

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا النَّاسُ كُلُوا مِمَّا فِي الْأَرْضِ حَلَالًا طَيِّبًا وَلَا تَتَّبِعُوا خُطَوَاتِ
الشَّيْطَانِ إِنَّهُ لَكُمْ عَدُوٌّ مُبِينٌ ﴿١١٤﴾
سُورَةُ النَّحْلِ، ١١٤

قَالَ عَبْدُ اللَّهِ بْنُ عَمَرَ: قَالَ لِي رَسُولُ اللَّهِ ﷺ:
« مَا أَكَلَ أَحَدٌ طَعَامًا قَطُّ خَيْرًا مِنْ أَنْ يَأْكُلَ مِنْ عَمَلِ يَدِهِ ، وَإِنْ نَبَى اللَّهُ
دَاوُدَ - عَلَيْهِ السَّلَامُ - كَانَ يَأْكُلُ مِنْ عَمَلِ يَدِهِ »
الإمام أحمد بن حنبل، ج ٣، ص ٤٦٧

Kära muslimer!

En viktig del av livet är vårt arbete och vår försörjning. Vi behöver mat, dryck och ett hem – därför spenderar vi mycket tid på att tjäna pengar och använda dem. Allah säger i Koranen:

“Ät av alla tillåtna goda ting som Gud har skänkt er för er försörjning och tacka Gud för Hans välgärningar, om det är Honom ni vill dyrka.”¹

En troende muslim är därför noga med att både inkomsten och det man konsumerar är halal.

När Profeten Muhammed (sas) fick frågan: **”Vilken typ av inkomst är bäst?”** svarade han:

”Den bästa inkomsten är en tillåten handel och det man själv tjänar med egna händer.”²

Haram pengar ger ingen verklig nytta – de smutsar ner själen, precis som orent vatten smutsar ner det som den rör vid.

Profeten (fvmh) sa också:

”Det är bättre för en av er att fylla sin mun med jord än att äta något som Allah har förbjudit.”³

Detta lär oss att vara försiktiga med vad vi tjänar och vad vi konsumerar, för haram skadar både hjärtat och vår relation till Allah.

Kära troende!

Inom islam är det Koranen och Profeten Muhammads (sas) sunnah som bestämmer vad som är halal och vad som är haram. Ingen människa har rätt att själv hitta på vad som ska vara tillåtet eller förbjudet. Allah säger i Koranen: **”Låt därför ingen osanning komma över era läppar då ni talar om [dessa ting och kallar] det ena lovligt och det andra förbjudet, så att ni lögnaktigt påbördar Gud era egna idéer. Det kommer inte att gå dem väl i händer som lögnaktigt påbördar Gud vad de själva finner på”⁴**

Det betyder att ingen person eller organisation kan ändra på vad Allah har bestämt. Halal och haram är redan fastslaget och gäller fram tills domedagen.

Kära syskon!

Vi lever i en tid där konsumtion har blivit överdriven. Vi köper, använder och slösar mer än någonsin, och det har lett till stora problem: klimatförändringar, förorenad luft och minskande vattenresurser.

Detta sker för att människor har glömt bort måttlighet och att slöseri blivit vanligt.

Allah säger i Koranen: **”och ät och drick [det som är gott och hälsosamt], men visa måtta [i allt]; Gud är inte vän av dem som går till överdrift.”⁵**

Inom islam är slöseri förbjudet, precis som andra tydliga synder. I en annan vers står det: **”Och när de ger åt andra, visar de sig varken slösaktiga eller snåla; däremellan finns en medelväg.”⁶** Låt oss därför minnas att balans i vår konsumtion är både en skyldighet mot Allah och ett ansvar för vår miljö och framtid.

Kära muslimer!

För att leva halal i vår vardag måste vi vara noga med vad vi köper och konsumerar. Det räcker inte att något ser halal ut - vi behöver vara säkra på att det verkligen är tillåtet och rent. Därför ska vi välja det vi vet är halal och undvika sådant som känns oklart, så att vi skyddar oss själva och våra familjer. Låt oss vara medvetna och hålla oss till det som är tryggt och halal. Vi avslutar med Profetens (sas) dua: **”Å Allah! Låt det som är tillåtet räcka för mig, så att jag håller mig borta från det förbjudna och gör mig oberoende av alla andra än Dig.”⁷** Amin!



¹ Nahl suresi, 16:114

² İbn Hanbel, III, 467

³ İbn Hanbel, II, 258

⁴ Nahl suresi, 16:116

⁵ A'râf suresi, 7:31

⁶ Furkân suresi, 25:67

⁷ Tirmizî, Deavât, 110