

## Les Mauvaises Habitudes

﴿وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ

وَاحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ﴾

وَقَالَ الْحَبِيبُ الْمُصْطَفَى ﷺ:

«الْمُؤْمِنُ الْقَوِيُّ خَيْرٌ وَأَحَبُّ إِلَيَّ مِنَ الْمُؤْمِنِ الضَّعِيفِ»

### Chers Croyants !

Tout ce qu'Allah le Tout-Puissant nous a donné dans ce bas-monde est un dépôt. Nos vies, nos biens, notre santé et nos enfants nous ont été prêtés par Allah. Les musulmans sont confiés les uns aux autres, ils sont responsables les uns des autres. Notre dépôt le plus important est notre vie et notre santé. Nous devons donc prendre soin de notre corps et de notre âme afin de pouvoir remplir notre devoir d'adoration comme il se doit. C'est pourquoi il est important d'utiliser toutes les opportunités qu'Allah nous offre selon Sa volonté afin de préserver notre bien-être.

### Chers Musulmans !

Aujourd'hui, la télévision, les réseaux sociaux, internet, les ordinateurs ou encore les téléphones mobiles sont des technologies qui ont pris une place importante dans notre vie quotidienne. Nous avons placé ces technologies au centre de nos vies au même titre que des besoins fondamentaux tels que respirer ou se nourrir. Ces technologies ont élargi le champ de nos possibilités en nous permettant, par exemple, de communiquer plus rapidement, de gérer plus efficacement nos affaires, d'obtenir aisément toutes sortes d'informations, de réduire les distances ou d'être au courant de tout ce qui se passe dans le monde. Cependant, lorsque toutes ces opportunités sortent de la zone d'utilisation appropriée, elles commencent à nous nuire et affectent profondément la santé de notre âme. En effet, si nous ne respectons pas certaines limites, toutes ces opportunités risquent de nous faire prendre de mauvaises habitudes. Comme nous le savons il n'est pas facile de changer nos habitudes, ces dernières définissant par ailleurs notre comportement.

### Chers Fidèles !

Quelles sont donc ces limites qui une fois franchies transforment ces opportunités en mauvaises habitudes ? La réponse est la suivante : à partir du moment où ce n'est plus nous qui contrôlons les technologies mais elles qui nous contrôlent, cela signifie que nous sommes susceptibles de développer de mauvaises habitudes. N'oublions pas que les technologies que nous avons évoquées ne sont rien d'autre que des objets sans volonté propre. Si de simples objets sont capables de nous contrôler il est temps de nous remettre en question. Car cela ne fait que mettre en lumière la faiblesse de notre volonté.

La faute n'est pas à chercher dans les objets mais plutôt dans les personnes qui les utilisent, c'est-à-dire nous ! C'est notre faute à nous et à nous seuls si nous avons fait de simples objets un but plutôt qu'un moyen ! Cela est révélateur d'une absence de réels objectifs dans notre vie. C'est à cause de cela qu'au lieu de s'élever grâce aux formidables opportunités qui nous sont offertes, nous préférons les utiliser pour jouer à des jeux abrutissants, errer sans but d'un site internet à l'autre, regarder des vidéos indécentes, utiliser nos claviers comme armes de guerre sur les réseaux sociaux et encombrer le net de commentaires inutiles et de commérages déplacés. N'oublions jamais cet avertissement d'Allah dans le Saint Coran : « **Ne vous jetez pas par vos propres mains dans la destruction** »<sup>1</sup>. Notre Seigneur nous met ainsi en garde contre le fait de creuser davantage les lacunes qui renforceront notre âme bestiale.

En tant que serviteurs soumis à notre Seigneur, n'oublions jamais de nourrir notre âme en comblant nos erreurs avec de bonnes actions, des œuvres pour le bien général, de la gentillesse envers notre famille et nos amis, des adorations, des lectures bénéfiques et avec la fraternité entre les croyants. Nous devons utiliser les technologies mises à notre disposition dans ce but.

### Chers Musulmans !

Tout comme verser des cailloux ou du sable entre les engrenages d'une machine sensible endommage celle-ci, les habitudes néfastes endommagent notre existence, qui est comme une machine qui nous a été confiée par Allah. Ainsi, nous ne devons pas trahir cette confiance en abusant des outils que notre Seigneur nous a offerts. Nous ne devons pas devenir les esclaves de ces outils. Pour cela, il est nécessaire maintenir éveillée notre conscience de l'objectif de cette vie. Le Messager d'Allah dit : « **Le croyant fort est meilleur et plus aimé d'Allah que le croyant faible.** »<sup>2</sup> Prenons soin de ce qui nous a été confié et soyons des croyants forts.

Puisse Allah nous aider à préserver notre nature telle qu'Il nous l'a confié, et qu'Il protège notre génération de toutes mauvaises habitudes. Amin !



1 Sourate Al-Baqara (La Vache), 2:195

2 Muslim, Qadar, 8