

Att leva ett liv inom halal riktlinjer

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوتِ

الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ﴾

عَنِ النَّعْمَانِ بْنِ بَشِيرٍ قَالَ: سَمِعْتُهُ يَقُولُ سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ:

« إِنَّ الْحَلَالَ بَيِّنٌ وَإِنَّ الْحَرَامَ بَيِّنٌ وَبَيْنَهُمَا مُشْتَبِهَاتٌ لَا يَعْلَمُهُنَّ كَثِيرٌ مِنَ

النَّاسِ، فَمَنْ اتَّقَى الشُّبُهَاتِ اسْتَبْرَأَ لِدِينِهِ وَعَرْضِهِ، وَمَنْ وَقَعَ فِي

الشُّبُهَاتِ وَقَعَ فِي الْحَرَامِ...»

Ärade muslimer!

Allah visar oss i Koranen, hur vi kan få Hans nöjdhet. Minimivillkoret för att nå Allahs nöjdhet är att undvika haram. Det är en troendes plikt att undanhålla sig från allt vår Herre har förbjudit och att nöja sig med det Han har tillåtit (halal).

Allah upplyser oss i Suratul Baqara på följande sätt: **“Människor! Ät av det som jorden ger och som är tillåtet och hälsosamt, och följ inte i Djävulens spår; han är sannerligen er svurne fiende”**¹

Härmed förstår vi att den troende är ansvarig för allt han tar in i sin kropp. Det man äter och dricker, det man applicerar på huden och håret, måste vara halal och rent.

Kära bröder!

Vi bör inte glömma att mänsklighetens test angående synd började med att äta från det förbjudna trädet. För att Allah sade till Adam och hans hustru: **“Adam! Lev nu, du och din hustru, i denna lustgård och ät vad ni önskar [av dess frukter]. Men kom inte nära detta träd! Annars kan ni råka i synd.”**² Vår Allsmäktige Herre informerar oss i Koranen att Adam och hans hustru fördrevs från paradiset efter att de åt från trädet som Allah förbjudit. Genom att göra det överskred de, de gränser som Allah satt. Hz Adams test visar oss att människan bör mata sin kropp enbart med det som Allah har tillåtit (halal).

En dag, berättade profeten Muhammed (sav) om en person (resenär) vars hår var rufsigt (stökigt), täckt av damm / jord och som höjde sin hand mot himlen och sa: **“Å min Herre”** och sade följande **“Denna resenärs mat är haram, vad han dricker är haram, vad han har på sig är haram och han matas med haram. Så, hur kan en sådan persons bön besvaras?”**³ hade han befallt.

Ärade Bröder!

Att leva ett liv som är halal innebär att acceptera de gränser som Allah satt. Ett sådant tillvägagångssätt stärker bandet mellan oss och vår Herre.

Att korsa gränserna, skadar bandet mellan oss och världarnas Herre. Troende muslimer bör respektera och vara aktsama för att detta band inte förstörs och därmed vara känsliga och sträva efter att leva ett halal-liv. Faktum är att vår älskade profet (sav) sa *“Halal är tydlig; haram är också tydligt. Mellande de två finns det dock en del tveksamma saker som de flesta inte vet. Den som undviker tvivelaktiga saker kommer att skydda sin religion och kyskhet. Den som ägnar sig åt tvivelaktiga saker, han har hamnat i haram...”*⁴.

Det är den troendes plikt att säga att han undviker saker som är tvivelaktiga saker då dessa kan leda till haram. Det är ett krav för taqwa att undvika allt som är tveksamt, det vill säga om vi inte är säkra på om det är halal eller haram. Allah älskar dom som har taqwa.

Kära troende!

När det kommer till ett halal-liv, bör bara äta och dricka inte komma på tal. De sätt på vilka vi tjänar våra liv på och hur vi spenderar de välsignelser som vi fått är lika viktiga. Islam lär oss vikten av att tjäna genom halalmedel. Att leva på detta sätt är nödvändigt för att finna ro och frid i världen samt livet efter detta. Många människor tar till bedrägliga och olagliga metoder för att tjäna mer pengar. Islam råder oss att vara sanningsenliga och ärliga på alla områden och aspekter i livet. Att respektera människors rättigheter, vara ärliga och undvika slöseri är en förutsättning för islamisk moral.

Att upprätthålla ett halal-liv innebär att undvika slöseri. Slöseri (israf), betyder i grunden omåttlig / gränslös (missbruk). Omåttlig näring orsakar sjukdomar i kroppen, och överdrivna utgifter och besparingar orsakar andliga sår. Lyx och ståtlighet kan vara ett tecken på att vara för beroende av världsligt liv. Vi bör sträva efter att ha en semester genom att observera halal och haram. När det finns så mycket hunger, fattigdom och slöseri i världen, är detta en plikt för oss troende. Detta då Allah skickade oss som Hans kalif till jorden och därmed bör vi fullborda vår plikt som troende och visa tacksamhet genom att handla med godhet i allt vi gör. Må Allah inte avvika oss från den rätta vägen (siratal mustaqim) och gör oss alla till dem som lever ett halal-liv.

¹ Suratul Baqara, 2:168

² Suratul Araf, 7:19

³ Muslim, Zakat 65

⁴ Muslim, Musâkât, 107