



**RAMAZAN**

*Yoldaşım*



بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

İsim / Soyisim

---



### **Yayıncı**

IGMG - Islamische Gemeinschaft Millî Görüş e. V.  
İslam Toplumu Millî Görüş Kadınlar Gençlik Teşkilatı  
Colonia-Allee 3 | D-51067 Köln  
T +49 221 942240-100 | F +49 221 942240-101  
www.igmg.org | info@igmg.org

Bu eser, IGMG Kadınlar Gençlik Teşkilatının bir çalışmasıdır.

© IGMG - Islamische Gemeinschaft Millî Görüş e. V.

Tüm hakları saklıdır. Eser, IGMG - Islamische Gemeinschaft Millî Görüş e. V.'nin yazılı izni olmadan kısmen veya tamamen basılamaz, çoğaltılamaz ve elektronik ortama taşınamaz.

### **Baskı**

PLURAL Publications GmbH | www.pluralverlag.eu



# Selamlama

Dünya genelinde yaşanan tüm olumsuzluklar ve imtihanların gölgesinde, Müslümanlara ferahlık ve huzur getirecek olan ramazan-ı şerife bizi kavuşturan yüce Allah'a hamd ve sena, kâinatın efendisi Hz. Muhammed (s.a.v.)'e salat ve selam olsun.

Son zamanlarda hızla değişen dünyanın, hızla yenilenen parçaları olmaya çalışmaktayız. Bizler için bu yenilenme ilk etapta ruhumuzda başlamalıdır. Bu başlangıç için ise ramazan ayı bir fırsattır. Nitekim bu ayda Kur'an-ı Kerim indirilmiştir. Sahâbiler kendilerini sorgulayıp "yeni" benliklerine kavuşmuşlardır. Neden şimdi sıra bizde olmasın? Gelin hep birlikte bu yıl çıkacağı-  
mız ramazan yolculuğunda kendimizi ve hedeflerimizi gözden geçirelim.

Bu yolculukta bizlere yoldaş olması için her yıl özel olarak hazırladığımız "Ramazan Yoldaşım" kitapçığını bu yıl da sizlere sunmanın sevincini yaşıyoruz. Umuyorum ki bu ramazan ayında iç muhasebemizi yapıp yeni hedeflerimizi belirlerken, ibadetlerimizi itina ile yerine getirmenin, nafile ibadetlere ağırlık vermenin, bu ayın faziletini bilerek Peygamber Efendimizin bu ay için söylediklerini ve nasihatlerini uygulamanın sevincini hep birlikte yaşarız.

Değerli Kardeşlerim,

Bu ay dua ve ibadet ayıdır, bundan dolayı bu ayda Allah'ı çokça tesbih ve tenzih edelim. Dua ederken kalpten edelim ve dualarımızı özlü ifadelerle süsleyelim. Yalnız Allah'ın rızasını dileyerek, ümit ederek ve Ondan korkarak dua edelim. Çünkü Allah Teâlâ "Ona korkarak (havfen) ve umut taşıyarak (tama'an) dua edin." buyuruyor. Ayrıca Cenâb-ı Hakk'ın "Bana dua edin, size icabet edeyim." diyerek bizlerden dua etmemizi istediğini unutmamalıyız. Nitekim dua kulun yüce yaratıcısına bağlılık, tazim ve teslimiyetinin açık bir işaretidir. Dua ederken Ona yalvarır, Ona yakınlaşır ve Ondan yardım isteriz. Acziyetimizin farkına varırız. Şüphesiz duaların en özlü olanı da Peygamber Efendimizin dudaklarından dökülmüş ve onun tarafından tavsiye edilmiş olanıdır.

Kardeşlerim,

Ramazan ayında, Kadınlar Gençlik Teşkilatı'nın Hayırlı Gece, Abla-Kardeş ve Sefer Tası gibi birçok programı mevcut. Hepinizin imkânlarınız dâhilinde o programlara katılmanızı ve ramazan ayını dolu dolu geçirmenizi temenni ediyorum. Evet! Salgından ötürü zor günler geçiriyor olabiliriz. Buna rağmen günlerimizi en güzel şekilde değerlendirmeye çalışalım.

Umarım "Ramazan Yoldaşım" ramazan ayında yoldaşınız olur...

IGMG KGT Başkanı

Zehra Karataş





SOSYAL MEDYA KANALLARIMIZI  
TAKİP EDEBİLİRSİN!



INSTAGRAM



FACEBOOK



TWITTER



IGMG KADINLAR GENÇLİK TEŞKİLATI

# İçerik

- "Hasat Zamanı"
- "Şimdi Değerlendirme Vakti"
- "Hatim Çizelgesi"
- "Evrâd-ı Şerif"
- "Mâ'rifetullah: 99 Esmâ-i Hüsnâ"
- "Bereketli Bir Ramazan Günü"
- "Rahmet Kapısı Açılıyor!"

## 1.-6. GÜN

- "Ramazan Sözlüğüm"

## 7.-10. GÜN

- "İstiğfarın Kabulü İman ve Salih Ameldir."

## 11.-13. GÜN

- "Kur'an ve Sünnette Tavsiye Edilen Yiyecekler"

## 14.-20. GÜN

- "Kurtuluş"

## 21.-30. GÜN

- "Ramazan Ayının Bana Kattığı Yıldız Sayısı"
- "Bayramlar Sıla-i Rahimdir"
- "Bayram Tebriği"
- "Şewal Oruçları"
- "Fıkıh Köşesi"

# Hasat Zamanı

Zaman bazen su gibi akıp gider. Bazen kıymeti bilinmez, ziyan olur. Kimi zaman ise en kıymetli lahzaları barındırır. Bu kıymetli, hatta ganimet sayılacak zaman dilimlerinden biri de hiç şüphesiz Cenâb-ı Hakk'ın Hz. Muhammed (s.a.v.) ümmetinin istifadesine sunmuş olduğu üç aylardır. Üç aylarda her birimiz recep ile "miraca", şaban ile "berata", ramazan ile "kadire" yolculuk eder, ağızımızı ona göre hazırlar ve hasadımızı yaparız. Ebû Bekir el-Verrâk'ın "Recep ekme, şaban sulama, ramazan ise hasat ayıdır. Herkes ne ekerse onu biçer. Ekim mevsimini boş geçiren, hasat zamanı pişman olur." sözleri mevsim olarak ilkbahar ayına denk gelen üç ayları özetler niteliktedir. Manevi hayatımızın baharı olan üç ayları en iyi şekilde değerlendirebilmek ve hasadımızı zarar görmeden ambarlarımıza koyabilmek için bu aylarda ibadetlerimize daha çok bağlanmaya özen göstermeliyiz. Kur'an ayı olan bu aylarda Kur'an okumaya, öğrenmeye, öğretmeye, anlamaya, anlatmaya, yaşamaya, yaşatmaya, düşünmeye ve düşündürmeye özen gösterelim. Kur'an dünyasına girmeden İslam dünyasına girmeyelim. Mehmet Akif'in şu mısrasını unutmayalım; "Doğrudan doğruya Kur'an'dan alıp ilhamı, Asrın idrakine söyletmeliyiz İslam'ı..."

## Peygamber Efendimizi tanıyalım

Hiç şüphesiz üç ayların kahramanı Peygamber Efendimizdir. Çünkü Kur'an ona nazil olmuştur. Allah Teâlâ bize örnek insan ve peygamber olarak onu göndermiştir. O bizler için canlı Kur'an'dır. O bizler için iman, İslam, hayat ve cennetin teminatıdır. Efendimizi tanımadan, bilmeden, öğrenmeden, gönlümüze ve önümüze koymadan ne İslam'ı ne de Kur'an'ı tanıyabiliriz. Ayrıca onu tanımadan ve ona tabi olmadan Allah'ın sevgisine de rızasına da eremeyiz. Bu nedenle Efendimizin 23 yıllık peygamberlik hayatını tüm çizgileriyle tanımalı ve onun sünnetine uygun olarak hayatımızı sürdürmeliyiz. Bu aylar bizlere onu tanımak ve anlamak için çok güzel fırsatlar sunuyor.

## Muhasebe edelim

Üç aylar, kişinin kendisini değerlendirmesi, muhasebe etmesi ve denetlemesi açısından da oldukça önemlidir. Bu aylarda kişi geçmişinin muhasebesini yapıp geleceğini ona göre imar etmeye özen göstermelidir. Kişi, "Kulluk vazifemi yerine getirebiliyor muyum?", "Hz. Peygamber'in sünnetine ne kadar uyuyorum?", "Allah'ın emir ve yasaklarından kaçınıyor muyum?" gibi soruları kendisine sorup bir son durum değerlendirmesi yapmalıdır. Çünkü Allah Teâlâ "Düşünmez misiniz?" ve "Umulur ki tefekkür edersiniz." ayetleri ile kişinin kendisini sorgulaması, yani muhasebe etmesi gerektiğini insanoğluna hatırlatıyor. Ayrıca muhasebe etmek düşünen, yani akıl sahibi olan herkes için bir zorunluluktur. Nefis muhasebesi kişiyi olgunlaştırır ve geleceği için sağlıklı adımlar atmasını sağlar. Ayrıca kişinin kendi iç dünyasını tanıması açısından büyük bir fırsattır, bir ayna vazifesi görür. Ancak bunu yaparken kişi din, akıl ve vicdan gibi üç temel ölçüyü kendisine prensip edinmeli ki hedefine ulaşabilsin.

# Şimdi değerlendirme vakti

**Kendini Ramazan öncesi değerlendir.  
1'den 5 yıldıza kadar işaret et.**

1. Namazlarımı vaktinde kılarım.



2. İlim ile meşgulüm.



3. Ailem ile vakit geçiririm.



4. Sevdiklerim için dua ederim.



5. Zamanı iyi kullanırım.



6. Düzenli olarak sadaka veririm.



7. İyilikleri emredip kötülüklerden kaçınırım. (emr-i bi'l-ma'rûf ve nehy-i anil-münker)



8. Ayet ve hadislerde söylenenleri hayata geçiririm.



9. İradem ve nefis kontrolüm güçlüdür.



10. Düzenli Kur'an-ı Kerim okurum.





# Hatim Çizelgesi

01  
CÜZ  
○

02  
CÜZ  
○

03  
CÜZ  
○

04  
CÜZ  
○

05  
CÜZ  
○

06  
CÜZ  
○

07  
CÜZ  
○

08  
CÜZ  
○

09  
CÜZ  
○

10  
CÜZ  
○

11  
CÜZ  
○

12  
CÜZ  
○

13  
CÜZ  
○

14  
CÜZ  
○

15  
CÜZ  
○

16  
CÜZ  
○

17  
CÜZ  
○

18  
CÜZ  
○

19  
CÜZ  
○

20  
CÜZ  
○

21  
CÜZ  
○

22  
CÜZ  
○

23  
CÜZ  
○

24  
CÜZ  
○

25  
CÜZ  
○

26  
CÜZ  
○

27  
CÜZ  
○

28  
CÜZ  
○

29  
CÜZ  
○

30  
CÜZ  
○

# Ramazan'da Okunacaklar

Okuduklarımızı değerlendirelim



## Evrâd-ı Şerif

“Onlar, inananlar ve kalpleri Allah’ı anmakla huzura kavuşanlardır. Biliniz ki, kalpler ancak Allah’ı anmakla huzur bulur.” (Ra’d suresi, 13:28)

Kalp insanın hayati bir organıdır. Kalp sağlıklı olduğu zaman tüm organlara olumlu yönde tesir eder. Kalp aynı zamanda insanın fıtratında bulunan tüm duyguların da merkezidir. İman kalptedir; sevgi, aşk muhabbet kalpte hissedilir. İnsan heyecanlanınca kalbi hızlı hızlı çarpar, sevinince kelebekler gibi kanat çırpar kalp. Endişeli veya öfkeli olduğunda kalbi sıkışır, daralır insanoğlunun. Kalp duygulara göre yön alır. İyiye de yönelir, kötüye de. Sürekli arayış içerisinde. Huzuru ve mutluluğu arar. Dünyalık hiçbir şey ile tatmin olmaz. İnsanoğlunu en iyi tanıyan Allah Teâlâ, kalplerin ancak Allah’ı anmakla huzur bulacağını bildirmiştir. Bu nedenle genç kardeşim, günlük Evrâd-ı Şerif okumalarıyla kalbine manevi gıdasını ver! Rabbine bu vesile ile yakınlaş!

“Ey kalpleri evirip çeviren Allah’ım! Kalbimi dinin üzerine sabit kıl.”  
(Tirmizî, Daavât,125)

# Virdler

Virdleri buradan takip edebilirsin:



Pazartesi



Salı



Çarşamba



Perşembe



Cuma



Cumartesi



Pazar

Telefonunun kamerasını kullanıp QR-kodu okutarak günlük virdini okuyabilir, hatta dinleyebilirsin!

## Marifetullah: 99 Esmâ-i Hüsnâ

"Kendini bilen, Rabbini bilir." ifadesi hikmetli bir sözdür. İnsanoğlu bilmediği, tanımadığı ve anlamadığından uzak yaşar. Bu fitri bir durumdur. Tanımadığı bir yaratıcıya nasıl kulluk eder? Bilmediği bir yaratıcıya nasıl ibadet edebilir, nasıl yalvarabilir veya dua edebilir? Gerçekten düşüncesi bile insanı korkutur zira bilinmezliğin her türlü insanlığında korkuya, kuşkuya ve tedirginliğe neden olur. Ancak insan tanıdığı, bildiği ve anladığında bu korkularından emin olabilir, güven duygusunu geliştirebilir. Bu, çocuklarda da öyledir. Bir çocuk tanımadığı biri karşısında yeri gelir çekinir, yeri gelir korkar. Çünkü güven duyduğu kişiler sadece çevresindeki tanıdığı, bildiği ve anladığı kişilerdir.

Bu bağlamda şöyle söyleyebiliriz: Marifetullah, yalnızca Allah'ı bilmek değil onu hakkıyla tanımaktır. Allah'ı tanımak için de Onun sıfatlarını bilmeliyiz. "Allah" dediğinde hepimizin aklına Onun Esmâ-i Hüsnâ'sı gelsin. Öncelikle kulun şunu bilmesi gerekiyor: Allah Teâlâ'yı layıkıyla tanıyabilmek için kul kendi acziyetinin farkına varıp itiraf etmelidir. Çünkü "Sana övgüler sayıp döksem asla baş edemem. Sen kendini övdüğün gibisin." buyuran Efendimiz her konuda olduğu gibi bu söylemiyle de örnek tavır sergileyerek insan aklının sınırlı yapısı olduğuna işaret etmiştir.

Allah Teâlâ'nın "En yüce olan Rabbinin ismini tesbih et." buyruğundan, Onu Esmâ-i Hüsnâ'sı ile anmamız ve bunlarla dua etmemizi istediği anlamını çıkarabiliriz. Zaten dualarımızın anahtarı da Esmâ-i Hüsnâ değil midir? Kul sıkıştığında, kapılar yüzüne kapandığında "Yâ Fettâh!" diyerek Ona sığınır. Hastalandığında "Yâ Şâfi!" diyerek ondan şifa ve derman ister. Günah işlediğinde ve pişman olduğunda tövbe kapısını aralamak için "Yâ Ğaffâr!" ve "Yâ Tevvâb!" diyerek yalvarır, yakarır. Marifetullahı giden yol hiç şüphesiz Esmâ-i Hüsnâ'dan geçmektedir.

Dolayısıyla bu ramazan ayında gelin hep birlikte Allah'ı en güzel sıfatlarıyla analım, anlayalım, tanıyalım ve bu sıfatları ezberleyerek dualarda buluşalım.



