

Zich voeden met halal en reine gunsten

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿ وَكُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَالًا طَيِّبًا وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي أَنْتُمْ بِهِ مُؤْمِنُونَ ﴾
عَنْ أَبِي الْخَوَرَاءِ السَّعْدِيِّ قَالَ: قُلْتُ لِلْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: مَا
حَفِظْتَ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ؟ قَالَ حَفِظْتُ مِنْهُ « دَعَا مَا يَرِيْبُكَ إِلَى مَا لَا
يَرِيْبُكَ »

Beste moslims!

Wij, als mensen, hebben voedsel nodig om te overleven in deze wereld van beproevingen.

Zonder voedsel kunnen we niet overleven. Onze religie die een levenssysteem is, heeft ons in dit opzicht niet onbeheerd gelaten. In de heilige Koran, die de gids is voor moslims staat:

“En eet van datgene waarvan Allah jullie heeft voorzien, dat toegestaan (halal) en goed (tayyib) is. En vrees Allah in wie jullie geloven.”¹ Onze Rab heeft ons nooit iets zonder reden geboden. Het is duidelijk wat haram is en wat halal is. Als moslims moeten we proberen wat dit betreft binnen de halal-cirkel te blijven.

Beste gelovigen!

Onze waardevolle geleerden die in het verleden de islamitische samenleving hebben geleid, zeiden wijze uitspraken zoals: **“De vroomheid van een persoon staat in verhouding tot de halalheid van zijn voedsel.”** Zoals de moderne wetenschap vandaag de dag heeft onthuld, heeft wat we eten en drinken invloed op ons karakter. Terwijl aan de voedingsbehoeften wordt voldaan, is het garanderen dat voedsel halal is een zeer belangrijk middel voor iemands spirituele richting. Iemand die zich voedt met dingen die niet halal en twijfelachtig zijn, zullen het enthousiasme voor aanbidding en liefde voor dienstbaarheid niet hebben. Het hart wordt geestelijk verhard en ongevoelig. Impulsen en zelfzuchtige verlangens beginnen dan ons dagelijks leven vorm te geven. Zo worden de islamitische moraal en sublieme deugden vrijwel vergeten.

Beste broeders, zusters!

Met andere woorden, halal voedsel speelt een zeer belangrijke rol in de spirituele structuur en ontwikkeling van de dienaar. Vooral in onze tijd waarin de voedingsindustrie zich steeds verder ontwikkelt en diverser wordt, moeten we zoveel mogelijk wegblijven van voedsel en dranken die qua halalheid twijfelachtig

zijn. Onze geliefde profeet (vzmh) adviseerde zijn ummah als volgt: **“Verlaat de dingen die twijfelachtig zijn, richt je naar de dingen die niet twijfelachtig zijn!”**² Naast dat we ons zorgen maken over de halalheid van ons eten en drinken, moeten we er echter ook op letten dat ze rein zijn. Met rein wordt bedoeld dat eten en drinken tot goede resultaten leidt in ons lichaam. Dit zijn voedingsmiddelen die gunstig zijn voor onze gezondheid. Ons lichaam is een vertrouwen dat Allah ons heeft gegeven. Een goed lichaam heeft een positief effect op onze ziel, en een goede ziel heeft een positief effect op ons lichaam. Degenen die vandaag geen tijd en geld aan hun gezondheid besteden, zullen in de toekomst tijd en geld aan hun ziekte moeten besteden. Laten we dan eten wat halal en tayyib is. In feite is het eten van halal en rein voedsel een belangrijke daad van aanbidding waar we niet lichtvaardig mee moeten omgaan.

Beste aanwezigen!

Onze profeet noemde een reiziger wiens haar warrig was en bedekt was met stof en die zijn hand naar de hemel hief en als volgt doe'a deed: "O mijn Rab, o mijn Rab." De profeet (vzmh) zei het volgende over deze persoon: **“Wat deze reiziger eet is haram, wat hij drinkt is haram, wat hij draagt is haram, en (als gevolg daarvan) wordt hij gevoed met haram. Hoe kan het gebed van zo iemand verhoord worden?”**³ Wij moslims aanbidden natuurlijk alleen Allah en zoeken hulp bij Hem, zoals vermeld in Surah al-Fatiha. Als we willen dat Allah op onze wensen reageert, moeten we ook Zijn bevelen en verboden gehoorzamen. Het is niet voldoende dat ons dieet halal en rein is; ons leven moet ook halal en rein zijn. Het realiseren van onze relaties met onze Rab, de mensen en het universum op de manier waarop Allah ons gebiedt, betekent dat we een halal en rein leven moeten leiden.

Moge Allah ons tot een van zijn gelukkige dienaren maken die het haram vermijden en tevreden zijn met wat halal is. Amin!

¹ Mâide 5:88

² Nesâi, Eşribe, 50

³ Müslim, Zekât, 65, H. No: 1015