





Éditeur

IGMG – Confédération Islamique du Millî Görüş
Section Jeunesse Féminine – Confédération Islamique du Millî Görüş
Colonia-Allee 3 | D-51067 Köln
Téléphone +49 221 942240-100 | F +49 221 942240-101
www.igmg.org | info@igmg.org

Cette œuvre est une production de la Section Jeunesse
Féminine de l'IGMG.

© IGMG – Confédération Islamique du Millî Görüş
Köln, Mars 2024

Tous droits réservés. Cette œuvre ne peut être imprimée, reproduite en
tout ou partie, ou transférée dans un environnement électronique sans
l'autorisation écrite de l'IGMG – Confédération Islamique du Millî Görüş.

Impression | Conception

PLURAL Publications GmbH | Kübra Akıncı



Propriétaire du livret

prénom-nom



Chère sœur,

Louange à Allah, qui nous a réunis pour accueillir le mois béni du Ramadan, source de réconfort et de paix pour nous les musulmans, malgré les épreuves et les difficultés qui persistent dans le monde. Que la paix et les bénédictions d'Allah soient sur notre bien-aimé Prophète Muhammed (saw). Haut du formulaire

Comme l'a dit notre bien-aimé Prophète (saw) : « La première nuit du Ramadan, les démons et les djinns malfaisants sont enchaînés, les portes de l'Enfer sont fermées et aucune d'entre elles ne s'ouvre. Les portes du Paradis sont ouvertes et aucune d'entre elles ne se referme. Ensuite, un Ange proclame : « Ô chercheur de bien ! Viens à l'adoration et au service d'Allah ! Ô chercheur du mal ! Abandonne les péchés ; car beaucoup de gens seront libérés du feu par Allah pendant ce mois, et cela continue chaque nuit tout au long du Ramadan. » Écoutons donc les conseils du Messager d'Allah (saw). Nous devons prendre conscience de la valeur de cette période bénie où la miséricorde et le pardon d'Allah abondent.

Pendant ces trente jours de Ramadan, prenons le temps de nous plonger dans une réflexion profonde sur notre être intérieur et nos aspirations. En évaluant notre cheminement personnel, aspirons à accomplir nos actes d'adoration avec soin, à accorder une attention particulière à nos prières surrogatoires, et à partager la joie de mettre en pratique les mérites de ce mois béni, tout en suivant les précieux conseils et enseignements de notre Prophète (saw).



Chère sœur bien-aimée,

C'est avec une grande joie que nous renouvelons cette année notre proposition du livret spécial « Mon Compagnon du Ramadan », minutieusement élaboré pour vous accompagner tout au long de ce mois béni. Tu y découvriras des textes, des leçons de tafsir, des hadiths, les enseignements de notre bien-aimé Prophète (saw), des versets et des invocations spécifiques. Notre principal objectif est de favoriser une meilleure connaissance de notre Prophète (saw) et de faciliter la mémorisation et l'application dans notre quotidien de 30 hadiths soigneusement sélectionnés. À cet égard, la publication de ce livret n'aurait pu trouver un meilleur moment que pendant le mois où le Noble Coran a commencé à être révélé.

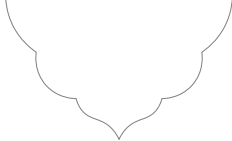
Chère sœur,

Que ce mois soit une opportunité pour qu'Allah nous guide vers le bien et la bienfaisance. Qu'Il fasse de nous des bénéficiaires de Sa grâce et de Sa bénédiction. Puisse « Mon Compagnon du Ramadan » être ton fidèle compagnon. Je te confie à Allah. Umarım "Ramazan Yoldaşım" yoldaşın olur. Allah'a emanet ol.

Prières et salutations,

Zehra Karataş

Présidente SFJ



Salawât à notre Prophète



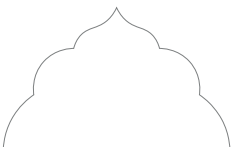
الصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ يَا رَسُولَ اللَّهِ

*Ô le Bien-aimé d'Allah, que les prières et les
bénédictions soient sur toi.*



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

*Ô Allah, accorde Tes prières et Tes bénédictions
à notre Prophète Muhammed (saw).*





اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِهِ
وَصَحْبِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ

*Ô Allah, accorde Tes prières et Tes bénédictions à notre
Prophète Muhammed (saw), aux Gens de sa Maison
(Ahl al-Bayt) et à ses compagnons.*



اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ وَرَسُولِكَ وَعَلَى
الْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِينَ وَالْمُسْلِمَاتِ

*Ô Allah, fais miséricorde à Ton serviteur et messenger
Muhammed (saw). Fais aussi miséricorde aux croyants et
aux croyantes, aux musulmans et aux musulmanes.*



اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَ عَلَى آلِهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ بِعَبْدِ عِلْمِكَ

*Ô Allah, accorde Tes prières et Tes bénédictions à notre
Prophète Muhammed (saw) et à sa famille, selon le nombre
infini de Ta connaissance.*



Vous pouvez suivre nos chaînes sur les réseaux sociaux !



Instagram



Facebook



Twitter



• Contenu •

Introduction...	4 - 5
Salawâts	6 - 7
Choses que je ferais pendant le Ramadan	11
Les Mérites du mois de Ramadan	12 - 13
Tableau de suivi de lecture du Coran	14
Tableau de suivi de mémorisation des Hadiths	15
Jours 1 à 30 du mois de Ramadan	16 - 83
Voeux pour l'Aïd	84 - 85
Awrad al-Cherif	86 - 87
Les Mois de l'Hégire	88
Le Jeûne de Chawwal	89
Adieu au Ramadan	90
Notes	91 - 92



Choses que je ferais pendant le Ramadan



Muqabala



Zakat/Fitr/Faire l'aumône



Prière de Tahajjud



Participer au projet «Visite de la bienfaisance»



Écouter un Podcast



Participer au programme «Nuit du Bien»









Les Mérites du mois de Ramadan

إِذَا جَاءَ رَمَضَانَ فَتُفْتَحُ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ ،
وَتُغْلَقُ أَبْوَابُ النَّارِ ، وَصَفَّتِ الشَّيَاطِينُ

Lorsque le mois de Ramadan arrive, les portes du Paradis s'ouvrent, les portes de l'Enfer se ferment et les démons sont enchaînés.

Bukhârî, Sawm 5

Que les louanges infinies soient rendues à notre Seigneur qui nous a réunis pour le mois de Ramadan. Les mérites du mois de Ramadan, qui est un mois de paix, de fraternité, d'unité, de patience, de félicité et de solidarité, sont innombrables. Comme notre Prophète bien-aimé (saw) l'a dit, le début du Ramadan est la miséricorde, le milieu est le pardon et la fin est un affranchissement du feu de l'Enfer. Ce qui distingue le mois de Ramadan des autres mois, ce sont en fait les événements qui s'y sont déroulés. Par exemple, notre Noble Livre, le Coran, a commencé à être révélé ce mois-là, et la Nuit du Destin, qui est meilleure que mille mois, se trouve également dans le mois de Ramadan. Le Ramadan est le mois de l'unité, de la fraternité et de la solidarité, où nous comprenons mieux la situation des personnes dans le besoin, où nous exprimons notre gratitude pour les bénédictions que nous trouvons sur nos tables lors des repas de la rupture du jeûne (iftar).





L'importance du jeûne, l'un des cinq piliers de notre noble religion, est souvent mentionnée dans les versets du Coran et les hadiths. De plus, le mois de Ramadan est l'un des mois mentionnés dans le Noble Coran.

"(Ces jours sont) le mois de Ramadan au cours duquel le Coran a été descendu comme guide pour les gens, et preuves claires de la bonne direction et du discernement. Donc quiconque d'entre vous est présent en ce mois, qu'il jeûne! Et quiconque est malade ou en voyage, alors qu'il jeûne un nombre égal d'autres jours. - Allah veut pour vous la facilité, Il ne veut pas la difficulté pour vous, afin que vous en complétiez le nombre et que vous proclamiez la grandeur d'Allah pour vous avoir guidés, et afin que vous soyez reconnaissants!"

Al-Baqara, 185

Au cours de ce mois béni, le plus bel exemple qu'un musulman puisse suivre est sans aucun doute notre bien-aimé Prophète (saw) qui est notre modèle de conduite par excellence ou « *uswa-i hasana* ». Partant de ce principe, grâce à ce petit livre, nous allons apprendre à mieux connaître notre Prophète (saw) comme leader, prophète, fils, époux, père, grand-père ou ami. De plus, pendant ce mois de Ramadan, nous nous sommes engagés à apprendre chaque jour un hadith par cœur. Nous avons sélectionné des hadiths courts et concis afin de faciliter leur mémorisation. Il est essentiel que nous nous efforcions de les mémoriser et de laisser leurs enseignements nous guider dans notre vie quotidienne. Ainsi, à la fin du Ramadan, nous aurons approfondi notre connaissance de notre Prophète (saw) et nous aurons gravé dans notre cœur 30 de ses hadiths.

