

## Schabân und Berât-Nacht: Vergebung und Reinigung

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
﴿وَسَارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِنْ رَبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ  
أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ﴾  
سُورَةُ آلِ عِمْرَانَ (١٣٣/٣)

عَنْ أُسَامَةَ بْنِ زَيْدٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا عَنِ النَّبِيِّ ﷺ قَالَ:  
«قُلْتُ: يَا رَسُولَ اللَّهِ، لَمْ أَرَكَ تَصُومُ مِنْ شَهْرٍ مِنَ الشُّهُورِ مَا تَصُومُ مِنْ  
شَعْبَانَ؟ فَقَالَ: ذَلِكَ شَهْرٌ يَغْفُلُ النَّاسُ عَنْهُ بَيْنَ رَجَبٍ وَرَمَضَانَ، وَهُوَ  
شَهْرٌ تَرْفَعُ فِيهِ الْأَعْمَالُ إِلَى رَبِّ الْعَالَمِينَ، فَأَحِبُّ أَنْ يُرْفَعَ عَمَلِي وَأَنَا  
صَائِمٌ»  
النَّسَائِيُّ، الصَّوْمُ ٧٠

### Verehrte Muslime!

Wir befinden uns im Monat Schabân. Dieser Monat ist nicht bloß eine Übergangsphase auf dem Weg zum Ramadan, sondern eine Zeit, in der wir unsere Herzen reinigen und unsere Absichten prüfen. Eine besondere Gelegenheit dafür ist die 15. Nacht des Schabân, auch bekannt als Berât-Nacht.

„Berât“ bedeutet „sich reinigen von seinen Sünden“ und „Vergebung suchen bei Allah“. Diese Nacht darf keine Nacht sein, in der wir passiv auf Vergebung warten, um am nächsten Morgen wieder zu den gewohnten Routinen zurückzukehren. Vielmehr soll sie eine Nacht werden, in der wir Allah aktiv um Vergebung bitten und unser Leben neu ordnen. Unser Schöpfer sagt: **„Wetteifert um die Verzeihung eures Herrn und einen Garten, der weit ist wie die Himmel und die Erde, bereitet für die Gottesfürchtigen.“**<sup>1</sup> Damit lehrt Allah uns, dass Vergebung nicht durch Faulheit erlangt wird, sondern durch bewusste Anstrengung.

### Liebe Geschwister!

Unser Prophet (s) hat den Monat Schabân eine besondere Bedeutung gegeben. Der Gefährte Usâma ibn Zayd (r) sagte, dass der Gesandte Allahs (s) in diesem Monat häufig fastete. Als er nach der Weisheit dahinter gefragt wurde, sagte er: *„Dies ist der Monat zwischen Radschab und Ramadan. Viele Menschen vernachlässigen ihn, doch in diesem Monat werden die Taten Allah vorgelegt, und ich wünsche mir, dass meine Taten vorgelegt werden, während ich faste.“*<sup>2</sup> Unser Prophet (s) mahnt uns, den Monat

Schabân nicht zu vernachlässigen und will uns motivieren, Allah bewusst zu dienen.

Die Berât-Nacht ist eine Zeit, in der wir uns selbst zur Rechenschaft ziehen sollen. Für diese Nacht gibt es keine festgelegte Ibâda. Wir können beten, Duâ, Tawba und Zikr machen, Koran lesen oder über uns und unser Leben nachdenken. Entscheidend ist nicht die Menge der Ibâdas, sondern ihre Aufrichtigkeit und ihre Wirkung auf unser Leben.

Die Berât-Nacht ist ein Aufruf, sich mit einem reinen Herzen auf den Ramadan vorzubereiten. Lasst uns diese Nacht nicht nur damit verbringen, unseren Schöpfer um Vergebung zu bitten, sondern sie auch als Gelegenheit nutzen. Lasst uns selbst anderen vergeben, Verantwortung übernehmen und unser Leben ordnen. Lasst uns unsere Herzen von Hass und Verletzungen reinigen und unsere Worte und unser Verhalten überprüfen.

O Allah! Mache uns zu Dienern, die Vergebung bei dir suchen, die sich ihrer Verantwortung bewusst sind und sich um deine Barmherzigkeit bemühen. Gewähre uns, den Monat Schabân in gebührender Weise zu nutzen, und lasse uns den Ramadan bei Gesundheit und starkem Îmân erreichen. Âmîn.

<sup>1</sup> Sure Âli Imrân, 3:133

<sup>2</sup> Nasâi, Sawm, 70