

Opdragelse af nafs

﴿يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ﴿٢٨﴾ فَادْخُلِي فِي عِبَادِي ﴿٢٩﴾ وَادْخُلِي جَنَّاتِي ﴿٣٠﴾﴾
عَنْ فَصَّالَةَ بِنْتِ عُبَيْدٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ فِي حَجَّةِ الْوَدَاعِ: «... وَالْمُجَاهِدُ مَنْ جَاهَدَ نَفْسَهُ فِي طَاعَةِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ»

Kære muslimer!

Menneskets liv er bogstavelig talt en test. Denne test viser sig i form af frygt, nogle gange sult, nogle gange mangel på varer og produkter, og nogle gange som tab af liv. Ud over disse prøver, er menneskets største prøve utvivlsomt prøven fra vores egne lyster, vores nafs. Vores Profet ﷺ beskrev menneskets prøve med nafs som den store jihad, fordi nafs altid vil skubbe mennesket til at udføre ondskab. Yusuf (a.s.) sagde: **"Jeg erklærer ikke, at min nafs er ren. Hvis det ikke var for Allah's ﷻ beskyttelse og barmhjertighed, ville nafs altid befale mennesket ondt. Så jeg søger tilflugt hos Allah ﷻ fra min nafs' ondskab."**

Værdifulde muslimer!

Når Allah befaler os at benytte os af de utallige velsignelser, han har givet os, har han rådet os til ikke at gå til ekstremer og være fanger af umætteligheden af vores egne lyster. En person, der træffer rigtige, gode og moralske beslutninger, som har stærk tro og har mestret sin vilje, og vigtigst af alt er i stand til at sige **"Stop!"** til sine lyster, vil opnå fred. **"O menneske, som har opnået troens fred! Vend tilbage til din Herre, tilfreds med ham og han tilfreds med dig. Så slut dig til mine sande tjenere. Indtræd mit paradys!** Med disse vers viser Allah ﷻ vigtigheden af dette emne.

Beærede troende!

Menneskets historie er fuld af kampe mellem godt og ondt. Profeterne kæmpede for at retlede samfund, der havde bukket under for deres lyster. De, der er fanger af deres nafs, har altid handlet i overensstemmelse med deres lyster og ønsker, og dermed har de tabt livets prøve. Der findes ingen ende på nafs' lyster. Derfor har det ikke været muligt for dem, der følger deres lyster at opnå fred. Faktisk vil den nafs, der ikke bringes under kontrol, føre mennesket til katastrofe. Vore Profet ﷺ sagde: **"Det kloge menneske mestrer sine lyster og arbejder for livet efter døden, og det tåbelige menneske lader sig styre af nafs' lyster og forventer succes herfra."** Med den almægtige Allah's ﷻ ord; **"Vid, at hjerter kun kan finde fred ved ihukommelse af Allah."** Al anden søgen efter fred og lykke er dømt til at ende forgæves.

Kære brødre!

I disse dage, hvor Ramadan-måned er lige rundt om hjørnet, er vi på vej ind i en stemning, hvor vi kan tage stilling til os selv og opgøre vores gode og dårlige gerninger. Ramadanen er dagene, hvor vi fører regnskab over året der gik, nemlig hvad vi gjorde, som vi ikke burde have gjort, og hvad vi ikke gjorde, som vi burde have gjort. Lad os genoverveje, om vores tilbedelse er optimal. Lad os genoverveje de alvorlige konsekvenser af vores forsømmelse, spild af tid, dårlige vaner og overforbrug. Lad os reflektere over, om vi har været i stand til at opfylde vores lydighed over for Allah ﷻ og hans Sendebud ﷺ, samt vores forpligtelser over for vores troende brødre, søstre og menneskeheden. Disse dage, som er helt exceptionelle tider i menneskelivet, er tiden til åndelig rensning og aflastning for os alle. Det er på tide at slippe af med de haram byrder, som vi bærer. Lad os aldrig glemme dette.

Så mine kære brødre!

Lad os tage en beslutning kort før ramadanen. Lad os alle starte træningsprocessen med angren og ønsken om tilgivelse. Lad os genopbygge vores hukommelse med Koranen, vores hjerter med Dhikr og refleksion, og vores kroppe med tilbedelse og lydighed. Hvis der har været afstand mellem os og Allah ﷻ, så lad os angre vores synder, bede om tilgivelse og komme tættere på Skaberen gennem bøn. Lad os fjerne afstanden mellem os og Skaberen. Hvis vi har krænket vores bødres eller søstres rettigheder, hvis vi har forsømt vores familiemedlemmers rettigheder, så lad os ønske om tilgivelse fra dem. Lad os glæde vores ældres hjerter og aldrig befinde os i forsamlings, der er upassende for den troende. Lad os forsøge at bede sammen med menigheden og vores familie, og være i enighed med vores troende brødre. Lad os ikke glemme, at ved at erstatte dårlige gerninger med gode gerninger, kommer vi væk fra haram. Således opfylder vi vores formål som tjenere af Allah ﷻ, fri fra vores dårlige vaner og nafs' lyster. Allahs sendebud ﷺ sagde i sin afskeds Hajj: **"En mujahid er den person, der af lydighed til Allah kæmper mod sin Nafs' lyster."** Vi må ikke glemme, at den troendes største jihad er den kamp, han fører mod sin egen nafs.

Kære Menighed!

Lad os afslutte vores khutba med følgende bøn fra vores Profet ﷺ: **"(O Allah!) Lad mig opnå god moral. Der er ingen anden end dig, som kan føre mig til god moral. Fjern dårlig moral fra mig. Der er ingen anden end dig, der kan fjerne dårlig moral fra mig!"**¹