# Bereketti bir Ramazan günü

1. Sahur sofrasında bereket vardır. Bu yüzden sahura kalkmayı ihmal etme.
2. Sahurdan sonra sabah namazı vaktini ibadet ile geçirerek bekle.  
(Genç gönüllerin virdini okuyabilirsin.)
3. Namazlarını camide kılmaya gayret et.
4. Okula veya işe giderken bildiğin duaları veya Kur'an oku.
5. İmkânın var ise kaylûle (öğle uykusu) yap.
6. Mukabelelere katıl veya her gün bir cüz oku.
7. Namazlardan sonra Evrâd-ı Şerif oku.
8. Ayet ve hadis fasiküllerinden bir ayet veya hadis ezberle.
9. Her gün yeni bir sünnet uygulamaya gayret et.
10. Ailene iftar hazırlıklarında yardım et.
11. Orucunu hafif yiyeceklerle aç.
12. Teravih öncesi bir sohbete katıl.
13. Teravih namazını cemaatle kılmaya gayret et veya kendin evde ifa et.
14. Yatmadan önce kitap oku.
15. Teheccüd namazını kıl.
16. Her duada ibadetlerimizin kabulünü ve bizi bir dahaki ramazana kavuşturmasını Allah'tan dile.

## Genç Gönüllerin Virdi



# Rahmet kapısı açılıyor

On bir ayın sultanı olan ramazan ayını karşılamaımıza çok az bir zaman dilimi kaldı. Yakında orucumuza, sahurumuza, iftarımıza, teravihimize, mukabelemize ve bayramımıza kavuşmuş olacağız. Kur'an-ı Kerim'in nazil olmaya başladığı, bin aydan daha hayırlı olan Kadir Gecesi'nin misafir olduğu, rahmet ve bereketin eksik olmadığı bu ayda her zamankinden daha çok Kur'an okumalı, dua etmeli, merhamet duygularımızı beslemeli ve nefislerimize dur diyerek Allah'a olan teslimiyetimizi göstermeliyiz. Kısaca ramazan ayına girmeden evvel bir ön hazırlık yapmalı, girdikten sonra ise ibadetlerimize ihlas ile devam etmeliyiz ki ramazan ayı ruhumuzun açılığını ve kalbimizin açıklığını giderip yüreklerimizi okşasın.

Bu ayda gündelik işlerimizin en azından bir kısmını kenara bırakıp önümüze çıkan fırsatları sonuna kadar değerlendirmeliyiz. Ramazan ayının sonsuz maneviyatının ruhumuza ilmik ilmik işlemesi için ibadetlerimizi aksatmadan, Allah Resülü'nü de örnek alarak hakkını vermeliyiz. Ramazan ayının orucuyla, namazıyla, tesbihatıyla, hayır ve hasenatı ve Kur'an'ı ile önümüze açılan fırsatlar zinciri olduğunu asla unutmamalıyız. Bu ay Müslümanların manevi alışveriş yaptığı bir ahiret çarşısıdır. Gafletten ve aymazlıktan uzak durmak ve günahlardan temizlenip arınmak için önümüze çıkan imkânları sonuna kadar değerlendirmeliyiz.

Unutmayalım ki ramazan ayı sadece oruç ayı değildir. Aynı zamanda ibadet, merhamet ve sabır ayıdır. Bu ayda Allah Teâlâ rahmet kapılarını sonsuza kadar açar, cehennem kapılarını kapatır. Rahmet kapılarının açıldığı bu ayda Allah'ın sonsuz merhameti dünyada tecelli bulur.

Merhamet duygusu evrenselidir, kaynağı da hiç şüphesiz Rahmân ve Rahîm olan Allah'tır. Nitekim Allah Teâlâ'nın rahmeti her şeyi kuşatmıştır. Allah Resülü (s.a.v.) şöyle buyuruyor: "Cenâb-ı Hak rahmetini yüz parçaya ayırdı, doksan dokuz parçasını kendi yanında tuttu, bir parçasını yeryüzüne indirdi. İşte bu bir parça rahmet sebebiyle yaratıklar birbirine merhametli davranır. Hatta yavrulu hayvan, bir tarafını incitir endişesi ile ayağını yavrusundan sakınır."

Merhamet din, dil ve ırk tanımaz. Bazen bir tebessümle, bazen de yüz ifademize yansıyan yürek sancısıyla gösterir kendini. Merhametli insan bakışlarından anlaşılır; başkalarının hâl ve durumlarını sezinler ve onlara karşı empati gösterebilir. Merhamet duygusu aynı zamanda adalet ve eşitlik duygusunu da içinde besler. Başkalarıyla ilgilenmek, yardımlarına koşmak ve merhamet beslemek belli bir nizam içerisinde yapıldığında adalet duygusunun ortaya çıkması kaçınılmaz olur. Dolayısıyla Allah'ın sonsuz rahmetine erişebilmek için evvela merhametli olmalıyız. Özellikle ramazan ayında yardıma muhtaç olanlara el uzatmalı, yanlarında olmalı ve onları soframıza davet etmeliyiz ki yeryüzü Allah'ın sonsuz rahmeti ile dolup taşsın.

# Kur'an ayı: Ramazan

Ramazan ayı faziletler ile dolu bir aydır. Allah'ın Peygamberi bu aydan söz ederken, "Evveli rahmet, ortası mağfiret ve sonu cehennemden kurtuluştur." diye buyurmuştur. Elbette ki ramazan ayı yılın diğer ayları, gün ve geceleri ile aynıdır. Ancak onu önemli ve zaman dilimini diğerlerine göre faziletli kılan hiç şüphesiz başka manevi olayların meydana gelmesinden kaynaklanıyor. Örneğin Kur'ân-ı Kerîm'de ramazan ayından şöyle bahsedilir: "Kur'ân, insanoğluna bir rehber, bu rehberliğin apaçık bir delili ve doğruyu yanlıştan ayırt edici bir ölçü olarak (ilk defa) bu ramazan ayında indirilmiştir. Bundan dolayı, sizden kim bu aya erişirse onu baştan başa tutsun."

Bu demek oluyor ki ramazan ayını diğer kamerî aylardan üstün kılan en önemli özelliği insanlık için hidayet rehberi olan Kur'ân-ı Kerîm'in bu ayda nazil olmasıdır/olmaya başlamasıdır. Nitekim Kur'ân-ı Kerîm, Allah'ın insanlara yol gösterici olarak indirdiği son kitaptır. İnsanlık var olduğu sürece başka bir hidayet rehberi de gelmeyecektir. Bu nedenle özellikle ramazan ayında çok Kur'an okuyup tefekkür etmeliyiz. Çünkü rivayetlere göre ramazan ayı geldiğinde Efendimizin manevi yaşantısında fark edilecek derecede değişiklikler meydana gelmiş ve Efendimiz, Cebrail (a.s.) ile buluşup Kur'an'ı karşılıklı okumuşlardır. Efendimizin Cebrail (a.s.) ile karşılıklı Kur'an okumasına dayanan mukabele uygulaması da bu aya mahsus geleneklerden sadece bir tanesidir.

## Ramazan Günlüğüm

- Güne zikir ve dua ile başladım
- "Hayırlı ramazanlar" dileklerinde bulundum
- Esmâ ezberimi yaptım
- Teravih namazını eda ettim



1 Ramazan 1443 | 2 Nisan 2022  
Cumartesi



1.Gün :  
\_\_\_\_\_ Kg



30.Gün :  
\_\_\_\_\_ Kg

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Bugün Kuran-ı Kerimi hatim etmek için ilk cüzü okuyalım.  
Bunun için vermiş olduğumuz QR-kodunu kullanabilirsiniz.

#kgtramazan

*Ezberlemem gereken isimler*

Allah	الله	Bütün isimleri kuşatan özel isim
Er-Rahmân	الرَّحْمَن	Rahman, rahmet sahibi
Er-Rahîm	الرَّحِيم	Acıyan, merhamet eden



## Buyurun Teravîh ile Dinlenmeye

Teravîh sözlükte “rahatlamak ve dinlendirmek” anlamına gelir. Toplam yirmi rekât olarak kılınan bu sünnet namazının her dört rekâtından sonraki oturuş “tervîha” olarak isimlendirilmiş, daha sonra ise bu kelimenin çoğulu olan “teravîh” kelimesi ramazan ayında yatsı namazından sonra ve vitir namazından önce kılınan nafîle namazın ismi olarak günümüze kadar gelmiştir.

Peygamber Efendimiz “Kim ramazan namazını (teravîh) inanarak ve sevasını Allah’tan bekleyerek kılsa onun geçmiş günahları bağışlanır.” diye buyurmuştur. Allah Resulü bu namazı başlangıçta ashabına cemaatle kıldırması ama sonrasında teravîh namazının farz bir ibadet olarak algılanacağı ve Müslümanların çoğunluğunun da bunu hakkıyla yerine getiremeyebileceği endişesinden dolayı tek başına kılmaya devam etmiştir. Kâinatın Efendisinin vefatından sonra Müslümanlar teravîh namazını Hz. Ebû Bekir döneminde ve Hz. Ömer’in hilafetinin ilk yıllarında tek başlarına kılmışlardır. Rivayetlere göre Hz. Ömer bir ramazan gecesi mescitte sahabenin dağınık bir vaziyette teravîh namazını kıldığını görmüş ve bunun yerine bir imam önderliğinde bu namazın cemaat hâlinde kılınmasının daha doğru olacağına kanaat getirmiştir. Hz. Ömer Übey b. Ka’b’ı teravîh imamı olarak tayin etmiş ve teravîh namazını ona kıldırmıştır. Hz. Ömer’in bu uygulamasıyla teravîh namazının rekât sayısı yirmi olarak yerleşmiş, daha sonra da bu uygulama günümüze kadar böyle gelmiştir.

Sünnet-i müekkedde olan teravîh namazı, ramazan ayına özel en mühim ibadetlerden sadece biridir. Ancak namazın heybeti ve ramazan ayının manası ile bağdaşmayacak bir teravîh namazı, belki de vebal altına girmemize neden olabilir. Bu nedenle ramazanda teravîh namazını çabuk kılmak gibi bir hedefimiz olmasın. Geçerli bir özürlümüz var ise az kılalım ama namazı dosdoğru kılalım. Teravîh ile ruhumuzu dinlendirelim, özümüze dönelim.

### Ramazan Günlüğüm

- Güne zikir ve dua ile başladım
- Sahur yaptım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Teravîh namazını eda ettim



2 Ramazan 1443 | 3 Nisan 2022  
Pazar

Bugünkü duam :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Bugün teravîh namazını kılalım ve sevdiklerimizi teravîh namazına teşvik edelim.

*Ezberlemem gereken isimler*

El-Adil	الْعَدْلُ	Adil olan
El-Afiu	الْعَفْوُ	Affedici
El-Ahîr	الْآخِرُ	Varlığı sonsuz olan, varlığının zamânsal sonu olmayan



# Zekât ile Arınım

Bereket, temizlik ve artma anlamını taşıyan zekât kelimesi nisap miktarı malın bir kısmının Allah rızası için ihtiyaç sahiplerine verilmesidir. Hicretin ikinci yılında, Medine’de ramazan orucundan sonra farz kılınan bu ibadet Kur’an’da namaz ile birlikte zikredilir. Bunun hikmeti ise namazın öncelikle Allah’a karşı bir görev, zekâtın ise hem Allah’a hem ihtiyaç sahiplerine verilecek bir borç olduğuna işaret edilmesidir. Dolayısıyla zekâtını verenler hem Allah’a karşı kulluk görevlerini yerine getirmiş hem de toplum içerisinde zengin ve fakir kaynaşmasını/uyumunu sağlamış oluyorlar. Ramazan, “güz mevsiminin evvelinde yağın yağmurun yeryüzünü tozdan temizlemesi” anlamına gelmektedir. Dolayısıyla bu ayda ihlas ile yapılan tüm ibadetler ile insanoğlu maddi ve manevi kirlilerden temizlenmiş ve arınmış olur. Efendimizin “Zekâtı ver! Zira o seni (günahlardan) arındıran bir temizliktir.” ve “Mallarınızı zekât ile koruyunuz, hastalıklarınızı sadaka ile önlemeye çalışınız, belaları da bertaraf etmek için dua ile mukabelede bulununuz.” buyurduğunu düşünecek olursak maddi ve manevi arınmamız için zekât ve sadaka vermemiz elzemdir.

Muhaddis ve fakih Veki’ b. Cerrah ramazan ayında verilen fitre için şöyle demiştir: “Ramazan ayı için fitre, namaz için sehiv secdesi gibidir. Secde namazın eksikliğini tamamladığı gibi, fitre de orucun eksiklerini tamamlar.” Zekât ve fitre ibadetini yerine getiren kişi, fakirlerin gönüllerini ve dualarını, Allah’ın ise mağfiretini kazanır. Ümmet ruhunu, din kardeşliğimizi pekiştirmek, malının emanet, gerçek nimet sahibinin Allah Teâlâ olduğunu hatırlamak ve Onun rızasını kazanmak için özellikle ramazan ayında bu ibadetlerimizi titizlikle yerine getirmeliyiz ki nefsimizi arındırabilelim.

## Ramazan Günlüğüm

- Güne zikir ve dua ile başladım
- Meal veya tefsir okudum
- Esmâ ezberimi yaptım
- Teravih namazını eda ettim



3 Ramazan 1443 | 4 Nisan 2022  
Pazartesi

Bugün niyet ettim : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## AKSİYON

Zekâtımızı ve fitremizi en yakın IGMG camisindeki KGT Şube Başkanına teslim edelim.  
Zekât ve fitreler Hasene resmî web sayfası olan [www.hasene.org](http://www.hasene.org)  
üzerinden de kolayca verilebilir. [#kgtramazan](https://twitter.com/kgtramazan)

### Ezberlenem gereken isimler

El-Âlîm	الْعَلِيمُ	Her şeyi çok iyi bilen
El-Âliyy	الْعَلِيُّ	Ulu, yüce, üstün olan
El-Azîm	الْعَظِيمُ	Büyüklük sahibi



## Mendup İbadet: Sahur

Ramazan ayında sağlıklı oruç tutabilmenin temeli hiç şüphesiz sahur yapmaktır. Sahur Peygamber Efendimizin sünnetidir. Efendimiz "Sahura kalkın, zira sahurda bereket vardır." buyurarak ümmetinin sahur yapmasını teşvik etmiştir. Efendimiz, İrbâd b Sâriye'yi sahura davet ederken "Mübarek yemeğe gel!" diyerek sahur yemeğinin hayırlı ve bereketli olduğu farklı bir dil ile tekrardan ifade etmiştir. Hatta bazı hadislerde sahurun tamamen terk edilmeyip bir yudum su içerek dahi olsa yerine getirilmesi tavsiye edilmiştir. Ayrıca sahura kalkanların Allah'ın rahmetine ve meleklerin duasına mazhar olacağı belirtilmiştir.

Gündüz oruç tutabilmek, bitkin düşmemek ve ibadetlerimizi hakkıyla yerine getirebilmek için Efendimiz sahur yemeğinden istifade edilmesini tavsiye etmiştir. Ayrıca "Bizim orucumuzla Ehl-i kitabın orucunu ayıran (şey), sahur yemeğidir." buyurmuştur.

## Sevap Kazandıran İbadet: İftar

"Biriniz iftarını açmak istediğinde onu hurma ile açsın, çünkü hurma berekettir. Hurma bulmazsa su ile açsın, çünkü su temizdir." buyuran Efendimiz vakit girdiğinde oruçlunun iftarda acele etmesi tavsiyesinde bulunur. Efendimiz bunu bizzat uygulayarak akşam namazını kılmadan önce hurma ile orucunu açmıştır. Ayrıca "Oruçluya iftar yemeği veren kimse oruçlunun sevabında bir eksilme olmadan onun alacağı kadar sevap alır." buyurmuş ve zengin fakir ayırt etmeksizin iftar sofralarına davet etmeyi teşvik etmiştir. Bu tür iftar davetleri özellikle ihtiyaç sahiplerine yönelik düzenlenmiş ve günümüze kadar bir ramazan geleneği olarak gelmiştir.

