est le mois de l'éducation morale. Le musulman apprend à se maîtriser et contrôler ses envies et ses pulsions. Celui-ci doit faire attention à sa façon de communiquer et à son attitude envers son entourage. Par ailleurs, il doit faire attention à son langage et éviter les conversations futiles, la calomnie et la médisance.





A L - I N S Â N
A L - K Â M I L

Al-Insân Al-Kâmil se dit de celui qui guide et mène vers le droit chemin. Il est dit d'une personne soumise à la Sunnah prophétique, moralisée par la moralité de notre prophète, qui respecte les ordres et les interdictions d'Allah, qui est rempli de son amour.

De nos jours, il est de plus en plus difficile de faire parti de ces personnes. Avec l'évolution de la technologie, l'être humain s'éloigne des valeurs qui peuvent le rendre meilleur.

Empêcher cela est possible avec l'énergie des musulmans exemplaires et des jeunes générations. Et bien sûr, nous avons besoin d'un nouveau système de valeurs pour atteindre le niveau d'humain-meilleur.

Si nous prenons en compte le fait qu'il y a un écart par rapport aux valeurs morales, nous comprenons que nous devons nous fier davantage aux principes moraux.

Nous ne devons pas oublier que le Coran, la Sunnah et la foi sont en harmonie. C'est pour cela que nous devons nous soucier des ordres d'Allah, de la Sunnah du Prophète (PbAsl) et de nos pratiques obligatoires ainsi que les surérogatoires. La négligence ne fût-ce que d'un de ces points mènerait l'homme à l'insouciance et l'empêcherait d'atteindre sa plénitude.

Pour atteindre sa plénitude il doit s'accrocher à la Sunnah.

Nous devons développer nos qualités telles que la compassion, la justice, l'honnêteté, l'altruisme, l'obéissance au droit du serviteur et la droiture, et comprendre à quel point la bonne morale est importante.

Et surtout, nous devons nous connaître. Parce qu'en se connaissant, l'homme peut atteindre la vraie connaissance d'Allah et du monde et devenir ainsi un être meilleur.



ALIMENTS MENTIONNÉS DANS LE CORAN : SOURCE DE GUÉRISON

Le Coran a inclus de nombreux détails subtils sur la nutrition et a souligné l'importance de divers aliments. Par exemple, sont mentionnés les aliments à base de protéines (comme la viande, le poisson et le lait), les végétaux et les fruits (le blé, la figue, les lentilles, l'ail, l'oignon, la grenade etc.).



LE LAIT :

« Vous avez certes dans les bestiaux, un sujet de méditation. Nous vous donnons à boire de ce qu'ils ont dans le ventre, et vous y trouvez également maintes utilités; et vous vous en nourrissez »
(Sourate Al-Muminun 23:21)



LE POISSON :

« Et c'est Lui qui a assujetti la mer afin que vous en mangiez une chair fraîche, et que vous en retiriez des parures que vous portez. »
(Sourate An-Nahl 16:14)

« Cependant de chacune vous mangez une chair fraîche. » (Sourate Fatir 35:12)



LA FIGUE :

« Par le figuier et l'olivier ! »
(Sourate At-Tin 95:1)



LE MIEL :

« [Et voilà] ce que ton Seigneur révéla aux abeilles: «Prenez des demeures dans les montagnes, les arbres, et les treillages que [les hommes] font. Puis mangez de toute espèce de fruits, et suivez les sentiers de votre Seigneur, rendus faciles pour vous. De leur ventre, sort une liqueur, aux couleurs variées, dans laquelle il y a une guérison pour les gens. Il y a vraiment là une preuve pour des gens qui réfléchissent. »

(Sourate An-Nahl 16:68-69)



LE BASILIC :

« Tout comme les grains dans leurs balles, et les plantes aromatiques. »

(Sourate Ar-Rahman 55:12)

« Alors (il aura) du repos, de la grâce et un Jardin de délices. » (Sourate Al-Waqi'a 56:89)



LA BANANE :

« Et parmi des bananiers aux régimes bien fournis. » (Sourate Al-Waqi'a 56:29)



LA DATTE, LE RAISIN, LA GRENADE ET L'OLIVE :

« Et c'est Lui qui, du ciel, a fait descendre l'eau. Puis par elle, Nous fîmes germer toute plante, de quoi Nous fîmes sortir une verdure, d'où Nous produisîmes des grains, superposés les uns sur les autres; et du palmier, de sa spathe, des régimes de dattes qui se tendent. Et aussi les jardins de raisins, l'olive et la grenade, semblables ou différents les uns des autres. Regardez leurs fruits au moment de leur production et de leur mûrissement. Voilà bien là des signes pour ceux qui ont la foi. »

(Sourate Al-Anam 6:99)

UNE JOURNÉE IDÉALE DE RAMADAN

1. Fais des prières et des invocations après le Sahur (repas de l'aube) en attendant la prière de Fajr.

2. Invoque Allah quand tu vas à l'école ou au travail.

3. Préserve tes yeux, tes oreilles et ta langue du haram.

4. Essaie de participer à des lectures collectives du Coran ou bien lis un juz toi-même tous les jours.

5. Lis les invocations quotidiennes (cf. page 8) après chaque prière.

6. Mémorise un verset et un hadith par jour et mets les en pratique dans ta vie.





8. Ne néglige pas la prière de Tahajjud (prière nocturne surérogatoire).



7. Chaque sourire est une aumône. Sois souriante et n'oublie pas de propager le Salam autour de toi.

9. Aide ta famille pour la préparation de l'Iftar (rupture du jeûne)

10. Si tu as la possibilité, fais la Qayloulâ (la sieste à la mi-journée) qui est la Sunnah du Prophète (PbAsl).

11. Romps ton jeûne avec des aliments légers pour que tu n'aies pas une sensation de fatigue et que tu puisses accomplir sans difficulté les prières que tu souhaites faire.

12. Lis le Coran ou un livre sur la religion avant de dormir.

13. Accomplis la prière de Tarawih en groupe ou individuellement.



LES BONNES MANIÈRES À TABLE :

Le prophète Muhammad disait cette invocation en rompant son jeûne :

« Seigneur ! C'est pour Toi que j'ai jeûné, et grâce à Ta subsistance que j'ai rompu mon jeûne. Je crois en Toi, et je place ma confiance en Toi. »
(Abû Dâwûd, Sawm, 22)



Se laver les mains avant et après le repas.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dire **Bismillah** avant de commencer. En cas d'oubli dire « **Bismillâhi fî awwalihî wa akhirihî** ».



Rompre le jeûne avec des dattes.



Manger avec la main droite.



Ne pas regarder les autres manger.



Ne pas boire l'eau en une gorgée



Faire l'invocation à la fin du repas



Ne pas gaspiller la nourriture.
Terminer son plat.



L'INVOCATION ET L'INTENTION

Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux. Chaque pas entamé, chaque seconde passée nous rapproche un peu plus de notre Créateur. Nous allons devoir lui rendre des comptes, sur nos actes, sur les bienfaits dont nous profitons, sur ce que nous avons dit, sur ce qui devait être dit mais que nous avons omis de dire, sur ce que nous avons fait ou pas fait.

Il y a le jugement de toute une vie. D'une part, l'au-delà, une vie éternelle sans fin, où la mort même n'existe pas. D'une autre part, l'ici-bas, une vie éphémère, trompeuse par ses nombreuses richesses étincelantes pouvant être source de souffrance de par ses difficultés et épreuves, tout comme elle peut être

source de souffrance par ses difficultés et épreuves. A nous de pouvoir mener notre lutte dans ce bas monde afin de nous préparer au mieux pour l'au-delà, là où chacun sera rétribué de ses actes et de ses intentions.

Nous semons les graines ici-bas pour notre récolte dans l'au-delà. Nos yeux, nos mains, nos cœurs sont les témoins de ce que nous réalisons ici-bas.

L'Heure approche, le temps s'écoule.

Notre Seigneur ! Facilite nous ce jour du Jugement que chacun redoute. Nous craignons Ton châtement et nous Te demandons pardon. Pas de refuge si ce n'est auprès de Toi, Toi notre Seul Garant. Fais-nous mourir comme musulman et mets-nous parmi les vertueux.

P L A N N I N G :

- J'ai commencé ma journée avec des Zikr et invocations
- J'ai lu un livre
- Je me suis réveillée pour la prière de Fajr
- J'ai participé à la prière de Tarawih
- J'ai pratiqué la contemplation méditative
- J'ai pris connaissance de la date de la nuit bénie pour la région proche de chez moi



A C T I O N :

Fixons-nous trois objectifs afin d'acquérir les bonnes mœurs jusqu'à la fin du Ramadan .

01 _____

02 _____

03 _____



« Ô SEIGNEUR !
GUIDE-MOI DANS LE DROIT CHEMIN ET
ORIENTE-MOI VERS LA RECTITUDE. »

RAPPORTÉ PAR MUSLIM



LA PRIÈRE DE TARAWIH

Tarawih est le pluriel de « *terwiha* » qui signifie littéralement « **se reposer, s'apaiser** ». C'est une prière spécifique au mois de Ramadan. Elle a lieu après la prière d'Ishaa.

