

## Sabr: Den troendes strategiske styrke

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
﴿وَالَّذِينَ هَاجَرُوا فِي اللَّهِ مِنْ بَعْدِ مَا ظَلَمُوا لَنُبَوِّئَنَّهُمْ فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً  
وَلَنَجْزِيَنَّهُمْ أَجْرًا كَبِيرًا لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ﴾ (٤١)  
﴿الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ﴾ (٤٢)  
سورة النحل، (٤١-٤٢)

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:  
"مَا تَعُدُّونَ الصَّرْعَةَ فِيكُمْ؟" . قَالُوا الَّذِي لَا يَصْرَعُهُ الرَّجَالُ قَالَ " لَا  
وَلَكِنَّهُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ"  
ﷺ

صحیح مسلم، رقم ١٠٦؛ سنن أبي داود، رقم ٣

### Mine elskede brødre!

Vores ophøjede religion Islam er sendt som vejledning, for at mennesket kan leve et liv med balance, mening og retning. Et af de vigtigste begreber i denne vejledning er *sabr* – tålmodighed.

Men *sabr* er ikke blot at holde ud i stilhed. *Sabr* er en bevidst holdning. En stærk vilje. En strategisk styrke. For den troende er tålmodighed ikke passiv venten, det er aktiv modstandskraft og et levende tegn på tillid til Allah سبحانه وتعالى.

Allah beskriver de første muhājirūn således: **“De er mennesker, der er tålmodige og sætter deres lid til deres Herre.”** (*Sūrat an-Nahl*, 16:42)

*Sabr* og *tawakkul* (tillid til Allah) hænger sammen. De er to sider af den troendes karakter.

### Kære brødre!

Mennesket bliver prøvet gennem hele livet. Nogle gange med økonomiske vanskeligheder. Andre gange med sygdom. Nogle gange med skuffelser, sorg og hjertesmerte. Og netop dér bliver *sabr* vores stærkeste støtte. Den tålmodige reagerer ikke kun med følelser i øjeblikket. Han handler med *hikmah* (visdom). For han ved, at tålmodighed fører til lettelse. Allah سبحانه وتعالى siger: **“O I som tror! Søg hjælp gennem tålmodighed og salāh. Sandelig, Allah er med de tålmodige.”** (*Sūrat al-Baqarah*, 2:153)

Og Profeten ﷺ sagde: *“Den som viser tålmodighed, Allah vil give ham styrke til at være tålmodig. Ingen har fået en gave bedre og større end tålmodighed.”* (*Muslim, Kitāb az-Zakāh*)

Når vi ser på Profeten ﷺ's liv, ser vi, at han aldrig mistede sin *sabr*, heller ikke i de sværeste tider. I Mekka blev han hånet, forfulgt og angrebet. Men han holdt fast. Han mistede ikke sin værdighed. Han mistede ikke sin retning. Og til sidst sejrede sandheden. For Allah سبحانه وتعالى siger: **“Vær tålmodig. Allah lader ikke belønningen gå tabt for dem, der gør det gode.”** (*Sūrat Hūd*, 11:115)

### Brødre!

*Sabr* handler ikke kun om at bære prøvelser. Det kræver også tålmodighed at holde fast i *salāh*. At holde sig væk fra *harām*. At bevare god karakter. At tale sandhed, når det er svært. Derfor er *sabr* ikke bare en handling, det er en livstilstand. Den tålmodige lader sig ikke styre af vrede. Han kontrollerer sit *nafs*. Han mister ikke balancen.

Profeten ﷺ spurgte engang *sahābah*: *“Hvem er den stærkeste blandt mennesker?”* De svarede: *“Den der besejrer andre i brydning.”* Han ﷺ sagde: *“Nej. Den stærke er den, der kan kontrollere sig selv, når han bliver vred.”* (*abu-Davud, Kitāb al-Adab*)

Sand styrke sidder altså ikke i musklerne, men i hjertet og i selvkontrollen.

### Kære troende!

Vi må aldrig tro, at *sabr* er uden belønning. Allah سبحانه وتعالى minder os i *Sūrat ash-Sharh*: **“For sandelig, med sværheden kommer lettelsen. Ja, med sværheden kommer lettelsen.”** (*Sūrat ash-Sharh*, 94:5-6)

Bemærk, mine brødre, hvordan Allah gentager det. Ikke én gang, men to gange. For at give håb til det trætte hjerte. For at styrke den troende, der kæmper. Så lad os klæde os i *sabr* og standhaftighed. Lad os ikke knække under prøvelser. Lad os holde fast i *tawakkul* og vide, at Allah aldrig forlader den troende.

O Allah! Gør os blandt de tålmodige. Fyld vores hjerter med styrke og vores liv med visdom. Lad os aldrig miste tilliden til Dig, og hold os fast på sandhedens vej. Amin.