### Ramazan Günlüğüm

- İftar yemeğini hazırladım
- "Hayırlı Gece" programını ajandama aldım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Tefekkürde bulundum



4 Ramazan 1443 | 5 Nisan 2022  
Salı

İftar Menüm :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Bugün iftar yemeğini hazırlayalım, ikram edelim ve paylaşalım.  
**#kgtramazan**

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>El-Aziz</i>	<i>الْعَزِيزُ</i>	Aziz, izzetli
<i>El-Bâis</i>	<i>الْبَائِعُ</i>	Seçip ortaya çıkaran
<i>El-Bâki</i>	<i>الْبَاقِي</i>	Varlığının sonu olmayan, sonu gelmeyen



# Ruhun Gıdası: Dua

İnsanoğlu hiçbir devirde duaya yabancı kalmamıştır. Çünkü insanda fitrat olarak dua etme ihtiyacı vardır ve bu nedenle farklı din, inanç ve anlayışlarda duaya her zaman yer verilmiştir. Ancak duanın mahiyeti konusunda günümüze kadar farklılıklar oluşmuştur. Dinimizde kavram olarak dua, kulun Allah'a yalvarması, sığınması ve yakarmasıdır. Kul, dua ile âcizliğini ve güçsüzlüğünü Allah'a itiraf eder; Onun yüceliğini bilip sevgi ile Ondan af ve lütfunu diler. İnsanoğlu üstesinden gelemediği bir durum ile karşılaştığında keder, ümitsizlik ve âcizliğe dđçar olur; dua ile Allah'tan yardım diler, yalvarır ve medet umar. Cenâb-ı Hak şöyle buyurur: "İnsan bir sıkıntıya maruz kalınca, gerek yan yatarken, gerek otururken veya ayakta iken, bize yalvarıp yakarır. Fakat biz sıkıntısını giderdik mi, sanki uğradığı deritten dolayı bize yalvaran kendisi değilmiş gibi eski hâline geçip gider. İşte (hayat sermayelerini boşuna harcayıp) haddini aşanlara, yaptıkları işler, kendilerine böyle süslenmiş, hoşlarına gitmiştir."

Bu ayetten anlaşıldığı üzere dua sadece inananlara özel bir durum değil. Her insan yaratılış itibarı ile ister istemez dua eder ve böylelikle psikolojik olarak bir rahatlama ve ferahlama yaşar.

İnsanoğlu dua ile hayatın zorlukları karşısında yalnız olmadığını anlar, daima yardımını isteyebileceği, onu gören, gözeten ve her şeye gücü yeten bir yaratıcısı olduğunu hatırlayıp manevi bir güç kazanır. Dolayısıyla dua eden kişi huzur ve refaha kavuşur. Zorluklarla mücadele edip sabreder; dua onun için bir nevi teselli kaynağı olur. Bu bağlamda şunu söyleyebiliriz: Kul olma mücadelemizde sıklıkla dua etmeli ve âcizliğimizi hatırlamalıyız. Ramazan ayı ise dua edebilmemiz açısından bizlere çok güzel zemin hazırlıyor. Özellikle toplu yapılan ibadetler ve dualar bizler için bulunmaz bir fırsattır.

## Ramazan Günlüğüm

- Müslüman kardeşlerim için dua ettim
- Meal veya tefsir okudum
- Esmâ ezberimi yaptım
- Tefekkürde bulundum



5 Ramazan 1443 | 6 Nisan 2022  
Çarşamba

Dua edeceklerim :

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Günün en bereketli saatlerinde dua edip ibadet  
etmeye özen gösterelim.

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>El-Bâri</i>	الْبَارِي	Yaratan
<i>El-Basîr</i>	الْبَصِير	Gören
<i>El-Bâsîl</i>	الْبَاسِط	Ferahlatan, genişleten



## Gecenin Aydınlığı: Teheccüd

Uykuyu gidermek veya birini uyandırmak anlamına gelen teheccüd bizler için gece namazını ifade etmektedir. Uykumuzu feda ederek ibadet ve Kur'an ile meşgul olmak için uyanmak ve kalkmak anlamını içinde barındıran teheccüd, Kur'an okuyarak geceyi değerlendirmek ve aydınlatmaktır diyebiliriz. Bilindiği üzere Efendimiz teheccüdü genellikle namaz kılarak yerine getirdiğinden gece namazına teheccüd namazı denmiştir. Teheccüd dendiğinde akla gece kılınan namaz gelmektedir.

Rivayetlere göre Efendimiz hasta olduğunda bile gece namazını kılmış ve "Gecenin bir kısmında kalk, sana ait bir nafile olarak onunla (Kur'an ile) namaz kıl. Umulur ki Rabbin seni övülmüş bir makama (makam-ı mahmûda) ulaştırır." emrini vefat edinceye kadar hiç terk etmemek üzere yerine getirmiştir.

İslam âlimleri teheccüdün Efendimize farz, Müslümanlara ise nafile ibadet olduğunu söylemişlerdir. Gece ibadetinin "teheccüd" olabilmesi için biraz uyuduktan sonra kalkıp kılınması gerekir. Yani uykudan fedakârlık göstermek gerekir. Allah'ı zikretmek, Kur'an okumak ve namaz kılmak için uykuyu feda etmek lazım. Herkesin uyuduğu bir saatte Allah'a yakınlaşmak, Ona dua etmek ve Ondan af dilemek isteyenler için teheccüd vazgeçilmez bir ibadettir.

"Ramazan ayından sonra en faziletli oruç (ayı), Allah'ın ayı olan muharremdir. Farz namazlarından sonra en faziletli namaz da gece namazıdır." diye buyuran Efendimiz bizlere ayrıca şu tavsiyede bulunuyor: "Size geceleyin kalkmayı tavsiye ederim. Çünkü o, sizden önceki salih kimselerin âdeti idi. Rabbinize yakınlık, günahlardan koruyucu, kötülöklere kefareti, bedenden hastalığı kovucudur."

### Ramazan Günlüğüm

- Müslüman kardeşlerim için dua ettim
- Meal veya tefsir okudum
- Esmâ ezberimi yaptım
- Tefekkürde bulundum



6 Ramazan 1443 | 7 Nisan 2022  
Perşembe

Bugün bunu öğrendim : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### AKSİYON

Bu gece teheccüd namazı kılalım.  
Teheccüd namazını ablamıza veya kardeşimize hatırlatalım.

*Ezberlenem gereken isimler*

<i>El-Bâtin</i>	الْبَاطِن	Varlığı (zati) gizli olan, cisim olarak görünmeyen
<i>El-Bedi</i>	الْبَدِيع	Örneklessiz yaratan
<i>El-Berr</i>	الْبَرِّ	İyilik yapan



# Ramazân Sözlüğü

## Ramazân

Anınma seyrüseferi... Evveli rahmet, ortası mağfiret, sonu ise cehennem azabından kurtuluş ayıdır.

Ramazân ayı insanlara doğru yolu gösteren Kur'an'ın indirildiği aydır.

Sözlükte "günün çok sıcak olması, güneşin kum ve taşları çok ısıtması, kızgın yerde yalınayak yürümekle ayakların yanması" anlamlarındaki "ramad" mastarından veya "güneşin güçlü ısısından çok fazla kızmış yer" manasındaki "ramdâ" kelimesinden türeyen ramazân hicri yılın şabandan sonra, şevvalden önce gelen dokuzuncu ayının adıdır.

"Kim, faziletine inanarak ve karşılığını Allah'tan bekleyerek ramazân orucunu tutarsa, geçmiş günahları bağışlanır." (Buhârî, İmân, 28; Savm, 6)

## Bayram

Ümmetleşme... Bütünleşme zaferi... Mağfiret ayı olan ramazân-ı şerifin son dersi. Yanık yüreklere cennet serinliği veren ilahî bir ziyafet. Dargınlıkların, kırgınlıkların ortadan kalktığı ve din kardeşliğinin ön planda olduğu gün. Arapça "dönmek" anlamına gelen "ıyd" kelimesinden gelmektedir.

## Sahur

Gecenin bir vaktinde uyanıp Allah'ın rahmetini celp etmemize vesile olan sahurun, oruç için güç sağlayan bir yönü olduğu gibi sahur oruca da bir hazırlık sağlamaktadır.

"Gecenin son üçte biri, sabah olmadan önceki son vakit" anlamına gelen "seher" kelimesiyle aynı kökten gelir. Dinî bir terim olarak, oruca hazırlık yapmak üzere fecrin doğuşundan (imsaktan önce) önce yenen yemeği ifade eder. Peygamber Efendimiz (s.a.v.) "Sahura kalkın, çünkü sahurda bereket vardır." buyurarak sahurun önemine vurgu yapmış ve teşvikte bulunmuştur.

## **İmsak**

İmsak vakti, başka bir deyişle oruç yasaklarının başlama vakti fecr-i sadık, yani tan yerinin ağarmasıdır.

"Msk" kökünden gelen "imsak" kendini tutmak, bir şeyden el çekmek manalarına gelmektedir.

Orucun ne zaman başlayıp ne zaman biteceği Kur'an-ı Kerim'de şu şekilde açıklanmıştır: "(Ramazan gecelerinde) şafağın aydınlığını gecenin karanlığından ayırt edinceye (tan yeri ağarınca/fecri-sâdıka) kadar yiyin, için. Sonra da akşama kadar (yiyip içmeden, cinsel ilişkide bulunmadan) orucu tamamlayın."

## **İftar**

İslam'ın beş şartından biri olan orucun bir parçasını oluşturan iftar, "fatr" kökünden gelen, "yarmak, kesmek; yaratmak, icat etmek" gibi bazı anlamların yanı sıra "orucu açmak, başlanmış olan orucu bozmak" gibi manalara gelir.

Kültürümüz ve dinimizde de çok önemli bir yeri olan ikram, ramazan ayı içerisinde farklı bir boyut kazanmaktadır. Kardeşliğin pekişmesi, muhabbetin ve sevginin insanlar arasında yaygınlaşması için iftar sofraları kurulmaktadır.

## **Mukabele**

Arapça "bl" kökünden gelen "mukabele" sözlükte "karşı karşıya gelme, yüzleşme, karşılaşma" gibi anlamlara gelmektedir. Ramazan ayı vesilesiyle cami ve evlerde buluşan müminlerin Allah'ın kelamını dinlemek ve takip etmek üzere bir araya gelerek Kur'an-ı Kerim'i hatim etmelerine mukabele denir.

## **Fitre**

Ramazan ayının şükür edasıdır. İhtiyaç sahiplerine bayram sevinci yaşatmaktır.

Fitre (fıtır sadakası), varlık sahiplerinin ramazan ayı içerisinde yoksullara vermesi gereken sadakadır. Efendimiz (s.a.v.) oruçluları gereksiz ve çirkin sözlerden arındırmak ve yoksullara yiyecek sağlamak için fitreyi gerekli kılmıştır.

# Cuma Sünnetleri

- Salavat getirmek
- Gusül almak
- Güzel koku sürmek
- Güzel elbise giymek
- Misvakla dişleri temizlemek
- Kehf suresini okumak
- Dua etmek

## Ramazan Günlüğüm

- Teheccüd namazına kalktım
- Kaza namazı kıldım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Kitap okudum



7 Ramazan 1443 | 8 Nisan 2022  
Cuma

En sevdiğim hadis : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### AKSİYON

Efendimizin sünnetlerinden bazılarını uygulayalım.

*Ezberlenem gereken isimler*

<i>El-Câmi</i>	الْجَامِع	Toparlayan
<i>El-Cebbâr</i>	الْجَبَّار	Güç kullanan
<i>El-Celîl</i>	الْجَلِيل	Hiddetli



# Ramazanda Uyku Düzeni Oluşturmak

Ramazan ayının gelmesiyle gece sahura kalkmak insanların normal uyku düzenlerinde kaymalara sebebiyet vermektedir. Nöroloji uzmanları ise uyku düzeninin bağıışıklık sistemi üzerinde önemli etkilerinin olduğunu söylüyor.

Ramazanda sahura kalkmaktansa sahur bekleyerek uyumayı tercih edenler de bulunmaktadır. Hâlbuki bu hem metabolik olarak hem de bağıışıklık sistemimizin zayıflaması anlamında sıkıntıları beraberinde getirebilir.

Ramazanda normal bir uyku ritmi sağlayabilmek, sahura kalkıldığı için zor olmaktadır. Ancak normale yakın bir uyku düzenini sağlamak mümkündür. Bunun için dikkat edilmesi gereken noktaları şu şekilde özetleyebiliriz:

- Sahur bitimine 1 saat kala kalkılıp, sahurdan sonra mümkünse yatmamak gerekir. Uyku ihtiyacı var ise sabah namazından yarım saat sonrasında yatılarak en fazla 2-2,5 saat sonrasında kalkılır.
- İmkânı olanlar 12.00-14.00 saatleri arasında yarım saat kadar uyumalıdır.
- Uyunan ortamın karanlık ve sessiz olması sağlanmalıdır.
- Vücut iftarda tüketilen ağır, yüksek kalorili ve şekerli gıdaları sindirmek için yoğun bir şekilde çalışmaktadır. Dolayısıyla tüketilen ağır besinler sindirim süreci sırasında uykunun bölünmesine neden olur. Bu nedenle iftarda seçilen gıdaların çok yağlı, şekerli olmamasına dikkat edilmelidir.
- Sahurda hafif kahvaltılıklar, iftarda çorba ve sebze gibi yemekler tercih edilmelidir.
- Dikkat etmemiz gereken bir diğer husus tüketim miktarıdır. Beynimize tokluk sinyalleri yemeğe başladıktan 15-20 dk. sonra gönderildiği için, yavaş yemek daha hızlı tokluk hissinin oluşmasına ve daha az yemek yemeye sebep olur. Dengeli tüketim daha rahat bir uyku alınmasını sağlayacaktır.
- İftardan sonra ve uyumadan en az 1 saat önce yemeğin kesilmesi gerekmektedir.
- İftar sırasında ve sonrasında çay, kahve gibi kafeinli içeceklerin tüketilmesi uykuya dalmayı güçleştireceği için sadece su ve bitki çaylarının tüketilmesi gerekmektedir.
- Sağlıklı bir oruç için günde en az 2-2,5 litre su tüketilmelidir.

## Ramazan Günlüğüm

- Teheccüd namazına kalktım
- Kaza namazı kıldım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Sohbet dinledim



8 Ramazan 1443 | 9 Nisan 2022  
Cumartesi



Kalkış : \_\_\_\_\_



Yatış : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

## AKSİYON

Günün en bereketli saatleri: Sahur vakti, seher vakti, iftar vakti, teheccüd vakti.  
Bu saatlerde uyanık olmaya özen gösterelim, bolca dua edip ibadet edelim.

*Ezberlenem gereken isimler*

<i>Ed-Dârr</i>	الضَّارُّ	Zarar veren
<i>El-Evvel</i>	الأَوَّلُ	Varlığı öncesiz olan, varlığının zamânsal başı olmayan
<i>El-Fettâh</i>	الْفَتَّاحُ	Açan, genişlik verici



# Senin Koruyucundur Sadaka



وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا  
إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

“Allah yolunda harcayın. Kendi ellerinizle kendinizi tehlikeye atmayın. Yaptığınızı güzel yapın; Allah güzel yapanları sever.” (Bakara suresi, 2:195)

## Ramazan Günlüğüm

- Sadaka verdim
- Helal/tayyib ve sağlıklı beslendim
- Esmâ ezberimi yaptım
- Sohbet dinledim



9 Ramazan 1443 | 10 Nisan 2022  
Pazar

Notlarım :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Bugün sadaka verelim.  
Bundan sonra da evimizde bir hayır kumbarası bulunduralım.