Le Tarawih est une prière qui a été conseillée par notre Prophète (PbAsl) pour les hommes et les femmes. Elle fait partie de la Sunnah de notre Prophète (PbAsl).

Il est important de suivre la Sunnah pour la prière de Tarawih. La réaliser en groupe, à la mosquée lorsque cela est possible permet d'accroître les bienfaits de celle-ci.

Mais même si elle est priée à la maison, en étant seule, l'objectif est toujours de réaliser cet acte d'adoration en s'appliquant au mieux, en prenant son temps sans pour autant se fatiguer, ni fatiguer ceux qui prient derrière nous.

La quiétude, la sincérité et la véracité sont des piliers indispensables à la prière. A nous de veiller de notre mieux afin de ne pas nous hâter lors de nos prières. La qualité de notre prière réside dans notre effort à pouvoir méditer et s'élever spirituellement.

P L A N N I N G :


 J'ai commencé ma journée avec des Zikr et invocations


 J'ai participé à la prière de Tarawih

 Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

 J'ai réalisé une bonne action

 J'ai pratiqué la contemplation méditative

 J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches



« LE MESSENGER CROIT
EN CE QUI LUI A ÉTÉ
RÉVÉLÉ DE LA PART DE
SON SEIGNEUR, ET LES CROYANTS
(Y CROIENT AUSSI). CHACUN (D'ENTRE EUX)
CROIT EN DIEU, EN SES ANGES, EN SES
LIVRES ET EN SES MESSAGERS.
(ILS DISENT) : « NOUS NE FAISONS AUCUNE
DISTINCTION ENTRE SES MESSAGERS. »
ET ILS DISENT : « NOUS AVONS ENTENDU ET
NOUS OBÉISSONS.
(ACCORDE-NOUS), SEIGNEUR, TON
PARDON, CAR C'EST VERS TOI QUE
NOUS RETOURNERONS. »

SOURATE AL-BAQARAH, 2:285



A C T I O N :

Après la prière de Tarawih, aujourd'hui, lisons les deux derniers versets de la sourate Al-Baqarah et rafraîchissons notre mémorisation.



LA PRIÈRE DE TAHAJJUD

La prière de Tahajjud est une prière spéciale recommandée à tous les musulmans. Celle-ci est accomplie après la prière d'Ishaa et avant la prière de Fajr. Tahajjud signifie littéralement « se réveiller, se réveiller durement de son sommeil ».

Le nom de cette prière vient du mot « tehejjud » cité dans le verset 79 de la Sourate Al-Isra. Dès le début de la Révélation, Allah ordonna à Notre Prophète (PbAs) de pratiquer cette prière spéciale par le biais des premiers versets de la Sourate Al-Muzammil. Ces versets sont accompagnés par de nombreux autres dans lesquels sont évoqués l'importance de la prière nocturne.

Selon le Saint Coran se lever pour prier au milieu de la nuit permet de redresser l'âme.

C'est pour cette raison que notre Prophète (PbAs) encourageait ses compagnons à accomplir le Tahajjud, ne serait-ce que deux unités. Il dit aussi que Dieu le Tout-Puissant Se rapproche (du monde) durant la dernière partie de la nuit et accepte abondamment les invocations de ses serviteurs. Beaucoup de Hadiths explicitent aussi l'importance et les bienfaits de cette prière.

Abu Hurayrâ a rapporté que le Messager d'Allah (PbAs) a dit « Au dernier tiers de chaque nuit, Notre Seigneur descend au ciel le plus bas et dit : « Qui Me prie pour que J'exauce sa prière ? Qui Me demande pour que Je lui donne ? Qui M'implore pour que Je lui pardonne ? » ; Il reste ainsi jusqu'à l'apparition de la lumière de l'aube ».

(Rapporté par Bukhâri et Muslim)

P L A N N I N G :



J'ai commencé ma journée avec des Zikr et des invocations



Je me suis réveillée pour la prière de Fajr



J'ai réalisé une bonne action



J'ai lu un livre



Je me suis réveillée pour la prière de Tahajjud



J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches



M E S N O T E S :

A C T I O N :

Réveillons-nous cette nuit pour la prière de Tahajjud. Rappelons-le à notre grande ou petite sœur.



« JE N'AI CRÉÉ LES DJINNS ET
LES HOMMES QUE POUR
QU'ILS M'ADORENT. »

SOURATE AD DHÂRIYÂT, 51:56



HARMONIE ENTRE L'ÂME, LE CORPS ET LA PENSÉE

Notre âme, notre corps ainsi que notre pensée constituent un ensemble inséparable pour notre existence. Comme il est précisé dans le verset 29 de la Sourate Al Hijr « **Et dès que Je l'aurai harmonieusement formé et lui aurai insufflé Mon souffle de vie, jetez-vous alors, prosternés devant Lui** », Dieu le Tout-Puissant dit qu'après avoir créé nos corps, Il nous a insufflé de son propre souffle de vie.

Le corps représente notre existence matérielle, l'âme, quant à elle, englobe notre monde émotionnel et représente notre existence spirituelle. Alors que notre corps se nourrit d'eau, d'air et d'aliments, notre âme se nourrit d'émotion et de spiritualité.

Pour une vie harmonieuse, il faut préserver un équilibre entre ces deux entités, le corps et l'âme. Le mois de Ramadan est une excellente occasion pour cela. Lorsque nous détoxifions notre corps durant ce mois béni, ne négligeons pas notre âme, nourrissons-le avec le plein de spiritualité. Mais comment ?

En cultivant dans notre cœur l'Amour d'Allah le Bien-Aimant, en l'invoquant davantage et en essayant de faire de notre mieux pour faire le bien autour de nous pour l'Agrément de notre Seigneur.

P L A N N I N G :



J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations



Je me suis réveillée pour la prière de Fajr



J'ai écouté un cours religieux sur YouTube



J'ai lu un livre



J'ai participé à la prière de Tarawih



J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches



M E S N O T E S :

A C T I O N :

Invoquons notre Seigneur avec ses plus beaux noms et attributs « Asma-ul Husnâ ». Prions notre Seigneur, **Al-Wadûd**, *Celui qui est le Bien-Aimant*.



« ET IMPOREZ LE PARDON DE VOTRE SEIGNEUR ET REPENTEZ-VOUS À LUI. MON SEIGNEUR EST VRAIMENT MISÉRICORDIEUX ET PLEIN D'AMOUR. »

SOURATE HÛD, 11:90



LA NUIT BENIE

Pour vivre pleinement le mois de Ramadan, il est important de profiter de chaque instant pour apprendre notre religion, pour la pratiquer au mieux et réformer notre Foi.

Les « nuits bénies » organisées durant le mois de Ramadan par le Département Jeunesse Féminine de la CIMG/BIF, sont des occasions en or pour nous permettre de nous rassembler entre sœurs, prendre soin des liens de fraternité qui nous unie. De plus, ces nuits sont embellies par des récitations coraniques, des chaînes de Zikr, des invocations bénéfiques.

Ces rassemblements permettent de renforcer notre unité, de nourrir l'amour pour notre prochain ainsi que de faire le plein de spiritualité.

Durant le mois de Ramadan, nous mettons de côté nos besoins matériels au maximum et nous faisons de notre mieux pour nous élever sur le plan spirituel. En allégeant le travail de notre système digestif durant un mois, nous aspirons à nourrir nos pensées et notre cœur. Les nuits bénies sont les moyens de faire le plein de spiritualité dont nous avons besoin.

P L A N N I N G :

- J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations
- J'ai participé à la prière de Tarawih
- Je me suis réveillée pour la prière de Fajr
- J'ai pris une photo de souvenir avec mes amies
- J'ai pratiqué la contemplation méditative



A C T I O N :

Participons à la Nuit Bénie du mois de Ramadan 2021 organisée par le Département Jeunesse Féminine de la CIMG/BIF et n'oublions pas de prendre une photo en souvenir.

#kgtramadan #nuitbenie



« MON SEIGNEUR ! PARDONNE-MOI !
ACCORDE-MOI TA MISÉRICORDE !
TU ES LE TRÈS MISÉRICORDIEUX, LE
TOUT MISÉRICORDIEUX. »



LE NOBLE CORAN

« Ô gens ! Voici venu à vous un appel de votre Seigneur, une guérison de ce qui est dans les cœurs des âmes, un guide et une miséricorde pour les croyants. »

(Sourate Yunûs, 10:57)

Le Noble Coran est le livre sacré pour tout musulman. Le plus grand miracle révélé à notre Prophète (PbAsl) par notre Seigneur le Tout Puissant.

« Dis que : « Si les hommes et les djinns se rassemblaient pour apporter quelque chose de semblable à ce Coran ils ne sauraient produire rien de semblable, même s'ils se soutenaient les uns les autres. »

(Sourate Al-7lshrâ, 17:88)

La révélation du Coran, a eu lieu pendant le mois béni de Ramadan. Ce mois béni permet aux musulmans de commémorer cette révélation.