Tableau de suivi de lecture du Coran

1. Cüz	2. Cüz	3. Cüz	4. Cüz	5. Cüz
6. Cüz	7. Cüz	8. Cüz	9. Cüz	10. Cüz
11. Cüz	12. Cüz	13. Cüz	14. Cüz	15. Cüz
16. Cüz	17. Cüz	18. Cüz	19. Cüz	20. Cüz
21. Cüz	22. Cüz	23. Cüz	24. Cüz	25. Cüz
26. Cüz	27. Cüz	28. Cüz	29. Cüz	30. Cüz

Tableau de suivi de mémorisation des

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30



Les fondements de l'esprit du Ramadan

- ◆ Sahur: Notre Prophète (saw) nous a encouragé à nous lever pour le sahur en disant : « Mangez le repas du sahur car la bénédiction est dans le repas du sahur. » De plus, le fait de se lever pour le sahur est l'une des caractéristiques les plus distinctives du jeûne pratiqué par les musulmans par rapport au jeûne observé dans d'autres religions.
- ◆ Iftar: Il est recommandé de faire des invocations lors du repas de rupture du jeûne après le coucher du soleil. Notre Prophète (saw) a dit à ce sujet : « L'invocation du jeûneur lorsqu'il rompt son jeûne ne sera pas rejetée. » (Ibn Mâja, Siyam 48).
- ◆ Tarawih: Cette prière spécifique au mois de Ramadan, qui comporte au total 23 unités de prière avec la prière de Witr, est caractérisée par un enthousiasme lors de la première prière de tarawih et une tristesse lors de l'accomplissement de la dernière prière de tarawih. Haut du formulaire
- ◆ Zakat: L'un des cinq piliers de notre religion. Le terme « zakat » signifie littéralement « croissance », « purification », « louange » et « bénédiction ». L'acte de donner la zakat ou « aumône » contribue de manière significative à renforcer la solidarité et l'entraide dans la société, tout en assurant un équilibre économique entre les riches et les pauvres.
- ◆ Fitr: Également appelée aumône de rupture du jeûne, la zakat al-fitr se distingue de la zakat par le fait qu'elle est donnée à la fin du mois de Ramadan. C'est pourquoi en arabe, le jour de la fête de fin du mois de Ramadan ou « Aïd al-Fitr » est appelé « عيد الفطر ».
- ◆ Muqabala: Cette tradition remonte au moment où l'ange Jibril (as) venait rencontrer notre Prophète (saw) pendant le mois de Ramadan pour réciter et vérifier avec lui les versets du Coran qui avaient été révélés jusqu'à ce jour. Le commencement de la révélation du Coran pendant la Nuit du Destin ou « Laylat'ul Kadr », qui a lieu pendant le mois de Ramadan, a également accru l'importance de la récitation collective ou « muqabala » du Coran pendant ce mois béni.



Podcast

Si vous souhaitez rejoindre le cercle d'étude du tafsir, suivez-nous sur notre compte dans les réseaux sociaux @igmkgktorg.

إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَّتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ
إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ﴿الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ ﴿
أُولَٰئِكَ هُمُ الْمُؤْمِنُونَ حَقًّا لَهُمْ دَرَجَاتٌ عِنْدَ رَبِّهِمْ وَمَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ كَرِيمٌ ﴿

Les vrais croyants sont ceux dont les cœurs frémissent quand on mentionne Allah. Et quand Ses versets leur sont récités, cela fait augmenter leur foi. Et ils placent leur confiance en leur Seigneur. Ceux qui accomplissent la Salat et qui dépensent [dans le sentir d'Allah] de ce que Nous leur avons attribué. Ceux-là sont, en toute vérité les croyants : à eux des degrés (élevés) auprès de leur Seigneur, ainsi qu'un pardon et une dotation généreuse.

Anfal, 2-4



Nuit du Bien

Cette année, toi aussi, prend place dans ces cadres!
Tu peux obtenir des informations auprès de l'antenne
CIMG la plus proche !

[#hayirigece](#) [#nuitdubien](#)

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Prier en commun à la mosquée était l'une des Sunnas du Messager d'Allah (saw).

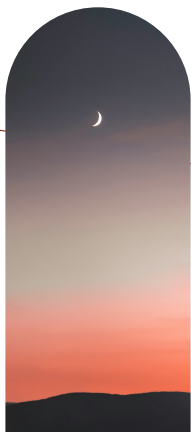
Hadiths à
mémoriser



أَكْمَلُ الْمُؤْمِنِينَ إِيمَانًا أَحْسَنُهُمْ خُلُقًا

Les croyants ayant la foi la plus parfaite sont ceux qui ont le meilleur comportement.

Ebû Dâvûd, Sünnet 15



Teheccüd

Cette nuit, à partir de 3h00, tous les membres de la SJF se lèveront pour la prière de Tahajjud. N'oublions pas de régler nos alarmes et d'informer nos amies.

وَعِبَادُ الرَّحْمَنِ الَّذِينَ يَمْشُونَ عَلَى الْأَرْضِ هَوْنًا وَإِذَا خَاطَبَهُمُ الْجَاهِلُونَ
قَالُوا سَلَامًا وَالَّذِينَ يَبِيتُونَ لِرَبِّهِمْ سُجَّدًا وَقِيَامًا

« Les serviteurs du Tout Miséricordieux sont ceux qui marchent humblement sur terre, qui lorsque les ignorants s'adressent à eux, disent : « Paix », qui passent les nuits prosternés et debout devant leur Seigneur »

_____ Sourate Al-Furqane, 63-64



 CIMG

Nous Lisons

Ma chère sœur,

La section jeunesse féminine de la Confédération Islamique Milli Görüş (CIMG) a pour slogan « Nous Lisons ». Ce slogan vise à encourager la culture de la lecture chez les jeunes et à promouvoir cette habitude. Dans ce programme, des livres choisis sont lus par des groupes de lecture. Ensuite, les participantes se réunissent régulièrement pour échanger sur les livres, ce qui les aide à améliorer leurs compétences en lecture. Ce mois-ci, aimerais-tu toi aussi rafraîchir ton esprit, à nourrir ton âme, à explorer de nouvelles idées, à enrichir ta vie, à t’immerger dans les écrits d’auteurs et à découvrir des passages qui te captiveront, te faisant réfléchir profondément ?

Alors rejoins dès maintenant le cercle de lecture ce mois-ci et plonge-toi dans les livres dès que tu le peux ! À bientôt et reste en compagnie des livres!

Liste de lecture pendant le mois de Ramadan

- 01 _____
- 02 _____
- 03 _____
- 04 _____
- 05 _____
- 06 _____
- 07 _____
- 08 _____

Ton livre préféré:

Tu peux offrir ce livre en cadeau à une amie.

Les sunnas du vendredi



Addresser les salawat au prophète



Utiliser le miswak



Le bain rituel (ghousl)



Lire la sourate al-Kahf



Porter un bon parfum



se couper les ongles



Porter de beaux vêtements



prier

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Une des qualités du Messager d'Allah (saw) est d'être « Al-Amin », c'est-à-dire « digne de confiance ».

Hadiths à
mémoriser



الَّذِي عَلَى الْخَيْرِ كَفَاعِلِهِ

Celui qui facilite la réalisation d'un bien est semblable à celui qui accomplit ce bien.

(Tirmizi, Ilm 14)



La Sadaqa est ta protectrice

« Et il est des gens qui disent : « Seigneur ! Accorde-nous belle vie ici-bas, et belle part aussi dans l'au-delà ; et protège-nous du châtimeⁿt du Feu ! »

_____ *Sourate al-Baqara, 201*

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ وَأَحْسِنُوا
إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ

« Et dépensez dans le sentier d'Allah. Et ne vous jetez pas par vos propres mains dans la destruction. Et faites le bien. Car Allah aime les bienfaisants. »

_____ *Sourate al-Baqara, 195*

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le musulman ne doit nourrir aucun sentiment de rancœur, de haine ou d'hostilité envers quiconque. Il traite tout le monde avec équité et évite l'injustice.

Hadiths à
mémoriser



لَا ضَرَرَ وَلَا ضِرَارَ

Il n'est pas permis de causer du tort et répondre à un tort par un autre tort.

(Ibn Mâja, Ahkam 17)

Notre Prophète (saw), la meilleure des progénitures

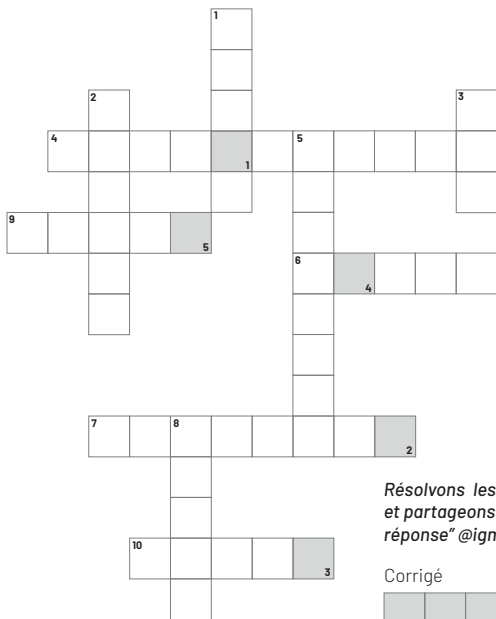
Notre Prophète bien-aimé (saw) est né orphelin, privé de la présence de son père depuis sa naissance, et a perdu sa mère Amina, alors qu'il n'avait que six ans. Ayant partagé seulement deux années avec sa mère, notre Prophète (saw) a toujours gardé son souvenir avec respect et affection tout au long de sa vie.

Un jour, alors qu'il était en expédition avec ses compagnons, notre Prophète (saw) a dévié son chemin pour visiter la tombe de sa mère, située dans le village d'Abwa. Alors qu'il arrangeait la terre autour de sa tombe, des larmes coulaient de son visage. Ses compagnons, émus, lui ont demandé ce qui le faisait tant pleurer. Sa réponse résume tout : « Je me souviens de la tendresse et de la miséricorde de ma mère envers moi. »

De tout cela, il est clair que si les parents de notre Prophète (saw) étaient en vie, il les aurait toujours respectés et honorés. Il en va de même pour la manière dont il a traité Oum Ayman, la nourrice qui était comme une mère pour lui, et Fatima bint Asad, l'épouse de son oncle Abû Tâlib. Lorsque Fatima bint Asad est décédée, notre Prophète (saw) a déclaré : « Elle était ma mère », témoignant ainsi de l'amour et du respect qu'il avait pour elle, la plaçant même au-dessus de ses propres enfants. De plus, suite à son décès, la tunique de notre Prophète (saw) lui a servi de linceul. Notre Prophète (saw), qui est la meilleure des progénitures, n'a jamais manqué de respect à sa mère et à toutes ces femmes qui l'ont élevé comme une mère. En effet, dans le Coran, notre Seigneur a ordonné : « et ton Seigneur a décrété : n'adorez que Lui ; et (marquez) de la bonté envers les père et mère : si l'un d'eux ou tous deux doivent atteindre la vieillesse auprès de toi : alors ne leur dis point : « Fi ! » et ne les brusque pas, mais adresse-leur des paroles respectueuses, et par miséricorde, abaisse pour eux l'aile de l'humilité, et dit : « Ô mon Seigneur, fais-leur à tous deux, miséricorde comme ils m'ont élevé tout petit. »



Mots croisés



*Réolvons les mots croisés
et partageons la "clef de
réponse" @igmgorgkqt*

Corrigé

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

1. La ville où se trouve la Mosquée Al-Aqsa
2. Le nom de Médine avant l'Hégire
3. L'un des quatre grands califes
4. Le mois de naissance de notre Prophète
5. Le compagnon de notre Prophète lors de l'Hégire
6. La première grande bataille après l'Hégire
7. Le premier mois de l'année selon le calendrier hégirien
8. Le nom du petit-fils de notre Prophète
9. L'une des célébrations ou « Kandil »
10. Le fils de notre Prophète

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) récitait cette invocation en période de difficulté : « Hasbunallahi wa n'imal wakîl » (Allah nous suffit, Il est le meilleur garant !).