*Ezberlenem gereken isimler*

El-Ğaffâr	الْغَفَّارُ	Bağışlayıcı
El-Ğafûr	الْغَفُورُ	Affeden
El-Ğaniyy	الْغَنِيَّ	Zengin



## Bir Ayet

"Rabbimizin bizi iyiler arasına katmasını umup dururken niçin Allah'a ve bize gelen gerçeğe iman etmeyelim?"  
(Mâide suresi, 5:84)

## Bir Hadis

"Oruç bir kalkandır. Sizden biriniz oruçlu olduğu bir günde kötü söz söylemesin, kavgaya etmesin. Ona birisi kötü söz söylese, 'Ben oruçluyum' desin." (Buhârî, Savm, 9)

## Bir Peygamber Duası

"Allah'ım! Bana kendi sevgini ve senin yanında sevgisi bana fayda verecek kimsenin sevgisini ver." (Tirmizî, Deavât, 73)

## Ramazan Günlüğüm

- Nafile ibadet yaptım
- Helal/tayyib ve sağlıklı beslendim
- Esmâ ezberimi yaptım
- Ramazan hedeflerimi tekrar okudum



10 Ramazan 1443 | 11 Nisan 2022  
Pazartesi

Nelere daha çok dikkat etmeliyim? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Ramazanın ilk on gününü gözden geçirelim ve geri kalan günleri daha iyi değerlendirmek için kendimize bir yol belirleyelim.

*Ezberlenem gereken isimler*

<i>El-Habîr</i>	<i>الْحَبِير</i>	Her şeyden haberdar olan
<i>El-Hâdî</i>	<i>الْهَادِي</i>	Hidâyet verici
<i>El-Hâfid</i>	<i>الْحَافِظ</i>	Perişan eden



## Sefer Tası: Büyüklerin Duası ile

Kadınlar Gençlik Teşkilatı (KGT) her yıl olduğu gibi bu yıl da ramazan ayında büyüklerin gönüllerini, hayır ve dualarını almak için çalışacak, onlarla hasbihâl edecekler. Sefer Tası etkinliği vesilesi ile gençler büyükleri evlerinde ziyaret edecek, onlar için kendi elleriyle hazırladıkları iftarlıkları sefer taslarına koyup onlarla birlikte iftar etmenin hazzını yaşayacaklar. Büyüklerin tecrübelerinden faydalanacak olan bu gençler hayata başka bir çerçevede bakmayı da öğrenecekler. Nitekim insanın ilgiye ve ihtimama en çok muhtaç olduğu zaman dilimi yaşlılık dönemidir. Daha çok ilgi, alaka, şefkat ve merhamet görmek isterler.

Dinimizde (Allah'ın ömür verdiği) herkesin yaşlanacağı gerçeğinden hareketle yaşlıya saygı ve hizmet Allah'ın emri olarak telkin edilmiştir. Efendimiz şöyle buyurmuştur: "Yaşından dolayı bir yaşlıya hürmet eden gence, Allah yaşlılığında hürmet edecek kimseleri nasip eder." Bu konu bireyselleşmenin etkisiyle maalesef günümüzde sıkça unutulmaktadır. Hem hayat döngüsünü tekrardan hatırlatmak hem de büyüklerin dua ve nasihatlerinden faydalanıp yukarıdaki müjdeye nail olmak adına Sefer Tası etkinliğimize siz de katılın. Unutmayın ki "Saçı sakalı ağarmış yaşlı Müslüman'a saygı gösterip ikram etmek, Allah'a saygıdır."

### Ramazan Günlüğüm

- Bir büyüğümü ziyaret ettim
- İyilikte bulundum
- Esmâ ezberimi yaptım
- Meal veya tefsir okudum



11 Ramazan 1443 | 12 Nisan 2022  
Salı

Sefer tası ile ziyaret edeceğim aileler : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## AKSİYON

Arkadaşlarımızla yaptığımız Sefer Tası çalışmasından aklımızda kalan bir güzel anıyı paylaşalım. [#kgtramazan](#)

*Ezberlenem gereken isimler*

<i>El-Hafız</i>	الْحَفِيزُ	Koruyucu
<i>El-Hakem</i>	الْحَكَمُ	Hakem
<i>El-Hakim</i>	الْحَكِيمُ	Her işi hikmetli olan



# Şifa Olsun

## Osmanlı'nın narçiçeği şerbeti tarifi

### Malzemeler:

- 1 su bardağı kurutulmuş narçiçeği
- 3 adet çubuk tarçın
- 5-6 adet karanfil
- 6-7 adet kakule
- 2 su bardağı toz şeker
- 2 litre su



### Hazırlanışı:

1. Bütün malzemeler derin bir tencerenin içine koyup, kaynatılır.
2. Kaynayan şerbetin altı kısılır ve kısık ateşte 5-10 dakika kadar kaynatıldıktan sonra ocak kapatılır.
3. Şerbet bütün malzemeleriyle beraber soğumaya bırakılır.
4. Soğuyan şerbet ince bir süzgeç ile süzülür.
5. Cam sürahiye koyulup dolapta soğutulur ve sevdiklerimize ikram edilir. Şifa olsun.

### Biliyor muydunuz?

#### Narçiçeği şerbeti:

- Kanın temizlenmesine yardımcı olur
- Çok yoğun C vitamini içerir
- Gribal enfeksiyonlara iyi gelir
- Yemek sonrası oluşan şişkinlik ve hazımsızlık sorunlarının giderilmesine yardımcı olur.

## Ramazan Günlüğüm

- Şerbet Yaptım
- İyilikte Bulundum
- Esmâ ezberimi yaptım
- Camia TV izledim



12 Ramazan 1443 | 13 Nisan 2022  
Çarşamba



Bugün içtiğim su miktarı : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Narçiçeği şerbetini yapalım, ikram edelim ve paylaşalım.  
**#kgtramazan**

*Ezberlenem gereken isimler*

<i>El-Hakk</i>	الْحَقُّ	Varlığı (zabı) hiç değişmeden duran
<i>El-Halîk</i>	الْخَالِقُ	Yaratıcı
<i>El-Halîm</i>	الْحَلِيمُ	Yumuşak muamele eden



# Hayırlı Gece

Ramazanın feyiz ve bereketini birlikte yaşamak hiç şüphesiz bu ayın güzelliklerinden biridir. Bizler de Kadınlar Gençlik Teşkilatı olarak ramazanın bereketinden nasiplenebilmek ve bu ayı verimli geçirebilmek için "Hayırlı Gece" projesini camilerimizde gerçekleştiriyoruz. Bu gecede kardeşlerimizle bir araya gelerek, muhabbet ve kardeşliğimizi tazeliyoruz, bir sofrayı paylaşarak, iftarın sevinç ve bereketini birlikte yaşayarak, birlik ve beraberliğimizi pekiştiriyoruz. Hedefimiz ramazanı gerçek manada yaşayabilmek, ruhumuzun ihtiyaçlarının bilincine varabilmek, cami ortamındaki ibadet lezzetini tadabilmektir.

Camiler fâniliğimizi ve kulluğumuzu idrak ettiğimiz yerlerdir. Ramazan ruhunu yakalamanın yolu cami merkezli yaşamdan geçer. Geçmişimizde camiler tüm ihtiyaçların karşılandığı yerlerdi. Çünkü camiler madde ve mananın buluştuğu yerlerdir. Bu vesile ile camilerle bağlarımızı geliştirmiş olacağız. Bu ayda maddi ihtiyaçlarımızı bir kenara bıraktığımız için fikir dünyamız, kalbimiz ve zihnimiz Allah'ın kelamına daha açık hâle gelir. Bunu fırsat bilip camimizdeki "Hayırlı Gece" programımızda okunacak yüce Kur'an'a ve söylenecek güzel sözlere kulak kesilelim. Rabbimizden diliyoruz ki; bu hayırlı gecelerden bir gece dirilişimize vesile olsun.

## Ramazın Günlüğüm

- Hatıra fotoğrafı çektim
- Tekne orucu tutan bir çocuğa hediye aldım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Meal veya tefsir okudum



13 Ramazan 1443 | 14 Nisan 2022  
Perşembe

Notlarım : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### AKSİYON

Şubemizin veya bölgemizin düzenlediği Hayırlı Gece programına katılıp hatıra fotoğrafı çektirelim. **#kgtramazan #hayırligece**

*Ezberlenem gereken isimler*

<i>El-Hamid</i>	<b>الْحَمِيد</b>	Övülen
<i>El-Hasib</i>	<b>الْحَسِيب</b>	Hesap gören
<i>El-Hayy</i>	<b>الْحَيَّ</b>	Her zaman diri olan



# Sevabı Çok Büyük 12 Amel

1. Teheccüd namazı kılmak
2. Dua etmek
3. Namazı cemaatle kılmak
4. Komşularla iyi ilişkiler içinde bulunmak
5. Salavat okumak
6. Başkalarının kusurunu örtmek
7. Allah'ı çokça anmak
8. "Emr-i bi'l-ma'rûf ve nehy-i ani'l-münker" iyilikleri emredip kötülükler den kaçınmak
9. Tövbe ve istiğfar etmek
10. Yetimin başını okşamak
11. Hayra vesile olmak
12. Hayırlı evlat yetiştirmek

## Ramazan Günlüğüm

- Nafile ibadet yaptım
- Sevdiğim birine hediye aldım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Bir tane hadis ezberledim



14 Ramazan 1443 | 15 Nisan 2022  
Cuma

Notlarım : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### AKSİYON

Bu mübarek ayda ölmüşlerimizi unutmayıp onlara Yâsîn-i Şerif okuyalım.

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>El-Kâbid</i>	القَابِضُ	Sıkan, daraltan
<i>El-Kâdir</i>	القَادِرُ	Kudretli
<i>El-Kahhâr</i>	القَهَّارُ	Kahreden



# Abla - Kardeş

Abla-Kardeş, Kadınlar Gençlik Teşkilatı Orta Öğretim Birimi bünyesinde düzenlenen bir çalışmadır. Yıl içerisinde düzenlenen Abla-Kardeş programlarında ablalar kardeşleriyle buluşarak farklı bir aktive gerçekleştirebilirler. Bu programların amacı abla ve kardeşlerin arasındaki ilişkiyi pekiştirmek, gençlerin/kardeşlerin kimlik ve kişilik inşasına ablalar vesilesiyle katkıda bulunmak, ablaların örnek kişilikler olduğunu göstermek, onların güvenini kazanmak, onlara yol göstermek ve en önemlisi onları geleceğe yönelik hazırlamaktır. Bu çalışmada abla-kardeşler spor turnuvasından film gecesine, huzurevi ziyaretinden kabir ziyaretine, bisiklet turundan dikiş nakış kursuna, ebru sanatından çevre temizliğine kadar birçok faaliyette buluşurlar.

Abla, kendisi için istediğini kardeşi için de isteyen ve onun elinden tutan kişidir. Kardeş ise ablasına saygı gösteren, onu örnek alan ve gelecekte insanların hayrı için çalışacak olandır. Abla, kardeşin sırtını dayayabileceği sağlam bir duvar olurken, kardeş âdeta uçmayı ve kanat çırpmayı yeni öğrenen bir kuştur. Abla, kardeşini maddi ve manevi destekleyen, ona nasihat eden, onunla sırdaş ve yoldaş olan, aynı inanca ve değerlere sahip, aynı yolda yürüyen ve yorulan, yeri geldiğinde kardeşinin sevincine ortak olan ve derdi ile dertlenendir. Kardeş ise ablasının sevinç kaynağı, ümidi, emeği ve geleceğidir.

## Ramazan Günlüğüm

- Abla kardeş buluşmasına katıldım
- Ailem ile vakit geçirdim
- Esmâ ezberimi yaptım
- Meal veya tefsir okudum



15 Ramazan 1443 | 16 Nisan 2022  
Cumartesi

Ablama/kardesime söylemek istediklerim :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Abla Kardeş Grubu ile ramazan ayında yaptığımız bir anıyı paylaşalım ve altına değerli bir not yazalım. **#kgtramazan**

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>El-Kaviyy</i>	القَوِيّ	Kuvvetli
<i>El-Kayyām</i>	القَيُّوم	Ayakta tutan
<i>El-Kebîr</i>	الكَبِير	Büyük



# Sudoku

1:1 2:2 3:3 4:4 5:5 6:6 7:7 8:8 9:9

## Oyun Kuralları

1'den 9'a kadar olan rakamlar öyle yerleştirilmelidir ki sudokunun her satırında 1'den 9'a kadar olan rakamların hepsi bulunmalı ve 1'den 9'a olan rakamlar sadece birer defa yer almalıdır. Aynı kural, sütunlar ve bölgelerde de sağlanmalıdır.

1	9							
			2	7	3			
							2	
8			9	6				
	2						3	7
			5					
		3						
			1	9				6

			9					
3	7	2	5	6	7		9	
2		8	2				5	
					3			
	1					5		
6	7				2			
5		1	9				6	
9	3	6	2	7	5		8	
			8					

		5	6					
		3	7					
9	2							
							5	8
	1						2	
6	7							
							3	7
			5	2				
			2	1				

## Ramazan Günlüğüm

- Bulmacayı çözdüm
- Güne zikir ve dua ile başladım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Sohbet dinledim



16 Ramazan 1443 | 17 Nisan 2022  
Pazar

Notlarım : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### AKSİYON

Sudokuyu çözelim ve bugün kendimizi ödüllendirelim.

*Ezberlenem gereken isimler*

<i>El-Kerim</i>	الْكَرِيم	Cömert
<i>El-Kuddüs</i>	الْقُدُّوس	Tertemiz
<i>El-Latif</i>	الطَّيِّب	İnce, letafetli



# Evet. Üyeyim!

Üyelik aidiyet ve mensubiyet bilincinin bir gereğidir. Teşkilatımızın kurumsal bütünlüğü ve sürekliliği, fertlerin ıslahı, toplumun inşası ve ihyası, şuurlu bir toplumun oluşması için her birimiz Genel Merkeze üye olmalı ve üye bulmalıyız. Yaşadığımız coğrafyada kimliğimizi korumak, bireysel hak ve hukukumuzu savunmak ve Müslümanların resmî makamlar önünde en güçlü şekilde temsil edilmesi için hem üye olmalı hem de üye bulmaya her birimiz özen göstermeliyiz. Fert olarak sorumlu olup da yapamadığımız çalışmaları teşkilat yoluyla daha iyi yerine getirebilmek için üye olmalıyız. Nitekim Berlin'den Sydney'e, Lyon'dan Üsküp'e, Montreal'den Viyana'ya kadar geniş bir coğrafyada birçok faaliyet gerçekleştiriyoruz veya bu çalışmalarda yer alıyoruz, Müslümanları temsil ediyoruz. Müslümanların bu coğrafyalarda umudu hâline gelebilmek için Genel Merkeze üye olmalı, üye bulmalı ve bu hususta hassasiyet göstererek teşkilatımızın yanında yer almalıyız.

## Kardeşim!

Farklı kültür ve dinlere bağlı bireylerle aynı topraklarda yaşıyorsun. Bu farklılıkların içerisinde kan bağı ile değil iman bağı ile birbirine bağlanmış bir ümmeti temsil ediyorsun. Bu minvalde kardeşimiz olarak sen de aramıza hoş geldin. İyi ki geldin. Biz seni dinlemek, hasbihâl etmek istiyoruz. Burada kendini rahat hissedeceksin, kendini kolaylıkla ifade edebileceksin. Özüne döneceksin. "Ait olduğum yer burası, Allah'ın evi!" diyeceksin.