D'où l'importance de lire le Noble Coran encore plus pendant ce mois. C'est aussi une tradition prophétique qu'il est profitable de perpétuer pour grandir spirituellement et de renforcer notre relation avec Dieu.

P L A N N I N G :

J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations

Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

J'ai partagé un verset que j'ai lu et compris

J'ai lu un livre

J'ai accompli une prière de rattrapage (kaza)


J'ai dit à mon amie que je l'aimais pour Allah



A C T I O N :

Aujourd'hui lisons une page du Noble Coran en français.
Inscrivons les versets qui nous ont touché lors de cette lecture.

SOURATE.....VERSET.....



« ET QUAND TU LIS LE
CORAN, NOUS PLAÇONS
ENTRE TOI ET CEUX QUI NE
CROIENT PAS EN L'AU-DELÀ,
UN VOILE INVISIBLE. »

SOURATE AL ISRÂ, 17:45



D O U A :

D'APRÈS AICHA (RA), LE PROPHÈTE (PBASL)
LUI A ENSEIGNÉ CETTE INVOCATION :

« MON SEIGNEUR DIEU ! JE TE DEMANDE TOUT LE BIEN, TÔT OU TARD, QUE JE LE CONNAISSE OU NON. ET JE ME RÉFUGIE AUPRÈS DE TOI CONTRE TOUT LE MAL, TÔT OU TARD, QUE JE LE CONNAISSE OU NON.

JE TE DEMANDE LE MEILLEUR DE CE QUE T'A DEMANDÉ TON SERVITEUR ET PROPHÈTE, ET JE ME RÉFUGIE AUPRÈS DE TOI CONTRE LE PIRE DE CE CONTRE QUOI TON SERVITEUR ET PROPHÈTE A IMPLORÉ TA PROTECTION.

JE TE DEMANDE LE PARADIS ET TOUT CE QUI PEUT M'EN RAPPROCHER COMME PAROLES OU ACTES, ET JE ME RÉFUGIE AUPRÈS DE TOI CONTRE L'ENFER ET TOUT CE QUI PEUT M'EN RAPPROCHER COMME PAROLES ET ACTES. ET JE TE DEMANDE DE FAIRE QUE LA FIN DE CHAQUE DÉCRET QUE TU M'AS DESTINÉ SOIT BONNE. »

HADITH RAPPORTÉ PAR IBN MAJAH

P L A N N I N G :



J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations



J'ai participé à la prière de Tarawih



J'ai réalisé une bonne action



Je me suis réveillée pour la prière de Fajr



J'ai lu les invocations quotidiennes après la prière



A C T I O N :

Écrivons et partageons un paragraphe de notre poème préféré.
#kgtramadán #poème



« NOUS AVONS, DANS CE CORAN,
CITÉ POUR LES GENS DES
EXEMPLES DE TOUTES SORTES AFIN
QU'ILS SE SOUVIENNENT. »

SOURATE AZ-ZUMAR, 39:27



S A H U R E T Î F T A R

Lorsque le mois de Ramadan arrivait, Notre Prophète (PbAsl) qui se levait absolument au Sahur pour jeûner, a encouragé les musulmans de se lever au Sahur. Il y a divers propos qui nous sont parvenus par les compagnons sur l'importance du Sahur. Il faut profiter de la baraka (bénédiction) de ce repas. Notre Prophète (PbAsl) a déclaré ceci :

« Manger le Sahur est une bénédiction ainsi ne le délaissiez pas même si l'un d'entre vous ne prend qu'une gorgée d'eau car certes Allah et ses anges prient sur ceux qui mangent le Sahur »

(Ibn Hanbal, Musnad, 3:44)

Notre Prophète suggérant que l'Iftar soit fait immédiatement lorsque l'heure du rupture de jeûne arrive, rompait son jeûne principalement avec des dattes et de l'eau, et parfois avec du lait. Lorsqu'il rompt son jeûne, en plus des divers invocations, Il commençait par « *Allahumma laka sumtu wa 'ala rizqika aftartu* », c'est-à-dire :


« Ô mon Dieu, c'est pour Toi que j'ai jeûné et c'est avec Ta subsistance que j'ai rompu le jeûne » à la fin de son repas il dit « *Zahaba-zzama'u wabtallatil uruuqu, wasabatal ajru insha'Allah* » signifiant « **La soif est dissipée, les veines sont abreuvées et la récompense restera avec la volonté d'Allah »**

(Abu Dawud, Sunan, 2357-2358)

P L A N N I N G :


 J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations

 Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

 J'ai pratiqué la contemplation méditative

 J'ai participé à la prière de Tarawih

 J'ai réalisé une bonne action

 J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches



A C T I O N :

Encourageons l'enfant d'un proche ou d'un voisin à jeûner une demi-journée. Offrons-lui un petit cadeau pour lui faire plaisir.



« MANGEZ LE SAHUR CAR IL Y A
DANS LE SAHUR UNE BARAKA. »

BUKHARI, SAWM, 20



L ' H E U R E D E L ' A U B E

L'heure de l'aube évoque l'instant de la journée après le Sahur jusqu'aux premières lumières du jour. C'est un moment où les prières et les demandes de pardon sont acceptés. Faire des prières à ce moment de la journée devrait être connu comme un bénéfice ! Allah (cc), nous dit au verset 18 de la sourate Adh-Dhariyat : **« et aux dernières heures de la nuit ils imploraient le pardon d'Allah »**. Comme notre Prophète (PbAsl), nous déclarait,

nous pouvons contempler Allah qui appelle Ses serviteurs à la fin de chaque nuit en disant : **« Y a-t-il quelqu'un qui Me demande de pourvoir à ses besoins pour que Je le fasse ? Y a-t-il quelqu'un qui M'invoque pour que J'exauce ses invocations ? Y a-t-il quelqu'un qui demande Mon pardon pour que Je lui pardonne ? »**.

C'est l'un des moments les plus propices où nous pouvons souhaiter la paix et l'apaisement.

A C T I O N :

Lisez la traduction de la sourate Ash-Sharh (Al-Inshirah) à l'heure de l'aube et prenez un temps de Contemplation.

P L A N N I N G :

J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations

Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

J'ai lu la sourate Ash-Sharh

J'ai lu un livre

J'ai participé à la prière de Tarawih

J'ai fait un don (Sadaqa)



S O U R A T E A L - I N S H I R A H

« N'AVONS-NOUS PAS OUVERT POUR TOI TA
POITRINE ?

ET NE T'AVONS-NOUS PAS DÉCHARGÉ DU
FARDEAU QUI ACCABLAIT TON DOS ?

ET EXALTÉ POUR TOI TA RENOMMÉ ?

A CÔTÉ DE LA DIFFICULTÉ EST,
CERTES, UNE FACILITÉ !

A CÔTÉ DE LA DIFFICULTÉ EST,
CERTES, UNE FACILITÉ !

QUAND TU TE LIBÈRES, DONC,
LÈVE-TOI, ET À TON SEIGNEUR ASPIRE. »



É M I G R E R V E R S L A B O N T É

Allah, l'Exalté, a créé l'Homme comme l'être le plus noble de la création. Il a donné à notre nature les caractéristiques les plus belles et les plus propres.

En raison de mauvaises habitudes et de petits péchés acquis au fil du temps, de mauvaises mœurs contraires à notre nature peuvent être acquises. Dans ce cas, il faut se détourner du mal et se diriger vers les beautés et la bonté créées par notre Seigneur.

Avec cette migration, nous nous détournons du mal et en même temps nous revenons à la bonté, c'est-à-dire à notre nature. Allah, l'Exalté, a donné à ses serviteurs certaines de ses beautés. Nettoyons notre personnalité des mauvaises actions et tournons-nous vers notre Seigneur. Car, celui qui se connaît soi-même, connaît alors son Seigneur, celui qui connaît son Seigneur se connaît soi-même.

A C T I O N :

Aujourd'hui, offrons à notre famille et nos proches quelque chose qui va les réjouir. Montrons-leur que nous pensons à eux et que nous les aimons.

P L A N N I N G :

- | | |
|---|---|
|  J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations |  J'ai lu un livre |
|  Je me suis réveillée pour la prière de Fajr |  J'ai participé à la prière de Tarawih |
|  J'ai relu mes objectifs du mois de Ramadan |  Je me suis réveillée pour la prière de Tahajjud |



M E S N O T E S :



« ET QUI PROFÈRE PLUS
BELLES PAROLES QUE CELUI QUI
APPELLE À ALLAH, FAIT BONNE
ŒUVRE ET DIT : « JE SUIS DU
NOMBRE DES MUSULMANS ? »

SOURATE FUSSÏLAT, 41:33



A L - W A D Û D

LE BIEN-AIMANT, LE BIEN-AIMÉ,

CELUI QUI AIME.

CELUI QUI EST LA SOURCE DE TOUT
AMOUR ET BONTÉ. L'UNIQUE AMOUR.
CELUI QUI EST DIGNE DE TOUT AMOUR
ET D'AFFECTION.