Hadiths à
mémoriser



لَا يَدْخُلُ الْجَنَّةَ نَمَّامٌ

Ceux qui propagent des calomnies ne pourront pas entrer au Paradis.

(Muslim, Iman 168)



Podcast Tefsir Halkası

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اتَّقُوا اللَّهَ حَقَّ تُقَاتِهِ وَلَا تَمُوتُنَّ إِلَّا وَأَنْتُمْ مُسْلِمُونَ ﴿١٠٤﴾
وَاعْتَصِمُوا بِحَبْلِ اللَّهِ جَمِيعًا وَلَا تَفَرَّقُوا وَاذْكُرُوا نِعْمَةَ اللَّهِ عَلَيْكُمْ إِذْ كُنْتُمْ أَعْدَاءً
فَأَلَّفَ بَيْنَ قُلُوبِكُمْ فَأَصْبَحْتُمْ بِنِعْمَتِهِ إِخْوَانًا وَكُنْتُمْ عَلَىٰ شَفَا حُفْرَةٍ مِّنَ النَّارِ فَأَنْقَذَكُم
مِّنْهَا كَذَلِكَ يُبَيِّنُ اللَّهُ لَكُمْ آيَاتِهِ لَعَلَّكُمْ تَهْتَدُونَ ﴿١٠٥﴾ وَلَتَكُنْ مِنْكُمْ أُمَّةٌ يَدْعُونَ إِلَى الْخَيْرِ
وَيَأْمُرُونَ بِالْمَعْرُوفِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْمُنْكَرِ وَأُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ﴿١٠٦﴾

Ô les croyants! Craignez Allah comme Il doit être craint. Et ne mourez qu'en pleine soumission. Et cramponnez-vous tous ensemble au „Habl” (câble) d'Allah et ne soyez pas divisés ; et rappelez-vous le bienfait d'Allah sur vous : lorsque vous étiez ennemis, c'est Lui qui réconcilia vos cœurs. Puis, par Son bienfait, vous êtes devenus frères. Et alors que vous étiez au bord d'un abîme de Feu, c'est Lui qui vous en a sauvés. Ainsi, Allah vous montre Ses signes afin que vous soyez bien guidés. Que soit issue de vous une communauté qui appelle au bien, ordonne le convenable, et interdit le blâmable. Car ce seront eux qui réussiront.

Al-i Imran, 102-104

Mes notes de cours

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) a enseigné cette invocation à notre mère Aïcha.

Hadiths à
mémoriser



مَنْ لَا يَرْحَمُ النَّاسَ ، لَا يَرْحَمُهُ اللَّهُ

Allah ne fait pas miséricorde à celui
qui ne fait miséricorde aux gens.

(Tirmidhī, Birr 16)

La vie professionnelle de notre Prophète

Au cours de sa vie, notre Prophète (saw) a eu différentes expériences professionnelles. Cette diversité professionnelle a eu un impact significatif sur ses relations sociales, son développement personnel et ses interactions avec les gens. Comme on le sait, notre Prophète (saw) est devenu orphelin à l'âge de 6 ans et a vécu avec son grand-père jusqu'à l'âge de 8 ans, puis, après le décès de son grand-père, auprès de son oncle Abû Tâlib jusqu'à l'âge de 25 ans. C'est avec son oncle qu'il a acquis sa première expérience professionnelle. Bien qu'Abû Tâlib n'ait pas demandé cela, notre Prophète (saw) a commencé sa vie professionnelle en tant que berger afin de subvenir à ses besoins et aider sa famille en difficulté. Comme tu le sais peut-être déjà, l'activité de berger a été exercée par de nombreux prophètes et c'est la raison pour laquelle on l'assimile souvent au métier par excellence des prophètes. Grâce à cette tâche exigeante qui demande beaucoup de patience, et qui a été accomplie par presque tous les prophètes, notre Prophète (saw) a acquis de nombreuses compétences telles que la gestion et la direction dès son plus jeune âge.

Plus tard, au cours de sa jeunesse, il s'est lancé dans le commerce avec son oncle. Grâce à sa justice et à son honnêteté dans les transactions commerciales, il a gagné le surnom de « Al-Amin », ce qui signifie « Le digne de confiance ». Tous ceux qui le connaissaient et avaient affaire à lui étaient convaincus de sa fiabilité. C'est pendant cette période qu'il a rencontré et épousé notre mère Khadija, alors qu'ils étaient tous les deux impliqués dans le commerce. Avant de recevoir la mission prophétique, il s'engageait dans le commerce et, étant reconnu pour sa fiabilité par tous. Notre Prophète (saw) était souvent sollicité en tant qu'arbitre dans les différends entre les personnes et parvenait à des décisions justes satisfaisantes pour les deux parties.

Le succès commercial de notre Prophète (saw), sa réputation d'honnêteté et de fiabilité, ainsi que son attitude juste envers tout le monde, ont été les pierres angulaires de sa personnalité, renforcées par son expérience professionnelle. À l'âge de quarante ans, après avoir reçu la mission prophétique, il a également assumé de nouvelles responsabilités telles que la direction, l'enseignement, l'imamat, la prédication, la gestion et le commandement militaire. En maintenant sa réputation de fiabilité, d'honnêteté et de justice, malgré les obstacles, l'Islam a continué à se propager rapidement sous sa direction.



À propos de ma journée de Ramadan

Rappel : N'oublie pas d'avancer l'heure de ta montre à 2 heures du matin cette nuit.

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) récitait le Noble Coran

Hadiths à
mémoriser



كُلُّ مَعْرُوفٍ صَدَقَةٌ

Toute bonne action est une aumône.

(Bukhârî, Adab 33)



Recette du biscuit moelleux au chocolat

Ingrédients:

Pour le sirop: • 2 verres de thé de sucre
• 2 verres de thé d'eau

Pour la pâte: • 1 œuf
• 1 verre de thé de sucre
• 125g de beurre à température ambiante
• 1 verre de thé d'huile
• 4 cuillères à soupe de cacao
• 1 sachet de vanille
• 1 sachet de levure chimique
• 3 verres d'eau de farine

1. Tout d'abord, préparons le sirop pour nos biscuits. Dans une casserole, mélangeons le sucre et l'eau et portons à ébullition.
2. Après 5 à 6 minutes d'ébullition, retirons la casserole du feu et transférons le sirop dans un autre récipient pour qu'il refroidisse.
3. Pendant que le sirop refroidit, préparons la pâte. Dans un bol, battons l'œuf avec un batteur électrique.
4. Ajoutons le sucre et le beurre fondu et continuons de battre.
5. Incorporons ensuite l'huile, le cacao tamisé, la vanille, la levure chimique et une partie de la farine, puis commençons à pétrir la pâte.
6. Prélevons des morceaux de pâte de la taille d'une noix et façonnons-les en boules avec nos mains.
7. Plaçons les biscuits formés sur une plaque de cuisson préalablement chauffée à 170°C et laissons cuire environ 30 minutes.
8. Après avoir sorti les biscuits du four, plongeons-les dans le sirop refroidi pendant 2 à 3 secondes, puis transférons-les dans un plat de service.
9. Décorons les biscuits selon nos préférences avant de les servir. (Cette recette donne environ 34 biscuits au total.)

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) se repentait auprès d'Allah 70 fois par jour (100 fois selon une autre narration).

Hadiths à
mémoriser



إِنَّمَا الصَّبْرُ عِنْدَ الصَّدْمَةِ الْأُولَى

La vraie patience est celle manifestée dès l'instant où le malheur survient.

(Bukhârî, Janâiz 31)



La femme au cours de l'Âge de la Félicité

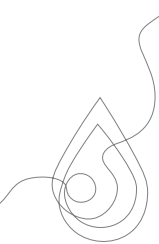
Le Messager d'Allah (saw) a clarifié les droits fondamentaux et les libertés des gens par divers moyens jusqu'au Pèlerinage d'Adieu, et a demandé à sa communauté de les respecter. Il a fait de la lutte pour la réalisation de la justice dans le monde une mission sacrée, afin de mettre fin à l'oppression. Au cours de la première année de l'Hégire, notre Prophète (saw) a conclu un traité avec les juifs, puis un traité de paix avec les chrétiens de Najran. En plus de la constitution qu'il a élaborée, il a défini les droits et libertés des juifs qui vivaient à Médine, offrant également une autonomie judiciaire en plus de la liberté de religion et de conscience. De plus, il a mis fin à la discrimination basée sur la race et la couleur. Il a également mis fin à la supériorité de la lignée et du clan, ainsi qu'à l'arrogance qui en découlait. Il a donné au peuple la possibilité de surveiller les gouvernants. Il a instauré la liberté de pensée, de conscience et de propriété. Il a protégé de nombreux domaines tels que le droit à la vie, la sécurité de la personne et des biens, l'intégrité de la vie privée, la sécurité sociale et l'éducation de base en promulguant des lois.

