

Zararlı Alışkanlıklar

﴿وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ

وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾

وَقَالَ الْحَبِيبُ الْمُصْطَفَى ﷺ:

«الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَى اللَّهِ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ»

Muhterem Müminler!

Allah Teâlâ'nın bu dünyada bizlere ihsan ettiği her şey emanettir. Canımız, malımız, sıhhatimiz ve evlatlarımız bizler için birer emanettir. Müslümanlar ise birbirine emanettir, birbirlerine zimmetlidir. En önemli emanetimiz ise canımız ve sıhhatimizdir. Bu yüzden kulluk vazifemizi hakkıyla yerine getirebilmemiz için hem bedenimizi hem de ruhumuzu doğru araçlarla ve doğru şekilde beslemeliyiz. Nitekim bunun için Rabbimizin her birimize sunduğu güzel imkânları O'nun dilediği şekilde kullanarak sıhhatimizi korumamız önemlidir.

Aziz Müslümanlar!

Dünya üzerinde bugün yaygın olarak kullanılan televizyon, sosyal medya, internet, bilgisayar ve cep telefonu gibi birçok araç günlük hayatımızdan hiç eksik olmamaktadır. Âdeta hava ve su gibi temel ihtiyaçlarımıza denk düşecek şekilde bu araçları da yaşantılarımızın merkezine yerleştirmiş durumdayız. Bütün bunlarla hızlı iletişim kurma, işlerimizi kolayca halletme, uzakları yakınlaştırma, dünya gelişmelerinden haberdar olma gibi birçok ihtiyacımızı kolaylıkla gidermekteyiz. Fakat bütün bu imkânlar doğru kullanım alanından çıktığı zaman bize zarar vermeye ve özellikle ruhumuzun sağlığını çok derinden etkilemeye başlamaktadır. Nitekim tehlike sınırlarına riayet etmediğimiz takdirde bütün bu imkânlar bize zararlı birer alışkanlık olarak geri dönmektedir. Hatta bağımlılık hastalığına da dönüşebilir. Bildiğimiz üzere, bir süre sonra ahlakımız hâline gelen alışkanlıkları ve bağımlılıkları yıkmak ise pek kolay olmamaktadır.

Değerli Cemaat!

Peki bütün bu imkânlar ne zaman kötü alışkanlıklara dönüşebilir? Elimizde bulunan çağımızın tüm imkânları şayet bizi kontrolü altına almaya ve yönetmeye başlıyorsa o zaman zararlı birer alışkanlık edinmeye veya bağımlı olmaya doğru ilerliyoruz demektir.

Bu araçların hepsi irade sahibi olmadığına göre bizi kontrol edip yönetme durumuna gelmeleri, bizim zafiyet gösterip irademizin zayıflamasından kaynaklanmaktadır. Dolayısıyla eğer kontrolü kaybetmeye başlıyorsak o zaman sorun araçlarda değil kendimizde oluşan boşluklarda aramalıyız. Araçları amaç yerine koymamızın en büyük sebebi ise amaçsızlık hastalığına yakalanmamızdır. Böyle olduğunda ise bütün bu araçları sürekli oyun oynamak, internet sitelerini gezmek, komik videolar izlemek, gayri ahlaki mesaj içeren videolar izlemek, sosyal medyada klavye savaşları, yorum, dedikodu yapmak amacıyla malayani ve boş işler için kullanmaya başlarız. Cenâb-ı Hakk'ın Kur'an'da "**Kendi elinizle kendinizi tehlikeye atmayın.**"¹ diyerek bizleri böyle davranmaktan ve nefsimizi kuvvetlendirecek boşlukları derinleştirmekten uyardığını unutmamalıyız.

O hâlde Allah'a teslim olarak yaşayan ve O'na güvenen kullar olarak bizler ruhumuzun gıdasını asla ihmal etmemeliyiz. Boşlukları daima sâlih ameller, insanlara faydalı işler, aile, akraba ve dostlara iyilikler, ibadetler, hayırlı okumalar, mümin ve Müslüman kardeşlerimizle bir arada olma ile doldurmalıyız. Bize sunulan bütün iletişim imkânlarını da bunları beslemek ve büyütme için kullanmalı ve yönetmeliyiz.

Muhterem Müslümanlar!

Hassas bir makinenin dişlileri arasına çakıl taşı veya kum dökmek o makineye nasıl zarar veriyorsa, Allah'ın bize emanet olarak verdiği, âdeta hassas ve kıymetli bir makine hükmünde olan varlığımıza da zararlı olan alışkanlıklar öyle zarar verir. O hâlde Rabbimizin bu emanetini, bizim emrimize verdiği araçları hatalı kullanarak kirletmemeliyiz. Bu böyle iken, bu araçların basit birer uydusu ve yönettiği zayıf bir halka hâline gelmemek için yaşam amacımızı taze tutacak, ona kan verecek gıdaları hayat ve düşünce merkezimizden uzaklaştırmamalıyız. Allah'ın elçisi ﷺ, "**Kuvvetli mümin zayıf Müminden hayırlı ve Allah katında daha sevimlidir.**"² diye buyurmuştur. Biz de emanetimize sahip çıkıp güçlü müminlerden olalım.

Allah bizlere tertemiz bir şekilde emanet ettiği fitratımızı korumakta yardım etsin ve bize temiz bir fitratla gönderdiği neslimizi de her türlü kötü alışkanlıklardan uzak eylesin. Âmin

¹ Bakara suresi, 2:195

² Müslim, Kader, 8