

## Fastan under barmhärtighetens månad

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

( يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ (۱۸۳) )

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ قَالَ:

« الصِّيَامُ جُنَّةٌ، فَلَا يَرْفُثُ وَلَا يَجْهَلُ، وَإِنِ امْرُؤٌ قَاتَلَهُ أَوْ شَاتَمَهُ

فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ مَرَّتَيْنِ...»

### Kära bröder!

Den välsignade månaden Ramadan som vi befinner oss i är en generöst given tid fylld med välsignelser, avsedd för att fördjupa vår tillbedjan, moral, sociala sammanhållning och medvetenhet om broderskap. Det är också en välsignad tid för omvandling där vi granskar oss själva och stärker vår andlighet. Som muslimer riktar vi oss till vår Herre med dyrkan under denna heliga månad. Vi disciplinerar vårt ego (nafs) och vår vilja genom fastan, vi renar våra tillgångar genom att ge zakat och fitr (välgörenhet) och stärker oss med medvetenheten om att vara en del av ummah (muslimska gemenskapen). På detta sätt kommer vi ut renade från en intensiv period av tillbedjan och uppfostring utav vår nafs som varar dag och natt i en hel månad.

Efter att fastan blivit obligatorisk gick vår älskade Profet Muhammed (S.A.W.) in i en period av andlig förberedelse med ankomsten av månaden Ramadan. Profeten, som gav Ramadan särskild betydelse, ökade sin dyrkan under denna månad. Ubada b. Samit (må Allah vara nöjd med honom) återberättar att Profeten Muhammed (S.A.W.) en dag när Ramadan närmade sig sade: "Månaden Ramadan har kommit till er med sin välsignelse, Allah gör er rika under den månaden, sänder ner Sin barmhärtighet till er, utplånar synder, accepterar böner under den månaden. Allah den Upphöjde ser till hur ni tävlar med varandra i dyrkan och godhet under Ramadan, och Han skryter om er inför Sina änglar. Så visa er från er bästa sida inför Allah den Upphöjde genom att göra goda gärningar. Den som berövas Allahs barmhärtighet under Ramadan är verkligen en olycklig person."<sup>1</sup>

### Kära syskon!F

astan vi håller under Ramadan disciplinerar både vår själ och kropp, samt tjänar till samhällets förbättring. Som vår livsguide, den ädla koranen, berättar för oss säger vår Herre: "TROENDE! Det är en plikt för er att fasta, liksom det

var<sup>en</sup> plikt för dem som levde före er - kanske skall ni frukta Allah."<sup>2</sup> Detta pekar på fastans syfte; att hålla oss borta från synder.

### Kära muslimer!

Fastan skyddar oss från vårt ego (nafs), våra lustfyllda begär och Satans viskningar. När vi observerar denna känslighet under fastan, skyddar vi oss från synder och ondskas, och därmed från helvetets straff i det kommande livet. Profeten Muhammed (S.A.W.) har sagt: "Fastan är en sköld. Den som fastar ska inte bete sig respektlöst eller tala illa. Om någon försöker strida eller svära mot honom, bör han säga två gånger, 'Jag fastar.'<sup>3</sup> Om vi disciplinerar vår själ och mättar den med tillbedjan, om vi skyddar våra hjärtan från att bli smutsig och mörk av synder, då har vi dragit nytta av denna välsignade månad. Därför bör vi som fastar engagera oss i även de små goda handlingar som kan öka vår takwa, undvika det förbjudna och det ogillade, vilket kommer att upphöja vår ställning hos Allah. Fastan är inte bara att avstå från mat och dryck under vissa tider av dagen; det är också att undvika synder, som att inte skvallra och såra någons känslor. Det innebär att inte slösa tid på saker vi inte är ansvariga för. Därför är det lämpligt för en fastande troende att bevara sitt fastande tillstånd. Profeten Muhammed (S.A.W.) varnar oss med dessa ord: "Det finns många som fastar, vars enda andel av fastan är hunger. Och det finns många som tillbringar natten i tillbedjan, vars enda andel av nattbönen är sömnlöshet."<sup>4</sup>

### Kära församling!

Låt oss bli förtrogna koranen genom att delta i mukabele-läsningar, och låt oss stärka vår medvetenhet om att vara en gemenskap genom tarawih-bönen, så att vi kan dra nytta av denna månad av barmhärtighet och förlåtelse. Precis som fastan disciplinerar vår själ och vårt ego (nafs), så disciplinerar även zakat och allmosor våra ägodelar. Låt oss därför pryda vår tillbedjan av fastan med välgörenhet. Genom det fitr vi ger kan vi bli gäster vid bordet hos våra förtryckta bröder och systrar i olika delar av världen och ta del i deras böner. Låt oss betrakta denna välsignade månad som om det vore den sista Ramadan i våra liv. Må Allah göra oss till de som lever denna månad med denna medvetandet. Amin.

<sup>1</sup> Heysemî, Mecmeu'z-zevâid, III, 344.

<sup>2</sup> Bakara suresi, 2:183

<sup>3</sup> Buhârî, Savm, 2

<sup>4</sup> İbn Mâce, Sıyâm, 21