CELUI QUI AIME SES SERVITEURS
DÉVOUÉS.

P L A N N I N G :



J'ai commencé ma journée par
des Zikr et invocations



J'ai lu un livre



Je me suis réveillée pour la
prière de Fajr



J'ai participé à la prière
de Tarawih



J'ai fait des douas avec le nom
Al-Wadûd d'Allah



J'ai passé du temps avec
ma famille et mes proches



A C T I O N :

Analysons les dix premiers jours du Ramadan et élaborons une stratégie pour mieux valoriser les jours restants.



« ET IMPOREZ LE PARDON DE VOTRE
SEIGNEUR ET REPENTEZ-VOUS À LUI.
MON SEIGNEUR EST VRAIMENT
MISÉRICORDIEUX ET PLEIN D'AMOUR »

SOURATE HÛD, 11:90



A S S I S E R E L I G I E U S E

Les assises religieuses consistent à se rassembler périodiquement pour des enseignements religieux. Cette pratique est l'une des Sunnah importantes de Notre Prophète (PbAsl).

Notamment dans les premiers jours de l'invitation à l'Islam, des assises religieuses ont eu lieu dans les maisons guidées par Notre Prophète (PbAsl) afin de rassembler les croyants pour consolider leur foi. Le plus célèbre des compagnons qui a accueillis l'assise chez lui est Al-Arqam ibn Al-Arqam.

Dans l'histoire de l'Islam, les assises religieuses ont apporté de grandes contributions à la propagation de l'Islam.







En plus de cela, les assises religieuses sont des activités de sensibilisation qui cherche à répondre à des questions comme : « Que devons-nous

faire pour Allah? Comment pouvons-nous être bénéfiques à la Ummah ou à la communauté ? De quelles activités avons-nous besoin pour élever une génération fidèle et pieuse ? »

Ces assises, où les jeunes se réunissent et prennent la cause d'Allah comme leur devoir, sont des lieux où l'union, la solidarité et le fait d'être une Ummah sont renforcés, où la moralité et la spiritualité sont au premier plan, et où l'âme est pleine.

C'est à la jeunesse, c'est-à-dire à « vous » de transformer les maisons en des petits masjids et former une communauté avec les assises religieuses et de réussir à devenir une Ummah. Les assises religieuses qui vont commencer avec quelques personnes, vont former une grande communauté de jeunes un jour.

P L A N N I N G :

- | | |
|---|---|
|  J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations |  J'ai lu un livre |
|  Je me suis réveillée pour la prière de Fajr |  J'ai participé à la prière de Tarawih |
|  Je me suis réveillée pour la prière de Tahajjud |  J'ai offert un cadeau à un enfant qui à jeûner une demi-journée |



LA NATURE NOUS EST CONFIEE

Allah le Tout-Puissant a sans doute créé l'univers de la manière la plus parfaite. Il n'a rien créé en vain.

Le devoir de l'Homme est donc d'être reconnaissant envers Allah pour tous ces bienfaits. De nos jours, l'un des problèmes majeurs que nous rencontrons est la détérioration de l'équilibre environnemental qui est parfaitement créé par Allah Subhana Wa Ta'ala. C'est pourquoi tous les êtres vivants sur la Terre subissent des dommages.







« La corruption est apparue sur la terre et dans la mer à cause de ce que les gens ont accompli de leurs propres mains; afin qu'[Allah] leur fasse goûter une partie de ce qu'ils ont oeuvré; peut être reviendront-ils (vers Allah). »

(Sourate A-Rum, 30:41)

Allah subhana wa ta'ala voudrait qu'on soit plus sensible envers la nature et donc nous sommes responsables de l'environnement. Tous ces bienfaits consommés inconsciemment et l'irresponsabilité envers ces valeurs causent la pollution de la nature. Ainsi, tous les êtres vivants souffrent à cause de ces problèmes.

À l'occasion de ce mois de Ramadan comprenons la valeur de notre nature et élevons notre niveau de conscience envers l'environnement. Pour cela dans notre vie quotidienne essayons d'éviter l'utilisation des substances en plastique et l'utilisation des appareils qui consomment beaucoup d'électricité et enfin évitons le gaspillage de l'eau.

P L A N N I N G :

-  J'ai commencé ma journée avec des Zikr et des invocations
-  Je me suis réveillée pour la prière de Fajr
-  J'ai pratiqué la contemplation méditative
-  J'ai partagé une photo de la nature
-  J'ai participé à la prière de Tarawih
-  J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches



A C T I O N :

Partageons une photo de la nature sur nos réseaux sociaux
#kgtramadan



« LE CROYANT EST TEL L'ABEILLE QUI
NE MANGE QUE DE CE EST QUI PUR ET
SAIN ET NE PRODUIT QUE CE QUI EST
PUR ET SAINT. »

AHMAD IBN HANBAL, AL-MUSNAD, II, 199



LE CONCEPT DE GRANDE ET PETITE SŒUR

Qu'est-ce-que le concept de Grande et Petite sœur ? En tant que Département Jeunesse Féminine de l'IGMG nous avons regroupé les jeunes filles pour qu'elles s'entraident dans la vie de tous les jours et surtout pour qu'elles s'élèvent dans la religion. Les grandes sœurs sont les filles de plus de 18 ans et les petites sœurs sont les filles entre 13 et 17 ans. Nous avons attribué une grande sœur pour au moins 3 petites sœurs puis nous avons eu plusieurs groupes de sœurs. Ainsi, ces groupes de sœurs passent l'année ensemble en faisant des activités, en

pratiquant la religion, en s'aidant et surtout en s'aimant pour Allah. Ces sœurs se soutiennent pour tout. **« Le croyant est le miroir du croyant et le croyant est le frère du croyant. Il protège ce qu'il risque de perdre et le préserve en son absence »** (Rapporté par Abu Dawud)

« Certes il y a parmi les serviteurs d'Allah des serviteurs qui ne sont pas des prophètes, les prophètes et les martyrs les envient [...] Ce sont des gens qui se sont aimés par la lumière d'Allah sans qu'il n'y ai entre eux de liens de parenté ou de généalogie [...] » (Abu Dawud)

A C T I O N :

Collez ici les photos de l'Iftar ou les visites des personnes malades que vous avez fait ce mois-ci avec votre groupe de sœurs.

P L A N N I N G :

-  J'ai commencé ma journée avec des Zikr et des invocations
-  J'ai lu un livre
-  Je me suis réveillée pour la prière de Fajr
-  J'ai participé à la prière de Tarawih
-  J'ai appelée ma grande ou petite sœur
-  J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches



M E S N O T E S :



« AUCUN D'ENTRE VOUS NE SERA
VÉRITABLEMENT CROYANT TANT QU'IL
N'AIMERA PAS POUR SON FRÈRE CE
QU'IL AIME POUR LUI MÊME. »

BUKHÂRI, IMAN 7



L'ADHÉSION

De nos jours, les sociétés sont constituées par différentes cultures et différentes religions. Ainsi, dans une même société, nous vivons ensemble avec des communautés toutes différentes et uniques. Dans ce mélange, nous, la communauté musulmane, formons une grande famille unie par des liens de fraternité indéfectible.

Notre Prophète (PbAsl) nous dit :
« **Soyez des serviteurs d'Allah et des frères comme Allah vous l'a ordonné. Le musulman est le frère du musulman.** »

Toi aussi chère lectrice, tu es notre sœur. Bienvenue à toi.

Nous serons là pour toi, t'écouter, t'épauler, te porter compagnie. Nous sommes ensemble, nous sommes une famille.


Se rassembler pour Allah aide chacun à retrouver son essence. Un sentiment d'appartenance nous procure alors la sécurité dont nous avons besoin. Nous sommes ensemble pour Allah, heureusement que tu es là chère sœur ! Nous serons plus fort avec toi.

Que notre union soit infaillible pour que nous puissions préserver nos prochaines générations, marcher main dans la main dans le droit chemin.

PLANNING :

 J'ai commencé ma journée avec des Zikr et invocations

 Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

 J'ai pratiqué la contemplation méditative

 J'ai participé à la prière de Tarawih

 J'ai dit 100 fois « Lâ ilâha illallah »

 Je me suis réveillée pour la prière de Tahajjud



A C T I O N :

Prononçons 100 fois dans la journée « Lâ ilâha illa-llâhu wahdahu lâ sharîka lahu, Lahul-mulku wa lahul-hamdu, Wa Huwa 'alâ kulli shay-in Qadîr »



« L'INTELLIGENT, C'EST CELUI QUI SE REMET EN QUESTION ET QUI ŒUVRE POUR CE QUI VIENT APRÈS LA MORT. L'INCAPABLE, EST CELUI QUI LAISSE SON ÂME SUIVRE SES PASSIONS, ET VIVANT SUR L'ESPÉRANCE

DU PARDON D'ALLAH. »

TIRMIZI, SIFATUL QIYAMA, 25



I N V I T A T I O N D ' I F T A R

L'une des choses les plus vertueuses pendant le mois de Ramadan est d'offrir un repas d'Iftar à des jeûneurs.

