

Att välja det som är rent och tillåtet

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿ يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطُوَاتِ الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ﴾
سورة البقرة، الآية ١٦٨

عَنْ أَبِي الْحَوْرَاءِ السَّعْدِيِّ قَالَ: قُلْتُ لِلْحَسَنِ بْنِ عَلِيٍّ: مَا حَفِظْتَ مِنْ رَسُولِ اللَّهِ ﷺ قَالَ: حَفِظْتُ مِنْهُ:

« دَعُ مَا يَرِيْبُكَ إِلَى مَا لَا يَرِيْبُكَ »
النسائي، كتاب الأشربة، باب ٥٠

Ärade troende!

Vår Skapare (cc) har satt gränser och regler i alla delar av livet. En av de största prövningarna i jordelivet är att göra rätt val mellan det som är tillåtet (halal) och otillåtet (haram). Att hålla sig inom de gränser som vår Herre (cc) har satt, kommer göra oss lyckliga i detta och det nästkommande livet. Men att göra tvärtom kommer föra oss till olycka i båda livet. För att Allah (cc) säger i Koranen: **“MÄNNISKOR! Ät av vad som finns på jorden - det som är tillåtet och gott - och följ inte i Satans fotspår. Han är sannerligen er klara fiende.”**¹. Reglerna kring det tillåtna eller otillåtna rör alla delar i livet, så som det som vi äter och dricker, det vi klär på oss, vad vi jobbar med och hur vi tjänar vårt levebröd, vår relation med de närmaste och alla andra människor och så vidare.

Mina syskon!

Människans liv har en direkt relation till näring. Just därför är det jätteviktigt att äta det som är rent och tillåtet. Om en person äter och dricker haram, kommer det att påverka hans beteenden och karaktär. Dessutom har Rasulullah (sas) sagt att godtagbarheten av en persons dyrkan och åkallan har ett beroende av att den personen äter och dricker halal.² I dagsläget förlorar människan sin fitrah, det vill säga tillståndet som människan skapades på, redan i en tidig del av livet. Dessutom har många skadliga och onaturliga modifieringar gjorts på naturen, maten och djuren, vilket inte är inom Allahs (cc) godtycke.

Vi behöver vara försiktiga med tillsatser som innehåller otillåtna ingredienser och hålla oss borta från det som berusar. Det har blivit alltmer vanligt med livsmedel producerat med GMO (genetiskt modifierad organism). Därför bör vi vara extra

vaksamma och undersöka innan vi handlar livsmedel. Vi bör hålla oss ifrån allt som ger oss tvivel. Ebu'l-Havrâ' es-Sa'dî återberättar: *“Jag frågade Hasan b. Ali, ‘Vad har du memorerat ifrån Resûlullah (s.a.v.)?’ Han sade: ‘Jag memorerade följande: Lämna det som ger dig misstankar och välj det som är säkert!’*³. Det är ett stort ansvar att det som blir vår och våra generationers näring blir från det som är rent och tillåtet. Rasulullah (sas) betonade detta i hadithen och Allah (swt) säger följande i Koranen: **“Ni sändebud! Ät av alla goda ting och gör gott. Jag har full vetskap om vad ni gör.”**⁴. Efter allt detta, bör den som strävar efter ett gott liv för sig själv och sin familj vara jätteförsiktig med det som han tjänar och hämtar till sitt hushåll.

Ärade bröder!

Som en sista punkt är det viktigt att betona att det som Islam förbjuder inte är saker som är livsviktiga eller som skulle göra livet svårt. Tvärtom, det som är otillåtet är endast få, och det tillåtna är mycket mer. Eftersom det otillåtna är begränsade och få, är dessa nämnda i Koranen. Då passar det aldrig för en troende att vända sig till haram. Må Allah (cc) göra oss och alla våra efterföljande bland de som äter och dricker endast från det som är rent och tillåtet och håller sig borta från otillåtna och tvivelaktiga saker. Amin!

¹ Bakara suresi, 2:168

² Müslim, Zekât, 65

³ Nesâî, Eşribe, 50

⁴ Mû' minûn suresi, 23:51