

## La continuation de l'état de jeûne

{ وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ }

عَنْ أَبِي أَيُّوبَ الْأَنْصَارِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّهُ حَدَّثَهُ  
أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ:

« مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِنًّا مِنْ شَوَالٍ، كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ »

### Mes chers frères !

Après un mois d'efforts inensifs pour nous améliorer spirituellement, nous laissons derrière nous ce mois béni de Ramadan. Puisse notre Seigneur nous amener à de nombreux autres mois de Ramadan avec la même envie et le même bonheur.

Pendant le mois de Ramadan, nous avons discipliné nos âmes avec le jeûne, purifié nos biens avec la zakat, par la lecture du Coran, nous nous sommes familiarisés avec le Coran, et nous avons acquis la conscience d'être une communauté avec la prière de Tarawih. En bref, en passant le mois de Ramadan comme on nous l'a demandé, nous avons atteint la félicité et la paix. C'est une exigence de notre servitude à l'égard d'Allah que de continuer dans cet état après une formation aussi intense. L'une des innombrables sagesses du jeûne est qu'il nous empêche de commettre de mauvaises actions et dote notre corps de bonnes vertus. Le Prophète (saw) a dit : **“Le jeûne est un bouclier [...]”**<sup>1</sup>

Comme nous avons évité de briser des cœurs, de faire de la médisance, d'avoir des mauvaises pensées sur les autres et tous les autres péchés similaires pendant notre état de jeûne, il est important que nous restions à présent dans cet état. En effet, la vie continue et notre nafs peut nous dominer à tout moment. Dans le Coran, Allah le Très-Haut a déclaré que cet état qui est le nôtre devrait continuer en disant : **“et adore ton Seigneur jusqu'à ce que te vienne la certitude (la mort).”**

<sup>2</sup> Par conséquent, nous devons veiller à maintenir l'état de jeûne avec tous nos membres et nous efforcer de mener une vie droite conformément à notre servitude à l'égard d'Allah (azwj).

### Chers fidèles !

La servitude exige une continuité, elle ne doit jamais être interrompue. Les bonnes actions que nous avons réalisées pendant le Ramadan devraient continuer après. Notre habitude de prier

en groupe devrait continuer avec la même envie, et nous devrions garder vivante la conscience d'être une communauté. Nous devons maintenir le même enthousiasme pour la lecture du Coran, et nous efforcer de le comprendre et de l'appliquer. La narration d'Alqama (ra) nous donne des renseignements sur la bonne mesure concernant la continuité de l'adoration : **“J'ai demandé à Aïcha, la mère des croyants : “Ô mère des croyants ! Comment étaient les actes d'adoration du Messager d'Allah ? Consacrait-il l'une de ses journées à une chose en particulier ?” Aïcha (ra) m'a répondu : “Non ! Ses oeuvres étaient constantes. Lequel d'entre vous peut faire ce que le Messager d'Allah a pu faire ?”**<sup>3</sup>

Ceux d'entre nous qui acquièrent la conscience de l'adoration pendant le Ramadan ne devraient pas limiter cette conscience au mois de Ramadan et ne devraient pas tomber dans l'insouciance. Le jeûne du mois de Shawwal est une opportunité pour nous de continuer notre jeûne et de ne pas tomber dans l'état d'insouciance. En effet, notre Prophète (saw) nous a donné la bonne nouvelle d'une grande récompense en disant : **“Celui qui jeûne pendant le Ramadan et ajoute ensuite six jours de plus à Shawwal, ce sera comme s'il avait jeûné toute l'année.”**<sup>4</sup>

### Chers frères !

Continuons donc notre état de jeûne. Accomplissons correctement nos actes d'adoration. Continuons à participer aux prières en groupe et encourageons nos proches à le faire aussi. Protégeons-nous des malheurs avec les aumônes. Intégrons les belles vertus que nous avons acquises pendant le Ramadan, et ne quittons pas la communauté avec la période estivale qui approche. Parlons à nos enfants de la poursuite du jeûne et donnons-leur le bon exemple. Continuons à lire et à étudier le Coran. Souvenons-nous de nos frères et soeurs musulmans dans nos invocations. A cette occasion, je prie pour que notre fête du Ramadan apporte des bénédictions et que la douleur de nos frères éprouvés à travers le monde, particulièrement dans les régions touchées par les séismes, soit apaisée. Je termine mon sermon avec les paroles suivantes d'un de nos penseurs :

<sup>1</sup> Bukhârî, Sawm, 2

<sup>2</sup> Sourate al-Hijr, 15:99

<sup>3</sup> Bukhârî, Sawm, 64

<sup>4</sup> Muslim, Siyâm, 204

*“Le Hajj commence au retour de La Mecque, la prière commence lorsque l’on sort de la mosquée, et le jeûne commence à la fin du Ramadan.”* Que la grâce d'Allah nous permette de vivre selon cette devise et de nous mener au prochain mois de Ramadan. Amine!