Notre Prophète (PbAsl) pendant le mois de Ramadan recevait pour l'Iftar et il se rendait chez les Sahâba (les compagnons du Prophète) et par cette action il les honorait.

Le Messager d'Allah (PbAsl) :
« Quiconque offre à un jeûneur de quoi rompre son jeûne aura une récompense égale à la sienne sans que sa récompense ne soit déduite de celle du jeûneur. »

(Tirmidhi, Sawm, 83)

A C T I O N :

Aujourd'hui préparons le repas d'Iftar, servons et partageons-le.
#kgtramadan

P L A N N I N G :

- | | |
|--|--|
|  J'ai commencé ma journée avec des Zikr et des invocations |  J'ai lu un livre |
|  Je me suis réveillée pour la prière de Fajr |  J'ai participé à la prière de Tarawih |
|  J'ai préparé l'Iftar |  J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches |



UNE RECETTE POUR L'IFTAR

Dans le jargon populaire, la courgette est considérée comme un repas du Prophète (PbAsl). Selon Anas (r.a.) le plat préféré de Rasulallah (PbAsl) était la courgette. La courgette étant un aliment nutritif et très bon pour la santé, vous pouvez préparer un repas d'Iftar léger.



LES INGRÉDIENTS :

- 500 gr courgettes
- 400 gr de pomme de terre
- 200 gr de tomates
- 2 ails
- 1 fromage (Mozzarella)
- 150 gr de fromage Feta
- 200 gr d'emmental
- 2 cuillère à café d'huiles d'olives
- Sel, poivre , différentes épices
- 10 gr de menthe fraîche

PRÉPARATION :

Coupez les courgettes, les pommes de terre et les tomates en tranches fines. Mélangez l'ail, la menthe coupée, le fromage Feta, la Mozzarella (coupés en dés) et l'emmental. Dans un plat, après avoir badigeonné de l'huile d'olive, disposez les tranches de courgettes et les assaisonner (épices et sel). Puis, une couche avec des tranches de pomme de terre épices et salés puis recouvrez le tout avec la préparation de fromage. Avec les restes d'ingrédients répétez les mêmes étapes, et décorez avec les tranches de tomates. Sur le dessus ajoutez un filet d'huile d'olive, et faites cuire dans un four préchauffé à 200 °C.

LE JEÛNE SELON AL - G H A Z Â L Î

Selon Imam Al-Ghazâlî (d. 505/1111) il y a trois degrés de jeûne :



1. LE JEÛNE DU COMMUN :

Ce jeûne correspond au fait de ne pas boire ni manger et rester éloigné de toutes relations sexuelles. Ceci, est le niveau le plus faible du jeûne.



2. LE JEÛNE DE L'ÉLITE :

Ceci correspond au fait de jeûner en préservant du péché l'ouïe, la vue, la langue, les mains, les pieds. De plus, préserver notre langue en fuyant la calomnie, les gros mots, de mauvaises paroles et de paroles obscènes. Ne pas écouter les diffamations. Mais aussi préserver notre touchée de la corruption, de pari (jeu de hasard, d'argent), de l'alcool etc... Ainsi, jeûner avec tout notre corps.



3. LE JEÛNE DE L'ÉLITE DE L'ÉLITE :

Le jeûne du cœur qui se détourne des préoccupations mondaines et des pensées vaines et qui fuit tout autre qu'Allah Le Puissant et Majestueux.

Source : Ihya'Ulum Ad-din, Beyrouth, ts. (Dār al-Ma'rifa), I, 234.

P L A N N I N G :



J'ai commencé ma journée avec des Zikr et invocations



J'ai participé à la prière de Tarawih



Je me suis réveillée pour la prière de Fajr



J'ai réalisé une bonne action



J'ai pratiqué la contemplation méditative



Je me suis réveillée pour la prière de Tahajjud



LE PROJET « PARTAGE TON DÎNER »

Le moment où l'être humain aura le plus besoin de soins et d'attention est lors de sa vieillesse. Notre religion attire particulièrement l'attention sur cette période de vie. Étant donné que l'on va tous vieillir un jour, Notre Seigneur nous ordonne de toujours respecter et prendre soins des personnes âgées.

« Si un jeune homme honore une personne âgée en raison de son âge, Dieu nomme quelqu'un pour l'honorer pour la même raison. »

(Rapporté par Tirmidhi, Birr, 71)

Ce sujet est beaucoup délaissé de nos jours.

Ceux qui vivent que pour aujourd'hui et que pour eux-mêmes, peuvent négliger le futur et les autres être humains. Le projet « *Partage Ton Dîner* » du Département Jeunesse Féminine de la CIMG/BIF est mis en place durant le Ramadan. Avec cette activité les jeunes rendent visite aux personnes âgées vivantes seules en leur apportant le repas pour l'Iftar afin d'honorer nos aînés, profiter de leur conseils et bénéficier de leurs douas.

« Honorer le musulman aux cheveux blancs fait partie de la glorification d'Allah. »

(Rapporté par Abu Dawud, Adab, 23)

P L A N N I N G :



J'ai commencé ma journée avec des Zikr et invocations



Je me suis réveillée pour la prière de Fajr



J'ai fait des préparatifs pour le projet « Partage Ton Dîner »



J'ai participé à la prière de Tarawih



J'ai réalisé une bonne action



Je me suis réveillée pour la prière de Tahajjud



A C T I O N :

Écrivons un bon souvenir de l'activité « Partage Ton Dîner » que nous avons effectuée avec nos amis. **#kgtramadan**



“PROPAGEZ LE SALAM ENTRE VOUS,
OFFREZ LA NOURRITURE,
ENTRETIENEZ LES LIENS DE PARENTÉ.”

İBN MAJAH, AT'İMA, 1



L A Z A K Â T (L ' A U M Ô N E)

La Zakât et la Fitra sont des pratiques religieuses sociales.

C'est pour cela qu'il faut instaurer une organisation sociale pour mettre en œuvre ces pratiques afin de ne pas offenser les personnes qui sont dans la nécessité.

Ayant entrepris ces pratiques religieuses comme devoir, l'association Hasene est avec vous afin de transmettre vos aumônes à ceux qui en ont besoins avec « La Campagne de Zakât-Al-Maal et Zakât-Al-Fitr »

Vous pouvez faire vos dons en déposant votre enveloppe dans une des mosquées du Milli Görüs ou via Hasene.org

« Les Sadaqâts ne sont destinés que pour les pauvres, les indigents, ceux qui y travaillent, ceux dont les cœurs sont à gagner (à l'islam), l'affranchissement des jougs, ceux qui sont lourdement endettés, dans le sentier d'Allah, et pour le voyageur (en détresse). C'est un décret d'Allah! Et Allah est Omniscient et Sage. »

(Sourate At-Tawba, 9:60)

P L A N N I N G :

 J'ai commencé ma journée avec des Zikr et invocations

 Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

 J'ai réalisé une bonne action

 J'ai pratiqué la contemplation méditative

 J'ai participé à la prière de Tarawih

 J'ai donné ma Zakat-al-fitr



A C T I O N :

Donnez votre Zakât-al-Mâl et votre Zakât-al-Fitr à une des bénévoles du Département Jeunesse Féminine d'une mosquée Milli Görüs la plus proche de chez vous. Vous pouvez également faire ce don directement sur le site www.hasene.org





« ET ACCOMPLISSEZ-LA SALÂT ET ACQUITTEZ LA ZAKÂT. ET TOUT CE QUE VOUS AVANCEZ DE BIEN POUR VOUS-MÊMES, VOUS LE RETROUVerez AUPRÈS D'ALLAH, CAR ALLAH VOIT PARFAITEMENT CE QUE VOUS FAITES. »

SOURATE AL-BAQARAH, 2:110



LA SOURCE DE SALSABÎL

Une des plus belles promesses de Notre Seigneur pour ses serviteurs qui ont fait preuve de Foi et de Patience durant leur vie de l'ici-bas, c'est le Paradis et toutes les richesses qu'il renferme comme la source de Salsabil.







Dans les versets 13 à 18 de la Sourate Al-Insân, Notre Seigneur nous décrit les richesses de Son Paradis et nous fait la promesse de cette source de Salsabil :

« Dans le Paradis ils y seront accoudés sur des divans, n'y voyant ni soleil ni froid glacial. Ses ombrages les couvriront de près, et ses fruits inclinés bien bas (à portée de leurs mains). Et l'on fera circuler parmi eux des récipients d'argent et des coupes cristallines, en cristal d'argent, dont le contenu a été savamment dosé. Et là, ils seront abreuvés d'une coupe dont le mélange sera de gingembre, puisé là-dedans à une source qui s'appelle Salsabil. »

ACTION :

Réalisons à la maison la recette d'une « gorgée de guérison », partageons-en avec vos proches. **#kgtramadan**

PLANNING :

- | | |
|--|--|
|  J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations |  J'ai participé à la prière de Tarawih |
|  Je me suis réveillée pour la prière de Fajr |  J'ai dit 100 fois « Astaghfirullah » dans la journée |
|  J'ai partagé avec mes proches la boisson d'une « gorgée de guérison » |  Je me suis réveillé pour la prière de Tahajjud |



UNE GORGÉE DE GUÉRISON

Buvons « une gorgée de guérison », pour profiter du gingembre, qui est l'une des bénédictions d'Allah et prions pour que chacun de nos proches puissent boire cette source au Paradis.

