

Vende sig mod det der er halal og rent

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
(يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا □ وَلَا تَتَّبِعُوا
خُطَوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ)
سورة البقرة، الآية ١٦٨

عَنْ أَبِي الْحَوْرَاءِ السَّعْدِيِّ قَالَ: قُلْتُ لِلْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ: مَا حَفِظْتَ مِنْ
رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ: حَفِظْتُ مِنْهُ:
« دَعُ مَا يَرِيْبُكَ إِلَى مَا لَا يَرِيْبُكَ »
النسائي، كتاب الأشربة، باب ٥٠

Kære Muslimer!

Allah Den Almægtige har fastlagt rammer og regler for alle aspekter af vores liv. En af de største prøver i denne verden, som er skabt til at teste os, er at overholde grænserne for halal og haram. Hvis vi lever inden for de rammer og regler, som vores Skaber har fastsat, vil vi opnå lykke i denne verden og evig fred i det hinsidige. At ignorere disse regler og grænser vil derimod føre til ulykke både her og i det evige liv. Som det fremgår af det vers, der blev reciteret i begyndelsen af vores prædiken: "**O mennesker! Spis af det tilladte og gode der er på jorden, og følg ikke i Satans fodspor, for han er jer sandelig en åbenlys fjende.**"¹ Dette vers viser os vejen. Grænserne for halal og haram omfatter ikke blot, hvad vi spiser og drikker, men også vores påklædning, arbejdsliv, indtjening og relationer – helt fra vores nærmeste til vores omgang med andre mennesker.

Kære Troende!

Vores religion lægger stor vægt på halal ernæring, fordi vores livsstil er tæt forbundet med, hvad vi indtager. Hvis en person ernærer sig med det, der er forbudt, eller ikke er opmærksom på, hvad vedkommende spiser og drikker, vil det påvirke personens moral og adfærd negativt. Desuden understreger Vores elskede Profet Muhammed (fvmh) i en hadith, at accepten af en persons bønner og tilbedelse afhænger af, om vedkommendes indtagelse er halal.² I dag ser vi desværre, at mange fødevarer, naturen og dyr bliver udsat for indgreb, som ofte er i konflikt med Allahs velsignelse.

Ærede Samling!

Når det kommer til halal fødevarer og ernæring, er det vigtigt først og fremmest at være opmærksom på ingredienser, der ifølge vores tro ikke er halal, samt

på berusende stoffer. I dag gør udbredelsen af genmodificerede organismer (GMO'er) det nødvendigt at have en mere bevidst tilgang til, hvad vi spiser. På samme måde er det både en religiøs og moralsk pligt at holde sig væk fra aktiviteter, som man tvivler på er halal.

Som Vores Profet (fvmh) har vejledt os, er dette princip af stor betydning i vores liv: Ebu'l-Havrâ' es-Sa'dî fortæller: "*Jeg spurgte Hasan b. Ali: 'Hvad har du lært af Allahs Sendebud (fvmh)?' Han svarede: 'Jeg lærte dette af ham: Forlad det, der vækker tvivl i dig, og hold dig til det, der ikke gør.'*"³

Vi skal forstå, at det er en stor synd at lade haram fødevarer passere gennem os selv eller vores børns hals. Derfor må vi handle med stor bevidsthed og omhu, når det drejer sig om halal og haram.

Denne hadith understreger, at troende bør være opmærksomme på grænsen mellem halal og haram i alle aspekter af deres liv. Allah har lagt stor vægt på, at det, vi spiser, skal være halal. Han har pålagt dette ikke kun os, men også alle profeterne med disse ord: "**O sendebude! Spis af de gode ting og handl retfærdigt. Jeg ved hvad I gør.**"⁴

Med denne sandhed for øje bør enhver, der værdsætter sin tro, stræber efter verdens og det hinsidige livs lykke og ønsker, at opdrage sine børn i overensstemmelse med en muslimsk identitet, sørge for, at både det, de selv og deres familie indtager, er halal og rent.

Ærede Venner!

Til slut vil jeg gerne minde om dette: Det, som Islam betegner som haram og opfordrer os til at holde os væk fra, er aldrig noget, der vil gøre vores liv vanskeligt, mørkt eller ubehageligt. Tværtimod har hver forbudt ting en lovlig og mere ren alternativ mulighed, som Islam tilbyder os. Halal området er så bredt, at det ikke efterlader nogen grund til at søge haram. De forbudte ting er få og klart definerede i Koranen. Derfor er det ikke passende for en troende at undgå de mange tilladte ting og i stedet søge det forbudte. Må Allah hjælpe os med at ernære os selv og vores familier med det, der er halal og rent, og holde os væk fra alt, der er haram eller tvivlsomt.

Må Allah vejlede os alle til en ren og velsignet livsstil. Amin.

¹ Bakara suresi, 2:168

² Muslim, Zekât, 65

³ Nesâî, Eşribe, 50

⁴ Mü'minûn suresi, 23:51