

Verslavingen: Een ziekte die de menselijke wil gevangen neemt

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿أَفَرَأَيْتَ مَنِ اتَّخَذَ إِلَهَهُ هَوَاهُ وَأَصْلَحَ اللَّهُ عَلَى عِلْمٍ وَخَتَمَ عَلَى سَمْعِهِ وَقَلْبِهِ
وَجَعَلَ عَلَى بَصَرِهِ غِشَاوَةً فَمَنْ يَهْدِيهِ مِنْ بَعْدِ اللَّهِ أَفَلَا تَذَكَّرُونَ﴾
سُورَةُ الْجَاثِيَةِ ، 45:23

قَالَ عَبْدُ اللَّهِ بْنُ عُمَرَ: قَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ:
«يَا عَبْدَ اللَّهِ بْنَ عُمَرَ بَلَّغْنِي أَنَّكَ تَصُومُ النَّهَارَ وَتَقُومُ اللَّيْلَ فَلَا تَفْعَلُ فَإِنَّ
لِجَسَدِكَ عَلَيْكَ حَظًّا وَلِعَيْنِكَ عَلَيْكَ حَظًّا وَإِنْ لِرُؤُوجِكَ عَلَيْكَ حَظًّا»
مسلم، الصيام، 193

Geliefde gelovigen!

Almachtige Allah heeft de mens in een pure natuur geschapen, en hem verstand, wil en de vrijheid om te kiezen geschonken. Dankzij deze grote gunsten kan de mens scheiding maken tussen goed en fout. Maar de satan en de nafs zetten vallen voor de mens, zodat hij waarheid en leugen niet meer kan scheiden. Eén van die vallen is verslaving.

Verslaving is een keten die de menselijke wil gijzelt, het hart verhardt en het verstand onder controle houdt. Drugs, alcohol, sigaretten, gokken en soortgelijke schadelijke gewoontes putten de mens zowel lichamelijk als geestelijk uit. Ons lichaam behoort ons echter niet toe; het is toevertrouwd door onze Heer. Dit verwaarlozen, vergiften met sigarettenrook, benevelen met alcohol of verwoesten met drugs is een verraad aan dat vertrouwen.

Beste broeders en zusters!

Verslaving beperkt zich niet alleen tot middelen. In onze tijd komt het in vele vormen voor. Digitale verslaving zorgt ervoor dat mensen hun meest waardevolle tijd verspillen. Uit onderzoek blijkt dat mensen gemiddeld 6 tot 7 uur per dag achter een scherm doorbrengen. Deze verslaving verzwakt ook de communicatie binnen het gezin, vermindert genegenheid, belemmert echtgenoten om samen tijd door te brengen en vervreemdt kinderen van hun ouders. Bovendien worden op deze platforms allerlei immorele beelden genormaliseerd, waardoor de moraal wordt aangetast. Urenlang filmpjes scrollen, door fotogalerijen bladeren of tijd doden met nutteloze inhoud past niet bij de waardigheid van een moslim.

Een moslim verwerpt technologie natuurlijk niet. Hij ziet het als een genade en gebruikt het voor goede en nuttige zaken.

Een andere vorm van verslaving is voetbalfanatisme. Soms nalaten moslims hierdoor zelfs hun gebeden en de moskee. Bewust of onbewust maken zij deel uit van dit fanatisme in stadions of thuis. Velen die uren voor de televisie doorbrengen, vinden een paar minuten in gebed op de gebedsmat te veel. Helaas passen velen hun

gebeden aan een voetbalwedstrijd, een serie, een film of een nieuwsuitzending aan. Terwijl het gebed en de aanbidding boven alles behoren te staan en altijd prioriteit moeten krijgen.

De tijd van een gelovige moet niet worden bepaald door het scherm, maar door de stem van de adhan. Dit alles toont aan dat de mens bezwijkt voor zijn nafs. Allah, de Verhevene, zegt: “**Heb jij degene gezien die zijn nafs tot god heeft genomen, en die door Allah tot dwaling wordt gebracht op grond van kennis, en wiens oren en wiens hart Hij verzegeld heeft, en over wiens ogen Hij een bedekking heeft aangebracht? Wie zal hem dan na Allah leiden?**

Zullen jullie dan niet nadenken?”¹

Geliefde broeders en zusters!

Dit is de meest kernachtige beschrijving van wat verslavingen met de mens doen: **de nafs tot een god nemen!** Sigaretten, alcohol, gokken, drugs, televisie, telefoon, sociale media, voetbal en andere verslavingen... De mens die hieraan gebonden is, is een slaaf van zijn ego geworden en heeft zijn vrijheid verloren. Terwijl ware vrijheid betekent: een dienaar van Allah zijn.

Laten we hier goed bij stilstaan: onze Profeet (vrede zij met hem) heeft zelfs in de aanbidding gematigdheid bevolen. Hij waarschuwde zijn metgezel Abdullah ibn Amr met de woorden: “O Abdullah! Het is mij ter ore gekomen dat jij overdag vast en ’s nachts in gebed staat. Doe dat niet voortdurend! Want jouw lichaam heeft rechten over jou, jouw ogen hebben rechten over jou en jouw echtgenote heeft rechten over jou.”²

Als zelfs buitensporigheid in aanbidding niet gewenst is, hoeveel groter is dan wel de ramp van buitensporigheid in nutteloze bezigheden?

Daarom, laten we onszelf, onze kinderen en onze gezinnen beschermen tegen alle vormen van verslaving. Laten we het contact niet verbreken met onze broeders en zusters die verslaafd zijn en behandeling nodig hebben. Laten we hen zo nodig steunen door samen te werken met verslavingsklinieken of relevante instellingen, zodat zij van hun verslaving verlost kunnen worden. Ik sluit mijn preek af met het vers waarin onze Heer de eigenschappen van de gelovige beschrijft: “**En zij die zich afwenden van nutteloze en zinloze bezigheden.**”³

Moge onze Heer ons maken tot gelovigen die Zijn vertrouwen koesteren, gematigd leven, zich volledig aan hun Heer toewijden, zich verre houden van alle verslavingen en zich afkeren van nutteloze zaken. **Amin.**

¹ al-Jathiyah, 45:23

² Muslim, Siyam, 193

³ Moe'minoen, 23:3