

## Fortsättningen av fastatillståndet

﴿وَاعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ﴾

عَنْ أَبِي أَيُّوبَ الْأَنْصَارِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ أَنَّهُ حَدَّثَهُ  
أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ:  
«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِنًّا مِنْ شَوَّالٍ، كَانَ كَصِيَامِ  
الدَّهْرِ»

### Kära bröder!

Vi har sagt farväl till den välsignade månaden Ramadan, där vi har genomgått en intensiv månad av träning och reflektion. Må Allah låta oss nå nya Ramadan-månader med samma entusiasm och fred. Under Ramadan tränade vi vår självdisciplin genom fasta, renade vår egendom genom zakat, kom i kontakt med Koranen genom mukabele och lärde oss att vara en del av gemenskapen genom tarawih-bönerna. Kort sagt, uppnådde vi lycka och frid genom att följa de påbjudna handlingarna under en hel månad. Efter en så intensiv träning är det en plikt för oss att fortsätta på denna väg. En av de många visheterna med fastan är att den skyddar oss från ondska och utrustar våra kroppar med goda egenskaper. Profeten sa: **“Fastan är en sköld [...]”**<sup>1</sup>. På samma sätt som vi undvek att krossa hjärtan, skvaller, förutfattade meningar och alla andra synder under fastan, är det också viktigt att fortsätta på denna väg. Livet fortsätter i full fart och våra Nafs kan enkelt ta över vår självkontroll. Allah har befallt oss i Koranen att: **“Dyrka din Herre tills det säkra döden kommer till dig.”**<sup>2</sup> Så vi måste se till att fortsätta faste tillståndet med alla våra ansträngningar och sträva efter att leva ett rättfärdigt liv enligt Allahs vilja.

### Kära Bröder!

Att dyrka Allah kräver kontinuitet och bör aldrig avbrytas. De vackra vinster vi fick under Ramadan bör fortsätta på samma sätt från och med nu. Vanan att be tillsammans med gemenskapen under Ramadan bör fortsätta med samma entusiasm och vi bör hålla medvetenheten om att vara en del av gemenskapen levande. Vi bör bibehålla samma

entusiasm gentemot Koranen, som vi kom närmare genom mukabele, och sträva efter att förstå och tillämpa den. En berättelse från Alkama (r.a.) ger oss en bra måttstock för att upprätthålla kontinuiteten i våra dyrkan: **“Jag frågade Aisha (r.a.), 'O Moder till troende, hur var Profetens (s.a.v.) bön? Hade han något specifikt att ägna en dag åt?’** Aisha (r.a.) svarade: **'Nej, hans gärningar var kontinuerliga. Vad skulle någon av er kunna göra som Profeten (s.a.v.) hade kraft nog att göra?’**<sup>3</sup>.

Vi som fick en medvetenhet om vår tillbedjan under Ramadan bör inte begränsa den medvetenheten till just den månaden och falla tillbaka i distraktion. Här är fastan i månaden Shawwal en möjlighet för oss att bibehålla vår fasta status och inte förlora de vinster vi har fått. Profeten (s.a.v.) har utlovat oss en stor belöning genom att säga: **“Den som fastar under Ramadan och sedan fastar sex dagar under månaden Shawwal, blir som om han har fastat hela året.”**<sup>4</sup>.

### Ärade församling!

Låt oss fortsätta med vår fasta. Låt oss utföra våra dyrkan på rätt sätt. Låt oss fortsätta att delta i gemenskapen och uppmuntra våra vänner att be i grupp. Låt oss befria oss från bekymmer genom att donera till behövande. Låt oss integrera de vackra dygderna vi förvärvade under Ramadan i våra liv och inte slappna av från gemenskapen och bönerna under sommartiderna. Låt oss berätta för våra barn att fastetillståndet fortsätter och vara goda exempel till dem. Låt oss fortsätta att fördjupa oss i Koranen. Låt oss alltid inkludera hela ummah i våra böner. Med detta tillfälle önskar jag att vår Ramadan Bayram (Eid) ska vara välsignad och att våra bröder och systrar i de jordbävningsdrabbade och muslimska områdena ska få lindring i deras smärta från den Högste, och jag avslutar min predikan med orden från en klok man: **“Hajj börjar när du återvänder från Mekka, bönen börjar efter att du har lämnat moskén och fastan börjar när Ramadan slutar.”** Må vår Herre tillåta oss att leva vårt liv enligt denna

<sup>1</sup> Buhârî, Savm, 2

<sup>2</sup> Hicr suresi, 15:99

<sup>3</sup> Buhârî, Savm, 64

<sup>4</sup> Müslim, Sıyâm, 204

princip och låta oss mötas i nästa Ramadan.

Amin!