

Isti'ādhah og Basmalah – at begynde det nye år ved at søge tilflugt hos Allah og i Hans navn

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿وَمَا يَنْزَعُكَ مِنَ الشَّيْطَانِ نَزْعٌ فَاسْتَعِذْ بِاللَّهِ إِنَّهُ هُوَ السَّمِيعُ
الْعَلِيمُ﴾
سُورَةُ فَصَّلَتْ ٤١: ٣٦

عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله ﷺ:
«كُلُّ كَلَامٍ أَوْ أَمْرٍ ذِي بَالٍ لَا يَفْتَحُ بِذِكْرِ اللَّهِ عَزَّ وَجَلَّ فَهُوَ أَبْتَرُ، أَوْ
قَالَ أَفْطَعُ»
ابن حنبل، مسند، ٣٦٠/٢

Kære brødre!

Vi er trådt ind i endnu et nyt år efter den gregorianske kalender. Vi må ui den forbindelse ikke glemme, at tid er en af de største ni'am (dvs. velsignelser), som mennesket har fået betroet af Allah (Subhānahu wa Ta'ālā). Hvert nyt år er en mulighed for at gøre regnskab med fortiden og forny vores intentioner for fremtiden. En troende fornyer ikke kun sin kalender med henblik på at optimere sin dunya, men også sit hjerte og sin niyyah. Nøglen til denne fornyelse er at søge tilflugt hos Allah og at begynde i Hans navn, hvad end vi påbegynder.

Mine kære brødre!

Isti'ādhah betyder "at søge beskyttelse hos Allah mod den forbandede shaytān". I Koranen omtales det at søge tilflugt hos Allah i mange āyāt. Profeterne søgte alle Hans beskyttelse: Nūḥ ('alayhi s-salām) søgte tilflugt fra at bede om noget, han ikke havde viden om (Sūrat Hūd, 11:47). Yūsuf ('alayhi s-salām) søgte tilflugt fra at falde i synd (Sūrat Yūsuf, 12:23). Mūsā ('alayhi s-salām) søgte tilflugt fra at blive overvældet af vrede mod sit folk (Sūrat al-Baqarah, 2:67).

Allah lærer os gennem sine profeter på samme måde at søge tilflugt hos Ham. Han siger: **"Når du reciterer Koranen, så søg tilflugt hos Allah mod den forbandede shaytān."** Og i den āyah, vi læste i begyndelsen af vores khutbah, siger Han: **"(O du som tror!) Hvis en indskydelse fra shaytān rammer dig, så søg tilflugt hos Allāh. Han er Den Althørende og Den Alvidende."** (Sūrat Fuṣṣilat, 41:36).

Isti'ādhah er derfor ikke kun noget, vi siger før tilāwah. Det er en dør til beskyttelse, hver gang vreden tager fat, når vi fristes til synd og når vores hjerte fyldes af waswasah. Sūratu'l-Falaq og Sūratu'n-Nās er lært til os som bønner (ad'iyah) der beskytter den troende mod både åbenlyse og skjulte onder og skader. Man bør derfor recitere de to suwar jævnligt for at opnå Allahs beskyttelse.

Brødre!

Basmalah betyder at begynde enhver god og betydningsfuld handling med Allahs navn: "Bismillāh ir-Raḥmān ir-Raḥīm". Når vi siger dette, beder vi om Raḥmah og hjælp fra Allah, Den Mest Nådige, Den Mest Barmhjertige. Basmalah er udtryk for, at vi er bevidste om vores 'ubūdiyyah – at vi ikke tilskriver handlingen os selv, men knytter den til Allah. Med andre komplet underkastelse og hengivenhed til Allahs vilje.

Eksempelvis ved vi, at Sulaymān ('alayhi s-salām), indledte sit brev til dronning Bilqīs, som regerede over Saba' i det nuværende Yemen, med Basmalah.

إِنَّهُ مِنْ سُلَيْمَانَ وَإِنَّهُ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

"Sandelig, det er fra Salomon og lyder: 'I Allāhs navn; Den Nådige, Den Barmhjertige'" (Sūrat an-Naml, 27:30).
Dermed lærer vi, at vi bør indlede med basmalah.

Profeten (ﷺ) siger også: *"Hver tale eller sag af betydning, som ikke begynder med (at nævne) Allah, vil være afskåret fra Barakah (forblive ufuldstændig)."* (Musnad Aḥmad). Hadithen indeholder det arabiske udtryk "dhī bāl" – det vil sige enhver sag, der er meningsfuld, vigtig, bevidst og ḥalāl.

Derfor, kære brødre, skal vi starte med basmalah: når vi sætter os ved bordet, når vi forlader hjemmet, når vi begynder på arbejdet, når vi starter en rejse, når vi indleder en samtale, når vi tager wuḍū' og stiller os til ṣalāh. At sige basmalah bringer barakah i vores handlinger og styrker båndet mellem tjeneren og hans Herre. Den, der siger basmalah, siger i virkeligheden: "Jeg gør ikke dette i mit eget navn, men for Allahs skyld."

Samtidig er basmalah et symbol på Allahs Raḥmah. Den består af to af Allahs smukke navne: ar-Raḥmān og ar-Raḥīm. Et ord, en handling eller et projekt, der begynder med basmalah, bør bygge på barmhjertighed, retfærdighed og medfølelse.

Kære troende!

Når vi træder ind i et nyt år, bør vores ønske være følgende: at beskytte vores hjerter mod waswasah, at fylde vores tid med gode og nyttige handlinger og at bede Allah ('azza wa jalla) om at velsigne os med Barakah.

Lad os derfor jævnligt fremsige isti'ādhah og basmala:

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Glem ikke, mine kære brødre: Et år, der begynder med, at vi søger tilflugt hos Allah, vil – med Hans tilladelse – blive båret af Hans raḥmah. Og et arbejde, der begynder i Allahs navn, vil – in shā' Allāh – ende i godhed og barakah.

Ya Allah! Beskyt vores hjerter og vores tanker gennem isti'ādhah. Giv barakah til vores handlinger gennem basmalah. Gør det nye år til et år af raḥmah og ro for ummah. Fyld vores hjem med Din raḥmah, vores hjerter med Din hidāyah og vores liv med gode gerninger, Du accepterer. Āmīn.