

## Å disiplinere av nafs

﴿ يَا أَيُّهَا النَّفْسُ الْمُطْمَئِنَّةُ ﴿٢٧﴾ ارْجِعِي إِلَىٰ رَبِّكِ رَاضِيَةً ﴿٢٨﴾ مَرْضِيَّةً ﴿٢٩﴾ فَادْخُلِي فِي عِبَادِي ﴿٣٠﴾ وَادْخُلِي جَنَّاتِي ﴿٣١﴾ ﴾  
عَنْ فَضَالَةَ بْنِ عُبَيْدٍ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ فِي حَجَّةِ الْوَدَاعِ:  
« ... وَالْمُجَاهِدُ مَنْ جَاهَدَ نَفْسَهُ فِي طَاعَةِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ »

**Kjære muslimer!**

Et menneskes liv er bokstavelig talt en test. Denne testen manifesterer seg i form av å bli testet noen ganger med frykt, noen ganger med sult, noen ganger med mangel på varer og produkter, og noen ganger med liv. I tillegg til alle disse, er menneskets største prøve utvilsomt prøven han gir med sin sjel. Vår profet beskrev testen av mennesket med sin sjel som en stor Jihad. Fordi nafs alltid befaler ondskap til mennesket. Yusuf (a.s.) «**Jeg renser meg ikke. Hvis det ikke var for min Herres beskyttelse og barmhjertighet, ville nafs alltid beordret ondskap til mennesker. Og jeg søker bare tilflukt hos Allah fra min sjels ondskap.**» han sa.

Kjære muslimer!

Når Allah befaler oss å bruke de utallige velsignelsene Han har gitt oss i samsvar med deres hensikt, råder han oss til ikke å gå til ytterligheter og å bruke dem uten å være en fange av nafs' endeløse ønsker. Den som tar sine valg til fordel for de rette, gode og moralsk passende gjerninger, som har en solid tro og har en sterk vilje, og viktigst av alt, som kan si «Stopp!» til sitt eget jeg, finner fred. Den allmektige Allah (c.c.) sa: "**O mann som har oppnådd troens fred! Vend tilbake til din Herre slik du er fornøyd med ham, og han er fornøyd med deg. Så bli med meg blant Mine spesielle tjenere. Gå inn i mitt paradis!**" Han trekker oppmerksomheten til denne problemstillingen med verset sitt.

Kjære troende!

Menneskets historie er full av kamper mellom godt og ondt. Profetene kjempet for å lede samfunnene som hadde bukket under for deres egoer til frelse. De som er fanget av seg selv har alltid handlet i henhold til sine innfall, og som et resultat har de tapt verdensprøven. Sjelens begjær er uendelige, og det har ikke vært mulig for de som løper etter dem å finne ro. Faktisk vil nafs som ikke blir tatt under kontroll føre en person til katastrofe. Vår profet (fvmh) sa, "**Den kloke personen er den som har kontroll over sin sjel og arbeider for livet etter døden ved å ta det i betraktning, og den tåpelige personen er den som håper på det gode i denne situasjonen, selv om han er underlagt til sine egne ønsker.**" befalte han. Med

den allmektige Allahs ord; "**Vet at hjerter finner hvile bare i minnet om Allah.**" Bortsett fra dette er alle streben etter fred og lykke dømt til å være fåfengte anstrengelser.

Kjære brødre!

I disse dager når vi er på tampen av måneden Ramadan, går vi inn i et klima der vi kan ta hensyn til oss selv og møte våre feil og gode gjerninger. I dette Ramadan-klimaet er det dagene for å holde rede på hva vi gjorde når vi burde ha gjort og hva vi gjorde når vi ikke burde. La oss revurdere om vår tilbedelse er fullstendig. La oss revurdere de alvorlige konsekvensene av vår forsømmelse, sløsing, gale vaner og utskeielser. La oss meditere over om vi har vært i stand til å oppfylle vår lydighet til Allah og Hans sendebud, våre forpliktelser overfor våre medtroende og overfor menneskeheten. Disse dagene, som er eksepsjonelle tider i menneskelivet, er tider for åndelig rensing og rensing for oss alle. Det er på tide å bli kvitt syndens byrder som vi bærer på. La oss aldri glemme dette.

Så mine kjære brødre!

La oss ta en avgjørelse på tampen av Ramadan. La oss alle starte prosessen med trening med omvendelse og tilgivelse. La oss gjenoppbygge våre sinn med Koranen, våre hjerter med dhikr og kontemplasjon, og kroppen vår med tilbedelse og lydighet. Hvis det har vært avstander mellom oss og Skaperen, la oss omvende oss, be om tilgivelse og komme nærmere vår Herre gjennom bønn. La oss fjerne avstanden mellom oss og Skaperen. Hvis vi krenket rettighetene til søsknene våre, hvis vi forsømte rettighetene til familiemedlemmene våre, la oss si tilgi hverandre enhver skade eller skade gjort bevisst eller ubevisst. La oss ta hjertene til våre eldste og aldri være i miljøer som ikke passer en troende. La oss prøve å be sammen med menigheten og familien vår, og være enige med våre troende brødre. La oss ikke glemme at måten å komme vekk fra haram og forlate urett er å gjøre gode gjerninger i stedet for dem. Dermed vil vi oppfylle vårt formål med slaveri, fri fra våre dårlige vaner og sjelens ønsker. Allahs sendebud (fvmh) sa i sin farvelpilegrimsreise: "**En mujahid er en person som kjemper mot sjelens ønsker på veien til lydighet mot Allah.**" Vi må ikke glemme at den største jighaden til en troende er kampen han fører med nafsene sine.

Kjære fellesskap!

La oss avslutte prekenen vår med følgende bønn fra vår profet: "(O Allah!) Få meg til å oppnå god moral. Det er

ingen som kan lede meg til god moral. Det er ingen som kan lede meg til god moral. Ta bort dårlig moral fra meg. Det er ingen som kan fjerne dårlig moral fra meg bortsett fra deg!"