

Vasten tijdens de periode van genade

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ)
((۱۸۳))

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ:

« الصِّيَامُ جُنَّةٌ، فَلَا يَرْفُثُ وَلَا يَجْهَلُ، وَإِنْ أَمْرٌ قَاتِلُهُ أَوْ شَاتِمُهُ فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ
مَرَّتَيْنِ...»

Beste broeders, zusters!

De gezegende maand Ramadan waarin we ons bevinden, is een vruchtbare tijd die ons is geschonken voor de verdieping van aanbidding, moraal, sociale solidariteit en bewustzijn van broederschap. Het is tegelijkertijd een tijd van welwillende transformatie waarin we onszelf evalueren en onze spiritualiteit versterken. Als moslims richten we ons in deze gezegende maand tot onze Rab met onze aanbiddingen; we temmen onze begeerten en onze wilskracht met vasten; we zuiveren onze bezittingen met liefdadigheid en sadaqah al- fitr en versterken het besef van de ummah. Op deze manier komen we gereinigd tevoorschijn na een maand van intensieve aanbidding en educatieve activiteiten, die dag en nacht doorgaan. Nadat het vasten verplicht werd gesteld, bereidde de Profeet Mohammed (vrede zij met hem) zich spiritueel voor toen de maand Ramadan aanbrak. De Profeet gaf speciale aandacht aan Ramadan en vermeerderde zijn aanbiddingen in deze maand. Ubade ibn Samit (moge Allah tevreden zijn met hem) overlevert dat de Profeet (vrede zij met hem) op een dag dat Ramadan naderde, zei: **"De maand Ramadan is tot jullie gekomen met zijn zegeningen. Allah maakt jullie in deze maand rijk, Hij onthult genade over jullie, Hij verwijdert jullie fouten en Hij accepteert jullie smeekbeden. Allah kijkt naar jullie wedijver met elkaar in goede daden en liefdadigheid in de Ramadan, en Hij prijst jullie tegenover Zijn engelen. Wees daarom actief in het verrichten van goede daden en liefdadigheid. Degene die zichzelf berooft van de genade van Allah in de Ramadan is werkelijk in verlies."**¹

Beste broeders, zusters!

Het vasten dat we tijdens de Ramadan doen, disciplineert zowel onze ziel als ons lichaam, en dient het herstel van de samenleving. Zoals onze leidraad in het leven, de Koran, ons vertelt, heeft onze Verheven Rab gezegd: **" O jullie die geloven! Het vasten is jullie voorgeschreven zoals het degenen vóór jullie was voorgeschreven, opdat jullie bewust zijn van Allah."**² Hiermee geeft Hij aan dat het doel van het vasten is om ons weg te houden van zonden.

Beste moslims!

Het vasten beschermt ons tegen onze verlangens, onze lusten en de verleidingen van de sheytan. Wanneer we vasten met deze gedachten, worden we beschermd tegen zonden en kwaad, en dus ook tegen de bestraffing in het hiernamaals. De Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) heeft gezegd: **"Vasten is een schild. De vastende moet geen onbeschofte daden stellen of slecht spreken. Als iemand met hem ruzie begint te maken of te beledigen, laat hem dan twee keer zeggen: 'Ik vast.'**"³ Als we onze nafs disciplineren en onze geest voeden met aanbiddingen, ons hart vrijwaren van zonden en duisternis vermijden, zullen we profiteren van deze nobele periode. Daarom zal de spirituele toestand van een vastende persoon verbeteren als hij zijn goede daden verfraaid, zich onthoudt van verboden en afkeuringswaardige daden. Want vasten is niet alleen zich onthouden van voedsel op bepaalde tijden van de dag, het is ook het vermijden van zonden, het vermijden van roddel, het niet kwetsen van anderen, het niet betrokken raken bij zaken waarvoor we niet verantwoordelijk voor zijn. Daarom is het passend voor een gelovige die vast om de toestand van het vasten te behouden. De Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) waarschuwt ons als volgt: **"Er zijn veel mensen die vasten, maar alleen honger ervaren. Er zijn veel mensen die de nacht doorbrengen in aanbidding, maar alleen wakker blijven."**⁴

Beste aanwezigen!

Laten we ons verbinden met de Koran door de Koran te reciteren. Ramadan is een periode van genade en vergeving, door het taraweeh-gebed gezamenlijk te verrichten versterken we ons gemeenschappelijke bewustzijn. Net zoals vasten onze nafs en ons zelf disciplineert, zo disciplineert liefdadigheid ook onze bezittingen. Laten we daarom onze vastenverplichtingen verfraaien met financiële aanbiddingen. Laten we door middel van de sadaqah al-fitr onze onderdrukte broeders en zusters in verre landen als ware bezoeken en laten we deel uitmaken van hun smeekgebeden. Laten we deze gezegende maand beschouwen als de laatste Ramadan van ons leven. Moge onze Rab ons laten behoren tot degenen die deze maand met dit bewustzijn doorbrengt. Amien

¹ Heysemî, Mecmeu'z-zevâid, III, 344.

² Bakara 2:183

³ Buhârî, Savm, 2

⁴ Ibn Mâce, Siyâm, 21