

Medvetenhet om Ramadan och fostran i avsikt (niyyah)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴿١٨٣﴾
سورة البقرة، ٢، ١٨٣

(عَنْ عُمَرَ بْنِ الْخَطَّابِ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ (صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ) ... "إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّةِ، وَإِنَّمَا لِامْرِئٍ مَا نَوَى"
١، مسلم، الإمارة، ١٥٥؛ البخاري، بدء الوحي

Kära troende!

Vi står återigen inför den välsignade månaden ramadan, som vår upphöjde Herre har skänkt oss som barmhärtighet, förlåtelse och välsignelse. InshaAllah kommer vi nu på torsdag att fasta vår första dag. I Koranen, som är vår vägledning, säger Allah: **"Ni som tror! Fastan har föreskrivits för er, liksom den föreskrevs för dem före er, för att ni ska lära er gudsfruktan."**¹ Fastan som vi håller på Allahs befallning handlar inte bara om att avstå från mat och dryck. Den handlar också om att rena våra hjärtan, fostra vår vilja och bygga upp vår medvetenhet om att vara Allahs tjänare på nytt. Denna välsignade månad lär oss hur viktig **avsikten (niyyah)** är och hur ett medvetet och uppriktigt tjänande av Allah ska vara.

Ärade syskon!

I islam får handlingar sitt värde utifrån avsikten (niyyah). Vår älskade Profet (sallallahu alayhi wa sallam) har sagt: *"Handlingar bedöms efter avsikten."*² Med detta påminner han oss om att det är avsikten som ger handlingarna deras själ och mening. Vår Herre säger också: **"Vare sig ni döljer det ni säger eller säger det öppet, vet Han vad som finns i hjärtan."**³ "Allah bedömer alltså inte en handling bara efter det yttre, utan efter syftet och riktningen i hjärtat. När en människa utför en handling med målet att söka Allahs välbehag får hon belöning, men om samma handling görs för att visa upp sig eller för egen vinning förlorar den sitt värde. Så är det också med ramadan fastan. Vi ska inte fasta bara av vana eller tradition, utan som ett uttryck för underkastelse inför Allahs befallning. Avsikten lyfter oss från vanlig hunger till ibadah och förvandlar möda till barmhärtighet.

Ärade troende!

Ramadan är en möjlighet för en troende som tror på Allah, Hans Sändebud och den yttersta dagen att förnya sitt medvetande och sin tro. Det handlar om att förstå tidens värde och att leva våra dagar med medvetenhet, inte i gaflah (andlig ouppmärksamhet). Det är att kunna se tiden från sahur till iftar som fasta inte bara med kroppen, utan också med själen. Om vi kan skydda vår tunga från lögn och baktal, vårt hjärta från hat och vårt öga från det som är haram, då har vi nått ramadanmedvetenhet. Men om fastan inte hindrar oss från det som är fel, blir den bara hunger och trötthet. Denna sanning har vår Profet (sallallahu alayhi wa sallam) uttryckt i hadithen: *"Det finns många som fastar men som inte får något av sin fasta förutom hunger, och många som ber på natten men som inte får något av sin bön förutom sömnlöshet."*⁴

Kära muslimer!

Ramadan är också en månad av uppfostran och träning. Den lär oss tålmod, givmildhet, barmhärtighet och framför allt utbildar den vår avsikt (niyyah). Genom att känna hunger lär vi oss värdet av välsignelserna och förstår de fattigas situation bättre. Vid iftarborden lär vi oss att dela med oss, och genom zakat och sadaqa stärker vi vår syskonskap. Den verkliga vinsten är att kunna fortsätta med de goda vanor vi får under ramadan även efter att månaden är slut. Låt oss komma ihåg att avsikten inte bara behövs när vi börjar fastan, utan i alla delar av livet. När vi riktar vår avsikt mot Allahs välbehag i vårt arbete, i familjelivet och i våra ibadah, kan även vanliga handlingar bli till dyrkan.

Må Allah göra oss till tjänare som verkligen förstår ramadans mening, som har uppriktiga avsikter och som låter denna medvetenhet prägla våra liv. Må vår ramadan vara välsignad och må våra fastor bli accepterade. Amin.

¹ Bakara suresi, 2:183

² Buhârî, Bedü'l-Vahy, 1; Müslim, İmare, 155; Ebû Dâvûd, Talak, 11

³ Mülk suresi, 67:13

⁴ İbn Mâce, Siyâm, 21