

## Å leve halal-livet

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالاً طَيِّباً وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ﴾  
عَنِ النَّعْمَانِ بْنِ بَشِيرٍ قَالَ: سَمِعْتُهُ يَقُولُ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ:  
« إِنَّ الْخَلَالَ بَيْنَ وَإِنَّ الْحَرَامَ بَيْنَ وَبَيْنَهُمَا مُشْتَبِهَاتٌ لَا يَعْلَمُهُنَّ كَثِيرٌ مِنَ النَّاسِ، فَمَنْ اتَّقَى الشُّبُهَاتِ اسْتَبْرَأَ لِدِينِهِ وَعَرْضِهِ، وَمَنْ وَقَعَ فِي الشُّبُهَاتِ وَقَعَ فِي الْحَرَامِ...»<sup>4</sup>

### Kjære troende,

Allah viser oss hvordan vi kan få Hans godkjennelse i Hans store bok. Minimumsbetingelsen for å få Allahs godkjenning er å unngå haram. Det er en nødvendighet av å være troende å holde seg unna det vår Herre har forbudt og være fornøyd med det han tillater.

I Surat al-Baqara sier vår Herre: «**O folk! Spis av halal og rene ting på jorden! Ikke følg i djevelens fotspor. For han er en åpen fiende for deg.**»<sup>1</sup> Av dette forstår vi at den troende er ansvarlig for alt han tar inn i kroppen sin. Det de spiser og drikker, det de påfører huden og håret må være halal og rent.

### Kjære mine brødre!

Vi bør ikke glemme at menneskehetens prøvelse angående synd begynte med å spise fra det forbudte treet. Fordi Allah sa til Adam og hans kone: “**O Adam! Du og din kone slår deg ned i himmelen og spiser hva du vil. Men ikke gå i nærheten av det treet! Da vil du være blant de som gjør galt.**»<sup>2</sup> Vår allmektige Herre informerer oss i sin bok at Adam og hans kone ble utvist fra paradiset etter at de spiste av treet som er forbudt av Allah. Ved å gjøre det overskred de grensene satt av Allah. Adams test viser oss at mennesket skal mate kroppen sin, som Gud har gitt ham som en tillit, bare med de som har hans tillatelse.

En dag nevnte profeten en reisende hvis hår var rufsete og støvete, og som løftet hånden mot himmelen og ba: “**O min Herre, min Herre**”, og sa: “**Denne reisendes mat er haram, det han drikker er haram. , det han har på seg er haram, og han blir matet med haram. Så hvordan kan bønnen til en slik person besvares?**”<sup>3</sup> hadde han befalt.

### Kjære brødre!

Å leve et halal-liv betyr å overgi seg til grensene satt av Allah. Denne overgivelsen styrker båndet mellom oss og vår Herre.

Å krysse grensene skader båndet mellom oss og verdens Herre. Den troende bør skjelve på dette båndet og gjøre det til en følsomhet å leve et halal-liv. Faktisk sa vår elskede profet: “**Halal er tydelig; haram er også tydelig. Mellom de to er det imidlertid noen tvilsomme ting som folk flest ikke vet. Den som unngår tvilsomme ting, vil beskytte sin religion og kyskhet. Den som hengir seg til tvilsomme ting, han har falt i haram ...**”<sup>4</sup>

Det er den troendes plikt å si at han unngår ting som vi ikke er sikre på er haram fordi han er mistenksom. Det er et krav fra taqwa å unngå alt som er tvilsomt, det vil si hvis vi ikke er sikre på om det er halal eller haram. Allah elsker dem som er fromme.

### Kjære troende!

Når det kommer til halal-liv, er det bare å spise og drikke som ikke bør komme til tankene. Måtene vi tjener livet på og hvordan vi bruker velsignelsene som er gitt oss, er like viktige. Islams religion lærer oss viktigheten av å tjene gjennom halal-midler og at det å leve på denne måten er nødvendig for fred i verden og det hinsidige. Mange tyr til uredlige og ulovlige midler for å tjene mer penger. Islams religion råder oss til å være sannferdige og ærlige på alle områder av livet. Å respektere folks rettigheter, være ærlig og unngå sløsing er en forutsetning for islamsk moral.

Å opprettholde et halal-liv betyr å unngå avfall. Avfall betyr i bunn og grunn ekstravaganse. Inkonsekvens i ernæring forårsaker sykdommer i kroppen, og overdreven forbruk og sparing forårsaker åndelige sår. Luksus, pomp og prakt kan være et tegn på å være for avhengig av verdslig liv. Vi bør unngå å være ikke nøysom og ekstravagante, spesielt i våre land hvor vi skal reise for fredens formål, og vi bør sikte på å ha en ferie ved å observere halal og haram. Selv om det er så mye sult, fattigdom og sløsing i verden, er det plikten til oss troende, som ble sendt til jorden som Allahs kalif, å omsette våre sparepenger til godhet og godhet. Måtte Allah ikke avvike oss fra den rette veien og gjøre oss alle til blant dem som lever et halal-liv.

<sup>1</sup> Bakara suresi, 2:168

<sup>2</sup> Bakara Suresi 2:35

<sup>3</sup> Müslim, Zekat 65

<sup>4</sup> Müslim, Mūsâkât, 107