

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿وَمِنَ اللَّيْلِ فَتَهَجَّدْ بِهِ نَافِلَةً لَكَ عَسَىٰ أَنْ يَبْعَثَ رَبُّكَ مَقَامًا مَّحْمُودًا﴾
سُورَةُ الْإِسْرَاءِ، 17:79

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ سَلَامٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ):
«يَا أَيُّهَا النَّاسُ، أَفْشُوا السَّلَامَ، وَأَطْعِمُوا الطَّعَامَ، وَصَلُّوا الْأَرْحَامَ،
وَصَلُّوا بِاللَّيْلِ وَالنَّاسُ نِيَامٌ، تَدْخُلُوا الْجَنَّةَ بِسَلَامٍ»
الترمذي، القيامة 42

Ärade troende!

Människan är skapad för att dyrka sin Skapare. Av de många typer som ingår i dyrkan har tahajjud, alltså natt bönen, en viktig plats. Vår Skapare (cc) nämner natt bönen som en viktig handling i Koranen och rekommenderar Profeten (sas) och de troende: **“Och vaka [Muhammad] under någon del av natten i frivillig bön; helt visst skall din Herre vid Uppståndelsen ge dig en plats, där du står höljad av ära.”**¹

Tahajjud är en bön som utförs efter att ha sovit en stund efter isha bönen. Denna bön var obligatorisk för Profeten (sas), och sunnah för hans ummah.² I Koranen nämns det att de rättfärdiga vaknar under natten och ber: **“de som avstår från sömn för att med fruktan och hopp åkalla sin Herre.”**³ Och i en annan vers säger Allah (swt): **“de ägnade inte mera än en kort del av natten åt sömn och i den tidiga gryningen bad de om Guds förlåtelse för sina synder.”**⁴

Mina syskon!

Rasulullah (s.a.v.) har lagt stor vikt på dyrkan under natten. Hz. Âişe berättar: *“Profeten (s.a.v.) bad så mycket att hans fötter svullnade. Jag sade: ‘Å Allahs Sändebud! Varför ber du så länge, trots att dina förflutna och kommande synder blivit förlåtna? Han svarade: ‘ska jag inte vara en tacksam tjänare till Allah?’.”*⁵ I en annan hadith har Rasulullah (sas) sagt: *“Be nattbönen. För detta har varit de rättfärdigas dyrkan. Den närmar till Allah, döljer synder och skyddar från att göra fel.”*⁶

Profeten (s.a.v.) har sagt: *“Den mest dygdiga bönen efter de obligatoriska böerna är nattbönen.”*⁷ Och i en annan hadith: *“Å människor! Sprid fred, bjud på mat, be under natten när folket sover, så inträder ni till paradiset i frid.”*⁸ Nattbönen är en uppriktigt handling inför Allah (cc). I Koranens nämns nattbönen som **“mer effektiv och en dyrkan som känns mycket mer i hjärtat”**.⁹ Vår Skapare (cc) säger: **“Eller [skulle förnekaren kunna jämföras med] den som under nattlig vaka tillber**

sin Herre, med pannan ödmjukt tryckt mot marken eller stående upprätt, som har det eviga livet för ögonen och hoppas på sin Herres nåd?”¹⁰. Rasulullah (s.a.v.) sade: *“En troendes ära ligger i nattbönen...”*¹¹ och i en annan hadith: *“Vintern är den troendes vår. Dagarna är korta, nätterna lång. Den troende fastar under dagen och ber under natten.”*¹². Nattbönen ger människan tålmod och stadighet. Den renar och ger ro till hjärtat. Den blir en anledning till ett starkt band mellan den troende och Allah (cc).

Ärad jamaah!

Låt oss ta åt oss Rasulullahs (sas) rekommendationer och utnyttja vintern till att fasta under dagarna och be under nätterna. Låt oss fylla våra hus med värme genom nattbönen, Koranen och genom att ha lektioner hemma där vi lär oss Islamisk kunskap tillsammans med familjen. Å Allah! Gör oss till de som utför nattbönen regelbundet och genom detta vinner din nöjdhet, amin!

¹ Isrâ sûresi, 17:79

² Müzzemmil suresi, 73:1-7; Secde suresi, 32:16; Zâriyât suresi, 51:17

³ Secde suresi, 32:16

⁴ Zâriyât suresi, 51:17-18

⁵ Buhârî, Tefsîr, 2; Müslim, Münâfikîn, 81

⁶ Tirmizî, Da'avât, 01; Beyhakî, Şuabü'l-îmân, II, 502

⁷ Müslim, Sıyâm, 202

⁸ Tirmizî, Kıyâme, 42

⁹ Müzzemmil suresi, 73:6

¹⁰ Zümer suresi, 39:9

¹¹ Hâkim, el-Müstedrek, II, 285

¹² Ahmed b. Hanbel, Müsned, III, 54; Beyhakî, Şuabü'l-îmân, III, 363