Concernant les femmes, une révolution a été réalisée. La période de l'enterrement des filles vivantes, connue sous le nom de période de la Jahiliyya (la période de l'ignorance préislamique), a pris fin et la civilisation islamique a été inaugurée. Notre Prophète (saw) a défendu les droits des femmes dès les premières années de l'Islam jusqu'au Pèlerinage d'Adieu.



Au cours du sermon d'adieu, il a mentionné les droits des femmes, déclarant qu'elles étaient un dépôt d'Allah, et a dit : « Ô gens ! Je vous recommande de respecter les droits des femmes et de craindre Allah à cet égard. Vous avez pris les femmes en dépôt d'Allah, en vous engageant à préserver leur honneur et leur chasteté au nom d'Allah. Attention ! Vous avez des droits sur les femmes, tout comme elles ont des droits sur vous. Vos droits sur elles sont de protéger leur honneur et leur chasteté. Leurs droits sur vous sont de vous fournir de la nourriture et des vêtements selon la coutume. Craignez Allah en ce qui concerne les femmes et traitez-les avec bonté. » Notre Prophète (saw) a également conseillé à sa communauté de bien traiter les femmes, disant que le meilleur d'entre eux est celui qui traite le mieux les femmes.

En conclusion, nous pouvons dire que notre Prophète (saw) n'a jamais relégué les femmes au second plan ou ne les a jamais négligées. Au contraire, notre Prophète (saw) a accordé autant de valeur aux opinions des femmes qu'à celles des hommes. De plus, il n'a pas toléré les infractions aux droits des femmes dans la vie sociale ou familiale, ni permis que les femmes soient opprimées par les hommes. Les femmes et les hommes étaient égaux en droits et libertés fondamentaux. Les femmes ont pris part à la vie sociale, travaillé, fait du commerce, participé à la politique et à la guerre aux côtés des hommes. Les femmes qui le souhaitaient priaient à la mosquée, suivaient les enseignements de notre Prophète (saw), et recevaient directement des leçons de lui en matière d'éducation, de prédication et d'enseignement. (Bukhârî, Nikâh 43)



Soyez Précieuses Comme l'Eau - Journée Mondiale de l'Eau

La Journée mondiale de l'eau, proclamée par l'Assemblée générale des Nations Unies en 1993 et célébrée chaque année le 22 mars, coïncide cette année avec le mois de Ramadan, ce qui est très significatif. En effet, le Ramadan est l'un de nos mois les plus importants, qui nous montre particulièrement la difficulté de la faim et de la soif. À cette occasion, nous aimerions vous parler d'un grand projet réalisé à La Mecque, qui est connue pour ses températures étouffantes et qui a souvent connu de graves pénuries d'eau.

Le canal d'eau d'Ayn Zubayda, financé par Zubayda bint Ja'far, l'épouse du calife abbasside Harun al-Rashid, est l'un des projets les plus importants qui ont permis de résoudre les problèmes d'eau rencontrés par les pèlerins à La Mecque. Construits au 9ème siècle, ces aqueducs de 60 km ont considérablement réduit les besoins en eau pendant les périodes de pèlerinage. Au fil du temps, les tempêtes de sable et les inondations ont endommagé le canal, le rendant inutilisable.

En 1560, le canal d'eau d'Ayn Zubayda est devenu inutilisable et le chérif de La Mecque a envoyé un rapport à Istanbul, demandant des réparations. Le sultan de l'époque, Suleyman le Magnifique, a immédiatement envoyé une équipe pour réparer le canal. Mihrimah Sultan, connue pour sa générosité, a financé entièrement les travaux de réparation sous la direction de l'architecte Mimar Sinan. Ainsi, grâce à la restauration financée par Mihrimah Sultan, l'eau a été acheminée jusqu'à de nombreux endroits de La Mecque, soulageant ainsi les habitants de leurs problèmes d'eau. En Islam, la propreté, qui est considérée comme la moitié de la foi, et l'eau, considérée comme la substance de nettoyage la plus importante, doivent être préservées. Particulièrement à l'ère du réchauffement climatique, l'un des défis majeurs de notre époque, il est impératif d'éviter le gaspillage et de faire preuve de sensibilité, même dans les gestes les plus insignifiants, afin de préserver nos précieuses ressources en eau douce. Cela doit être une partie intégrante de notre conscience de serviteur d'Allah.

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Notre Prophète (saw) nous recommandait de prendre soin de nos proches parents.

Hadiths à
mémoriser



الْمُجَاهِدُ مَنْ جَاهَدَ نَفْسَهُ

Le vrai combattant est celui qui lutte contre son âme bestiale.

Tirmidhî, Fedailul Jihad 2)



1 Verset

« Ceux qui croient et font de bonnes œuvres...vraiment Nous ne laissons pas perdre la récompense de celui qui fait le bien. Voilà ceux qui auront les jardins de séjour (éternel) sous lesquels coulent les ruisseaux. Ils y seront parés de bracelets d'or et se vêtiront d'habits verts de soie fine et de brocart accoudés sur des divans (bien ornés). Quelle belle récompense et quelle belle demeure ! »

(Sourate Al-Kahf, 30/31)

1 Incovation

« Seigneur, pardonne-nous, ainsi qu'à nos frères qui nous ont précédés dans la foi ; et ne mets dans nos cœurs aucune rancœur pour ceux qui ont cru. Seigneur, Tu es Compatissant et Très Miséricordieux. »

(Sourate Al-Hashr, 10)



À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) a présenté ses condoléances à un enfant dont l'oiseau était mort.

Hadiths à
mémoriser



لِكُلِّ شَيْءٍ زَكَاةٌ، وَزَكَاةُ
الْجَسَدِ الصَّوْمُ

Il y a une aumône pour toutes choses. L'aumône pour le corps est certes le jeûne.

(Ibn Mâja, Siyam 44)

Notre Prophète en tant qu'ami

« Aucun d'entre vous ne sera croyant tant qu'il ne veut pas pour son frère de religion ce qu'il veut pour lui-même. » (Bukhâri, Îmân, 7)

Notre Prophète (saw) a montré des attitudes exemplaires en matière d'amitié, étant lui-même un ami extrêmement fidèle, loyal et sincère. Comme dans toutes ses autres relations, il était toujours miséricordieux, honnête et juste à l'égard de ses compagnons. Le plus proche ami de notre bien-aimé Prophète (saw) était Abû Bakr. De même, Omar ibn al-Khattab, Hamza, Osman ibn Affan, Ali ibn Abî Tâlib, Abû Dharr, Talha ibn Ubaydullah et Zubayr ibn al-Awam étaient parmi ses compagnons les plus proches.

Notre Prophète (saw) était toujours souriant, sincère, fidèle et compatissant envers ses compagnons et amis. Il était toujours miséricordieux et généreux envers eux, se souciant toujours de leur bien-être. Pendant les moments difficiles, il était toujours là pour les reconforter et répondre à leurs besoins. Lorsqu'ils étaient malades, il leur rendait visite et ne les négligeait jamais. Il consultait toujours ses amis et prenait leurs avis lorsqu'il prenait des décisions importantes. Il plaisantait avec eux sans aller trop loin et faisait attention à ne pas mêler de mensonges à ses plaisanteries.

Il corrigeait les erreurs et les défauts de ses compagnons sans les blesser ni les humilier. Il leur servait toujours de modèle de bon comportement, les encourageant toujours à faire le bien. Malgré son humilité, notre Prophète (saw) ne permettait pas à ses compagnons de lui montrer un excès de respect. Il ne leur demandait pas de se lever quand il entrait dans une pièce. Il ne faisait pas de distinction entre riches et pauvres, traitant tout le monde de manière égale. Il s'asseyait avec les serveurs pour manger, leur montrant du respect, et recommandait à tout le monde de faire de même. Il ne ressentait pas de jalousie envers ses amis et ne nourrissait pas de rancune envers quiconque.

Notre Prophète (saw) nous encourage à être toujours gentille envers nos amies, nous exhortant à ne pas prononcer de paroles blessantes. Il nous a enseigné que le fait de ne pas se réconcilier après trois jours de querelle est interdit, et il nous a constamment encouragés à vivre dans la fraternité. Il a également souligné l'importance de faire attention dans le choix des amies en disant : « La personne suit la religion de son ami. Alors, que chacun d'entre vous soit attentif à celui qu'il choisit comme ami. »



À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Notre Prophète (saw) accomplissait régulièrement la prière nocturne.

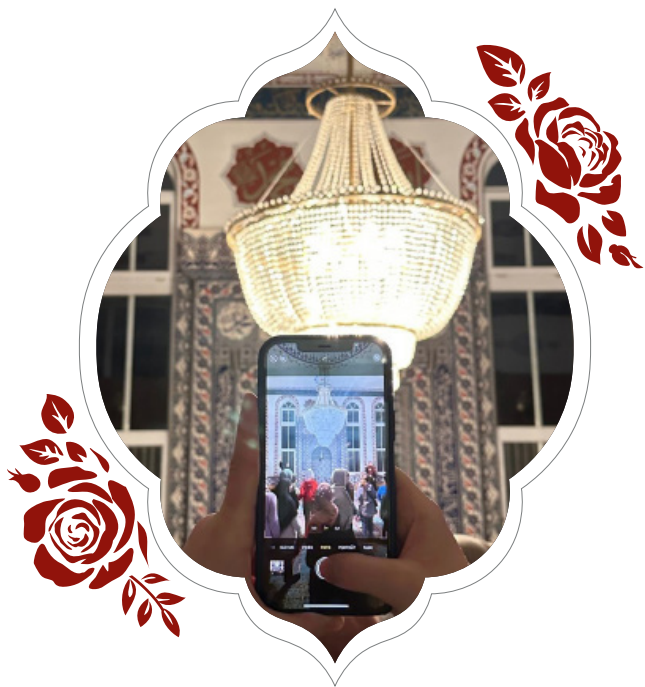
Hadiths à
mémoriser



تَسَحَّرُوا فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَةً

Mangez le repas du sahur car la bénédiction est dans le repas du sahur.

