

Bevidsthed og intention under Ramadan

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾
سورة البقرة، ١٨٣، ٢

عَنْ عُمَرَ بْنِ الْخَطَّابِ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) " إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّةِ، وَإِنَّمَا لِامْرِئٍ مَّا نَوَى ..."
مسلم، الإمارة، ١٥٥؛ البخاري، بدء الوحي، ١

Kære brødre!

Ramadan er en Rahmah, som Allah den Almægtige har skænket os. En enestående mulighed for tilgivelse og beskyttelse mod jahannam. Denne velsignede måned er en intens træningslejr, hvor vi styrker vores iman ved at styrketræne og genopdrage vores indre gennem selvbeherskelse, tålmodighed og en øget opmærksomhed vedrørende taqwaa, som af sahabah sammenlignes med at gå forsigtig på en vej fyldt med torne - med yderste forsigtighed for ikke at træde forkert.

Allah den Almægtige siger i Koranen:

“O I som tror! Fasten er blevet foreskrevet jer - ligesom den var foreskrevet dem før jer, så I måtte blive gudsbevidste”

Formålet med fasten er ikke blot at sulte og tørste, for derefter at gå til angreb ved iftaarbordet, men at disciplinere vores nafs gennem en intens tarbiya og adab, ved at påmindes og respektere de grænser Allah har pålagt os. Desuden er det vigtigt at sætte personlige mål og have en skarp plan for hvad man skal nå under denne Ramadan, da tiden er værdifuld. Tiden er som et sværd - Det, den har afskåret, kommer ikke tilbage igen... Så lev denne Ramadan, som var det din sidste.

Mine kære brødre!

Vores Profet ﷺ siger:

“Handlinger bedømmes ud fra intentionen”

Og i en anden hadith siger han ﷺ

“Allah ser ikke på jeres ydre eller jeres rigdom, men Han ser på jeres hjerter og jeres handlinger.”

I en tredje hadith siger han meningsmæssigt:

“Der er mange som faster, men som ikke får andet ud af deres faste end sult og tørst. Der er mange som beder om natten, men som ikke får andet ud af deres bøn end søvnløshed.”

Så genopfrisk intentionen og fast med ikhlass (kun for Allah) og ihsaan (med bevidstheden om at Allah ser det) og hold alle form for forurening som riyaa væk fra din intention. Vi faster ikke fordi det er en tradition, eller fordi vi skal poste vores iftaar på sociale medier eller fordi folk skal synes godt om os, men udelukkende for Allah. Vores faste er udelukkende for Ar-Razzaaq (Forsyneren og Forsørgeren), As-Samad (Den som alt er afhængig af, men som selv er uafhængig) og Al-Waduud (Den der elsker sine slaver og som er al kærlighed værdig - skaberen og ejeren af vores hjerter)...

Højt elskede brødre!

Gennem sult og tørst bliver vi påmindet om vores afhængighed og utilstrækkelighed. Vi påmindes de fattige rundt omkring i verden; Vi værdsætter de ni'am (velsignelser) Allah har givet os. Vi husker vigtigheden af at dele af det, vi har, give Sadaqah og betale den Zakaat som er pålagt os. Ramadan er en måned, hvor den enkelte muslim evaluerer, reflekterer, stiller sig selv til regnskab og efterstræber forbedring ved at være den bedste version af sig selv. Og vigtigst af alt, forsøger vi at holde fast i de forbedringer vi opnår gennem Ramadan

Ya Allah!

Gør os blandt dem, der forstår mægtigheden af Ramadan og handler derefter.

Rens vores hjerter, ret vores intentioner og accepter vores handlinger.

Styrk vores iman og perfektour vores akhlaq.

Ya Allah!

Tillad os at indtræde Ramadan og rens os for alle vores synder - forrige såvel som fremtidige - bevidste såvel som ubevidste.

Amin!