

## Spirituele reiniging: Zelfdiscipline van de nafs

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

( وَمَا أْبْرَأُ نَفْسِي إِنْ النَّفْسَ لَأَمَّارَةٌ بِالسُّوءِ إِلَّا مَا رَجِمَ رَبِّي إِنَّ رَبِّي غَفُورٌ رَحِيمٌ )  
( ٥٣ )

عَنْ شَدَّادِ بْنِ أَوْسٍ عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ:

« الْكَيْسُ مَنْ دَانَ نَفْسَهُ وَعَمِلَ لِمَا بَعْدَ الْمَوْتِ وَالْعَاجِزُ مَنْ أَتْبَعَ نَفْسَهُ هَوَاهَا وَتَمَنَّى عَلَى اللَّهِ »

### Beste moslims!

Als het meest geëerde schepsel van de schepping is de mens gemaakt als een wezen dat zowel lichaam als ziel omvat. Naast het zichtbare lichaam bestaat er ook een onzichtbare ziel, die de essentie van het bestaan vormt. Net zoals lichamelijke gezondheid essentieel is voor ons voortbestaan, is geestelijke gezondheid evenzeer onvermijdelijk noodzakelijk. Onze verheven religie, de Islam, hecht belang aan het zuiveren van de nafs en het zuiveren van het hart om onze spirituele wereld en innerlijkheid te versterken. Handelen naar driften, toegeven aan de verlangens en begeerten van de nafs zal de mens, die op een hoger niveau is geschapen, naar het laagste niveau van de laagsten brengen. Het beheersen van de nafs daarentegen zal de mens leiden naar de volmaaktheid, die het doel van zijn bestaan is.

### Beste gelovigen!

In de Islam is de jihad een van de belangrijkste plichten van de gelovigen die Allah heeft opgelegd. Jihad is zich inspannen voor het vestigen van het goede, het juiste en het mooie in het leven. Elke moslim is opgedragen om naar vermogen jihad te voeren. Als onderdeel van zijn sociale verantwoordelijkheid is hij belast met het werken ten goede van de mensheid. Naast het sociale aspect van de samenleving heeft jihad ook een individuele dimensie. Zoals onze verheven Profeet heeft gezegd: "**De grote jihad is de strijd tegen de lusten en verlangens van de nafs.**"<sup>1</sup> Het beteugelen van de onophoudelijke verlangens van de nafs die ons van het rechte pad afleiden, is de grootste jihad van een gelovige. Want het vergt een zware strijd om de nafs te beteugelen, die de bron is van alle kwaad. Degenen die deze strijd winnen, zullen zij zijn die toevlucht zoeken bij Allah en proberen te leven volgens wat Hij heeft voorgeschreven.

### Beste aanwezigen!

In de Heilige Koran zegt Jozef: "**En ik pleit mezelf niet geheel vrij. De nafs (de kwade neiging in de menselijke natuur) beveelt immers tot het kwaad, behalve wanneer mijn Rab Genadig is. Mijn Rab is zeker Vergevensgezind, Genadevol.**"<sup>2</sup> Hiermee wijst hij erop dat we alleen door onze Rab te kennen onze ziel

kunnen discipline leren. Vooral in onze tijd, waarin de ziel bijna verwordt met alle middelen, is zelfdiscipline van de nafs een zeer belangrijke islamitische deugd. In een tijdperk van eindeloze consumptie zijn we roekeloos bezig met het verspillen van alle natuurlijke hulpbronnen die ons zijn toevertrouwd. Als we onze onbeperkte wensen en verlangens, de uit de hand gelopen consumptiebegeerte, niet onder controle houden, is het onvermijdelijk dat het ecologische evenwicht van de aarde verstoord zal raken. Een einde maken aan de waanzin van consumptie, het vermijden van verspilling en tevredenheid bereiken is alleen mogelijk door zelfdiscipline van de nafs.

### Beste aanwezigen!

We zijn op de vooravond van de gezegende Ramadan. Laten we streven naar verrijking van onze spirituele wereld en verheffing van onze innerlijkheid. Dit is alleen mogelijk door zelfdiscipline van de nafs. De Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) heeft gezegd: "**Een verstandig persoon is degene die zijn ziel onder controle heeft en zich inzet voor het leven na de dood. Een dwaze persoon is degene die toegeeft aan de verlangens van zijn ziel en toch hoopt op goedheid van Allah.**"<sup>3</sup> Laten we belang hechten aan het onderwijs en de discipline van onze ziel om een dienaar te worden die Allah tevredenstelt, zowel voor vrede in deze wereld als voor gelukzaligheid in het hiernamaals. Laten we ons kleden in de kledij van onthechting en godsvrucht. Laten we onze toespraak beëindigen met de smeekbede van de Profeet Mohammed Mustafa (vrede zij met hem), die als genade voor alle werelden is gezonden: "**O Allah, ik zoek toevlucht bij U tegen zwakheid, luiheid, lafheid, gierigheid, vergeetachtigheid en de bestraffing van het graf. Allah, schenk mijn nafs het bewustzijn van het vermijden van zonden en zuiver mijn nafs. U bent degene die het beste kan zuiveren. U bent haar beschermer en haar meester. Allah, ik zoek toevlucht bij U tegen kennis die geen nut heeft, tegen een hart dat niet nederig is, tegen een nafs die nooit genoeg heeft en tegen een smeekbede die niet wordt verhoord.**"<sup>4</sup> Amin

<sup>1</sup> Beyhaki, ez-Zühd, Beyrut, 1996, 1/165; Hatip Bağdadî, Tarihu'l Bağdad, 3/523-524

<sup>2</sup> Yûsuf 12:53

<sup>3</sup> Tirmizî, Sifatü'l-kıyâme, 25; İbn Mâce, Zühd, 31

<sup>4</sup> Muslim, Zikir, 73