

Afhængigheder: En sygdom, der tager menneskets vilje til fange

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
(أَفَرَأَيْتَ مَنِ اتَّخَذَ إِلَهَهُ هَوِيَهُ وَأَصْلَهُ اللَّهُ عَلَى عِلْمٍ وَخَتَمَ عَلَى سَمْعِهِ
وَقَلْبِهِ وَجَعَلَ عَلَى بَصَرِهِ عَشَاوَةً فَمَنْ يَهْدِيهِ مِنْ بَعْدِ اللَّهِ أَفَلَا تَذَكَّرُونَ)
سُورَةُ الْجَاثِيَةِ ، 45:23

قَالَ عَبْدُ اللَّهِ بْنُ عُمَرَ: قَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ:
« يَا عَبْدَ اللَّهِ بْنَ عَمْرٍو بَلِّغْنِي أَنَّكَ تَصُومُ النَّهَارَ وَتَقُومُ اللَّيْلَ فَلَا تَفْعَلُ
فَإِنَّ لَجْسَدِكَ عَلَيْكَ حَظًّا وَلِعَيْنِكَ عَلَيْكَ حَظًّا وَإِنَّ لِرُؤُوجِكَ عَلَيْكَ حَظًّا »
مسلم، الصيام، 193

Kære troende!

Allah har skabt mennesket med en ren fitrah (natur). Han har givet os forstand, vilje og frihed til at vælge. Med disse gaver kan vi skelne mellem rigtigt og forkert. Men djævelen og vores nafs (egoet) lægger fælder. De gør os blinde for forskellen. En af vejene hertil er afhængighed. Afhængighed lænker viljen, sløver sindet og hårdner hjertet. Narko, alkohol, cigaretter, spil og lignende skader både krop og sjæl. Vores krop tilhører ikke os. Den er en amanah (betroelse) fra vores Herre. At misbruge amanah – at forgifte med røg, beruse med alkohol eller ødelægge med stoffer – er et svigt.

Ærede muslimer!

Afhængighed handler ikke kun om stoffer. I vores tid har den mange former. Digital afhængighed får os f.eks. til at spille vores dyrebare tid. Undersøgelser viser, at mennesker bruger i gennemsnit 6–7 timer dagligt foran en skærm. Det svækker også familielivet. Kærligheden i hjemmet bliver mindre. Ægtefæller får ikke tid sammen. Børn fjernes fra deres forældre. Samtidig bliver umoralsk indhold gjort normalt, og moralen brydes ned. At scrolle i timevis, vandre i billedgallerier og dræbe tiden med tomt indhold klæder ikke en muslim. En muslim afviser ikke teknologi. Han ser den som en nåde og bruger den i gode sager.

En anden form for afhængighed er fanatisk fodboldkultur. Nogle glemmer endda deres salah og moskeen. De bliver bevidst eller ubevidst en del af fanatismen på stadion eller derhjemme. Timer går foran skærmen, mens få minutter på sajda føles for meget. Mange af os planlægger nu tilbedelsen efter en kamp, en serie, en film eller nyheder. Men bøn og tilbedelse skal stå over alt andet. En troendes tid bør formes af adhan, kaldet til salah, ikke af skærmens fristelser. Alt dette viser, at mennesket taber til sin nafs. Allah siger:

“ Har du set den der har gjort sit begær til sin gud, og som Allâh med sin viden har ladet være vildfaren, hvis ører og hjerte Han har forseglet og over hvis øjne Han har lagt et slør? Hvem kan retlede ham efter Allâh? Vil I da ikke lade jer påminde?”

Kære brødre!

At gøre sin nafs til Gud: Dette er den klareste beskrivelse af, hvad afhængighed gør. Rygning, alkohol, spil, narko, tv, telefon, sociale medier, fodbold og andre bindinger... Den, der bliver deres fange, bliver sit nafs' tjener og mister sin frihed. Den sande frihed er at være Allahs tjener. Læg mærke til: Selv i tilbedelse befalede Profeten ﷺ balance. Han advarede Abdullâh ibn 'Amr:

“Jeg har hørt, at du faster om dagen og står om natten. Gør det ikke (konstant)! Din krop har en ret over dig. Dine øjne har en ret over dig. Din hustru har en ret over dig.”

Når selv overdrivelse i tilbedelse ikke er ønsket, hvor stor en ulykke er så ikke overdrivelse i nyttesløse gøremål? Lad os derfor beskytte os selv, vores børn og vores familier mod alle former for afhængighed. Afbryd ikke kontakten med brødre og søstre, der har brug for behandling. Søg hjælp fra behandlingscentre og relevante institutioner, og støt dem i at komme fri.

Jeg afslutter med det vers, hvor vores Herre beskriver de troendes kendetegn:

“Som vender sig bort fra formålsløs snak”

Må Allah gøre os til troende, der passer godt på Hans amanah, er balancerede, bundet til deres Herre og holder sig fra fra tomme ting og sager. Âmîn.