

Onderwijzen van de nafs

﴿ يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً مَّرْضِيَّةً ﴿٢٨﴾ فَأَدْخُلِي فِي

عِبَادِي ﴿٢٩﴾ وَأَدْخُلِي جَنَّاتِي ﴿٣٠﴾ ﴾

عَنْ فَضَالَةَ بْنِ عُيَيْبٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ فِي حَجَّةِ الْوَدَاعِ:

« ... وَالْمُجَاهِدُ مَنْ جَاهَدَ نَفْسَهُ فِي طَاعَةِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ »

Beste moslims!

Het leven van de mens is een beproeving. Deze beproeving manifesteert zich in verschillende vormen zoals angst, honger, tekortkomingen in bezitting en soms met het leven. Naast al deze beproevingen is de grootste beproeving van de mens met zijn nafs. Onze profeet beschreef de beproeving van de mens met zijn nafs als een grote jihad omdat de nafs de mens altijd het kwade beveelt. Yusuf (a.s.) zei het volgende: "Ik zuiver mijn nafs niet. Zonder de bescherming en genade van mijn Rab, zou de nafs de mens altijd kwaad bevelen. En ik zoek alleen toevlucht bij Allah tegen het kwaad van mijn nafs."

Beste moslims!

Allah heeft talloze zegeningen aan ons gegeven en Hij wil dat wij deze in overeenstemming van zijn Wil gebruiken. Hij adviseert ons om niet tot het uiterste te gaan en Hij wil niet dat we slaaf worden van onze eindeloze verlangens van de nafs. Degene die een juiste keuze maakt, zijn werk goed verricht, een goede imaan heeft en zich kan weerhouden van zijn nafs zal zegevieren. Allah (swt) vestigt in het volgende vers aandacht aan deze kwestie: **(En tot de rechtschapenen wordt gezegd): "O ziel dat tot rust gekomen is! Keer tot Jouw Rab terug, verheugd en Hem verheugend. En treed binnen, te midden van Mijn dienaren, en treed Mijn Tuin binnen."**¹

Beste gelovigen!

De menselijke geschiedenis zit vol met strijd tussen goed en kwaad. De profeten worstelden met hun gemeenschappen die waren bezweken onder hun nafs en de profeten wilden de gemeenschappen redden en leiden. Degenen die slaaf zijn van hun begeerten lijden onder de beproeving en zij behoren tot de verliezers van de wereldse beproeving. De verlangens van de nafs zijn eindeloos en het is voor degenen die hun verlangens achterna gaan niet mogelijk om vrede te vinden. In feite zal de nafs die niet onder controle wordt gehouden de persoon laten verliezen. Onze profeet (vzmmh) zei: **"De wijze persoon is degene die controle heeft over zijn nafs, deze evalueert en voor het hiernamaals werkt, de dwaze persoon is degene die hoopt op het goede in deze situatie, ook al is hij onderworpen aan zijn eigen nafs."**² Allah (swt) zegt: **"Weet dat de harten alleen tot rust komt door Allah te gedenken."**³ Als men zich daar niet aan houdt dan zijn alle inspanningen naar geluk en blijdschap nuttelose inspanningen.

Beste broeders, zusters!

Op de vooravond van de maand Ramadan, komen we in een omgeving waarin we onszelf opnieuw kunnen verantwoorden en onze fouten en goede daden onder de loep kunnen nemen. Op de vooravond van de Ramadan dienen we onze daden die we hebben verricht en de daden die we niet hebben verricht maar wel hadden moeten verrichten te evalueren. Laten we nalopen of onze aanbiddingen compleet zijn. Laten we eens nadenken over de verschrikkelijke gevolgen die zijn ontstaan door onze verwaarlozingen, verspillingen en verkeerde gewoontes. Zijn wij onze verplichtingen tegenover Allah en Zijn boodschapper nagekomen? Zijn wij onze verplichtingen tegenover onze broeders en de mensheid nagekomen? Deze dagen zijn uitzonderlijke tijden van het menselijk leven. We dienen ons spiritueel te zuiveren. Het is tijd om ons te ontdoen van de lasten van onze zonden, laten we dit nooit vergeten.

Dus mijn lieve broeders!

Laten we allemaal op de vooravond van de ramadan onze nafs onderwijzen door berouw te tonen en door vergeving te vragen. Laten we onze geest herbouwen met de Koran, onze harten met dhikr en onze lichamen met aanbidding en gehoorzaamheid. Als we afstandelijk zijn geweest naar onze Schepper toe, dienen we dichter tot Hem te komen door vergeving te vragen en het gebed te verrichten. Als we onze broeders/zusters onrecht hebben gedaan of familiebanden hebben verwaarloosd dienen we dit te herstellen. Laten we vriendelijk zijn naar ouderen toe en we dienen ons niet in een omgeving te bevinden die niet bij een gelovige past. Laten we het gebed gemeenschappelijk en met ons gezin verrichten. We kunnen afstand nemen van slechte daden door goede daden te verrichten. Zo zullen we ons doel van dienstbaarheid vervullen, vrij van onze slechte gewoonten en verlangens van de nafs. De Boodschapper van Allah (vzmmh) zei in zijn afscheidsbedevaart: **"Een mujahid is degene die op de weg van Allah strijdt tegen de verlangens van zijn nafs."**⁴ We moeten niet vergeten dat de grootste jihad van een gelovige de strijd is die hij voert met zijn nafs.

Beste aanwezigen!

Laten we onze preek beëindigen met het volgende doe'a van onze profeet: **"(O Allah!) Zorg dat ik goede achlaaq bereik. Er is niemand die mij naar de goede achlaaq kan leiden dan U. Neem de slechte achlaaq van mij weg. Er is niemand die de slechte achlaaq van mij kan verwijderen behalve U!"**⁵

¹ Fadjr 89:27-30

² Tirmizî, Kiyâmet, 25/2459; İbn Mâce, Züh'd, 31

³ Ra'd suresi, 13:28

⁴ İbn Hanbel, VI, 22

⁵ Müslim, Müsâfirin, 201