

Ītikaf: Tijd voor aanbidding en bezinning

﴿وَأَذِّبْنَا بِنُورِ الْقُدْرَةِ وَالْإِيمَانِ وَأَتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلِّينَ وَعِزِّدْنَا إِلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَنَّ طَهْرًا بَيْتِي لِلطَّائِفِينَ وَالْعَاكِفِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ﴾
عَنْ عَائِشَةَ قَالَتْ كَانَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ : يُجَاوِرُ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ وَيَقُولُ:

« تَحَرَّوْا لَيْلَةَ الْقَدْرِ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ »

Beste moslims!

We naderen de laatste tien dagen van de heilige maand Ramadan die we doorbrengen met aanbidding en gehoorzaamheid. De waarde en het belang van deze dagen wordt door Aisha (ra) als volgt verteld: “**De boodschapper van Allah (vzmh) spande zich in de maand Ramadan meer in dan in de andere maanden en in de laatste tien dagen van de Ramadan spande hij nog meer in. De laatste tien nachten benutte hij en maakte zijn gezin wakker zodat zij deze nacht ook benutten.**”¹

Beste gelovigen!

In onze authentieke islamitische traditie, die gebaseerd is op de Koran en de sunnah, is er een vorm van aanbidding die itikaf wordt genoemd. Itikaf betekent letterlijk op een plaats wachten, stoppen en jezelf afzonderen. Voordat de eerste openbaring aan de boodschapper van Allah (vzmh) werd geopenbaard, trok hij zich al terug in de grot van Hira en hield zich bezig met bezinning. Dus voordat de eerste verzen van de Koran werden geopenbaard, hield hij zich al bezig met bezinning. Tegenwoordig is het eerste dat in je opkomt als je het over itikaf hebt, dat een moslim een tijdje in een moskee verblijft met de intentie om te bidden. De legitimiteit van itikaf wordt bepaald door de Koran en de sunnah. In de Koran staat hierover: “**En heb geen omgang met hen, zolang jullie in de moskeeën verblijven.**”² En Aisha (ra) heeft hierover volgende overgeleverd: “**De boodschapper van Allah verrichtte itikaf in de laatste tien dagen van de Ramadan. Hij zette deze gewoonte voort tot aan zijn dood, daarna volgden zijn vrouwen hem op.**”³

Beste aanwezigen!

In een leven dat snel voorbij gaat is het belangrijk voor iemands spirituele rijping om weg te blijven van allerlei zelfzuchtige en wellustige verlangens, zelfs als ze voor een bepaalde tijd legitiem zijn. Het is belangrijk om naast de verplichte gebeden om de vrijwillige gebeden te verrichten. Als de spirituele gevoelens en gedachten intens worden ervaren en men zich zoveel mogelijk afstand neemt van materiële zaken dan zal dit leiden tot een diep spiritueel leven. In dit opzicht is itikaf geen

aanbidding die uniek is voor de Islamitische ummah maar ook een diepgewortelde traditie die op verschillende manieren werd beoefend in bijna alle religies. In de islamitische leer leren wij dat dit in de tijd van Ibrahim en zijn zoon Ismail al bestond. In het volgende vers wordt hiernaar verwezen: “**En (gedenk) toen Wij het Huis voor de mensen tot een toevluchtsoord en een (oord van) veiligheid hebben gemaakt (en zeiden): “Neem dan de plaats in waar Ibrahim eens stond als een plaats van gebed. En Wij hebben Ibrahim en Ismail bevolen: “Hou mijn Huis rein voor degenen die rondgang (tawaf) om de Kaba maken, voor degenen die zich daarin afzonderen ter meditatie, en voor degenen die neerbuigen en zich ter aarde (neer)werpen (voor Allah).”**”⁴

Beste broeders, zusters!

Onze religie beveelt de gelovigen niet om zijn leven in afzondering door te brengen, het contact met mensen te verbreken, de dag te vullen met alleen bepaalde daden van aanbidding, dit gedrag wordt zelfs niet getolereerd. Onze religie raadt en moedigt alleen aan om in de laatste tien dagen van de maand Ramadan veel te mediteren, rekening te houden met jezelf, na te denken over je goede en slechte kanten, je fouten te corrigeren en je alleen aan de Schepper te wijten. Op de dag van vandaag is het een zegen om in rust je spiritualiteit te versterken door middel van itikaf. Broeders en zusters die de mogelijkheid hebben zouden in itikaf moeten gaan in onze moskeeën en zij die deze mogelijkheid niet hebben dienen na te denken over Allah. Laten we onze zielen dezer dagen intensiever ter verantwoording roepen en rekenschap geven over ons leven. Moge Allah ons tot een van zijn dienaren laten behoren die profiteren van de zegeningen en gunsten van de maand Ramadan. Amin

Beste broeders en zusters!

Zakat is een verplicht gestelde aanbidding die vastgelegd is in de Koran. Dienovereenkomstig heeft onze Rab in surah At-Tawba verklaard dat zakat aan 8 groepen gegeven kunnen worden. Zakat die gegeven wordt aan andere plaatsen dan deze 8 groepen worden door geleerden niet beschouwd als zakat. Met deze situatie dient men rekening te houden. Tegelijkertijd dient bij het geven van de zakat vermeld te worden dat het om zakat gaat.

¹ Buhari, Fadlu leylet'l-kadr, 5

² Bakara 2:187

³ Buhârî, “Ītikâf”, 1; Müslim, “Ītikâf”, 5

⁴ Bakara 2:125