

Zich wenden op het halal en het reine

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
(يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ
عَدُوٌّ مُبِينٌ)
سورة البقرة، الآية ١٦٨

عَنْ أَبِي الْخُوَرَاءِ السَّعْدِيِّ قَالَ: قُلْتُ لِلْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ: مَا حَفِظْتَ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ
ﷺ قَالَ: حَفِظْتُ مِنْهُ:

« دَعُ مَا يَرِيْبُكَ إِلَى مَا لَا يَرِيْبُكَ »

النسائي، كتاب الأثرية، باب ٥٠

Beste gelovigen!

Onze verheven Heer heeft in elk aspect van ons leven maatstaven en grenzen vastgesteld. Een van de grootste beproevingen in deze wereld, die een testplaats is, is het naleven van de grenzen tussen halal en haram. Door te leven in overeenstemming met de maatstaven en grenzen die onze Heer heeft vastgesteld, bereiken we geluk in deze wereld en eeuwige vrede in het hiernamaals. Het niet respecteren van Zijn grenzen en voorschriften veroordeelt ons echter tot ongeluk, zowel in deze wereld als in het eeuwige hiernamaals. Zoals in het vers dat we aan het begin van deze preek hebben gelezen, wordt ons de volgende wegwijzer gegeven: **"O mensen! Eet van de goede en toegestane dingen op aarde en volg niet de voetsporen van de satan, want hij is een duidelijke vijand van jullie."**¹ De grenzen van halal en haram omhullen ons hele leven, van wat we eten en drinken, tot hoe we ons kleden, onze werkomgeving en inkomsten, en onze relaties met elkaar, beginnend bij onze naasten.

Beste moslims!

De grote nadruk die onze religie legt op halal voeding, is vooral omdat het menselijke leven direct verbonden is met wat we consumeren. Als iemand zich voedt met wat haram is en niet oplet wat hij eet of drinkt, dan kunnen er geen goede daden en nobele moraal van die persoon verwacht worden. Bovendien benadrukt de Boodschapper van Allah in een hadith dat het aanvaarden van iemands aanbidding en smeebeden afhankelijk is van het feit dat wat hij consumeert halal is.² Tegenwoordig hebben ingrepen in de menselijke aard, de natuur, dieren en voedsel op veel gebieden geleid tot uitkomsten die niet overeenkomen met de tevredenheid van Allah.

Beste gemeenschap!

Bij halal voedsel en voeding is het van essentieel belang om aandacht te schenken aan toevoegingen die religieus niet toegestaan zijn en aan bedwelmende stoffen. Met de toenemende verspreiding van genetisch gemodificeerde organismen (GMO's) is een bewuster aanpak noodzakelijk. Evenzo is het vermijden van alle activiteiten waarvan de halal-status twijfelachtig is,

zowel een religieuze als een morele verantwoordelijkheid. De volgende raad van onze Profeet (vzmh) is dan ook zeer waardevol in ons leven. Ebu'l-Hawrâ' es-Sa'dî verhaalt: "Ik vroeg aan Hasan b. Ali: 'Wat heb je van de Boodschapper van Allah (vzmh) onthouden?' Hij antwoordde: 'Ik heb van hem onthouden: Laat wat je doet twijfelen achterwege en wend je tot datgene wat je niet doet twijfelen.'"³ We moeten ons ervan bewust zijn dat het voeden van onze zielen en onze kinderen met haram voedsel een zware last is. Daarom moeten we uiterst waakzaam en bewust zijn als het gaat om halal en haram. Deze hadith leert ons dat gelovigen in alle aspecten van het leven aandacht moeten besteden aan de grenzen van halal en haram. Onze verheven Heer heeft zoveel belang gehecht aan de halal-status van ons voedsel, dat Hij dit zelfs aan al Zijn profeten heeft opgedragen: **"O profeten! Eet van het goede (halal, zuivere en aangename) en verricht goede daden. Ik weet heel goed wat jullie doen."**⁴ Gezien deze waarheid moet iedereen die waarde hecht aan zijn religie, het geluk in deze wereld en het hiernamaals nastreeft en zich inzet voor het opvoeden van zijn kinderen als bewuste moslims, ervoor zorgen dat zowel zijn eigen voeding als die van zijn gezin halal en rein is.

Beste aanwezigen!

Laten we ten slotte het volgende benadrukken: de zaken die de islam als haram beschouwt en waarvan het vraagt om ze te vermijden, zijn niet van aard om het leven van een moslim te verduisteren, hem te benauwen of hem in moeilijkheden te brengen. Integendeel, voor elk verbod is er een legitiem alternatief dat beter en reiner is voor de mens. De grenzen van wat halal is, zijn zo breed dat ze geen behoefte overlaten aan datgene dat haram is. Het aantal verboden zaken is klein en beperkt, en daarom worden ze expliciet genoemd in de Koran. Het is dan ook onacceptabel voor een gelovige om de ontelbare halal zegeningen achter zich te laten en zich in te laten met de enkele verboden zaken. Moge onze Heer ons de kracht geven om zowel onszelf als onze nakomelingen op een halal en reine manier te voeden en ons ver te houden van haram en twijfelachtige zaken. Amin

¹ Bakara 2:168

² Muslim, Zekât, 65

³ Nesâi, Eşribe, 50

⁴ Mu'minûn 23:51