(Bukhârî, Sawm 20)



Le programme Grande sœur - Petite sœur

Cette année, toi aussi, prend place dans ces cadres !
Tu peux obtenir des informations auprès de l'antenne
CIMG la plus proche !

[#grandesoeurpetitesoeur](#)



Podcast

إِعْلَمُوا أَنَّمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا لَعِبٌ وَلَهُوَ وَرِينَةٌ وَتَفَاخُرٌ بَيْنَكُمْ وَتَكَاثُرٌ فِي الْأَمْوَالِ
وَالْأَوْلَادِ كَمَثَلِ غَيْثٍ أَعْجَبَ الْكُفَّارَ نَبَاتُهُ ثُمَّ يَهِيجُ فَتَرِيهِ مَصْفَرًّا ثُمَّ يَكُونُ حُطَامًا
وَفِي الْآخِرَةِ عَذَابٌ شَدِيدٌ وَمَغْفِرَةٌ مِّنَ اللَّهِ وَرِضْوَانٌ وَمَا الْحَيَاةُ الدُّنْيَا إِلَّا مَتَاعٌ
الْعُرُورِ ﴿ سَابِقُوا إِلَىٰ مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا كَعَرْضِ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ
أُعِدَّتْ لِلَّذِينَ آمَنُوا بِاللَّهِ وَرُسُلِهِ ذَلِكَ فَضْلُ اللَّهِ يُؤْتِيهِ مَن يَشَاءُ
وَاللَّهُ ذُو الْفَضْلِ الْعَظِيمِ ﴿

Sachez que la vie présente n'est que jeu, amusement, vaine parure, une course à l'orgueil entre vous et une rivalité dans l'acquisition des richesses et des enfants. Elle est en cela pareille à une pluie : la végétation qui en vient émerveille les cultivateurs, puis elle se fane et tu la vois donc jaunir ; ensuite elle devient des débris. Et dans l'au-delà, il y a un dur châtement, et aussi pardon et agrément d'Allah. Et la vie présente n'est que jouissance trompeuse. Hâtez-vous vers un pardon de votre Seigneur ainsi qu'un Paradis aussi large que le ciel et la terre, préparé pour ceux qui ont cru en Allah et en Ses Messagers. Telle est la grâce d'Allah qu'Il donne à qui Il veut. Et Allah est le Détenteur de l'énorme grâce.

Hadid, 20-21

Mes notes de cours

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) conseillait à Aïcha, lorsqu'elle montait un chameau, de faire preuve de compassion

Hadiths à
mémoriser



اللَّهُمَّ إِنَّكَ عَفُوفٌ تُحِبُّ الْعَفْوَ
فَاعْفُ عَنِّي

Ô Allah, Tu es certes pardonneur et
Tu aimes le pardon, alors pardon-
ne-moi.

(Tirmidhî, Da'awat 84)

Notre Prophète en tant que père

Notre Prophète (saw) qui a vécu à maintes reprises la grande épreuve de la perte d'enfants, était un père qui accordait toujours une importance particulière à sa famille et à ses enfants. Il a eu sept enfants : trois fils et quatre filles. Ses enfants s'appelaient : Kasim, Zeyneb, Rukiye, Oum Gulsum, Fatima et Abdullah, ainsi que Ibrahim, son septième enfant né de son épouse Mariya. Tous ses enfants, à l'exception de sa fille Fatima, sont décédés avant lui. Il a dit : « Le parfum de l'enfant est celui du Paradis ». Cela montre clairement à quel point il aimait tous les enfants, pas seulement les siens.

La paternité de notre Prophète (saw) était basée sur l'amour, la compassion et l'exemplarité, tout comme ses autres relations. Il était un père qui pouvait se mettre à la portée de ses enfants et ne les réprimandait pas pour leurs erreurs, mais les traitait toujours avec tolérance. Il leur consacrait du temps, répondait à leurs besoins et s'efforçait toujours d'être un exemple pour eux. Ses conseils et ses enseignements étaient destinés non seulement à sa communauté mais aussi à sa famille. Cette attitude était particulièrement visible dans sa relation avec sa fille Fatima. Lorsque Fatima, son seul enfant en vie, venait le voir, il se levait pour l'accueillir, l'embrassait et l'invitait à s'asseoir à côté de lui. De même, il se levait pour la saluer lorsqu'elle partait. Sa fille Fatima était l'une des membres de sa famille qui avait le mieux assimilé et mis en pratique ses enseignements.

Notre Prophète (saw) exprimait son amour pour sa fille Fatima et la valeur qu'il lui accordait en utilisant l'expression « Oum Ebiha » (la mère de son père). Cette expression soulignait que Fatima avait été élevée sous la protection de son père, qu'elle avait été l'une de celles qui avaient le mieux intégré ses enseignements et qu'elle occupait une place spéciale au sein de sa famille.

Notre Prophète (saw), en montrant toujours de l'amour, de la justice et de la patience envers ses enfants, contribuait à leur éducation sur le droit chemin. Sa relation avec ses enfants, en particulier avec Fatima, était l'un des plus beaux exemples de sa paternité. L'expression « Oum Ebiha » souligne l'éducation affectueuse de son père et la valeur particulière qu'il accordait à sa fille Fatima. L'attitude exemplaire de notre Prophète (saw) en tant que père reflétait non seulement son devoir prophétique, mais aussi son rôle important au sein de la famille.

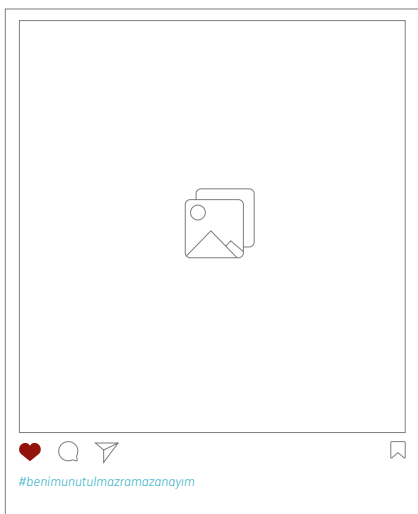




Mon souvenir inoubliable du ramadan

Racontez l'histoire d'un moment du Ramadan qui vous a touché !
N'oubliez pas de le partager avec nous.

_____ @imgorgkgt





Être un enfant au cours de l'Âge de la Félicité

Le temps béni de l'avènement de l'Islam, que nous appelons « l'Âge de la Félicité » ou « Asr as-Sa'adat » en arabe, où notre Prophète (saw) est né, a vécu et a transmis le message divin, était également une période de bonheur pour les enfants. C'était une transition historique, culturelle et humanitaire. On passait d'une époque sombre où les enfants, surtout les filles, étaient mal-aimées et même enterrées vivantes avant l'Islam, à une époque où prendre soin d'elles, leur accorder de l'importance et les élever avec amour étaient récompensés par le Paradis. Être un enfant à l'époque de notre Prophète (saw), avoir eu l'occasion de le voir et de passer du temps avec lui, était un privilège précieux et rare, qui n'a pas été accordé à tout le monde.

Dans cette période bénie, être un enfant parmi les compagnons de notre Prophète (saw) et vivre des moments précieux avec lui était une période spéciale et rare pour ceux qui ont été bénis de cette opportunité. Dans une époque où nombreux d'entre nous auraient sans doute consenti à devenir de simples objets inanimés juste pour avoir l'opportunité de le voir ne serait-ce qu'une fois, être de jeunes enfants adorables et avoir le privilège d'observer la bienveillance et l'amour de notre Prophète (saw) était une bénédiction inestimable. Dans cet article, nous parlerons des enfants compagnons qui ont vécu à cette époque et de leurs moments précieux avec notre Prophète (saw).

Notre Prophète (saw) était toujours rempli d'amour envers les enfants et les traitait toujours avec compassion. Il les écoutait comme s'ils étaient des adultes, prenant en considération leurs pensées. Parfois, il se comportait comme un enfant avec eux, jouant avec eux, les faisant monter sur son cheval ou son chameau. Parfois, il leur donnait des conseils et il était très patient avec leurs petites bêtises. Il donnait des prénoms aux nouveau-nés de ses compagnons et parfois changeait même les prénoms de certains pour des plus beaux.



Jabir ibn Samura rapporte : « J'ai effectué la prière de dhuhr (début de l'après-midi) avec le Messager d'Allah (saw), puis après la prière, il est sorti pour rejoindre sa famille, et je l'ai suivi. Sur le chemin, nous avons rencontré quelques enfants. Il a caressé chacune de leurs joues une par une, et même la mienne. Sa main dégageait une douce fraîcheur et un parfum délicat, comme si elle venait d'un panier de parfums. » (Muslim, Fadâil, 80).

Parmi les enfants qui ont passé le plus de temps avec notre Prophète (saw) et qui est également connu comme « Khâdim'un Nabi » ou « le serviteur du Prophète » en raison de ses dix années passées auprès de lui se trouve Anas ibn Malik. Il rapporte : « J'ai servi le Messager d'Allah (saw) pendant dix ans et il ne m'a jamais dit « Of ! » pour quoi que ce soit. Il ne m'a jamais réprimandé en disant : « Pourquoi as-tu fait cela ? » ou « Pourquoi n'as-tu pas fait cela ? » (Muslim, Fadâil, 51).

Un autre enfant compagnon béni était Zeyd, le demi-frère d'Anas ibn Malik. Zeyd avait un petit moineau qu'il aimait beaucoup et auquel il avait donné le nom de Umeyr, également appelé « Nugayr » en arabe. Un jour, ce petit moineau nommé Umeyr est mort, ce qui l'a beaucoup attristé. Le Prophète (saw) est venu le reconforter et, pour lui remonter le moral, lui a demandé d'une manière amicale ce qui était arrivé à Umeyr en l'appelant « Abu Umeyr », ce qui signifie « le père d'Umeyr ». Lorsque Zeyd a ri à la remarque, notre Prophète (saw) l'a pris dans ses bras et l'a embrassé.



Itikâf - Sur le chemin de l'adoration...

