

Disciplinering af vores nafs

﴿ فَخَلَفَ مِنْ بَعْدِهِمْ خَلْفٌ أَضَاعُوا الصَّلَاةَ وَاتَّبَعُوا الشَّهَوَاتِ فَسُوفَ
يَلْقَوْنَ غِيًّا ﴾
عَنْ عَلِيِّ بْنِ أَبِي طَالِبٍ عَنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ أَنَّهُ كَانَ إِذَا قَامَ إِلَى الصَّلَاةِ
قَالَ:
« وَاهْدِنِي لِأَحْسَنِ الْأَخْلَاقِ، لَا يَهْدِي لِأَحْسَنِهَا إِلَّا أَنْتَ، وَاصْرِفْ عَنِّي
سَيِّئَهَا، لَا يَصْرِفُ عَنِّي سَيِّئَهَا إِلَّا أَنْتَ »

Kære brødre!

Vores Almægtige Herre, som skabte al tilværelse ud af ingenting, skabte mennesket som sammensat af krop og sjæl. Og selvom mennesket blev skabt i den fysiske smukkeste form, er det, der virkelig adskiller det fra andre skabninger, dets Ruh (sjæl). I Koranen står følgende om menneskets skabelsesproces: **"Derpå formede Han det og indblæste sin (guddommelig) ånde i det; og Han gav jer hørelse, syn og forstand. Dog er I kun lidt taknemmelige."**

Mennesket bærer ånden givet af Allah som en Amanah til låns indtil slutningen af sit verdslige liv. Når døden indtræffer, vil vi sandelig ifølge Ayahen: **"Vi tilhører Allâh, og til Ham vender vi tilbage!"** vende tilbage til Allah (SWT). Vores opgave er at returnere den rene sjæl, Allah (SWT) skænkede os, i samme rene stand vi modtog den i uden at forvolde skade på Hans Amanah. Det kan kun ske ved at disciplinere sjælen og ikke give efter for dens ønsker og Hava.

Kære muslimer!

Nafs er en del af Ruh (sjælen) og tilskynder folk til konstant at synde. Den bliver stærkere, efterhånden som dens endeløse ønsker bliver opfyldt; men den svækkes også, når gode gerninger begås og der leves i overensstemmelse med Taqwa (fromhed). Allah (SWT) gør opmærksom på den fare, vores Nafs kan skubbe os ud i i denne Ayah: **"(O menneske!) Hvad der sker dig af godt, kommer fra Allâh, og hvad der rammer dig af ondt, kommer fra dig selv."** Menneskehedens ubestridte pragteksempel, Profeten Muhammed (må fred og velsignelser være med ham), sagde således i en Dua (bøn), hvor han gjorde opmærksom på Nafs provokerende og korrumperende natur: **"O Allah! Vi søger tilflugt hos dig fra vores Nafs ondskab."**

Og store islamiske personligheder, der forstod faren ved Nafs sagde altid i deres Dua: **"O Allah!**

Efterlad mig aldrig alene med min Nafs for selv den korteste stund!"

Elskede Jamaah!

Vi lever i en tid, hvor vores Nafs ønsker og begær ikke disciplineres, som de burde, men ligefrem opildnes. Menneskeheden har nærmest taget sine ønsker og begær til sig som religion og levevis. Der er derfor uden tvivl brug for Islams forståelse af Akhlaq (moral). Allahs sendebud (må fred og velsignelser være med ham) sagde i endnu en Dua: **"O Allah! Giv mig god Akhlaq. Der er ingen, der kan give mig god Akhlaq undtagen dig. Driv dårlig Akhlaq væk fra mig. Der er ingen, der kan drive dårlig Akhlaq væk fra mig undtagen dig!"**

Vi bør disciplinere vores Nafs i henhold til islamisk Akhlaq og værdier og bede efter hver bøn. Vi bør ikke glemme, at bøn forhindrer os fra onde gerninger og renser vores sjæl.

Elskede brødre!

Vores profet (må fred og velsignelser være med ham) sagde: **"Den kloge person er den, der har selvkontrol (dvs. disciplineret sin Nafs) og arbejder for livet efter døden, og en tåbe er den, der på trods af at være underlagt sin Nafs og dens direktiver, er veltilpas (dvs. ikke er klar over, at hans Nafs faktisk styrer ham, selvom det burde være omvendt)."**

At bukke under for vores begær og overgive os til vores Nafs vil trække os ned i afgrunden. Allah (SWT) siger i Koranen for at advare os: **"Så fulgte efter dem andre, som lod bønnen gå tabt og fulgte deres lyster. De vil gå fortabelsen i møde."**

Opnåelse af frelse og succes er mulig ved at tage vores Herrers ordrer og forbud alvorligt og følge vores profets (må fred og velsignelser være med ham) Sunnah. Må Allah gøre os til en af dem, der formår at leve et islamisk liv med god Akhlaq og nafsdisciplin. Amin.