

## Se nourrir avec des choses licites et pures

﴿ وَكُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَالًا طَيِّبًا وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي أَنْتُمْ بِهِ مُؤْمِنُونَ ﴾

عَنْ أَبِي الْحَوْرَاءِ السَّعْدِيِّ قَالَ: قُلْتُ لِلْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: مَا حَفِظْتَ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ؟ قَالَ حَفِظْتُ مِنْهُ « دَعُ مَا يَرِيْبُكَ إِلَى مَا لَا يَرِيْبُكَ »

### Mes chers frères !

En tant qu'êtres humains, nous dépendons de la nourriture pour nous maintenir en vie dans ce monde d'épreuves. Notre religion nous donne des indications concernant cette question très importante de la nourriture. Il est dit dans le Coran: nous dit : **“Et mangez de ce qu'Allah vous a attribué de licite et de bon. Craignez Allah, en qui vous avez foi.”**<sup>1</sup> Notre Seigneur ne nous ordonne jamais quelque chose sans raison. Les interdits alimentaires sont clairs, tout comme les autorisations. En tant que musulmans, nous devons donc rester dans les limites du permis.

### Chers croyants !

Sur la question de la nourriture, nos savants ont eu des paroles très sages comme: “La piété d'une personne est proportionnelle à la licéité de sa nourriture.” Aujourd'hui, comme le montre également la science moderne, ce que nous mangeons et buvons a un impact sur notre caractère. Le fait que notre besoin nutritionnel soit satisfait avec de la nourriture licite est un moyen très important pour notre spiritualité. Car manger des aliments non licites ou suspects engendrera de la démotivation ou du désintérêt pour les actes d'adoration. Avec le temps, le cœur risque de devenir insensible au rappel. Par la suite, les impulsions et les désirs égoïstes commenceront à façonner la vie quotidienne de la personne qui ne fait pas attention à cette question.

### Chers fidèles !

En d'autres termes, la licéité de la nourriture joue un rôle très important dans la structure spirituelle et le développement de l'individu. Surtout à notre époque où l'industrie alimentaire se développe de plus en plus et se diversifie, nous devons nous éloigner autant que possible des aliments et des boissons douteux du point de vue de la licéité. Notre

Prophète bien-aimé (saw) a conseillé sa communauté en disant : **“Abandonne ce qui te fait douter et dirige-toi vers ce qui ne te fait pas douter.”**<sup>2</sup> Cependant, en plus de notre préoccupation quant à la licéité de nos aliments et boissons, nous devons également être sensibles à leur caractère “tayyib”, c'est-à-dire leur pureté. Par pureté, nous entendons des aliments et des boissons qui produisent des effets positifs sur notre corps, qui sont bénéfiques pour notre santé. Notre corps est un don d'Allah. Un corps en bonne santé a un impact positif sur notre esprit, et un esprit sain a un impact positif sur notre corps. Celui qui ne dépense pas de temps et d'argent pour sa santé aujourd'hui devra dépenser du temps et de l'argent pour sa maladie à l'avenir.

### Chers frères !

Notre Prophète (saw) a mentionné un voyageur dont les cheveux étaient en désordre, couvert de poussière, et qui leva les mains vers le ciel en disant: “Ô mon Seigneur, ô mon Seigneur”. Puis, il a dit : **“Ce voyageur mange de l'illicite, boit de l'illicite, porte de l'illicite et, en fin de compte, se nourrit de l'illicite. Comment l'invocation d'une telle personne pourrait-elle être exaucée ?”**<sup>3</sup> Nous, musulmans, adorons exclusivement Allah le Très-Haut, comme l'indique la sourate Al-Fatiha, et nous demandons Son aide. Si nous voulons que notre Seigneur réponde à nos prières, nous devons également obéir à Ses commandements et éviter Ses interdits. La licéité de notre alimentation ne suffit pas. Notre vie doit aussi être licite et pure. Respecter les relations avec Allah (azwj), les gens et le monde conformément aux ordres d'Allah signifie mener une vie licite et pure.

Je termine mon sermon en priant Allah pour que nous puissions faire partie de Ses serviteurs qui évitent l'illicite et se contentent de ce qui est licite. Amin !

<sup>1</sup> Sourate al-Mâ'ida, 5:88

<sup>2</sup> Nesâi, Achriba, 50

<sup>3</sup> Muslim, Zekât, 65, H. No: 1015