L'itikâf, qui signifie « se confiner », « s'installer quelque part et y rester », désigne le fait de rester dans une mosquée dans le but d'y effectuer des actes d'adoration. La personne qui entre en itikâf est appelée « âkif » ou « mu'tekif ». L'itikâf, dont la légitimité est établie par le Coran et la Sunna, est connu comme une pratique traditionnelle qui remonte au temps du prophète Ibrahim et de son fils Ismail. Par conséquent, on peut dire que l'itikâf n'est pas seulement un acte d'adoration spécifique à la communauté de notre Prophète (saw), mais une tradition profondément enracinée pratiquée de différentes manières dans presque toutes les religions ayant une tradition de révélation.

Le fait pour un croyant de consacrer une partie de son temps à servir et obéir à Allah dans un esprit de soumission totale, en s'abstenant de tout désir égoïste, même légitime, est l'un des moyens importants pour l'épanouissement spirituel de la personne. En plus des obligations religieuses, les actes d'adoration facultatifs jouent également un rôle crucial à cet égard. Un environnement où les sentiments et les pensées religieuses sont vécus intensément, en s'éloignant autant que possible des préoccupations matérielles pour se tourner vers le Créateur, contribue également à élargir considérablement l'horizon spirituel de l'individu.

Il est recommandé pour celui qui pratique l'itikâf de prier autant que possible, de se repentir, de lire le Coran, de faire des invocations à Allah, de méditer et de réfléchir, d'éviter les conversations inutiles, et de consacrer son temps à la lecture de livres sur la vie de notre Prophète (saw) et sur les hadiths, ainsi qu'à d'autres ouvrages religieux et scientifiques. En particulier, le fait de s'engager dans l'itikâf au cours des dix derniers jours du mois de Ramadan revêt une importance particulière, car cela offre l'occasion de mieux vivre la Nuit du Destin. Notre mère Aïcha a rapporté : « Le Messenger d'Allah se consacrait intensément à l'adoration pendant les dix derniers jours de Ramadan, il veillait la nuit et réveillait sa famille pour les actes d'adoration. » Suivons son exemple en réveillant nos proches, même si ce ne sont pas les dix derniers jours, et essayons de pratiquer l'itikâf ne serait-ce qu'un jour, afin de progresser sur le chemin de l'adoration.

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Ceux qui provoquent des tensions entre les gens en rapportant des paroles d'une personne à une autre ne pourront pas bénéficier des bienfaits du Paradis.

Hadiths à
mémoriser 

كُلُّ بَنِي آدَمَ خَطَّاءٌ،
وَخَيْرُ الْخَطَّائِينَ التَّوَابُونَ

Tous les fils d'Adem font des fautes,
et les meilleurs de ceux qui font des
fautes sont ceux qui se repentent.

(Tirmidhî, Qiyama 49)



1 Verset

Et qu'en vérité, l'homme n'obtient que le fruit de ses efforts; et que son effort, en vérité, lui sera présenté (le Jour du Jugement).

(Sourate an-Najm, 39/40)

1 Incovation

Notre mère Aïcha a dit : « Ô Messager d'Allah ! Que devrais-je dire comme invocation si je savais quelle nuit est Laylat al-Qadr ? » Il a répondu : « Ô Allah ! Tu es certes Pardonneur et Tu aimes le pardon, alors pardonne-moi. »

(Tirmidhî, Da'awât 84 ; Ibn Mâja, Dua 5)



À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Exprimer son amour à une personne qu'on aime en lui disant « Je t'aime pour Allah » est une Sunna.

Hadiths à
mémoriser



الْمُسْلِمُ مَنْ سَلِمَ الْمُسْلِمُونَ
مِنْ لِسَانِهِ وَيَدِهِ

Le musulman est celui dont les musulmans sont à l'abri de sa langue et de sa main.

(Tirmidhî, Iman 12)



Le Projet : « Visite de la bienfaisance »

Le projet « Visite de la bienfaisance » qui couvre toutes les régions de la CIMG est une initiative menée chaque année pendant le mois de Ramadan. Grâce à ce projet, nos jeunes ont la possibilité de se réunir avec nos personnes âgées vivant seules, en particulier, et de partager avec eux le repas de l'iftar. Le fait de pouvoir faire sourire ne serait-ce qu'un peu nos aînés, qui deviennent plus sensibles et émotifs en vieillissant, de leur faire oublier leurs soucis, de leur faire sentir qu'ils ne sont pas seuls et d'obtenir leurs invocations, a une valeur immense, tant pour ce monde-ci que pour l'au-delà. De cette manière, nos jeunes qui rencontrent les personnes âgées peuvent recevoir des conseils et également gagner des bénédictions. Il convient également de se rappeler que « Celui qui montre du respect à un aîné en raison de son âge, Allah lui enverra des personnes qui le respecteront dans sa vieillesse. » (Tirmizi, Birr 71)

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Se laver les mains soigneusement avant et après les repas est une Sunna.

Hadiths à
mémoriser



لا يُلدَغُ المؤمنُ من جُحْرٍ
واحد مرتين

Le croyant ne se fait pas piquer deux fois du même endroit. (Il ne commet pas la même erreur deux fois.)

(Bukhârî, Adab 83)

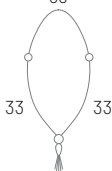


Mon Tasbih



Matériaux nécessaires :

- Fil
- Ciseaux
- 99 perles + 1 perle centrale + 2 perles différentes pour les séparateurs



Imame

Adımlar:

1. Commencez par couper un fil de 70 cm.
2. Enfilez d'abord 33 perles sur le fil, puis une perle de séparation, puis à nouveau 33 perles, une perle de séparation, et enfin les 33 dernières perles. Enfin, passez la perle centrale.
3. Vérifiez la longueur du fil. Il devrait y avoir juste assez d'espace pour insérer une perle lorsque toutes les perles sont bien serrées. Après avoir ajusté la longueur, faites un nœud au-dessus de la perle centrale.

Votre tasbih est prêt !

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) faisait l'invocation suivante : « Ô notre Seigneur, Maître de cette nuit et du repas qui va suivre, purifie-nous de nos péchés lorsque nous rompons le jeûne. »

Hadiths à
mémoriser 

يَسِّرُوا وَلَا تُعَسِّرُوا،
وَبَشِّرُوا وَلَا تُنْفِرُوا

Facilitez et ne rendez pas les choses difficiles. Annoncez de bonnes nouvelles et ne suscitez pas la haine.

(Bukhârî, Ilm 12)



Podcast

إِنَّ الَّذِينَ قَالُوا رَبُّنَا اللَّهُ ثُمَّ اسْتَقَامُوا تَتَنَزَّلُ عَلَيْهِمُ الْمَلَائِكَةُ أَلَّا تَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا
وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنْتُمْ تُوعَدُونَ ﴿١﴾ نَحْنُ أَوْلِيَائُكُمْ فِي الْحَيَاةِ الدُّنْيَا وَفِي
الْآخِرَةِ وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَشْتَهِي أَنْفُسُكُمْ وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَدْعُونَ ﴿٢﴾ نَزَّلْنَا مِنْ غَفُورٍ
رَحِيمٍ ﴿٣﴾ وَمَنْ أَحْسَنُ قَوْلًا مِمَّنْ دَعَا إِلَى اللَّهِ وَعَمِلَ صَالِحًا وَقَالَ إِنَّنِي مِنَ
الْمُسْلِمِينَ ﴿٤﴾ وَلَا تَسْتَوِي الْحَسَنَةُ وَلَا السَّيِّئَةُ ادْفَعْ بِالَّتِي هِيَ أَحْسَنُ فَإِذَا الَّذِي بَيْنَكَ
وَبَيْنَهُ عَدَاوَةٌ كَأَنَّهُ وَلِيٌّ حَمِيمٌ ﴿٥﴾ وَمَا يُلْقِيهَا إِلَّا الَّذِينَ صَبَرُوا وَمَا يُلْقِيهَا إِلَّا ذُو
حِظٍّ عَظِيمٍ ﴿٦﴾ وَإِنَّمَا يَنْزِعُ عَنْكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْعٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ

هُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴿٧﴾

Ceux qui disent: „Notre Seigneur est Allah“, et qui se tiennent dans le droit chemin, les Anges descendent sur eux. „N'ayez pas peur et ne soyez pas affligés; mais ayez la bonne nouvelle du Paradis qui vous était promis. Nous sommes vos protecteurs dans la vie présente et dans l'au-delà; et vous y aurez ce que vos âmes désireront et ce que vous réclamerez, un lieu d'accueil de la part d'un Très Grand Pardonneur, d'un Très Miséricordieux“. Et qui profère plus belles paroles que celui qui appelle à Allah, fait bonne œuvre et dit: „Je suis du nombre des Musulmans?“ La bonne action et la mauvaise ne sont pas pareilles. Repousse (le mal) par ce qui est meilleur; et voilà que celui avec qui tu avais une animosité devient tel un ami chaleureux. Mais (ce privilège) n'est donné qu'à ceux qui endurent et il n'est donné qu'au possesseur d'une grâce infinie. Et si jamais le Diable t'incite (à agir autrement), alors cherche refuge auprès Allah; c'est Lui, vraiment l'Audient, l'Omnicient.

Fussilat, 30-36

Mes notes de cours

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) rompait son jeûne avec de l'eau, du lait ou des dattes.

Hadiths à
mémoriser 

لا يدخل الجنة قاطع

Celui qui coupe les liens de parenté
ne pourra pas entrer au Paradis.

(Bukhârî, Adab 11)

Notre Prophète en tant que grand-père

Notre Prophète bien-aimé (saw) est devenu grand-père peu de temps après avoir reçu la mission prophétique. Ayant passé son enfance sous la guidance aimante de son grand-père, Abdulmuttalib, notre Prophète (saw) a traité ses propres petits-enfants avec le même amour et la même tendresse. Cette expérience a été une grande bénédiction pour lui, et il a toujours gardé vivante sa gratitude envers son grand-père tout au long de sa vie. Comme Abdulmuttalib, notre Prophète (saw) a pris ses petits-enfants dans ses bras, leur a accordé de l'importance, a prié avec eux, les a portés sur ses épaules et les a même embrassés avec amour pendant les sermons. Bien que la culture de l'affection à l'égard des enfants ne soit pas courante dans la société de l'époque, notre Prophète (saw) n'a pas hésité à montrer de l'affection à ses petits-enfants, à les prendre dans ses bras et à les embrasser souvent en public. Son comportement égal envers ses propres enfants, ses petits-enfants et d'autres enfants témoigne de sa proximité et de sa gentillesse envers les enfants.

