

Evaluatie van het leven: itikaf

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
وَإِذْ جَعَلْنَا الْبَيْتَ مَثَابَةً لِّلنَّاسِ وَأَمْنًا وَاتَّخِذُوا مِن مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ
مُصَلًّى ۖ وَعَهِدْنَا إِلَىٰ إِبْرَاهِيمَ وَإِسْمَاعِيلَ أَن طَهِّرَا بَيْتِيَ لِلطَّائِفِينَ
وَالْقَائِمِينَ وَالرُّكَّعِ السُّجُودِ (١٢٥)

عَنْ عَائِشَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ : «أَنَّ النَّبِيَّ ﷺ: كَانَ يَعْتَكِفُ الْعَشْرَ
الْأَوَّخَرَ مِنْ رَمَضَانَ حَتَّىٰ تُوَفَّاهُ اللَّهُ تَعَالَى...»

Beste broeders, zusters!

We naderen de laatste tien dagen van de maand Ramadan, waarin de genadevolle sfeer ons omhult en elke vorm van aanbidding tot zijn hoogtepunt wordt gebracht door vasten. Wanneer we denken aan de laatste dagen van Ramadan, komt de aanbidding van itikaf naar voren. Itikaf betekent zich terugtrekken van alle wereldse activiteiten en zich afzonderen in de moskee om alle tijd door te brengen met aanbidding.

Aan het begin van de preek lezen we een vers waarin onze Verheven Rab de Kaba beschrijft als een plaats waar men zich terugtrekt voor itikaf **“En Wij hebben Ibrahim en Ismail bevolen om Mijn Huis rein te houden voor degenen die de rondgang (tawaf) om de Kaba maken, voor degenen die zich daarin afzonderen ter meditatie (itikaf), en zich daar tot Allah richten, en voor degenen die neerbuigen en zich ter aarde (neer) werpen (voor Allah).”**¹

Volgens overleveringen van Aisha zei de profeet(vzmh): **“De Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) ging de laatste tien dagen van de Ramadan regelmatig de itikaf in. Dit duurde tot aan zijn overlijden.”**² Het is vooral belangrijk om in de laatste tien dagen itikaf te doen, omdat dit de kans biedt om de Nacht van Qadr met aanbidding door te brengen. Evenzo zei Aisha: **“De Edele Boodschapper toonde grote inspanning in aanbidding tijdens de laatste tien dagen van Ramadan, hij bracht zijn nachten door in gebed en wekte zijn familieleden voor aanbidding.”**³

Tijdens het uitvoeren van de aanbevolen itikaf wordt het moskeegebied niet verlaten, behalve voor essentiële behoeften. Een persoon verricht zoveel gebeden als

hij/zij kan, blijft doorgaan met het reciteren van de Koran en vraagt om vergeving. Met een oprecht hart smeekt hij zijn Rab en gaat door met het gedenken en bidden. Bovendien biedt itikaf een geweldige kans om de Koran en het leven van de Profeet nader te leren kennen.

Beste broeders, zusters!

Een persoon moet zichzelf op bepaalde momenten in zijn leven ter verantwoording roepen en zijn tijd toewijden aan Allah.

Vasten komt het leven van een persoon binnen die, vanwege de zonden die hij heeft begaan, zijn innerlijke wereld als het ware in een donkere gevangenis heeft zien veranderen, overweldigd door wereldse verlangens. Vasten komt tussenbeide en bevrijdt hem van de sensuele gevoelens waardoor hij gevangen is genomen. Het staat als een schild tegenover de onverzadigbare verlangens van zijn nafs. De vrijheid die men verkrijgt door te vasten, is afhankelijk van iemands bevrijding van de wereldse onderdrukking en zijn overgave aan Allah.

Beste gelovigen!

Hoe goed hebben we onze harten kunnen bewaken gedurende deze voorbije vastendagen? Hoeveel hebben we onze geest kunnen zuiveren van zonden? Wat hebben we gedaan om onze familie vreugde te brengen tijdens het vasten? Welk weeskind hebben we blij gemaakt? Welk persoon in nood hebben we geholpen? Hier staat itikaf voor ons als een belangrijke gelegenheid om onszelf ter verantwoording te roepen. Opnieuw stelt itikaf ons in staat om na te denken over de wijsheid achter onze schepping. Tijdens itikaf lijkt het alsof de tijd stilstaat. We stappen uit het dagelijkse leven. Wereldlijke zorgen worden terzijde geschoven. Met al zijn tijd is de mens volledig overgegeven aan de Allerhoogste. Deze overgave begint met oprechte berouw, gaat verder met intense zelfreflectie.

Beste aanwezigen!

Als we ons leven na Ramadan in overeenstemming willen brengen met de Tevredenheid van Allah, dan moeten we de spirituele dagen die we tijdens Ramadan hebben doorgebracht zo vruchtbaar mogelijk benutten. Daarom heeft de Almachtige Allah de aandacht gevestigd op itikaf aanbidding en heeft de Heilige Profeet zichzelf gewijd aan aanbidding gedurende de laatste tien dagen. Wij dienen ook deel te nemen aan itikaf, en degenen onder ons die deze mogelijkheid niet heeft, dient bepaalde tijd van de dag vrij maken voor aanbidding

¹ Bakara 2:125

² Buhârî, Itikâf, 1-18

³ Müslim, Itikâf, 7