LES INGRÉDIENTS :



2 citrons
70 gr de gingembre
1 cuillère à soupe de miel
1/2 orange
Ajoutez du curcuma et de la cannelle si vous le souhaitez.

PRÉPARATION :

Ajoutez le gingembre finement râpé et le miel au jus de citron et d'orange et mélangez. Vous obtiendrez 10 portions.

LES BIENFAITS :

Le gingembre renforce la circulation sanguine, soulage les voies respiratoires, facilite la digestion et est efficace contre les maux d'estomac.



« IL Y A DEUX GUÉRISONS QUI SONT MENTIONNÉES DANS LE CORAN : LE CORAN ET LE MIEL. LE CORAN EST UNE GUÉRISON DE CE QU'IL Y A DANS LES POITRINES ET LE MIEL EST UNE GUÉRISON CONTRE TOUTES LES MALADIES. » IBN MAJAH, TIBB, 7



LA RETRAITE SPIRITUELLE « AL-ITIKÂF »

La définition littérale du mot « Al-Itikâf » est de rester dans un lieu particulier, de patienter dans un endroit, de se retirer et de s'arrêter. Selon la définition religieuse « Al-Itikâf » signifie l'acte de se retirer dans la mosquée pour se concentrer uniquement dans l'adoration d'Allah pendant une certaine période durant le mois de Ramadan.

Dans un Hadith rapporté par Aïcha (ra), on apprend que :
« Le Prophète (PbAsl) accomplissait l'itikâf pendant la dernière décade du mois de Ramadan jusqu'à sa mort. Par la suite ses épouses perpétuèrent cette pratique. »

Durant la dernière décade du mois de Ramadan, notre Prophète (PbAsl) se retirait dans la Mosquée Al-Nabawî pour consacrer tout son temps à la prière, aux invocations et aux actes d'adorations. Cette une période où la spiritualité atteint son sommet.

L'occasion de demander à notre Seigneur notre affranchissement, ce sont les jours qui renferment « Laylat al-Kadr » dite la Nuit du Destin, les nuits durant lesquelles le Saint Coran fut révélé.

La période de l'itikâf est le meilleur moment pour une rétrospection, un retour sur soi-même, une restauration de notre être. Cette période est le meilleur moment pour se détacher des soucis mondains qui nous occupent sans arrêt pour revenir à notre essence même, notre Créateur.

Cette période peut se réaliser dans une mosquée mais elle peut aussi se dérouler dans chaque lieu où l'on peut prier. Même pour une journée, avoir la volonté de réaliser la retraite spirituelle chez soi, dans sa chambre permet de perpétuer cette tradition prophétique qui apportera de nombreux bienfaits.



ACTION :

Programmons une heure d'Al-Itikâf chez nous.

« ILS SONT CEUX QUI SE REPENTENT,
QUI ADORENT, QUI LOUENT, QUI PARCOURENT
LA TERRE (OU QUI JEÛNENT), QUI S'INCLINENT,
QUI SE PROSTERNENT, QUI COMMANDENT LE
CONVENABLE ET INTERDISENT LE BLÂMABLE
ET QUI OBSERVENT LES LOIS D'ALLAH... ET
FAIS BONNE ANNONCE AUX CROYANTS »

SOURATE AT-TAWBAH, 9:12





PRÉPARER LA NUIT DU DESTIN « LAYLAT AL-QADR »

Dans la Sourate Al-Qadr, Allah nous annonce que le Noble Coran a été révélé durant « Laylat al-Qadr » ou la Nuit du Destin, une nuit considérée comme bénie. C'est à partir de cette Nuit du Destin que le Saint Coran commença à être révélé à notre Prophète (PbAsl).

La Nuit du Destin se situe dans les dix dernières nuits du mois de Ramadan, un jour impair. Durant cette nuit, nous accomplissons des actes d'adorations, des prières, des invocations en espérant l'agrément de Notre Seigneur.

Durant la Nuit du Destin, l'ange Gabriel (as) accompagné par pleins d'autres anges descendent sur Terre

et propage la Paix et la Sérénité sur chaque croyant qu'ils croisent.

Cette Nuit du Destin est cachée dans les dix dernières nuits du mois de Ramadan. La volonté de Notre Seigneur est que nous puissions chercher cette nuit bénie et que nous l'embellissions par nos actes d'adorations, nos prières, nos invocations et nos demandes de Pardon. Notre prophète (PbAsl) nous rapporte dans un Hâdith qu'il est de notre devoir de rechercher la Nuit du Destin.


« Cherchez la Nuit du Destin parmi les nuits impaires de la dernière décade du mois de Ramadan. »

(Bukhâri, Fadlu Laylat al-Qadr, 3)

P L A N N I N G :

 J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations

 Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

 J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches

 J'ai réalisé pour une heure Al-Itikâf

 J'ai participé à la prière de Tarawih

 J'ai pratiqué la contemplation méditative



L'ART TRADITIONNEL DE LA CALLIGRAPHIE « HUSN-I HÂT »

L'art de la calligraphie dite encore « Husn-i Hât » est l'art de bien écrire. Cette forme d'art a une place très importante dans le monde islamique.

On peut même dire qu'elle est l'art islamique par excellence et devient ainsi au fil des siècles la signature des musulmans.







C'est une forme d'art qui se veut être au service du Noble Coran.

L'art de la calligraphie se veut être beau, rechercher la beauté mais reconnaît que la perfection n'est qu'auprès de Notre Seigneur.

A C T I O N :

Lisons la biographie d'un calligraphe connu de l'histoire de l'art islamique

P L A N N I N G :

- | | |
|---|--|
|  J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations |  J'ai lu un livre |
|  Je me suis réveillée pour la prière de Fajr |  J'ai participé à la prière de Tarawih |
|  J'ai me suis réveillée pour la prière de Tahajjud |  J'ai lu la biographie d'un calligraphe connu |



LE SOMMEIL

Sans aucun doute, l'équilibre est une notion importante en terme de bien-être corporel et spirituel.

Lorsqu'une personne établit toutes sortes d'équilibre dans sa vie, elle pourra alors passer sa vie et ses journées plus efficacement. Il semble que le sommeil a un grand effet sur l'instauration de cet équilibre. Lorsque le sommeil est régulé, nous pouvons utiliser notre temps plus vigoureusement et plus efficacement. Si les heures de sommeil varient pour chaque personne, elles couvrent en moyenne six à huit heures. On a également constaté que trop de sommeil était nocif. Par conséquent, il est recommandé qu'une personne détermine

l'heure de sommeil aux bonnes heures de manière équilibrée et essaie de dormir à environ ces heures chaque jour. En nous levant pour le Sahur, en faisant l'Iftar à l'heure, en exécutant la prière de Tarawih, en nous levant à la prière de Tahajjud, voyons comment un mois béni de Ramadan peut impacter notre vie quotidienne et nous influencer à devenir plus organisé. Organisons notre sommeil et voyons tous ensemble à quel point le mois de Ramadan est utile pour nous et nous apporte beaucoup de bénéfices.

«Allah n'aime pas ceux qui dorment excessivement.»

(Imam Al-Ghazâlî)

LES HEURES LES PLUS ABONDANTES DE LA JOURNÉE

 Sahur

 L'Aube

 Iftar

 Tahajjud

Prenons soin d'être éveillés pendant ces heures, prions et implorons Allah.


P L A N N I N G :

 J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations

 J'ai participé à la prière de Tarawih

 Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

 J'ai réalisé une bonne action

 J'ai pratiqué la contemplation méditative

 Je me suis réveillée pour la prière de Tahajjud



MES HEURES DE SOMMEIL :



:.....



:.....



« ET C'EST LUI QUI VOUS FIT DE LA
NUIT UN VÊTEMENT, DU SOMMEIL
UN REPOS ET QUI FIT DU JOUR
UN RETOUR À LA VIE ACTIVE. »

SOURATE AL-FURQAN, 25:47



MODE D'EMPLOI POUR L'AÏD







Durant le mois de Ramadan, le plaisir spirituel d'accomplir patiemment des actes qui plairont à Allah, éviter les situations qui ne lui plaisent pas et subir une purification de l'âme est remplacé par le chagrin de quitter ce mois béni et spirituel à l'approche de celui-ci. Cependant, pour chaque musulman qui ravive avec enthousiasme le mois sacré de Ramadan lorsque le Coran a été envoyé, la fête de Ramadan (Aïd al-Fitr), qui est un cadeau d'Allah à ses serviteurs, est un moment exceptionnel qui est très attendu.