Notre Prophète bien-aimé (saw) a fait preuve d'un comportement exemplaire en abordant avec compréhension les petites bêtises faites par ses petits-enfants. Ainsi, au cours d'un sermon, ses petits-fils Hasan et Husayn sont venus à la mosquée en portant une chemise rouge. Ils étaient joyeux. Notre Prophète (saw) interrompit son sermon, descendit de la chaire, accueillit et embrassa ses petits-fils, se tourna vers l'assemblée et prononça les mots suivants : « Allah a dit vrai en disant que vos biens et vos enfants ne sont qu'une épreuve (Sourate al-Anfal, verset 28). Lorsque j'ai vu mes petits-enfants, je n'ai pas pu m'empêcher de les prendre dans mes bras. »

Cet événement illustre l'approche patiente et compréhensive de notre Prophète (saw) envers ses petits-enfants. Il a interrompu son sermon pour les accueillir, et quand ils ont grimpé sur ses épaules pendant la prière, il les a doucement mis de côté et a continué sa prière. Les parents et les grands-parents d'aujourd'hui devraient suivre cet exemple de comportement de notre Prophète (saw). En particulier, lorsqu'ils prient et que leurs enfants ou petits-enfants les dérangent, ils ne devraient pas se mettre en colère, mais plutôt les accueillir avec gentillesse et expliquer la situation avec tolérance.



À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Fait partie de la Sunna le fait de jeûner les lundis et jeudis.

Hadiths à
mémoriser



فِي كُلِّ كَبِدٍ رَطْبَةٌ أَجْرٌ

Il y a une récompense pour chaque bien-fait fait à toute créature vivante.

(Bukhârî, Musakat 9)

Asma'ul Husna

Al-Wāfi

الْقَوِيُّ

Celui qui dirige l'univers et
tout ce qui s'y trouve

Al-Wadūd

الْوَدُودُ

Celui qui est aimé par
Ses serviteurs et qui
aime Ses serviteurs

Al-Wahhâb

الْوَهَّابُ

Celui qui donne sans
compter et sans
contrepartie

Al-Wāsi

الْوَّاسِعُ

Celui dont le pardon
est abondant et la
miséricorde abondante.

Après les prières obligatoires, répétons à 99 reprises les Noms d'Allah (Asma'ul Husna) suivants :

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le musulman doit protéger sa langue du mensonge et gérer ses affaires avec attention.

Hadiths à
mémoriser 

الطاعمُ الشَّاكِرُ بمنزلةِ
الصائمِ الصَّابِرِ

Celui qui mange et exprime sa gratitude est semblable à celui qui jeûne en patientant.

(Tirmidhî, Sifat'ul-Qiyama 43)



L'exemple de la bonne conduite de notre Prophète

Par sa profonde considération pour chaque individu, notre Prophète (saw) nous a offert un exemple incomparable. Il a pleinement incarné son devoir d'inviter et de prêcher à travers son comportement exemplaire. Le Messager d'Allah (saw) a utilisé activement le langage corporel et a pris soin de parler un arabe éloquent. Il a dit : « J'ai été envoyé avec la caractéristique de parler peu mais avec concision (jawamī'ul kelim). » D'après les récits qui nous sont rapportés, notre Prophète (saw) parlait lentement, clairement, de manière compréhensible pour tous. Il parlait avec une telle rapidité que ceux qui l'écoutaient pouvaient compter ses mots un par un et, si nécessaire, il répétait trois fois.


Aucours desavie, notre Prophète (saw) s'est présenté à sa communauté avec les qualités de chef de famille, enseignant, juge, commandant, diplomate, conquérant, prédicateur, père et époux. En tant que prophète, il a interagi avec des amis et des ennemis, des musulmans et des non-musulmans, des riches et des pauvres, des femmes et des hommes, des grands et des petits. Il a enseigné certaines règles de conduite avec un ton doux, parfois plaisantin, parfois réconfortant, encourageant, motivant et réjouissant selon les circonstances. Il a su attirer l'attention de son interlocuteur avec un style parfois ironique, incitant à la réflexion et ouvrant de nouveaux horizons.



Le Messager d'Allah (saw) a toujours agi avec justice envers les gens, en leur accordant la valeur qu'ils méritent. Notre Prophète (saw) n'a jamais adopté un style de discours ou de langage qui soit hostile, insultant, grossier, humiliant ou blessant. Le Messager d'Allah (saw) a toujours expliqué que la piété était le critère de supériorité et il l'a d'ailleurs rappelé au cours du Sermon d'Adieu : « Ô gens ! Nous vous avons certes créés d'un mâle et d'une femelle, et Nous vous avons répartis en peuples et en tribus, pour que vous fassiez connaissance les uns avec les autres. Certes, le plus noble d'entre vous, auprès d'Allah, est le plus pieux d'entre vous. Allah est certes Omniscient et Grand-Connaisseur. »

Notre Prophète (saw) n'a jamais reproché directement les erreurs d'une personne qu'il a observées de manière négative, ni n'a critiqué publiquement quiconque en le nommant. Au contraire, il généralisait les petits incidents en disant : « Qu'est-ce qui arrive aux gens qu'ils disent ceci ou cela », tout en faisant passer son message. En bref, le Messager d'Allah (saw) a accordé de la valeur à l'homme à travers les valeurs du Coran, a pris en compte la psychologie humaine lorsqu'il s'adressait à son interlocuteur, et s'est exprimé en conséquence. Un jour, alors qu'il discutait avec ses compagnons, un vieil homme désira voir notre Prophète (saw). En essayant de traverser la foule, le vieil homme perturba la discussion du Prophète (saw). L'attitude des compagnons qui étaient un peu lents à laisser passer cet homme âgé n'échappa pas au regard de notre Prophète (saw), qui les avertit ainsi : « Celui qui n'a ni compassion envers nos jeunes ni respect envers nos aînés ne fait pas partie de nous. » (Bukhârî, Adab 18)

Notre Prophète en tant que serviteur d'Allah



Notre Prophète (saw) était un exemple qui possédait toutes les caractéristiques humaines tout en étant le plus éminent parmi les humains et celui qui comprenait le mieux la condition humaine. Le Noble Coran souligne que notre Prophète (saw) portait les attributs d'être humain ou « bachar », serviteur ou « abd » et messenger « rasul ». Bien qu'il ait partagé des traits humains avec les autres, la réception de la révélation le distinguait d'eux. Il soulignait que tout le monde était égal dans leur servitude à l'égard d'Allah, ne se considérait pas comme privilégié et ne voulait pas être traité différemment. Il ne favorisait aucun de ses compagnons par rapport aux autres. Il accordait également une grande importance à ses pratiques religieuses. Les prières occupaient une place essentielle dans sa vie, et il servait d'exemple aux autres dans ce domaine. Il mettait souvent l'accent sur l'importance de la prière, du jeûne, de l'aumône et d'autres pratiques religieuses dans ses hadiths.

Dans un dialogue à ce sujet avec sa fille Fatima, il a dit : « Ô ma fille Fatima ! Ne place pas ta confiance en moi parce que je suis prophète. Accomplis plutôt ton devoir d'adoration envers ton Seigneur. Car même moi, je ne peux rien faire pour toi si tu n'accomplis pas ton devoir d'adoration envers Allah. » (Muslim, Iman 89-351). Ce hadith montre qu'il a souligné l'importance de ne pas négliger les actes d'adoration même pour sa propre fille, car il s'agit d'une responsabilité que tout le monde a vis-à-vis d'Allah.

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Notre Prophète (saw) était vigilant et attentif sur toutes les questions.

Hadiths à
mémoriser 

كَفَى بِالْمَرْءِ اِثْمًا اَنْ يُحَدِّثَ
بِكُلِّ مَا سَمِعَ

Il suffit comme mensonge à une personne de rapporter tout ce qu'elle entend.

(Abū Dāwūd, Adab 80)

Laylat al-Qadr

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ﴿١﴾ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ
لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ ﴿٢﴾ تَنْزِيلُ الْمَلَكَةِ وَالرُّوحِ
فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ﴿٣﴾ سَلَامٌ هِيَ حَتَّى
مَطْلَعِ الْفَجْرِ ﴿٤﴾

Sura al-Qadr

1. Nous l'avons certes, fait descendre (le Coran) pendant la nuit d'Al-Qadr.
2. Et qui te dira ce qu'est la nuit d'Al-Qadr?
3. La nuit d'Al-Qadr est meilleure que mille mois.
4. Durant celle-ci descendent les Anges ainsi que l'Esprit , par permission de leur Seigneur pour tout ordre.
5. Elle est paix et salut jusqu'à l'apparition de l'aube.

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) a dit que celui qui soulage les besoins de son frère musulman, Allah répondra à ses propres besoins.

Hadiths à
mémoriser



إِنَّ أَحَدَكُمْ إِذَا قَامَ يُصَلِّي
إِنَّمَا يُنَاجِي رَبَّهُ

Assurément, lorsque l'un d'entre vous prie, il converse en privé avec son Seigneur.

(Bukhârî, Salat 36)



1 Verset

Pour vous, Il a assujetti la nuit et le jour, le soleil et la lune. Et à Son ordre sont assujetties les étoiles. Voilà bien des preuves pour des gens qui raisonnent.

(Sourate an-Nahl, 12)

1 Incovation

Ô Allah, Celui qui tourne les cœurs, maintiens mon cœur fermement ancré dans la religion.

(Tirmidhî, Da'awât 124)



À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Fait partie de la Sunna le fait de boire de l'eau en plusieurs gorgées plutôt qu'en une seule.

