

At Spise Halal Og Ren Mad

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿ وَكُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَالًا طَيِّبًا وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي أَنْتُمْ بِهِ مُؤْمِنُونَ ﴾
عَنْ أَبِي الْحَوْرَاءِ السَّعْدِيِّ قَالَ: قُلْتُ لِلْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ:
مَا حَفِظْتُ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ؟ قَالَ حَفِظْتُ مِنْهُ « دَعُ مَا يَرِيْبُكَ إِلَى
مَا لَا يَرِيْبُكَ »

Kære Muslimer!

Vi som mennesker har brug for mad for at overleve i denne verden, som vi er blevet sendt til. Det er ikke muligt for os at leve uden mad. Vores religion, islam, som er et livssystem, har ikke efterladt os uden viden inden for dette punkt. I den hellige Koran, som er muslimernes guide, beordre Allâh (swt) os således: "Spis af det tilladte og gode, som Allâh forsyner jer med, og vær bevidste om Allâh, på hvem I tror."¹. Vorherre har aldrig befalet os noget uden grund. Når det kommer til at spise og drikke, står det klart om hvad der er haram, og hvad der er halal. Som muslimer skal vi holde os inden for halal-området i denne henseende.

Beærede Troende!

Vores værdifulde lærde, der førhen vejledte det islamiske samfund, sagde kloge udtalelser som: "En persons fromhed er proportional med det der er halal af hans mad." Som moderne videnskab har afsløret i dag, har det vi spiser og drikker en indflydelse på vores karakter. Mens man opfylder ernæringsmæssige behov, er det et meget vigtigt middel til en persons åndelige vejledning at sikre, at maden er halal. Fordi en person, der lever af ting, der ikke er halal, men haram, vil ikke have entusiasme for tilbedelse af Allâh. Hjertet bliver åndeligt svækket og ufølsomt. Impulser og egoistiske ønsker begynder at forme vores dagligdag. Således bliver islamisk moral og sublime dyder stort set glemt.

Værdifulde Brødre!

Med andre ord har halal mad en meget vigtig rolle i tjenerens åndelige struktur og udvikling. Især i vores

tidsalder, hvor fødevarerindustrien i stigende grad udvikler sig og diversificerer, bør vi så vidt muligt holde os fra mad og drikkevarer, der er tvivlsomme med hensyn til halal. Vores Profet (saw) har rådgivet sin ummah med følgende: "Forlad de ting, du er i tvivl med, se på de ting, du ikke er i tvivl med!"² Men udover at være bekymrede over hvad der er halal af vores mad og drikke, skal vi også være omhyggelige med at sikre, at de er rene. Hvad der menes med ren, er mad og drikke, der fører til gode resultater i vores krop; det er fødevarer, der er gavnlige for vores sundhed. Vores krop er betroet os af Allâh (swt). En god krop har en positiv effekt på vores sjæl, og en god sjæl har en positiv effekt på vores krop. Dem, der ikke bruger tid og penge på deres helbred i dag, skal i fremtiden bruge tid og penge på deres sygdom. Så lad os spise, hvad der er halal og rent. Faktisk er det at spise halal og ren mad en vigtig tilbedelseshandling, som vi ikke bør tilsidesætte.

Kære Jamaah!

Vores profet nævnte en rejsende, hvis hår var pjusket og dækket af støv, og som løftede sin hånd mod himlen og bad: "Ya Rabb, Ya Rabb," og sagde så: "Hvad denne rejsende spiser er haram, hvad han drikker, er haram, hvad han har på sig er haram, og (som følge heraf) bliver han fodret med haram. Hvordan kan sådan en persons bøn besvares?"³ Vi muslimer tilbyder selvfølgelig kun Allâh og søger hjælp fra Ham, som der står i Surah al-Fatiha. Hvis vi ønsker, at Allâh (swt) skal reagere på vores ønsker, skal vi også adlyde Hans ordrer og forbud. Det er ikke nok, at vores kost er halal og ren, vores liv skal også være halal og ren. At realisere vores forhold til vores Herre, mennesker og universet på den måde, Allâh (swt) befaler os, vil betyde at leve et halal og rent liv.

Må Allah gøre os til en af sine glade og heldige tjenere, som undgår, hvad der er haram og er tilfredse med, hvad der er halal. Amin!

¹ Mâide suresi, 5:88

² Nesâi, Eşribe, 50

³ Müslim, Zekât, 65, H. No: 1015