## İyi ki geldin kardeşim!

Birliğimiz, beraberliğimiz daim olsun. Yaşadığımız toplumlarda edebi, ahlaki ve tevazusu ile örnek olan takvalı topluluğu hep birlikte oluşturacağız. Senin de gelmenle daha da güçlendik. Gelecek nesillerin elinden birlikte tutacağız ve bu davanın gençlerin omuzlarında ilerlemesine vesile olacağız. İman bağımız gönüllerimizdeki aidiyet duygusunun nişanesi olacak.

## Ramazan Günlüğüm

- Yeni Camia sayısını okudum
- Güne zikir ve dua ile başladım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Tefekkürde buldum



17 Ramazan 1443 | 18 Nisan 2022  
Pazartesi

Niyet ettim Allah rızası için \_\_\_\_\_ kardeşimi  
gençliğe davet etmeye

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Sosyal medya hesabımızdan bir ramazan günümüzün videosunu veyahut fotoğrafını paylaşalım. **#kgtramazan**

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>El-Mâcid</i>	الْمَاجِدِ	Şanlı
<i>Mâlik-ül Mülk</i>	مَالِكِ الْمُلْكِ	Mülkün gerçek ezeli ve ebedî sahibi
<i>El-Mâni'</i>	الْمَانِعِ	Engel olan



## Bir Ayet

"Ey iman edenler! Siz kendinize bakın. Siz doğru yolda olunca sapan kimse size zarar veremez. Hepinizin dönüşü Allah'adır. Artık O, size yaptıklarınızı bildirecektir." (Mâide suresi, 5:105)

## Bir Hadis

"Kötülüğün ardından bir iyilik yap ki yaptığın iyilik, o kötülüğü yok etsin." (Tirmizî, "Birr", 55)

## Bir Peygamber Duası

"Allah'ım! Senden seni sevmeyi, Seni sevenleri sevmeyi ve senin sevgine ulaştıran ameli yapmayı isterim. Allah'ım! Senin sevgini bana canımdan, ailemden ve soğuk sudan daha sevgili kıl." (Tirmizî, Deavât, 73)

### Ramazan Günlüğüm

- Boncuklardan tespih yaptım
- Nafile ibadet yaptım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Bir ayet ezberledim



18 Ramazan 1443 | 19 Nisan 2022  
Salı

Notlarım :

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Bugün kendimize sevdiğimiz boncuklarla tespih yapalım ve bir namaz vaktinden sonra tespihimizle zikir çekelim.

*Ezberlenem gereken isimler*

<i>El-Mecid</i>	الْمَجِيد	Şerefli
<i>El-Melik</i>	الْمَلِك	Hükümdar
<i>El-Metin</i>	الْمَتِين	Sağlam



# Erkam Sohbetleri

Erkam sohbetleri Dâru'l-Erkam'dan esinlenerek ortaya çıkmış bir çalışmamızdır. Özellikle İslami davetin ilk günlerinde Efendimizin önderliğinde evlerde sohbetler yapılmıştır. Evinde sohbet yapılan sahâbîlerin en meşhuru ise Erkam bin Ebi'l-Erkam (r.a.)'dır. Ev sohbetleriyle İslam tarihinde tebliğ ve davet çalışmalarına çok büyük katkılar sağlanmıştır. Bunun yanında ev sohbeti çalışması "Allah için ne yapmalıyız? Ümmete veya topluma nasıl faydalı olabiliriz? İmanlı ve ihlaslı bir nesil yetiştirmek için hangi faaliyetlere ihtiyaç duymaktayız?" gibi sorulara cevap aranan, şuur kazandıran bir çalışmadır. Allah'ın davasını kendine vazife edinen gençlerin muhabbet içerisinde bir araya geldiği bu sohbetler cihat ibadetinin, özellikle nefis terbiyesi ile ruhun tatmin olmasının, kardeşliği anlamının ve anlatmanın başlangıcıdır. Birliğin, beraberliğin, ümmet olmanın pekiştigi, ahlak ve maneviyatın ön planda olduğu, midenin değil ruhun doyduğu yerlerdir. Yeryüzünün en küçük mescitleri olan evleri Erkam Sohbeti halkaları ile bir cemaat hâline getirmek ve bir ümmet olmayı başarabilmek gençlerin yani "senin" elinde. Büyük hayallerin gerçekleşebilmesi için küçük ama sağlam ve samimi adımlar gerekiyor. O birkaç kişi ile başlayan küçük halka gün gelir bir gençlik topluluğunu oluşturur.

## Ramazan Günlüğüm

- Bir anımı paylaştım
- Nafile ibadet yaptım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Sadaka verdim



19 Ramazan 1443 | 20 Nisan 2022  
Çarşamba

Notlarım : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### AKSİYON

Eski ramazanlardan bir anı paylaşalım. #kgtramazan

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>El-Mu'ahhir</i>	المؤخِّر	Geriye bırakan, erteleyen
<i>El-Mucib</i>	المُجِيب	İcabet eden
<i>El-Muğni</i>	المُغْنِي	Zenginleştiren



وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ قَالُوا سَلَامًا ﴿٦٣﴾  
وَالَّذِينَ يَبِيتُونَ لِرَبِّهِمْ سُجَّدًا وَقِيَامًا ﴿٦٤﴾

“Rahmân’ın (has) kulları onlardır ki, yeryüzünde tevazu ile yürürler ve kendini bilmez kimseler onlara laf attığında (incitmeksizin) ‘Selam!’ derler (geçerler); gecelerini Rablerine secde ederek ve kıyam durarak geçirirler.” (Furkân suresi, 25:63-64)

### Ramazan Günlüğüm

- Teheccüd namazına kalktım
- Kaza namazı kıldım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Kitap okudum



20 Ramazan 1443 | 21 Nisan 2022  
Perşembe

### Sadaka yıldızlarım

Bugün yaptığın 3 iyilikleri yaz

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

### AKSİYON

Bu gece teheccüd namazı kılalım.  
Teheccüd namazını ablamıza veya kardeşimize hatırlatalım.

### Ezberlenem gereken isimler

El-Muhsî	المُحْسِي	Sayan
El-Muhyî	المُحْيِي	Canlandırın, diriltin
El-Mu'îd	المُعِيد	Döndüren



# İtikâf

## Akif olma yolunda...

Hapsetmek, bir yere yerleşmek ve oraya bağlanıp kalmak anlamına gelen itikâf ibadet amacıyla camide veya mescitte belli bir süre kalmayı ifade eder. İtikâfa giren kişiye âkif veya mu'tekif denir. Kur'an ve sünnet ile meşruiyeti sabit olan itikâf Hz. İbrâhim ve oğlu Hz. İsmâil'in zamanından beri devam eden bir sünnet olarak biliniyor. Dolayısıyla itikâfın yalnız Hz. Muhammed (s.a.v.)'in ümmetine has bir ibadet olmayıp vahiy geleneğine sahip hemen bütün dinlerde muhtelif şekillerde gerçekleştirilen köklü bir gelenek olduğunu söyleyebiliriz.

İtikâfa giren kimsenin elinden geldiği ve gücü yettiği kadar namaz kılması, tövbe etmesi, Kur'an okuması, Allah'a niyazda bulunması, zikir ve tefekkür etmesi, gereksiz konuşmaması, Efendimizin hayatını anlatan kitap ve hadislerin yer aldığı kitapları ve diğer dinî ve ilmi eserleri okuyarak vaktini değerlendirmesi müstehaptır. Özellikle ramazan ayının son on gününde itikâfa girilmesi Kadir Gecesi'ni de ihya etme fırsatı vereceği için ayrı bir önem taşıyacaktır. Hz. Âişe annemiz "Resûl-i Ekrem ramazanın son on gününde ibadet için yoğun bir gayret içine girer, gecesini ihya eder ve ibadet için aile fertlerini uyandırır." diye rivayet etmiştir. Bizler de Efendimizin yaptığı gibi aile fertlerimizi uyandıralım, son on gün olmasa bile en azından bir gün dahi olsa itikâfa girmeye özen gösterelim ve âkif olma yolunda bir adım atalım...

### Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Kaza namazı kıldım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Ümmet için dua ettim



21 Ramazan 1443 | 22 Nisan 2022  
Cuma

Niyet ettim son on günde :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Ailemize ve arkadaşlarımıza ramazan ayının son 10 gününe girdiğimizi hatırlatalım ve "itikaf" hakkında bilgi verelim.  
Her gün en az bir saat itikâfa niyet edelim.

*Ezberlemem gereken isimler*

El-Muiz	الْمُعِزُّ	İzzet veren
El-Mukaddim	الْمُقَدِّمُ	Öne geçiren
El-Mukhit	الْمُخِيتُ	Besleyen
El-Muksit	الْمُقْسِطُ	Dürüst veya tasarruflu



# Kıymeti Bilinmeyen: Zaman

Zaman akrep ile yelkovan arasında akıp gidiyor. Günümüzde insan zamanın nasıl hızlı ilerlediğini anlayamıyor bile! Ne var ki dinimiz her konuda olduğu gibi bu konuda da bizleri uyarıyor ve vaktimizi boşa harcamamamız gerektiğini hatırlatıyor. Hatta Efendimiz bu hususta insanın aldatıldığını belirterek şöyle buyuruyor: "İki nimet vardır ki, insanların çoğu onları değerlendirme hususunda aldanmıştır: sağlık ve boş vakit." Efendimizin aldanmaktan kastı insanın bu iki nimetin hep elinde olduğunu düşünmesidir. Hâlbuki zaman ve sağlık kavramı insanların hayatında sürekli değişkenlik gösterebiliyor.

Zaman hayattır. Bu konu hakkında Kur'an-ı Kerim'de birçok hatırlatma vardır. Allah Teâlâ'nın Asr suresinde asra yemin etmesi gibi. Bazı müfessirlere göre surede geçen "asr" kelimesi "ömür" kelimesine karşılık gelir. Diğer surelerde ise gece-gündüz, sabah veya kuşluk vakti gibi bazı zaman dilimlerine yemin edilmiştir. Buradan anlıyoruz ki zaman insanoğlu için çok kıymetli bir kavramdır. Aksi hâlde Kur'an'da birçok kez zikredilmezdi. Dolayısıyla bu denli kıymetli olanın kıymeti de bilinmesi gerekir. Kıymetli olan zamanımızı boşa harcamamak için büyük çaba sarf etmeliyiz. Nitekim Efendimiz şöyle buyurmuştur: "Beş şey gelmeden önce şu beş şeyin kıymetini bilin: İhtiyarlık gelmeden önce gençliğin, hastalıktan önce sağlığın, meşguliyetten önce boş vaktin, fakirlikten önce zenginliğin, ölmekten önce hayatın."

Zaman konusunda kendimize şu soruları sormamız gerekiyor: Zamanımızı mı yönetmeliyiz yoksa kendimizi mi? Neden zamana ihtiyacımız var? Ne yapmak için zaman bulamıyoruz? Ömrümüzü yani vaktimizi boş işler için mi harcıyoruz?

Tüm bu soruların cevabını düşünmemizde fayda var. Şunu unutmayalım: Nereye gideceğini bilmeyen gemiye hiçbir rüzgâr yardım edemez. Gidecek yeri olmayan bir geminin rüzgâra ihtiyacı olur mu? Olmaz tabii ki. Bu nedenle muhasebemizi iyi yapıp zaman bilinci konusunda hedeflerimizi belirlemeli ve önceliklerimizi seçmeliyiz. Az zamanda çok iş mi yapmak yoksa doğru işlere yeteri kadar zaman mı ayırmak istiyoruz?

Küçük bir hikâye:

Amerika'daki yerlilerin topraklarından edildiği zamanlarda genç yerli ile yaşlı yerli, demir yolu inşaatının önüne gelirler. Yaşlı olan merak edip bu yapının ne olduğunu, ne işe yaradığını sorar. Genç yerli demir yolu sayesinde normalde 1 ayda gidilen yolun 1 günde gidilebileceğini söyler. Bunun üzerine ihtiyar geriye kalan 29 günde ne yapacağını sorar. Yani 29 günde yapacak bir şeyin yoksa demir yolunun sağladığı hız niye lazımdır sana?

## Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Nafile namaz kıldım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Tefsir okudum



22 Ramazan 1443 | 23 Nisan 2022  
Cumartesi

Hız. ÂiŒe (r.a.) annemiz "Ey Allah'ın Resulü! Kadir Gecesi'nin hangi gece olduğunu bilecek olursam o gece nasıl dua edeyim?" diye sorduğunda Efendimiz "Allah'ım! Sen çok affedicisin, affetmeyi seversin. Beni bađıŒla!" diye dua etmesini buyurdu. (Tirmizî, Daavât, 84; İbn Mâce, Dua, 5)

## AKSİYON

Kadir Gecesi'ni özellikle bu son on günde arayalım ve ona göre ibadetlerimizi çoğaltalım. Efendimizin tavsiye ettiği duayı çokça okuyalım.

### Ezberlemem gereken isimler

El-Muktedir	المُقْتَدِر	İktidar sahibi
El-Musavvir	المُصَوِّر	Tasarımlayan, Œekillendiren
El-Mübdi'	المُبْدِئ	Varlık veren
El-Muheymin	المُهَيِّم	Belirleyici



# Bir İbadet Olarak Tefekkür

Kur'an'ın ifadesine göre tefekkür Allah'ın kelimeleri, ayetleri, Onun yarattığı varlıklar ve nesnelere hakkında düşünmek ve ibret almaktır. Nitekim Cenâb-ı Hak, Kur'an-ı Kerim'de birtakım nimetleri saydığı anda insanları tefekkür etmeye çağırıyor. Kur'an'ın birçok yerinde "Düşünmez misiniz?" veya "Akıl etmez misiniz?" gibi ifadelerin yer aldığını görebiliyoruz. Tefekkür edildiğinde insan maddeden manaya yönelir, bir yolculuğa çıkar. Tefekkürden mahrum olanlar ise Allah'ın yarattıklarını ve hikmetini, yaratılıştaki sırları, olayların arkasındaki kudret elini ve Allah'ın büyüklüğünü anlayamazlar. Bilgiye ulaşırsalar dahi bütün oluşumların ve yaratılışın arkasındaki hikmeti düşünmezler. Ancak iman edenler, Allah'ın varlık ile ilgili ayetlerini anlar ve Allah'a teslimiyetle hamdederler. "Şüphesiz göklerin ve yerin yaratılışında, gece gündüzün art arda gelişinde temiz akıl sahipleri için ayetler vardır. Onlar, ayakta iken, otururlarken, yan yatarlarken, Allah'ı zikreder ve göklerin, yerin yaratılışını düşünürler. (Ve derler ki:) Rabbimiz, sen bunu boşuna yaratmadın. Sen pek yücesin, bizi ateşin azabından koru."