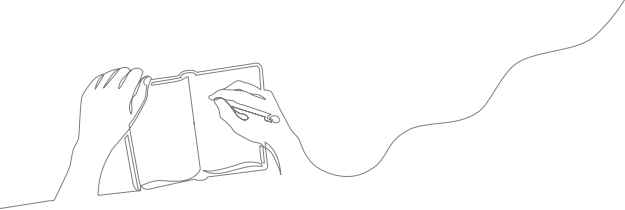
Hadiths à
mémoriser



مِفْتَاحُ الْجَنَّةِ الصَّلَاةُ ، وَمِفْتَاحُ
الصَّلَاةِ الْوُضُوءُ

La clef du Paradis est la prière, la
clef de la prière est l'ablution.

(Tirmidhi, Taharat 1)



Le temps de l'examen

Nous nous sommes réjouis de ton arrivée autant que ton départ nous a rendu triste...

Adieu Ô Mois de Ramadan

Nous avons accueilli le mois sacré de Ramadan pendant 30 jours. Avec nos jeûnes durant ce mois de patience, d'adoration, de solidarité, de bénédiction et d'entraide, nous avons mis en pratiques de nombreuses valeurs. Maintenant, notre devoir est de continuer à pratiquer toutes ces adorations, à être patients dans nos bonnes actions, à maintenir l'unité, la solidarité, l'entraide et le partage. Avant que le Jour du Jugement ne survienne, nous devons prendre le temps de faire un examen de conscience pour nous poser les bonnes questions et faire, autant que possible, un bilan de notre vie.

- Pendant le Ramadan, nous avons développé notre capacité à patienter en attendant l'heure de l'iftar, parfois en ayant très faim et très soif, voire en étant très fatigués.
- Lorsque l'heure de l'iftar arrivait, nous apprenions à mieux comprendre la situation des pauvres et des nécessiteux en partageant notre table avec nos proches.
- En accomplissant la prière de Tarawih en commun, nous avons développé notre sentiment d'unité et de solidarité.
- Tout au long des jours de jeûne, nous avons ressenti la faim et la soif, apprenant ainsi à comprendre la situation des nécessiteux qui ne peuvent même pas trouver un morceau de pain sec.
- Par le biais de la zakat et des aumônes, nous avons appris la générosité et le partage.

Dorénavant, en tant que musulmanes sincères, il nous incombe de nous efforcer à maintenir toutes ces belles pratiques dans notre vie, de faire attention à toutes ces adorations non seulement pendant le Ramadan, mais chaque mois, et de conserver cet enthousiasme. Il ne faut pas oublier que les actions les plus aimées d'Allah sont celles qui sont constantes, même si elles sont peu nombreuses. (Bukhârî, Iman 32).

À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

La parole est un dépôt ; assure-toi que ce que tu entends vient d'une source fiable.

Hadiths à
mémoriser



إِنَّ اللَّهَ كَتَبَ الْإِحْسَانَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

Allah a ordonné d'agir avec bonté
envers toutes choses.

(Muslim, Sayd ve Zeba'ih 57)



Sa'd ibn Aws al-Ansâri rapporte que le Messager d'Allah (saw) a dit :
« Le matin de l'Aïd, les Anges descendent sur les routes et disent :
« Ô communauté des croyants ! Courez à la miséricorde de votre Seigneur Qui est plein de largesses et de bienfaits. Ensuite, ils sont largement récompensés (pour les œuvres accomplis pendant le mois de Ramadan). Il vous a été ordonné de prier la nuit, et vous avez obéi à cet ordre. Il vous a été ordonné de jeûner pendant la journée, vous avez jeûné et vous avez obéi à votre Seigneur. Recevez votre récompense aujourd'hui. Après avoir effectué la prière de l'Aïd, un crieur proclame : « Soyez attentifs, recevez la bonne nouvelle ! Vos péchés vous ont été pardonnés, retournez chez vous en étant absous. Aujourd'hui est un jour de récompense dans les cieux. »

Al-Terghîb wa't-Tarhîb Trad. 2:532

Notre Prophète (saw) a annoncé la bonne nouvelle suivante : «
Celui qui jeûne le mois de Ramadan avec foi et en espérant la récompense d'Allah verra ses péchés passés pardonnés. »

(Bukhârî, Iman, 28)



À propos de ma journée de Ramadan

Sur les traces de notre Prophète pendant le Ramadan

Le Messager d'Allah (saw) encourageait la prière nocturne (Tahajjud).

Hadiths à
mémoriser

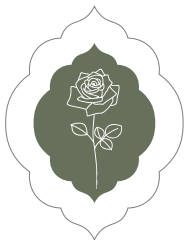


رَأْسُ الْأَمْرِ الْإِسْلَامُ ،
وَعَمُودُهُ الصَّلَاةُ

La tête de la religion est l'Islam, son pilier est la prière.

(Tirmidhī, Iman 8)



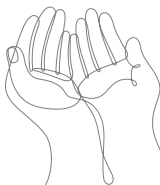


Chère sœur,

Nous avons atteint le jour de l'Âïd en laissant derrière nous le mois béni de Ramadan. Qu'Allah nous compte parmi Ses serviteurs dont la bonne nouvelle a été annoncée par notre Prophète (saw). Les fêtes sont une bénédiction que notre Seigneur nous accorde en récompense de nos efforts. Elles sont des jours qui marquent la renaissance de la communauté de notre bien-aimé Prophète (saw). Les fêtes sont des jours où la fraternité et la miséricorde sont partagées, où les visites sont multipliées, et où l'on a à nouveau l'opportunité de gagner des récompenses, comme durant le mois de Ramadan. Il est de notre devoir de valoriser au mieux cette grâce de notre Seigneur. Célébrer l'Âïd ensemble contribuera à notre propre renaissance, car être une communauté le requiert. Je tiens à exprimer ma gratitude à la Section Jeunesse Féminine, qui est sans aucun doute l'une des sections les plus importantes de notre organisation, pour son travail sur le livret « Mon Compagnon du Ramadan ». Je souhaite également une bonne fête à toute la communauté musulmane pour l'Âïd al-Fitr et implore Allah de nous apporter des bénédictions pour l'humanité.

Kemal Ergün

Président de IGMG



Awrâd-i Cherif

« Ceux qui ont cru et dont les cœurs se tranquilissent à l'évocation d'Allah. N'est-ce point par l'évocation d'Allah que se tranquilissent les cœurs ? »

(Sourate Ar-Râd, 13 :28)

Le cœur est un organe vital pour l'homme. Quand le cœur est sain, il a un effet positif sur tout le corps. Le cœur est également le centre de toutes les émotions inhérentes à l'homme. La foi réside dans le cœur ; l'amour et l'affection sont ressentis dans le cœur. Lorsque l'homme est excité, son cœur bat rapidement, lorsqu'il est heureux, son cœur bat comme des papillons. Lorsqu'il est anxieux ou en colère, le cœur de l'homme se serre. Le cœur est dirigé par les émotions. Il se tourne vers le bien et le mal. Il est constamment en quête de paix et de bonheur. Rien de matériel ne peut le satisfaire. Allah, Qui connaît le mieux les hommes, a déclaré que les cœurs ne trouveront la tranquillité que dans le rappel d'Allah. C'est pourquoi, ma chère jeune sœur, nourris ton cœur de spiritualité en récitant quotidiennement Awrâd-i Cherif qui sont des invocations qui te rapprocheront d'Allah ! Rapproche-toi ainsi de ton Seigneur !

« Ô Allah, Celui qui tourne les cœurs, maintiens mon cœur fermement ancré dans la religion. »

(Tirmidhî, Da'awât 125)

Ici, tu peux faire le suivi de tes wirts:

Lundi



Mardi



Mercredi



Jeudi



Vendredi



Samedi



Dimanche





Mois de l'Hégire

1. Muharram	2. Safar	3. Rab'ul-awwal
4. Rab'ul-âhir	5. Jemâziyel awwal	6. Jemâziyel âhir
7. Rajab	8. Châbane	9. Ramadan
10. Chawwal	11. Zilkâ'da	12. Zilhijja

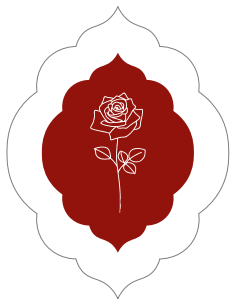


Jeûne du mois de Chawwal

« Celui qui observe le jeûne du Ramadan et y ajoute six jours du mois de Chawwal, il est considéré comme s'il avait jeûné tout au long de l'année. »

(Muslim, Siyâm, 204 ; Tirmidhî, Sawm, 53 ;
Abû Dâwûd, Sawm, 59)

Jour	Date	✓
01 / /	
02 / /	
03 / /	
04 / /	
05 / /	
06 / /	
07 / /	



Adieu au Ramadan

Mes chères sœurs,

Ainsi prend fin notre voyage du mois de Ramadan. Ce livret a été soigneusement préparé par les membres de la Section Jeunesse Féminine. Nous remercions sincèrement toute l'équipe de « Mon Compagnon du Ramadan », ainsi que notre auteur et notre designer pour leur contribution. Nous vous invitons, chers lecteurs, à façonner la carte postale de la page suivante, à y exprimer vos émotions et pensées, puis à nous l'envoyer.

Au plaisir de se retrouver en 2025 ! Soyez aux côtés de la SJF !
Prières et salutations...

Zehra Karataş

Présidente de la SJF



FİTRE **13 €**

 **HASENE**

Hasene International e.V.
Colonia-Allee 3 | D-51067 Köln
T+49 221 942240-400 | F+49221942240-401
www.hasene.org | info@hasene.org | [f](https://www.facebook.com/hasene.org) [i](https://www.instagram.com/hasene.org) [d](https://www.youtube.com/hasene.org) hasene.org

Havale için banka bilgileri
Hesap Sahibi: Hasene International e. V.
Banka: Kreissparkasse Köln
IBAN: DE80 2705 0299 0149 2890 54 | BIC: COKSDE33XXX
Amaç: Verwendungszweck | Adres: 0020198

