

Itikaf: Tiden til tilbedelse og refleksion

﴿وَأَذِّجْنَا السُّجُودَ وَأَبْهَمْنَا سَبَاطَ السُّجُودِ وَآمَنَّا بِأَعْيُنِنَا وَوَقَّرْنَا لِأَيْمَانِ الثَّمَرَاتِ﴾
وَإِذْ جَعَلْنَا الْبَيْتَ مَثَابَةً لِّلنَّاسِ وَأَمْنًا وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلِّينَ
وَعَهْدَنَا إِلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَنَّ طَهِّرَا بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ وَالْقَائِمِينَ وَالرُّكَّعِ
السُّجُودِ ﴿

عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : يُجَاوِرُ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنْ
رَمَضَانَ وَيَقُولُ:

« تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ »

Beærede muslimer!

Vi nærmer os de sidste ti dage af den hellige måned Ramadan, som vi tilbringer med tilbedelse og lydighed. Med hensyn til værdien og vigtigheden af disse dage, berettede muslimernes moder Aisha (ra.): "Allahs sendebud ﷺ plejede at indtræde Ramadan måned med en bestræbelse, som han ikke udviste i de andre måneder. I de sidste ti dage af Ramadanen plejede han at bestræbe sig endnu mere. De sidste ti dages nætter tilbragte han i tilbedelse, og han plejede at vække sin familie til at tilbringe nætterne ligeledes"¹

Værdifulde troende!

I vores autentiske islamiske tradition, som er baseret på Koranen og Sunnah, findes en tilbedelse ved navn Itikaf. Itikaf betyder meningsmæssigt at vente et sted, at holde stille og at lukke sig selv inde. Vi ved, at før den første åbenbaring blev åbenbaret for Allahs Sendebud ﷺ, trak han sig tilbage til Hira hulen for at beskæftige sig med refleksion. Med andre ord, allerede før de første vers i Koranen blev åbenbaret, havde profeten behov for Itikaf, altså at opholde sig alene og reflektere. I dag er det første man tænker på, når man taler om Itikaf, at en muslim opholder sig i en moské i et stykke tid med den hensigt at tilbede.² Itikafs legitimitet har basis i Koranen og Sunnah. Aisha (ra.) berettede: "Allahs sendebud plejede at udføre i'tikaf i de sidste ti dage af ramadanen. Denne sædvane fortsatte han til sin død. Efter ham udførte hans hustruer ligeledes i'tikaf"³. Denne Hadith udgør blandt andet grundlaget for itikaf.

Kære fællesskab!

I dette liv som meget hurtigt bliver kortere og kortere, er det vigtigt for en persons åndelige modning at holde sig væk fra alle former for egoistiske og begærlige lyster. Ud over obligatoriske bønner, så er frivillige bønner også vigtige i denne forbindelse. En atmosfære

hvor spirituelle følelser og tanker opleves intenst, og hvor man bevæger sig så vidt muligt væk fra materielle ting og adlyder skaberen, giver mennesker en dyb åndelig horisont. I denne henseende er Itikaf en dybt rodfæstet tradition, der praktiseres på forskellige måder i næsten alle religioner med tradition for åbenbaring; hos muslimerne er itikaf kendt som en af Profeternes sædvaner, der er udført siden Ibrahim og hans søn Ismails levetid (aleyhimusselam). Allah ﷻ siger i Koranen: "Vi har gjort Kaba'en til et mødested og et sikkert ly for folk. Så find i jer også en plads at bede i Maqam Ibrahim. Vi befalede Ibrahim og Ismail: "Hold mit hus rent for dem, der går tavaf om den, dem der tilbeder, og dem, der bøjer og knæler sig."⁴

Kære brødre!

Vores religion beordrer ikke den troende til at tilbringe sit liv i afsondrethed, at afbryde kontakten med mennesker, at fylde sin dag udelukkende med visse tilbedelseshandlinger. Faktisk så tolererer vores religion ikke dette. Derimod anbefaler og opfordrer vores religion blot en gang om året, især i de sidste ti dage af Ramadanen, til at gå i itikaf, at være alene, at reflektere meget, at gøre op med sig selv, at kontemplere over ens gode og dårlige vaner, at rette op på sine fejl, og dedikere sig udelukkende til Allah ﷻ. At være alene i dagens verden er en velsignelse, og Itikaf er en mulighed for at styrke vores spiritualitet. Lad vores brødre og søstre, der har muligheden, engagere sig i Itikaf i vores moskeer, og de, der ikke kan finde muligheden, bør bruge disse dage på at reflektere over Allah. Lad os stille vores ego mere intenst til regnskab i disse dage og få overblik over vores levemåde.

Må Allah gøre os blandt dem af sine tjenere, som nyder godt af Ramadan månedens velsignelser og rigdomme. Amin!

¹ Bukhari, fadhulul laylatul qadr, 5

² Suratul Baqara 2:187

³ Bukhari, "i'tikâf", 1; Muslim, "i'tikâf", 5

⁴ Suratul Baqara 2:125