Il est possible pour les musulmans de bénéficier de cette offre d'Allah de la manière la plus efficace en réalisant certaines adaptations et Sunnah spécifiques à l'Aïd al-Fitr.

Les visites dans les cimetières en font parties. Un musulman ne peut équilibrer sa tristesse et sa joie qu'en se souvenant toujours de la mort. Pour cette raison, notre Prophète (PbAsl) a visité les tombes parfois la nuit et secrètement, parfois pendant la journée, les vendredis et surtout les jours d'Arafat (la veille de l'Aïd). Concernant les visites des tombes, notre Prophète (PbAsl) a dit : « **Quiconque veut visiter les tombes (à partir de maintenant) devrait les visiter. Parce que visiter la tombe vous rend ascétique dans le monde (cela ne vous rend pas trop attaché au monde et ne le valorise pas) et vous rappelle l'au-delà. Cependant, lors de la visite de la tombe, vous devez éviter les paroles creuses et les péchés incompatibles avec la visite.** »

(Tirmidhi, Al Jana'iz, 60)

P L A N N I N G :

-  J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations
-  Je me suis réveillée pour la prière de Fajr
-  J'ai préparé les cartes de vœux pour l'Aïd
-  J'ai lu un livre
-  J'ai participé à la prière de Tarawih
-  Je me suis réveillée pour la prière de Tahajjud



VIVIFIER LA NUIT DU DESTIN (LAYLAT AL-QADR)

La Nuit du Destin est précieuse pour ceux qui reconnaissent et apprécient à sa puissance et à sa valeur. Ceux qui ne réussissent pas à remarquer la valeur de cette nuit ne peuvent en obtenir leur part.

Afin de vivifier la Nuit du destin, il est nécessaire de se retourner vers Allah avec toutes sortes de cultes, comme prier, lire le Coran, faire des douas, faire l'aumône. C'est Sunnah de prier cette nuit car c'est l'un des moments où les prières sont exaucées.

Ceux qui veillent la Nuit du Destin, sont conscient et se rappellent que c'est une nuit où le Coran a commencé à descendre. L'humanité n'a jamais été témoin d'un tel événement similaire tout au long de la vie humaine en termes de taille, de signification et d'effet.

En effet, seuls ceux qui font revivifier la Nuit du destin connaissent la vraie valeur de cette nuit bénie. Valorisons cette nuit en prenant conscience de sa signification. Prions pour la délivrance des musulmans et de toute l'humanité.

A C T I O N :

Cette nuit, soyons toutes prêtes pour la prière de Tahajjud à 3h00 du matin. N'oublions pas de régler nos alarmes et de rappeler à nos amis



D O U A :

Alhamdulillahî Wahidu'l-Qahhâr,
Assalâtu wassalâmu alâ Nabiyyina'l-Muhtâr wa
alâ âlihî wa sahbihî at'har.

Ô Allah ! Je suis un voyageur qui recherche sa portée, je suis un amoureux à la recherche de son bien-aimé, je suis un serviteur en quête d'approbation divine. Ma portée est de Ton côté, Tu es mon bien-aimé, je demande à avoir Ta satisfaction...

Là encore je suis venu à Ta porte, je suis venu jusqu'au seuil, je suis venu pour purifier mon cœur au plus profond de Ta miséricorde.

Ya Ghaffar ! En larmes, ma tête est prostrée, je Te sens avec toutes mes particules et je demande pardon pour mes péchés. Ya Mujib ! Tu es celui qui ne refuse jamais les douas.

***Je souhaite Ta satisfaction ya Allah
Je souhaite Ton amour ya Allah
Je souhaite Ton paradis ya Allah
Je souhaite voir Ta beauté ya Allah.***

Pour cette nuit qui vaut toute une vie, je veux tout de Toi au nom du bien. Je me réfugie auprès de Toi face à tout le mal qu'il puisse exister.



« LA NUIT D'AL-QADR EST MEILLEURE
QUE MILLE MOIS. » SOURATE AL-QADR, 97:3



LES BIENFAITS DE LA CONTEMPLATION

« En vérité, dans la création des cieux et de la terre, et dans l'alternance de la nuit et du jour, il y a certes des signes pour les doués d'intelligence, qui, debout, assis, couchés sur leurs côtés, invoquent Allah et méditent sur la création des cieux et de la terre (disant) :

« Notre Seigneur ! Tu n'as pas créé cela en vain. Gloire à Toi ! Garde-nous du châtement du Feu. » (Sourate Al Imran, 3:190-191)

La contemplation méditative (tafakkur) est définie comme l'acte de réfléchir en profondeur sur quelque chose. Ce qui nous distingue, nous les Humains des autres êtres vivants, est notre capacité de réflexion. C'est grâce à cette capacité que nous pouvons comprendre,

anticiper et distinguer le bon du mauvais.

La méditation permet de réduire l'insouciance, d'éveiller la conscience et d'accroître l'amour d'Allah dans nos cœurs. Dans le Noble Coran, Dieu le Savant, nous ordonne de réfléchir sur Ses Paroles, de méditer sur Ses Créations. Ceux qui méditent sont ceux qui connaissent le mieux Dieu et donc ceux qui L'adorent au mieux.

Notre Prophète (PbAsl) nous enseigne qu'une heure de méditation vaut beaucoup plus que 60 années d'acte d'adoration. Le mois béni de Ramadan est un excellent moment pour s'habituer à méditer plus souvent au quotidien.

P L A N N I N G :


 J'ai commencé ma journée par des Zikr et invocations

 Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

 J'ai pratiqué la contemplation méditative

 J'ai partagé une photo de la nature

 J'ai participé à la prière de Tarawih

 J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches



A C T I O N :

Faisons une promenade contemplative et partageons une photographie du ciel.

#kgtramadan



« C'EST LUI QUI A CRÉÉ POUR VOUS TOUT CE QUI EST SUR LA TERRE, PUIS IL S'EST ORIENTÉ (PAR SA PUISSANCE ET SA VOLONTÉ) VERS LE CIEL ET EN FIT SEPT CIEUX. ET IL EST OMNISCIENT (IL A LA PLEINE CONNAISSANCE DE TOUTE CHOSE). »

SOURATE AL-BAQARA, 2:29



LA BONNE MORALITÉ

Dans les premières sourates apparues lors de la période de révélation du Coran, les comportements moraux sont mis en avant. Par exemple, les premiers versets révélés, issus de la sourate Al-Alaq, se basent sur le savoir. Quant au sixième et septième verset suivant, l'expression *«Vraiment l'homme devient rebelle, dès qu'il estime qu'il peut se suffire à lui-même»* indique une dégradation morale.

Par ailleurs, le verset *«Ne sait-il pas que vraiment Allah voit ?»* de la même sourate, illustre le fait que les règles morales ne sont pas induites par des condamnations sociales, que la peur d'Allah et le sens de responsabilité ancrés dans les cœurs constituent les facteurs les plus importants.

Si une personne n'a pas la crainte d'Allah alors elle ne possède pas non plus une autorité garantissant la moralité de ses actes.

Succédant les premières sourates révélées, la sourate Al-Muzzammil évoque l'art de la récitation, la sourate Al-Muddathir évoque l'art de l'invitation, quant à la sourate Al-Fâtiha, c'est l'art de la servitude qui est mentionné.

Malgré que la totalité des obligations et interdictions ne soient pas encore révélés, à l'exception de la prière, les sourates achevées lors des premières années de révélation à la Mecque, comportent des versets qui évoquent l'éducation morale.


P L A N N I N G :

 J'ai commencé ma journée avec des Zikr et des invocations

 Je me suis réveillée pour la prière de Fajr

 J'ai lu un livre

 J'ai mémorisé un verset

 J'ai passé du temps avec ma famille et mes proches



A C T I O N :

J'écris ci-dessous, le verset ou le hadith que j'ai mémorisé.



« NE VOUS INFORMERAI-JE PAS AU SUJET DE CELUI QUI SERA INTERDIT AU FEU DE L'ENFER ? TOUTE PERSONNE ACCESSIBLE, PROCHE DES GENS, DOUCE, CONCILIANTE, QUI SE MONTRE AIMABLE DANS SA RELATION AVEC LES GENS ET QUI FAIT PREUVE D'INDULGENCE À LEUR ÉGARD, SERA INTERDITE AU FEU DE L'ENFER. »

TIRMIDHI, SIFAT AL-QIYAMAH, 45



PRÉPARATION SPIRITUELLE À L'AÏD

A l'approche de l'Aïd Al-Fitr, sommes-nous le plus préoccupés par les préparations ménagères, les achats, les préparatifs culinaires ou par les préparations spirituelles ?

Afin de préparer au mieux son cœur et son esprit avant les festivités de l'Aïd Al-Fitr, il faut prendre conscience de l'importance de ces jours spéciaux et ainsi considérer cette période comme une occasion dans nos vies.