Allah'ın Resulünü dahi düşündürüp ağlatan bu ayet kâinata baktığımızda nelere dikkat etmemiz gerektiğini, her gördüğümüz yaratılımda yaratıcıyı görmemiz gerektiğini, açık ve net olarak bizlere gösteriyor. Bu bağlamda tefekkür etmenin ilâhî bir emir olduğunu görebiliyoruz. Tefekkür etmek insan kalbini iyiliğe yönlendirir, insanın boş ve gereksiz işlerle ilgilenmesini engeller ve onu bundan uzaklaştırır. İnsanın ahireti düşünmesine cennet ve cehennemî olanak sağlar. Dolayısıyla kişi de tefekkür vesilesi ile kendisine çeki düzen verir ve nefsini korumaya alır. Allah Teâlâ tefekkür eden bir topluluk için Kur'an'da ibretler olduğunu ve düşünceleri gerektiğini defalarca belirtiyor. "Şayet biz bu Kur'an'ı bir dağın üzerine indirmiş olsaydık, onu Allah korkusundan titremiş ve paramparça olmuş görürdün. İşte bu misalleri insanlar düşünsünler diye veriyoruz." ayeti örnek olarak verilebilir. Tefekküre büyük değer veren Efendimiz (s.a.v.) "Bir saat tefekkür, bir yıl (nafîle) ibadetten hayırlıdır." diye buyurmuşlardır. Tefekkürün mahiyetini iyi kavrayan sahabe ise Kur'an'ı daima düşünerek yaşayarak okumuş ve ezberlemişlerdir. Hafızası ve muhakemesi güçlü olan Hz. Ömer (r.a.) dahi Bakara suresini ancak 8 yılda ezberlemişti. Hz. Ömer eğer isteseydi bu sureyi çok kısa bir zaman diliminde ezberleyebilirdi. Ancak o okuduğu her şeyi düşünerek ve anlayarak okumayı tercih etmiştir. Bizler de bu ramazan ayında Hz. Ömer gibi Kur'an'ı ve yaratılanı düşünerek okuyalım ve tefekkür edelim ki marifetullahı anlayabilelim.

## Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Tefekkür yürüyüşü yaptım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Tefsir okudum



23 Ramazan 1443 | 24 Nisan 2022  
Pazar

Tefekkür ederken aklıma gelenler :

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

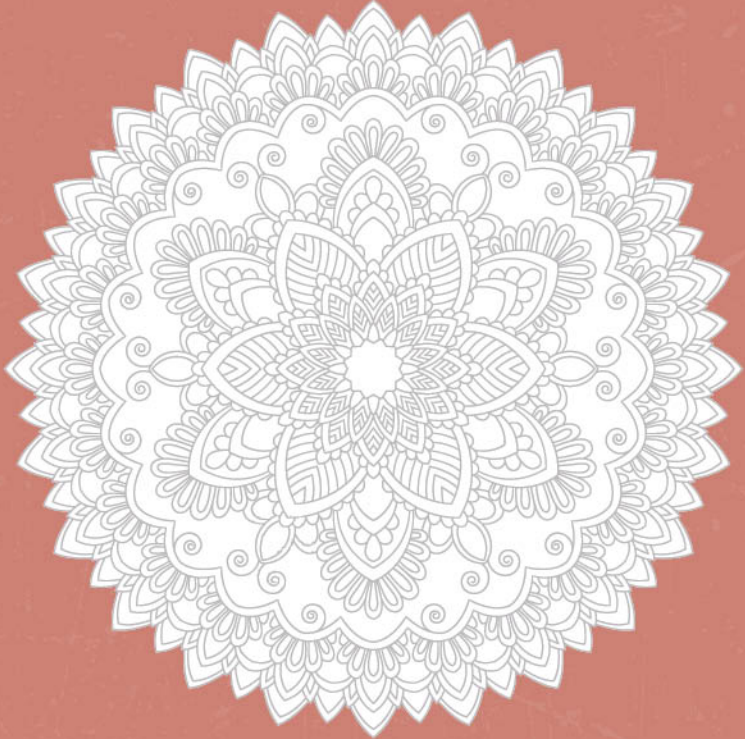
Tefekkür yürüyüşü yapalım ve bir gökyüzü fotoğrafı paylaşalım.  
**#kgtramazan**

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>El-Mü'min</i>	الْمُؤْمِنِ	Güvenen
<i>El-Mü'mit</i>	الْمُؤْمِتِ	Öldüren, can alan
<i>El-Müntakim</i>	الْمُنْتَقِمِ	İntikam alan
<i>El-Müteâtil</i>	الْمُتَعَاتِلِ	Her şeyden yüce



# İslamic Mandala



## Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Mandala boyadım ve paylaştım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Kitap okudum



24 Ramazan 1443 | 25 Nisan 2022  
Pazartesi

Enes (r.a.) şöyle naklediyor: "Peygamberimiz (s.a.v.) en çok şöyle dua ederdi: Allah'ım! Ey Rabbimiz! Bize dünyada da ahirette de güzellik ver ve bizi cehennem ateşinden/azabından koru!"  
(Buhârî, Sahih, 19/494, H. No: 5910)

---

---

---

---

---

## AKSİYON

Islamic mandalayı boyayalım ve paylaşalım.  
**#kgtramazan**

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>El-Mütekebbir</i>	<b>فُتَكَبِّرُ</b>	Büyüklenen
<i>El-Müsil</i>	<b>الْمُذِلُّ</b>	Zillet veren
<i>En-Nâfi</i>	<b>النَّافِعُ</b>	Faydalandıran
<i>En-Nür</i>	<b>النُّورُ</b>	Evreni nurlandıra



## İbadet

Niyet ettim en az 100 tane kelime-i tevhid çekmeye

"En faziletli zikir 'La İlahə İllallah', en faziletli dua da 'Elhamdülillah' demektir."

(İbn Mâce, Edeb, 55)

## Güzel Ahlak

Niyet ettim beni ilgilendirmeyen hususlarda susmaya...

"Allah'a ve ahiret gününe inanan ya hayır söylesin ya da sussun."

(Buhârî, Edeb, 31, 85, Rikâk, 23)

## Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Büyüklerimi aradım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Sohbet dinledim



25 Ramazan 1443 | 26 Nisan 2022  
Salı

Bugün arayacaklarımın listesi :

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### AKSİYON

Büyüklerimizi arayıp hâl hatır soralım.  
Bir ihtiyaçları varsa giderelim.

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>Er-Râfi</i>	الرَّافِع	Yücelten
<i>Er-Rakib</i>	الرَّقِيب	Kontrol ve gözetim altında bulunduran
<i>Er-Ra'uf</i>	الرَّؤُوف	Esirgeyen
<i>Er-Reşid</i>	الرَّشِيد	Doğru yola eriřtiren



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ۚ وَ مَا آذْرِيكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ۗ  
لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ۗ تَنْزِيلُ الْمَلَكِ وَ الرُّوحِ  
فِيهَا يَأْذِنُ رَبِّهِمْ ۗ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ۗ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطَلَعِ الْفَجْرِ ۗ

1. Biz onu (Kur'an'ı) Kadir Gecesi'nde indirdik.
2. Kadir Gecesi'nin ne olduğunu sen bilir misin?
3. Kadir Gecesi, bin aydan hayırlıdır.
4. O gecede, Rablerinin izniyle melekler ve Ruh (Cebrail), her iş için iner dururlar.
5. O gece, esenlik doludur. Ta fecrin doğuşuna kadar.

#### Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Kadr suresini ezberledim
- Esmâ ezberimi yaptım
- Teheccüd namazına kalktım



26 Ramazan 1443 | 27 Nisan 2022  
Çarşamba

Kadir Gecesi'nde yapmak istediğimiz ibadetleri buraya yazalım

1. Kaza namazı kılmak \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

### AKSİYON

Bu gece tüm KGT gece saat 3.00 itibarıyla teheccüd namazına kalkacak. Saatimizi kurmayı ve arkadaşlarımıza duyurmayı unutmayalım.

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>Er-Rezzâk</i>	الرِّزَّاقِ	Rızıklandırıcı
<i>Es-Sabür</i>	الصَّبُورِ	Sabırlı olan
<i>Es-Samed</i>	الصَّمَدِ	Her şey kendisine muhtaç olan, kendisi ise hiçbir şeye muhtaç olmayan
<i>Es-Şehid</i>	الشَّهِيدِ	Şahit



## Bir Ayet

"Allah'a ibadet edin ve Ona hiçbir şeyi ortak koşmayın. Ana-babaya, akrabaya, yetimlere, yoksullara, yakın komşuya, uzak komşuya, yakın arkadaşa, yolcuya, ellerinizin altında bulunanlara (köle, cariye, hizmetçi ve benzerlerine) iyi davranın; Allah kendini beğenen ve daima böbürlenip duran kimseyi sevmez."  
(Nisâ suresi, 4:36)

## Bir Hadis

"Cebrail bana komşuyu o kadar çok tavsiye etti ki, onu vâris kılabileceğimi sandım."  
(Buhârî, H.No: 5556; Müslim, H.No:4757)

## Bir Peygamber Duası

"Allah'ım! Günahlarımın küçüğünü büyüğünü, öncesini sonunu, açığımı ve gizlisini, hepsini bağışla."  
(Müslim, Salât, 216)

### Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Bir hadis ezberledim
- Esmâ ezberimi yaptım
- Teravih namazını eda ettim



27 Ramazan 1443 | 28 Nisan 2022  
Perşembe

Notlarım : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### AKSİYON

Bir yakınımıza veya komşumuza küçük bir hediye atalım  
ve onu sevindirelim.

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>Es-Şekür</i>	الشُّكْر	Teşekkür eden
<i>Es-Selâm</i>	السَّلَام	Esenlik kaynağı
<i>Es-Semî</i>	السَّمِيع	İşiten
<i>Et-Tevâb</i>	التَّوَاب	Tövbelere kucak açan



# Muhasebe Zamanı

Ramazan ayı Müslümanlar için rahmet ve arınmaya vesile olan bir aydır. Aynı zamanda ömrümüzün muhasebesini yapmamız için bizlere fırsatlar ve imkânlar sunar. Efendimiz "Akıllı kişi kendisini hesaba çeken ve ölümden sonrası için çalışandır." buyurmuştur. Hz. Ömer ise "Hesaba çekilmeden önce kendinizi hesaba çekin." diyerek ümmeti Muhammed'in her zaman iç muhasebe yapması gerektiğinin altını çizmiştir.

Bu ayda kişi yaptığı ibadetler ile Allah'a daha çok yakınlaşır. Gaflet uykusundan uyanır, oruç ile arınır ve tefekkür ederek Allah'ı zikreder. Tüm bunları yaparken insan kendisiyle hesaplaşır, özellikle ramazanın son on gününde itikâfa girildiğinde iç hesaplaşma had safhaya ulaşır. Muhasebe için kendimize bir plan çizmemiz gerekiyor. Her gün yaptıklarımızı terazimize koyup tartmalı ve değerlendirmeliyiz. Bir dahaki gün için neyi, nasıl en güzel şekilde ifa edebiliriz diye değerlendirmede bulunmalıyız. Bin aydan daha hayırlı olan ve Kur'ân-ı Kerim'in dünya semasına indirildiği Kadir Gecesi'ni ramazan ayının son on gününde değil de tüm ömrümüzde aramalıyız ve muhasebe etmeliyiz ki ahiretimiz bizler için gerçek bir bayram olsun. Kısacası ibadetlerimizi sadece ramazan ayı ile sınırlandırmamalıyız. Sonuçta büyüklerimiz boşuna "Her geleni Hızır, her geceyi Kadir bil!" dememiştir. Dolayısıyla bu mübarek ay hem senenin öncesi için muhasebe hem sonrası için tecehhüz yani donanma zamanıdır.

## Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Yeni hedefler belirledim
- Esmâ ezberimi yaptım
- Teheccüd namazına kalktım



28 Ramazan 1443 | 29 Nisan 2022  
Cuma

Duygu ve düşüncelerim : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### AKSİYON

Ramazan boyunca yapmaktan kaçındığımız hususları tekrar gözden geçirelim ve onları ramazan ayından sonra da yapmayacağımıza dair bir önlem alalım.

[www.igmg.org](http://www.igmg.org) sayfasından günün cuma hutbesini okuyalım.

*Ezberlemem gereken isimler*

<i>El-Vâcid</i>	الْوَالِدُ	İcat eyleyen, varlığı kendinden olan
<i>El-Vâhid</i>	الْوَالِدُ	Eşi ve benzeri olmayan, zâtında tek olan
<i>El-Vâli</i>	الْوَالِي	Evreni ve evrende olan her şeyi yöneten
<i>El-Vâris</i>	الْوَارِثُ	Bütün servetlerin gerçek sâhibi



# Bayram Ne Şetaretti Geserdi!

Bayram hazırlığı en az bir hafta önceden başlardı. Bu zaman diliminde evin eksikleri tamamlanır, bayram temizliği yapılır, bayramda ikram edilecek yemekler, sarmasından baklavasına kadar özenle hazırlanır, çocuklara bayramlıklar alınır, zekât ve fitrelerin verileceği kişiler belirlenirdi. Kartpostal yazıp yollamak ise asla unutulmazdı.

Arefe gününde son ibadetler yapılır, buruk bir kalp ile ramazana veda etme vaktinin geldiği anlaşılırdı. O gün yapılan ibadetler ile birlikte evde ve dışarıda bayrama özel hazırlıklar yapılırdı. Sabah erken kalkılır, akşamdan hazırlanmış bayramlıklar giyilirdi. Harçlık, şeker ve mendillerin konulacağı çantaları çocuklar büyük bir heyecan ile yanlarına alırlardı. Evin erkekleri ve çocukları bayram namazına giderken anneler evde bayram kahvaltısı hazırlardı.

Namaz dönüşü büyüklerin elleri öpülür, gönülleri alınır. Çocuklar ilk bayram hediyelerini ailelerinden alır, daha sonrasında yaptıkları ziyaretler miktarında hediyeler, şekerler ve harçlıklarla geri dönerlerdi. Tabii ki bayram tatlılarıyla midelerinin dolması ise işin cabasıydı. Çocuklar evi ziyarete gelen büyüklere kolonya ve şeker tutmakta birbirleriyle yarıştırdı. Onların kahkaha ve oyun sesleri tüm mahalleye eşsiz bir müzik festivali yaşatırdı. O gün çocuklar şendi. Bayram çocuklarındı. Çocuklar ve yetimler ile birlikte büyükler de bayramı coşkuyla yaşardı. Eski bayramların ne kadar güzel geçtiğini anlatarak maziye olan özlülerini dile getirirlerdi. Öğleden sonra mezarlıklara gidilir, vefat etmiş aile büyükleri ziyaret edilir, kabirler otlarından temizlenir, çiçeklendirilir ve sulanırdı. Kur'an okunur ve dua edilirdi. Darginlar barıştınır, insanlara birbirleriyle helalleşmeleri için imkân sunulurdu.

Mehmet Âkif'in dediği gibi;  
Pür-handedir âfak, cihan başka cihandır  
Bayram ne kadar hoş, ne şetaretti zamandır!

## Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Yeni hedefler belirledim
- Esmâ ezberimi yaptım
- Teheccüd namazına kalktım



29 Ramazan 1443 | 30 Nisan 2022  
Cumartesi

Adamın biri Zünnûn-u Mısırî'ye, "Efendim, bana Allah'ın en azametli adını (İsm-i azamını) öğretir misin?" diye sorar. Hz. Zünnûn bu soruyu soranı azarlayarak, "Sen bana Allah'ın en küçük adını öğret ki, ben de sana en büyüğünü öğreteyim!" der. Devamında soruyu sorana nasihat ederek şöyle devam eder: "Ey kardeşim! Şunu bil ki Allah'ın bütün adları büyüktür. Yeter ki sen samimi ol. O zaman bu adlardan hangisiyle istersen, isteğın gelir."

(Tezkiretü'l Evliya, Zünnun-u Mısırî (ks))

## AKSİYON

Esmâü'l-Hüsna ile farz namazlarımızdan sonra dua edelim.

