

Spise Halal og Tayyib-velsignelser

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿ وَكُلُوا مِمَّا رَزَقَكُمُ اللَّهُ حَلَالًا طَيِّبًا وَاتَّقُوا اللَّهَ الَّذِي أَنْتُمْ بِهِ
مُؤْمِنُونَ ﴾
عَنْ أَبِي الْحَوْرَاءِ السَّعْدِيِّ قَالَ: قُلْتُ لِلْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ
عَنْهُ: مَا حَفِظْتَ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ؟ قَالَ حَفِظْتُ مِنْهُ « دَعَا مَا
يَرِيْبُكَ إِلَى مَا لَا يَرِيْبُكَ »

Kjære muslimer!

Vi, som mennesker, trenger mat for å overleve i denne testverdenen som vi har blitt sendt til. Det er ikke mulig for oss å leve uten mat. Vår religion, islam, som er et livssystem, har ikke forlatt oss uten tilsyn i denne forbindelse. Den hellige Koranen, som er veilederen for muslimer, sier: "**Spis det Allah har gitt deg som halal, godt og rent, og pass deg for å være ulydig mot Allah som du tror på.**"¹ Det er befalt. Vår Herre har aldri befalt oss noe uten grunn. Når det kommer til spising og drikking er hva som er haram klart, og hva som er halal er også klart. Som muslimer må vi prøve å holde oss innenfor halalsirkelen i denne forbindelse.

Kjære troende!

Våre verdifulle lærde som veiledet det islamske samfunnet i fortiden sa: "**En persons fromhet (taqwa) står i forhold til halaliteten til maten hans.**"² De kom med kloke uttalelser som: Som moderne vitenskap har avslørt i dag, har det vi spiser og drikker en innvirkning på vår karakter. Mens de møter ernæringsbehov, er det å sikre at mat er halal et svært viktig middel for en persons åndelige veiledning. Fordi en person som lever av ting som ikke er halal, haram og tvilsom vil ikke ha entusiasmen for tilbedelse og kjærligheten til slaveri. Hjertet blir åndelig klønede og ufølsomt. Impulser og egoistiske ønsker begynner å forme hverdagen vår. Dermed er islamsk moral og subline dyder så å si glemt.

Mine kjære brødre og søstre!

Halalmat har med andre ord en svært viktig rolle i den åndelige strukturen og utviklingen til tjeneren. Spesielt i vår tidsalder hvor matindustrien i stadig større grad utvikler seg og diversifiserer, bør vi holde oss unna mat og drikke som er tvilsomme med tanke på halalness så mye som mulig. Vår allmektige profet (fvmh) sa: "Forlat de tingene som gjør deg mistenksom, se på de tingene som ikke gjør deg mistenksom!" Han rådet sin ummah. Men i tillegg til å være bekymret for halaliteten til maten og drikken vår,

må vi også være nøye med å sikre at de er rene. Det som menes med rent er mat og drikke som fører til gode resultater i kroppen vår; Dette er matvarer som er gunstige for helsen vår. Kroppen vår er en tillit gitt oss av Gud. En god kropp har en positiv effekt på sjelen vår, og en god sjel har en positiv effekt på kroppen vår. De som ikke bruker tid og penger på helsen i dag, må bruke tid og penger på sykdommen i fremtiden. Så, la oss spise det som er halal og tayyib. Faktisk er det å spise halal og ren mat en viktig tilbedelseshandling som vi ikke bør ta lett på.

Kjære fellesskap!

Vår profet nevnte en reisende hvis hår var rufsete og dekket av støv og som løftet hånden mot himmelen og ba: " Kjære fellesskap!

Vår profet nevnte en reisende hvis hår var rufsete og dekket av støv og som løftet hånden mot himmelen og ba: "Ya Rabbii, Ya Rabbi" og sa: "**Det denne reisende spiser er haram, det han drikker er haram, det han har på seg er haram, og (som et resultat) blir han matet med haram.**"³ Så hvordan kan en slik persons bønn besvares? Vi muslimer tilber selvfølgelig bare Allah og søker hjelp fra Ham, som det står i Surah al-Fatiha. Hvis vi vil at vår Mevla skal svare på våre ønsker, må vi også adlyde hans ordre og forbud. Det er ikke nok at kostholdet vårt er halal og rent, livet vårt må også være halal og rent. Å realisere vårt forhold til vår Herre, menneskene og universet på den måten Allah befaler oss vil bety å leve et halal og rent liv.

Måtte Gud gjøre oss til en av sine heldige tjenere som unngår det som er haram og er fornøyd med det som er halal. Amin!" og sa: "Det denne reisende spiser er haram, det han drikker er haram, det han har på seg er haram, og (som et resultat) blir han matet med haram." . Så hvordan kan en slik persons bønn besvares? Vi muslimer tilber selvfølgelig bare Allah og søker hjelp fra Ham, som det står i Surah al-Fatiha. Hvis vi vil at vår Mevla skal svare på våre ønsker, må vi også adlyde hans ordre og forbud. Det er ikke nok at kostholdet vårt er halal og rent, livet vårt må også være halal og rent. Å realisere vårt forhold til vår Herre, menneskene og universet på den måten Allah befaler oss vil bety å leve et halal og rent liv.

Måtte Gud gjøre oss til en av sine heldige tjenere som unngår det som er haram og er fornøyd med det som er halal. Amin!

¹ Mâide suresi, 5:88

² Nesâi, Eşribe, 50

³ Müslim, Zekât, 65, H. No: 1015