A l'image d'un héritage prophétique, les dix derniers jours du mois béni de Ramadan doivent être valorisés par une augmentation des actes d'adorations, en particulier lors de la nuit sainte dite "Laylat-ul Qadr" que l'on doit rechercher et pendant laquelle nous devons faire une retraite spirituelle. Les personnes inaptes à effectuer ces œuvres religieuses doivent, pour le moins, valoriser le jour d'Arafat et le jour précédent, par des actes d'adoration et des retraites spirituelles. Passer les nuits des fêtes sacrées en état d'adoration, fait partie des Sunnah de notre bien aimé Prophète.

A C T I O N :

Imprimons les cartes postales de l'Aïd fournies par la Jeunesse Féminine. Écrivons de beaux messages à nos amies et à nos proches, et allons les poster.

P L A N N I N G :

- | | |
|--|---|
|  J'ai commencé ma journée avec des Zikr et des invocations |  J'ai participé à la prière de Tarawih |
|  Je me suis réveillée pour la prière de Fajr |  J'ai réalisé une bonne action |
|  J'ai préparé mes cartes de vœux pour l'Aïd |  Je me suis réveillée pour la prière de Tahajjud |



M E S N O T E S :



« TOUTE PERSONNE QUI ACCOMPLIT
DES ACTES D'ADORATION, LORS DES
NUITS DU MOIS DE RAMADAN ET DES
FÊTES SACRÉS, EN ESPÉRANT OBTENIR
LA RÉCOMPENSE DE LA PART D'ALLAH,
SON CŒUR NE MOURRA POINT LE JOUR
OÙ TOUS LES CŒURS MOURRONT. »

MÜSLİM, BİRR, 69



LE JOUR D'ARAFAT

« Il n'est pas de jour où Allah affranchit autant de Ses créatures du feu de l'Enfer que le jour de 'Arafat. »

(Muslim, Siyâm, 196)

Par cette annonce, notre bien aimé Prophète (PbAsl) incite les musulmans à augmenter davantage leurs pratiques religieuses durant ces jours. Nous devons donc assimiler ce message prophétique, nous préparer à l'approche de l'Aïd et ne pas gaspiller ce temps précieux dans les préparations ménagères. Notre préparation doit se faire sur nos esprits, nos cœurs et notre spiritualité.

Ibn 'Abbas (r.a.a) rapporte de notre Prophète (PbAsl) :
« La nuit de l'Aïd el Fitr appelée « Laylatul Jaa'izah » (la nuit de la rétribution) arrive. Le matin de l'Aïd, Allah envoie les anges dans toutes les contrées où ils s'installent au bout de chaque rue, lançant cet appel que tous les êtres entendent sauf les hommes et les djinns : » Ô Peuple de Muhammad, sortez et dirigez-vous vers le Seigneur Généreux qui donne avec abondance et qui pardonne les plus grands péchés ! »

Quand ils se dirigent vers l'endroit de la prière de l'Aïd, Allah dit aux anges : «Quelle est la récompense de ce travailleur qui a accompli pleinement sa tâche? » Les anges répondent: « Ô notre Maître, sa récompense est qu'il reçoive son plein salaire.» Allah dit alors: « Je vous prends à témoin, Ô mes anges, que Je leur donne, en récompense de leur jeûne du mois de Ramadan et de leurs actes d'adoration durant la nuit (Tarawih), Mon Agrément et Mon pardon ».

Puis Il dit: « Ô Mes serviteurs, demandez-Moi car je jure par Mon Honneur et Ma Gloire, que tous ceux qui me demandent en ce jour, dans cette assemblée, quelque chose concernant l'Au-delà, Je leur accorderai et en ce qui concerne ce monde, J'agirai suivant leurs intérêts. Par Mon Honneur, Je jure que tant que vous obéirez à Mes ordres, je cacherai vos fautes. Par Mon Honneur et Ma Grandeur, Je ne vous déshonorerai pas devant les transgresseurs et les infidèles. Retournez chez vous, maintenant, tous pardonnés. Vous M'avez satisfait et Je suis satisfait de vous. Les anges se réjouissent alors de ce qu'Allah, plein d'Honneur et de Gloire, a accordé à la Oummah de Muhammad (PbAsl) pour la rupture de son jeûne. »
(At-Targhib wat-Tarhib, 2/101)



A C T I O N :

Si possible, visitons une tombe aujourd'hui.
Lisons notre invocation de clôture du Coran.



« LE CŒUR DE CELUI QUI ANIME LES
VEILLÉES DES DEUX FÊTES EN PRIÈRE
NE MOURRA PAS LE JOUR OÙ LES
CŒURS MOURRONT. »

IBN MAJAH, AS-SIYÂM, 67



EID-AL FITR

mubarak



L'AÏD AL-FITR



Nous laissons derrière nous, le mois béni de Ramadan, sultan des onze mois, qui offre sans limite sa miséricorde et sa bénédiction à tous. Salutations à tous ceux qui ont éprouvé le plaisir d'essayer de profiter, autant que possible, de ce mois et maintenant qui ressentent la tristesse de devoir le quitter ainsi que l'espoir de le rencontrer à nouveau.

Si nous pouvions garder nos bonnes habitudes acquises durant ce mois, nous pourrions espérer faire partie des êtres accomplissant des actes aimés d'Allah. Accordons de l'attention à garder, lors de l'Aïd et ultérieurement, le mode de vie modeste adopté pendant le mois de Ramadan.

« La meilleure œuvre auprès d'Allah est celle qui dure même si elle est de petite quantité. »

(Bukhârî, Îman, 32)

Disons « STOP ! » à l'excessivité et au gaspillage, afin de dompter notre nafs (ego). Efforçons-nous de valoriser de la plus belle des manières cette fête sainte, pour que nous puissions ainsi faire partie de ceux qui bénéficient des pluies de miséricorde. Rappelons-nous ce que Mawlana Djalâl ad-Dîn Rûmî avait dit **« Mon cher, tout ce qui appartenait à hier, est passé avec hier. Maintenant il faut dire des choses nouvelles ».**

Es-tu prête à te souvenir ce que tu avais oublié et négligé, à réparer les cœurs que tu avais brisés, à pardonner ceux qui t'ont offensé, à réjouir les enfants, à faire sourire les beaux visages des orphelins, à sortir les plus âgés du tourbillon de l'oubli, à ouvrir ton cœur avec tendresse et affection à autrui ?



APRÈS LA PRIÈRE DE L'AÏD AL-FITR,
LES ANGES LANCENT CET APPEL :

« VOTRE ATTENTION, BONNES
NOUVELLES POUR VOUS ! VOTRE
SEIGNEUR VOUS A PARDONNÉ,
RETOURNEZ CHEZ VOUS EN TANT
QUE PERSONNE ÉTANT SUR LE
DROIT CHEMIN. LE JOUR DE L'AÏD
EST UN JOUR DE RÉCOMPENSE.
AUJOURD'HUI EST DÉCLARÉ, DANS
LES CIEUX, COMME ÉTANT LE
JOUR DE LA RÉCOMPENSE. »

(AT-TARGHIB WAT-TARHIB, 2/332)



VŒUX POUR L'AÏD

Louanges à Allah qui nous rappelle une nouvelle fois les beautés de ce mois passé rempli d'abondance et de vertu, en cette fête de sainte où le monde islamique éprouve à la fois la joie de l'Aïd et la tristesse de laisser un mois de Ramadan de plus derrière soi. Je souhaite pour nous tous, qu'on ait pu terminer le mois béni de Ramadan en ayant renouvelé notre foi et remis nos objectifs en perspective. Ne négligeons pas de conserver les qualités que nous avons acquises, jusqu'au prochain Ramadan.

Après avoir quitté un mois qui nous rappelle l'importance d'aider les musulmans et de s'inclure mutuellement dans nos prières, ne négligeons pas l'importance de communiquer notre joie de l'Aïd. Partageons notre bonheur de vivre cette fête sainte, avec des croyants ou non croyants sans exception. A cette occasion, je tiens à remercier chaque membre de notre Département Jeunesse Féminine, pour leur contribution aux travaux de solidarité sociale qui ont commencé dès les premiers jours de l'épidémie de Covid-19 et qui se sont poursuivis avec divers projets pendant le Ramadan.

Avec ces sentiments et ces pensées, je félicite le monde islamique tout entier pour cette fête sainte d'Aïd al-Fitr, et implore Allah Tout Puissant que celle-ci apporte beaucoup de bonté à la Ummah de notre bien aimé Prophète (PbAsl) ainsi qu'à toute l'humanité.

Kemal Ergün
Président de l'IGMG



SUIVEZ-NOUS SUR LES RESEAUX
SOCIAUX



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER





EID-AL FITR

Mubarak

IGING

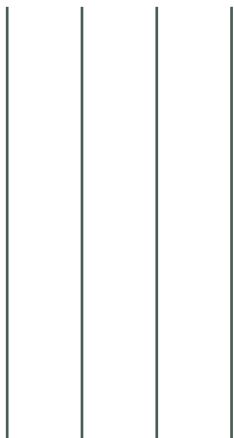




EID-AL FITR

mubarak







EID-AL FITR

mubarak

IGING