### Ezberlemem gereken isimler

El-Vâsi	الْوَاسِعِ	Bağışlaması bol ve rahmeti çok olan
El-Vedüd	الْوُدُودِ	Sevilen
El-Vehhâb	الْوَهَّابِ	Karşılıksız bolca veren
El-Vekil	الْوَكِيلِ	Vekil kılınan

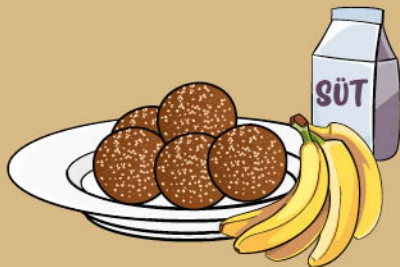


# Bu Bayram Tatlılar KGT'den

## Kakaolu Yulaf Kepeği Topları

### Malzemeler:

- 7 adet hurma
- 1 adet küçük boy muz
- 2 çay bardağı yulaf kepeği
- 4 yemek kaşığı dövülmüş fındık
- 1 tatlı kaşığı kakao
- 20 gram şekerless çikolata
- 2 yemek kaşığı süt
- 2 çay kaşığı tarçın



### Hazırlanışı:

Hurmalarnız çok kuruyrsa bir kâsenin içine hurma ve sıcak suyu koyun. Yaklaşık 6-7 dakika bekledikten sonra suyun içinden çıkarın. Yumuşayan hurmaların çekirdeklerini çıkarın. Çikolatayı eritin. Hurma, muz, süt ve kayısıları rondodan geçirin. Ardından içerisine yulaf kepeği, tarçın ve kakao ilave ederek birkaç kez daha rondoyu çalıştırın. Son olarak içerisine fındıkları ekleyerek bir kaşık yardımıyla birbirine yedirin. Elinizi hafifçe ıslatın ve hazırladığınız harçtan minik parçalar alarak yuvarlayın. Tüm harca bu işlemi uygulayın, bittikten sonra bir tabağa alın ve buzdolabında soğumaya bırakın. Birkaç saat sonra çıkarıp afiyetle yiyin.

## Ramazan Günlüğüm

- İtikâfa girdim
- Tatlı tarifini yaptım
- Esmâ ezberimi yaptım
- Teheccüd namazına kalktım



30 Ramazan 1443 | 1 Mart 2022  
Pazar

### Checklist:

- Zekât/Fitre/Sadaka
- Hatim
- Esmâ-i Hüsnâ
- Bayram temizliği
- Bayram tatlısı
- Kabir ziyareti

### AKSİYON

"Kakaolu Yulaf Kepeği Topları" tarifini yapalım,  
ikram edelim ve paylaşalım.  
**#kgtramazan**

### Ezberlemem gereken isimler

El-Veli	الْوَلِيِّ	Veli, dost
Ez-Zâhir	الظَّاهِرِ	Yarattıklarıyla varlığı aşikâr olan
Zülcelât-i vel-Ikrâm	نُورِ الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ	Şanlı ve ikramlı



# Ramazan ayının bana kattığı yıldız sayısı

**Kendini Ramazan sonrası tekrar değerlendir.  
1 ile 5 arasında işaretle.**

1. Namazlarımı vaktinde kılıyorum 
2. İlim ile mesgulüm 
3. Ailem ile vakit geçiriyorum 
4. Sevdiklerim için dua ediyorum 
5. Zamanı iyi kullanıyorum 
6. Düzenli olarak sadaka veririm 
7. İyilikleri emredip kötülüklerden kaçınıyorum (emr-i bi'l-ma'rûf ve nehy-i ani'l-münker) 
8. Ayet ve hadislerde söylenenleri hayata geçiririm 
9. İrade ve nefis kontrolüm güçlüdür 
10. Düzenli Kur'ân Kerîm okuyorum 



# Bayramlar Sıla-i Rahimdir

Eskiden bayramlarda sabah erken kalkılır, boy abdesti alınır, bayramlıklar özenle giyilir, aileler ilk olarak kendi arasında bayramlaşır, büyük küçük ayırt etmeksizin imkânlar dâhilinde çocuklara bayram harçlıkları ve hediyeleri verilir, gönülleri alınır. Daha sonra çocuklarla birlikte büyükler ve komşular ziyaret edilir ve kırgınlıklar giderilirdi. Çocukları sevindirmek, onların gönüllerini hoş tutmak, harçlık vermek ve istediklerini yerine getirmek için birçok aile seferber olurdu. Birçoğumuzun çocukken yaşadığı bayramlar böyleydi. Büyüklelerimiz sadece kendi çocukları için değil, ümmetin yetim çocukları için de bir şeyler yapmaya çalışırdı.

Çocuklar da bayramın özel bir gün olduğunun farkına varır ve o günü doyusuya yaşarlardı. Ne var ki son birkaç senedir bayramlar o eski bayramlar gibi değil. Tabii ki bu durumun birçok farklı nedeni var. Ama şu son dönemlerde Covid-19 salgınının izleri bir hayli keskin. Maalesef içinde bulunduğumuz durum bayramları bayram gibi yaşamamızı ve çocuklarımızı o eski güzel bayram günlerini yaşatmamızı kısıtlıyor. Özellikle sıla-i rahim yapmakta zorlanıyor ve çekiniyoruz. Durum böyle olunca da insan yalnızca maziye yâd edebiliyor. Ancak bayramlarımız bizler için sıla-i rahimdir, gönül almadır. Bu nedenle her ne kadar yakınlarımız ile birebir bayramlaşmasak bile onların gönüllerini farklı yollar ile alabiliriz. Teknolojinin altın çağını yaşadığımız bu zamanda uzaktaki sevdiklerimiz görüntüleriyle yanımızda olabiliyorlar. Telefon etmek artık eskisi gibi pahalı da değil, herkesin akıllı telefonu var. Ancak insanın aklına yine de o eski bayramlar gelmiyor değil. Kartpostalların, mektupların ve hediye paketlerinin gönderildiği bayramlar... Bu bayram kuru bir bayram mesajı yazmak yerine gelin sevdiğimizize en güzel kartpostallarımızı ve iyi dilekelerimizi, tebriklerimizi ve bir avuç sevgimizi gönderelim. Alvarlı Efe Hazretlerinin mısraları da duamız olsun:

"Can bula cananını  
Bayram o bayram ola  
Kul bula sultanını  
Bayram o bayram ola

Hüznü keder def ola  
Dilde hicab ref ola  
Cümle günah af ola  
Bayram o bayram ola

Tevhid ede şevk ile  
Hakkı seve şevk ile  
Tasdik inerse dile  
Bayram o bayram ola

Dildeki Rahmân olur  
Dertlere derman olur  
Azade ferman olur  
Bayram o bayram ola

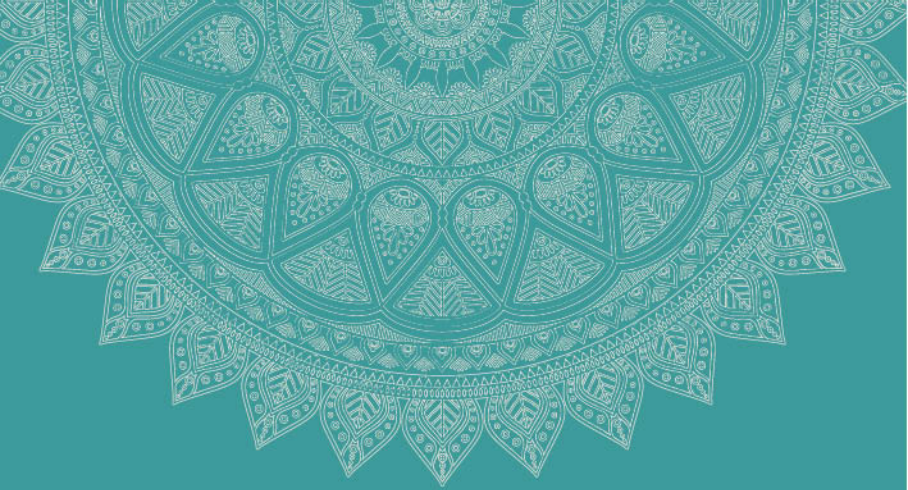
Lütfi'ye lutfu kerim  
Erişe Rahmi Rahim  
Ber murad ede fehîm  
Bayram o bayram ola."  
Bayramımız "bayram" olsun.

Sa'd bin Evs el-Ensârî (r.a.),  
Resûlullah (s.a.v.)'in şöyle buyurduğunu anlatıyor:  
"Ramazan Bayramı sabahı melekler yollara dökülür  
ve şöyle seslenirler: 'Ey Müslümanlar topluluğu!  
Keremi bol olan Rabbinizin rahmetine koşunuz.

O, bol iyilik ve ihsanda bulunur.

Sonra onlara bol bol mükâfatlar verilir.

Siz gece ibadet etmekle emrolundunuz ve emri yerine  
getirdiniz. Gündüz oruç tutmakla emrolundunuz,  
oruçu tuttunuz ve Rabbinize itaat ediniz,  
mükâfatınızı alınız."



Ramazan  
Bayramınız  
Mubarek Olsun

# Bayram Mesajı

Peygamber Efendimiz (s.a.v.) "Her kim inarak ve karşılığını sırf Allah'tan bekleyerek ramazan orucunu tutarsa, onun geçmiş günahları bağışlanır." müjdesini vermiştir. (Buhârî, İman, 28)

Değerli Kardeşlerim,

Mübarek ramazan ayını geride bırakarak bayrama erişmiş bulunmaktayız. Rabbim bizleri Efendimiz (s.a.v.)'in müjdelediği kullarından eylesin. Bayramlar Rabbimizin bizlere bir ikramıdır. Zahmetin karşılığında müminin aldığı rahmettir. Bayramlar ümmet-i Muhammedi'n dirilişine vesile olan günlerdir. Bayramlar kardeşliğin, merhametin paylaşıldığı, ziyaretlerin arttığı ve yine ramazan ayında olduğu gibi sevap kazanma fırsatı olan günlerdir. Rabbimizin bu ikramını en güzel bir şekilde değerlendirmek bizim vazifemiz olmalıdır. Ramazan Bayramı'nı birlikte ifa etmemiz bizlerin yeniden dirilmesine vesile olacaktır. Zira ümmet olmak bunu gerektirir. Teşkilatımızın en önemli birimlerinden Kadınlar Gençlik Teşkilatı'na "Ramazan Yoldaşım" kitapçığı çalışmalarından ötürü şükranlarımı sunar, tüm İslam âleminin bayramını tebrik eder ve insanlığa hayırlar getirmesini Cenâb-ı Allah'tan niyaz ederim.

Kemal Ergün

IGMG Genel Başkanı



# Şevval Oruçları

“Kim ramazan orucunu tutar ve ona şevval ayından altı gün ilave ederse, sanki yılın bütününde oruç tutmuş gibi olur.”

(Müslim, Sıyâm, 204; Tirmizî, Savm, 53; Ebû Dâvûd, Savm, 59)

Günler	Tarih	<input checked="" type="checkbox"/>
1. Gün	___/___/___	<input type="checkbox"/>
2. Gün	___/___/___	<input type="checkbox"/>
3. Gün	___/___/___	<input type="checkbox"/>
4. Gün	___/___/___	<input type="checkbox"/>
5. Gün	___/___/___	<input type="checkbox"/>
6. Gün	___/___/___	<input type="checkbox"/>

# Hicri Aylar

Muharrem

Safer

Rebî'ül-evvel

Rebî'ül-âhir

Cemâziyel evvel

Cemâziyel âhir

Receb

Şâban

Ramazan

Sevval

Zilka'de

Zilhicce

# Fukuh Köşesi

## 1. Oruç ibadeti kimlere farzdır?

Bir kimsenin ramazan ayında oruç tutmasının farz olması için o kişinin Müslüman, akıllı ve ergenlik çağına ulaşmış olması gerekmektedir. Bununla birlikte çocukları alıştırmak ve ısındırmak maksadı ile oruç ve diğer ibadetlere teşvik etmek Peygamber Efendimiz tarafından tavsiye edilmiştir.

## 2. Oruca başlamak için hilalin gözle görülmesi şart mıdır?

Hilali çıplak gözle görmenin dışında, hilalin tespitini hesap yöntemiyle yapabilmek de mümkündür.

Yıllık namaz vaktini gösteren takvimler de hesap yöntemiyle hazırlanmaktadır. Yani hilali çıplak gözle görmüş olmak zorunlu değildir.

## 3. Oruç tutmamak hangi durumlarda caizdir?

Ramazan orucunun hükmü farzdır, ancak bazı durumlarda oruç tutmamaya veya ertelemeye müsaade edilmiştir. Bunlar şöyle sıralanabilir:

**Yolculuk:** En az 90 km mesafe yolculuğa çıkan kimse oruç tutmayabilir. Yolculuk hâli bitince tutamadığı günü kaza eder. Yolcunun oruç tutmasında bir zorluk yoksa oruç tutması daha hayırlıdır.

**Hastalık:** Hastalığın artması veya uzaması ihtimali olan kimse orucunu erteleyebilir.

**Yaşlılık:** Vücudu oruca dayanamayacak hâle gelenlerin oruç tutması gerekmemektedir.

Bu kişiler orucun kazasını yapamayacakları için her günün orucu yerine fidye verirler.

**Hamile veya emzikli olmak:** Oruç tuttuğu takdirde kendisine veya çocuğuna zarar gelme endişesi olan bir kadın da oruç tutmayabilir. Durumları normale döndüğünde tutamadıkları oruçları kaza ederler.

## 4. Çalışanların iş verimini düşürmesi endişesiyle oruç tutmamaları caiz midir?

Ağır işlerde çalışanlar dahi tuttıkları oruç sağlıklarına zarar vermediği sürece oruçlarını tutmak zorundadırlar.

# Fukuh Köşesi

## 5. Oruç fidyesi ne demektir? Nasıl ödenir? Kimlere verilebilir?

Oruç tutamayan ve sonrasında da kazasını yapamayacak olanlar, tutamadıkları her güne bir fidye öder. Bir fidye miktarı, bir sadaka-i fitır miktarıdır. Sadaka-i fitır ise bir kişiyi bir gün doyuracak kadar yiyecek veya bunun para olarak karşılığıdır. Fidyeye, ramazan ayı boyunca verilebilir. Fidyeye yoksul Müslümanlara verilir.

## 6. Oruca ne zaman ve nasıl niyet edilir?

Ramazan orucuna, zamanı belirlenmiş adak orucuna ve nafile oruçlara; akşamdan itibaren ertesi günün kuşluk vaktine kadar niyet edilebilir. Oruç niyeti için "Niyet ettim Allah rızası için bugünkü orucu tutmaya" şeklinde mutlak niyet, oruç tutmak isteyen kişiler için yeterlidir.

## 7. İmsak nedir? Ne zaman başlar?

Kelime manası kendini tutmak, bir şeyden el çekmektir. Takvimlerde yazan "imsak vakti", oruç tutmak isteyenler için yeme içmenin kesilip oruca başlama zamanını gösterdiği gibi sabah namazının da girme vaktini bildirir.

## 8. Sabah ezanı okunmaya başladığında yeme içmeye kısa bir süre devam edilebilir mi?

Ezan imsak vaktinin başlaması ile okunmaktadır. Bu sebeple ezanın başlaması ile yemeyi içmeyi terk etmek gerekir. Ezan başladığı sırada ağızda bulunan lokmanın yutulmasında bir sakınca yoktur.

