

## Zijn we klaar voor de Ramadan?

﴿ شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ

وَالْفُرْقَانِ فَمَن شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ ۗ

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ

« أَنْتُمْ رَمَضَانُ شَهْرٌ مُّبَارَكٌ، فَرَضَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَلَيْكُمْ صِيَامَهُ، تُفْتَحُ فِيهِ

أَبْوَابُ السَّمَاءِ، وَتُعَلَّقُ فِيهِ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَتُغْلَقُ فِيهِ مَرَدَّةُ الشَّيَاطِينِ »

### Beste moslims!

Moslims verspreid over de hele wereld ervaren op dit moment een bijzondere opwinding. De heilige maand Ramadan die veel goeds met zich meebrengt voor de moslims en een uitzonderlijke waarde heeft wordt bereikt. De Almachtige Allah biedt met deze maand ons een unieke kans om onszelf te evaluëren om uiteindelijk de Tevredenheid van Allah te krijgen. De belangrijkste onderscheiding van de maand Ramadan met de andere maanden is dat er in deze maand de Koran voor het eerst werd geopenbaard aan de mensheid. De Koran is een boek dat tot de Dag des Oordeels een leidraad voor ons zal zijn. De Almachtige Allah zegt het volgende aan ons in de Koran: **‘De maand Ramadan is (de maand) waarin de Koran (voor het eerst) is neergezonden, als leidraad voor de mensen, met duidelijke bewijzen van die leidraad en het onderscheid (tussen waarheid en valsheid). Wie van jullie van deze maand getuige is, dient dan te vasten.’**<sup>1</sup>

### Beste gelovigen!

Een van de meest onderscheidende kenmerken van de maand Ramadan is het vasten. Dit heeft Allah aan ons opgedragen. De boodschapper van Allah ﷺ zei: **‘De gezegende maand Ramadan is tot jullie gekomen. Almachtige Allah heeft het voor jullie verplicht gemaakt om deze maand te vasten. In deze maand worden de poorten van het Paradijs geopend, de poorten van de hel gesloten en de woedende duivels vastgebonden.’**<sup>2</sup>

De voordelen van het vasten voor de lichamelijk gezondheid worden bevestigd door medische wetenschappers. De wetenschappers van verschillende religies en culturen verklaren dat het verhongeren van het lichaam voor een bepaalde tijd gunstig zal zijn voor de gezondheid. Door te vasten krijgen mensen tal van voordelen voor hun gezondheid en welzijn.

Het echte voordeel wordt ongetwijfeld gerealiseerd in het spirituele en mentale rijk.

### Beste aanwezigen!

Een persoon dient dezelfde aandacht te besteden aan zijn mentale gezondheid als aan zijn lichamelijke gezondheid. Het mentale rijk van de mens wordt sterker door het hart en de ziel te reinigen. We zullen gelukkiger worden als we het innerlijke geluk bereiken. Het vasten dat door onze Rab is bevolen, is een geweldige kans voor de verdere ontwikkeling van ons spirituele rijk. Daarom dienen we de maand Ramadan te beschouwen als een grote gunst aan ons. Onze profeet Mohammed ﷺ gaf de volgende goede boodschap aan de gelovigen: **‘Wie in de maand Ramadan vast uit geloof en rekenend (op de beloning van Allah), al zijn voorgaande zonden zullen hem vergeven worden.’**<sup>3</sup>

### Beste broeders, zusters!

Als we de maand Ramadan alleen zien als een periode van honger lijden dan kunnen we de betekenis en het belang van deze maand niet begrijpen. Naast de zuivering van onze innerlijke wereld, dient we te beseffen hoe belangrijk deze maand is, dit dient terug gezien te worden in ons dagelijks leven en handelen. Onze profeet ﷺ zei: **‘Er zijn veel vastende mensen waarvoor het vasten niet anders is dan lijden van honger.’**<sup>4</sup> Met deze wijze woorden gaf hij aan dat het vasten niet alleen honger lijden is. In een andere hadith staat: **‘Wie niet stopt met liegen en slechte zaken, Allah hecht geen waarde aan dat hij stopt met eten en drinken.’**<sup>5</sup>

In feite dienen we met al onze organen te vasten, slechte woorden en blikken naar haram dienen vermeden te worden. We moeten proberen om de bevelen en verboden van Allah strikt te gehoorzamen en we moeten deze toestand van ons na de Ramadan voort te zetten. Moge Allah ons tot de dienaren laten behoren die dit gedrag na de Ramadan voortzet.



<sup>1</sup> Bakara 2:185

<sup>2</sup> Nesai, Siyam, 5

<sup>3</sup> Buhari, iman, 28, sawm 6

<sup>4</sup> Ibn Mace, Siyam, 21

<sup>5</sup> Buhari, Sawm, 8, Edeb 51