## 9. Bayram günlerinde oruç tutulur mu?

Hız. Peygamber (s.a.v.) iki vakitte oruç tutulmayacağını bildirmiştir ki birisi Ramazan Bayramı'nın birinci günü, diğeri Kurban Bayramı günleridir. (Buhârî, Savm, 66-67)

# Fukuh Köşesi

## 10. Cuma günleri oruç tutmanın hükmü nedir?

Sadece cuma günleri nafile oruç tutmak, tenzihen mekruh görülmüştür. Resül-i Ekrem (s.a.v.) "Sizden hiç kimse cuma günü oruç tutmasın. Ancak bir gün önceden veya sonradan oruç tutuyorsa, bu takdirde cuma günü de oruç tutabilir." buyurmuştur. (Ebû Dâvûd, Savm, 50)

## 11. Üç ayların dindeki yeri ve bu aylarda oruç tutmanın hükmü nedir?

Üç aylar, Rahmân olan Allah'ın rahmetinin sağanak sağanak yağdığı aylardır. Peygamber Efendimiz (s.a.v.) recep ayı girdiğinde: "Ey Allah'ımız! Recep ve şabanı mübarek eyle, ramazana mülâki eyle/ulaştır." şeklinde dua ettiği rivayet edilir. (Taberânî, Evsat, IV, 189; Beyhakî, Şuab, V, 348)

Üç aylarda önemli nafile ibadetlerden biri oruçtur. Recep ve şaban aylarının tamamının oruçlu geçirilerek ramazan ile birleştirilmesi "üç aylar orucu" şeklinde adlandırılır. Ramazan ayında kasten bozulan oruçtan dolayı yerine getirilmesi gereken iki aylık kefaret orucunun recep ve şaban aylarında tutularak böylece üç ayların oruçlu geçirildiği de görülmektedir. Şaban ayı için Hz. Aişe (r.a.) şöyle rivayet etmiştir; "Resûlullah'ın hiçbir ayda şaban ayından daha çok oruç tuttuğunu görmedim. Bazen şabanın tamamını oruçla geçirirdi." (Müslim, H. No: 1156) Recep ayında ise Hz. Peygamber Allah Teâlâ'ya çokça istiğfar etmemizi tavsiye etmiş, Allah Teâlâ'nın, recep ayının her vaktinde cehennemden azat ettiği kulları olduğunu bildirmişti. Ayrıca cennette sadece recep ayında oruç tutanların gireceği köşkler olduğunu haber vermiştir.

## 12. Kazaya kalan ramazan oruçlarının belli bir sürede tutulma zorunluluğu var mıdır?

Orucun kazası, ramazan bittikten sonra gelecek ramazana kadardır. Borcu ödemek için kazada acele etmek menduptur. İkinci ramazanın vaktinin girmesine, tutulmayan oruçlar sığacak kadar bir vakit kaldığı zaman, kaza etmede acele etmek vaciptir.

# Fukuh Köşesi

## 13. Kişinin çok sayıda kaza orucu varsa nasıl tutmalıdır?

Yükümlü olduğu hâlde ramazan orucunu tutmayan veya bir mazeretten dolayı tutamayan kimseler, yasak olan bayram günlerinin dışındaki günlerde tutamadıkları oruçlarını kaza ederler. Kaza sayısını hesaplamak için iki durum söz konusu olabilir:

1. Kişi mükellef olduğundan beri hiç oruç tutmamışsa, ergenliğinden itibaren her yıl için bir ay hesaplanır ve bunlar tutulur.
2. Kişi mükellef olduktan sonra bazı oruçları kazaya bırakmışsa, o günler hesaplanır ve kaza edilir. Mazeretsiz terk edilen oruçlara aynı zamanda tövbe ve istiğfar da gerekir.

## 14. Bozulan vacip ve nafil oruçların kazası gerekir mi?

Adak sebebiyle vacip olan oruç bozulursa kaza edilmesi gerekir. Hanefi mezhebine göre başlanan nafil ibadetlerin tamamlanması vacip olduğu için, bozulan nafil ibadetin de kaza edilmesi gerekir.

## 15. Şevval orucunun hükmü nedir? Ramazanda tutulamayan oruçlar şevval orucu niyetiyle tutulabilir mi?

Şevval ayında altı gün oruç tutmak müstehaptır. Bu oruç peş peşe de tutulabilir, ara vererek de. Ancak bir oruçta aynı anda hem kazaya hem de nafilye niyet geçerli olmadığından, birine niyet etmek gerekir. Ramazanda tutulamayan oruçların önemi nafilden önce geldiği için, ilk olarak kaza oruçlarını tutmak gerekir.

## 16. Mesleği gereği sürekli olarak yolculuk yapan kişi oruç ibadetini nasıl yerine getirebilir?

Yolculuk ve hastalık mazeret sebebidir ve kişi böyle bir durumda oruç tutmayabilir, mazeret ortadan kalkınca kaza eder. Bu mazeret devam ettiği sürece ruhsat da devam ettiği için sürekli mazereti olan kişi mazereti ortadan kalkınca orucunu kaza eder. Ancak yolculuk esnasında sıkıntı çekmeyen kişinin oruç tutması daha fazilettir.

# Fukuh Köşesi

## 17. Uçakla seyahat eden oruçlu kişi iftarını nereye göre yapar?

Kişi bulunduğu yere göre imsak ve iftarını yapar. Kişi uçakta da uçuş esnasında nerdeyse oraya göre imsak ve iftarını yapar. Ancak kıtalar arası yolculukta çok büyük farklılıklar olabileceğinden, kişi kazaya bırakabilir ya da oruca başladığı yere göre hesaplayıp iftar yapabilir.

## 18. Oruçlu kimse abdest alırken hata ile boğazına su kaçırsa orucu bozulur mu?

Hata ile yapılan fiil, kasten yapılmadığı için orucu bozar ancak sadece kaza gerektirir. Eğer kişi o anda oruçlu olduğunu unutmuşsa, o zaman orucu bozulmaz ve unutarak yapılmış hükmünü alır. Unutarak yenilen yemeğin ve içilen suyun orucu bozmadığı gibi...

## 19. Yıkanmak ve denize girmek orucu bozar mı?

Ağız ve burun yoluyla sindirim organına su ulaşmadığı sürece yıkanmak oruca zarar vermez. Aynı şartlar altında denize de girilebilir, ancak yüzen kişinin yüzme esnasında dalgalardan veya başka bir şekilde su yutabilme riski olduğu için, denize girmekten kaçınmak daha ihtiyatlıdır.

## 20. Cünüp iken tutulan oruç geçerli midir?

Cünüplük, ister oruca başlamadan gerçekleşmiş olsun ister ihtilam olma durumundan ötürü olsun, oruç tutmaya engel değildir. Ancak cünüp olan bir kişi namazı terk edip günaha girmemek için bir namaz vakti geçirmeden temizlenmelidir.

# Fukuh Köşesi

## 21. Fıtır sadakası nedir ve ne zaman verilir?

Fıtır/sadak-ı fıtır insan olarak yaratılmanın ve ramazan orucunu tutup bayrama ulaşmanın bir şükürü olarak belirli kimselere vermesi vacip olan bir sadakadır. Kişi kendisinin ve küçük çocuklarının fıtırelerini vermekle yükümlüdür. Ramazan ayının ilk gününden bayram sonrasına kadar verilebilecek bir sadakadır, ancak bayram öncesi verilmesi daha faziletlidir. Fıtırın hedefi, bir fakirin içinde yaşadığı toplumun hayat standardına göre günlük yiyeceğinin karşılanması ve bayram sevincine ulaşması için katkıda bulunmaktır. Fıtır sadakasının ölçüsü olarak bir günlük normal gıda ihtiyacını karşılayacak miktar alınması uygundur.

## 22. Orucu bozan şeyler nelerdir?

Orucun temel unsuru yeme, içme ve cinsel ilişkiden uzak durmak olduğu için, bunlar ve bu anlama gelecek davranışlar orucu bozar. Bu hükme yenip içilmesi mutad olan her şey tabidir, aynı şekilde sigara, nargile ve ilaçlar da oruç yasakları kapsamına girer. Bir de gıybet, öfke, küfür gibi orucun sevabını azaltan şeyler vardır.

## 23. Oruç tutacak gücü olduğu hâlde tutmayan bir kimse, bu oruçlarının fidyesini vererek oruç borcundan kurtulmuş olur mu?

Fidye vermek, oruç tutamayan yaşlılar ve hastalar için geçerlidir. Mazeretsiz oruç tutmayanların oruçlarını kaza etmeleri gerekir. Ayrıca iyileşme ihtimali olmayan hastaların, fidye vermiş olsalar bile, ileride sağlıklarına kavuşursalar, tutamadıkları oruçları kaza etmeleri gerekir.

# Fukuh Köşesi

## 24. Orucu bozup sadece kazayı gerektiren durumlar nelerdir?

Mazeret olmaksızın tutulmayan oruçlar gününe gün kaza edilir, mazeretsiz olarak oruç tutmamak büyük günahdır. Şu durumlar orucun kazasını gerektirir:

- Yolculuk, hastalık gibi meşru mazeret yüzünden bozulan oruç
- Abdest alırken boğaza su kaçması, kasit olmaksızın yemek-içmek, yenip içilmesi mutat olmayan veya toprak gibi insan tabiatının meyletmediği şeylerin yenip içilmesi
- Ağza giren yağmur, kar veya dolunun istemeyerek yutulması, kasten ağız dolusu kusulması
- İmsak vaktinin girip girmediği şüphesi bulunan kimse yiyip içmeye devam ederken ikinci fecrin doğmuş olduğunun ortaya çıkması
- Aynı şekilde güneşin battığını zannederek iftar ederken güneşin henüz batmadığının ortaya çıkması
- Unutarak yiyip içtikten sonra veya gece niyetlenmediği için orucun sayılmayacağı zannıyla günün geri kalanında bilerek yemek, içmek veya cinsel ilişkiye girmek

## 25. Ramazanda oruçluken yolculuğa çıkan kimse, yolculuk sebebi ile orucunu bozarsa ne gerekir?

Ramazanda sefer mesafesi (en az 90 km) bir yere gitmek için yola çıkacak olan kimse, kazasını tutmak suretiyle geceden oruca niyet etmeyebilir. Fakat niyet ettikten sonra gündüz yolculuğa çıksa ve yolculuk esnasında başka bir mazeret bulunmazsa orucunu bozmamalıdır. Eğer orucunu seferliliği başladıktan sonra bozarsa kefaret gerekmez, sadece kaza gerekir.

## 26. Orucu kasten bozmanın hükmü nedir?

Orucu kasten bozmak çok büyük bir günahdır. Hz. Peygamber (s.a.v.) orucunu bu şekilde bozanların kefaret ile yükümlü olacaklarını belirtmiştir.

(Buhârî, Savm, 30; Müslim, Siyâm, 81)

Kefaret: Oruç kefareti, tövbe edip, iki kameri ay veya 60 gün ara vermeksizin oruç tutmaktır. Buna gücü yetmeyen kişi, 60 fakiri bir gün ya da bir fakiri 60 gün doyurur.

# Fukuh Köşesi

## 27. Unutarak yemek içmek orucu bozar mı?

Unutarak yemek içmek orucu bozmaz. Hz. Peygamber (s.a.v.) şöyle buyurur: "Bir kimse oruçlu olduğunu unutarak yer, içerse orucunu tamamlasın, bozmasın. Çünkü onu, Allah yedirmiş, içirmiştir." (Buhârî, Savm, 26) Allah'ın kendisine ikramda bulunduğu kişiye de o esnada oruçlu olduğunu hatırlatmamak gerekir.

## 28. Dış fırçalamak orucu bozar mı?

Orucun bozulma ihtimali dikkate alınarak, dişlerin imsaktan önce ve iftardan sonra fırçalanması uygun olur.

## 29. Kusmak orucu bozar mı?

Kendiliğinden gelen kusuntu orucu bozmaz. Fakat kendi isteği ile ağız dolusu kusmak orucu bozar.

## 30. Uzman bir doktorun oruç tutmamasını önerdiği kimse ne yapmalıdır?

Hastalığı geçici ise tutmadığı oruçlarını iyileşince kaza eder. Hastalığı kalıcı ise tutamadığı oruçlar için fide verir. Fide verecek gücü olmayanlar ise bu imkânı buluncaya kadar dinen sorumlu olmazlar.

## 31. Göz damlası orucu bozar mı?

Göze damlatılan ilaç, miktar olarak çok az (1 mililitrenin 1/20'si olan 50 mikrolitre) olup bunun bir kısmı gözün kirlenmesiyle dışarıya atılmakta, bir kısmı gözde, göz ile burun boşluğunu birleştiren kanallarda ve mukozasında mesâmat (gözenekler) yolu ile emilerek vücuda alınmaktadır. Dolayısıyla göz damlası orucu bozmaz.

# Fukuh Köşesi

## 32. Burun damlası orucu bozar mı?

Buruna damlatılan ilacın bir damlası yaklaşık 0,06 cm<sup>3</sup>'tür. Bunun bir kısmı da burun çeperleritarafından emilmekte, çok az bir kısmı mideye ulaşmaktadır. Bu da ağız su ile çalkaladıktan sonra ağızda kalan rutubette olduğu gibi orucu bozacak düzeyde görülmemiştir.

## 33. Kulak damlası orucu bozar mı?

Kulağa damlatılan ilaç boğaza ulaşmadığı için orucu bozamaz. Kulak zarında delik bulursa bile, kulağa damlatılan ilaç, kulak içerisinde emileceği için, ilaç ya hiç mideye ulaşmayacak ya da çok azı ulaşacaktır.

## 34. Her gün hap kullanmak zorunda olan hastaların oruç tutmaları gerekir mi?

Eğer bir insan hasta ise oruç ona farz değildir. Âyet-i kerîmede "Sizden her kim hasta yahut yolcu olursa tutamadığı günler sayısınca diğer günlerde oruç tutar." (Bakara suresi, 2:184) buyrulmuştur.

Fakat ömrü boyunca böyle bir durumda ise her gün için bir fide verilir. Buna gücü yetmeyen yoksul ve muhtaç insanların fide vermeleri gerekmez.

## 35. Aşı olmak veya iğne yaptırmak orucu bozar mı?

Besin değeri taşımayan aşılarda orucu bozamaz. Hasta insanlar, tedavisi bitene kadar oruçlarını erteleyebilirler. Fakat orucu tüm Müslümanlarla aynı anda tutmak istiyorlarsa, iftardan sonra iğne yaptırmaları daha efdaldir. Ama herkes bu imkâna sahip olamadığı için, tedavi amaçlı aşı iğnesi yaptırabilirler. Ancak vitamin iğneleri gibi aşılarda orucu bozar ve bu oruç kaza edilir.

# Fukuh Köşesi

## 36. Şeker hastalarının uyguladıkları insülin iğnesi orucu bozar mı?

Şeker hastalarının kullandıkları iğne orucu bozmadır. Gıda ve keyif verici olmayan enjeksiyonlar, yemek ve içmek anlamına gelmediklerinden orucu bozmadır. Ancak gıda ve/veya keyif verici enjeksiyonlar orucu bozar.

## 37. Oruçlu iken kan vermek ve vücuda kan almak orucu bozar mı?

Kan vermek orucu bozmadır, fakat vücuda kan almak orucu bozar. Çünkü kan almak besin alma kategorisine girmektedir.

## 38. Diş tedavisi yaptırmak orucu bozar mı?

Sadece normal bir diş tedavisi orucu bozmadır. Fakat ağız su ile çalkalanırken boğaza kaçan su, kan veya tedavide kullanılan diğer maddelerin boğaza kaçması orucu bozar.

## 39. Oruca niyetlenen bir kadın gün içinde âdet görmeye başlarsa ne yapmalıdır?

Bu durumlarda kadınlar oruç tutmazlar ama o gün tutamadıkları orucu kaza ederler. Bir kadın gün ortasında âdet görmeye başlarsa orucunu bozması gerekir ve o günü sonradan kaza eder. Ancak ramazanın hassasiyetine riayet ederek başkalarının yanında yemesi ve içmesi uygun olmaz.

# Ey iman edenler

Oruç sizden önce gelip geçmiş ümmetlere  
farz kılındığı gibi size de farz kılındı.  
Umulur ki korunursunuz.

BAKARA SURESİ 2:186

