

Geduld: de strategische kracht van de moslim

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
 ﴿وَالَّذِينَ هَاجَرُوا فِي اللَّهِ مِنْ بَعْدِ مَا ظَلَمُوا لَنُبَوِّئَنَّهُمْ فِي
 الدُّنْيَا حَسَنَةً وَلَآ جَزَاءَ الْآخِرَةِ أَكْبَرُ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ﴾ (٤١)
 الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ﴾ (٤٢)﴿

سورة النحل، (٤١-٤٢)

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
 "مَا تَعُدُّونَ الصُّرْعَةَ فِيكُمْ" . قَالُوا الَّذِي لَا يَصْرَعُهُ الرَّجَالُ
 قَالَ " لَا وَلَكِنَّهُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ"
 ﷺ

صحيح مسلم، رقم ١٠٦؛ سنن أبي داود، رقم ٣

Beste gelovigen!

Onze verheven religie, de islam, leidt ons om het menselijk leven zinvol en in balans te maken. Een van de belangrijkste begrippen in deze leiding is "geduld" (sabr). Geduld betekent niet alleen het verdragen van moeilijkheden; het is ook een bewuste houding, een vastberaden wil en een strategische kracht. Voor een moslim is geduld geen passief afwachten, maar juist een actieve vorm van standvastigheid en het duidelijkste bewijs van vertrouwen in Allah. In de Koran worden de emigranten die omwille van Allah hun land verlieten omschreven als: "**Zij zijn degenen die geduldig zijn en alleen op hun Heer vertrouwen.**"¹ Geduld en vertrouwen in Allah zijn onlosmakelijke onderdelen van het karakter van de gelovige.

Beste broeders en zusters!

De mens wordt in alle aspecten van het leven beproefd. Soms met materiële moeilijkheden, soms met ziekte, en soms met verdriet. Juist op zulke momenten is geduld onze sterkste steun. Een geduldig persoon reageert niet impulsief, maar handelt met wijsheid. Want hij weet dat geduld uiteindelijk tot veiligheid en welzijn leidt. Allah, de Verhevene, zegt in de Koran: "**O jullie die geloven! Zoek hulp door geduld en gebed. Voorwaar, Allah is met de geduldigen.**"² De Boodschapper van Allah (vrede zij met hem) zei: "*Wie geduldig is, Allah geeft hem kracht om vol te houden. Niemand heeft een betere en ruimere gunst gekregen dan geduld.*"³

Als we naar het leven van de Profeet kijken, zien we dat hij zelfs in de moeilijkste tijden zijn geduld niet verloor. Hij handelde volgens het gebod van zijn Heer: "**Wees geduldig, want Allah laat de beloning van degenen die goed doen niet verloren gaan.**"⁴

Ondanks alle onderdrukking en moeilijkheden in de

Mekkaanse periode bleef hij standvastig. Uiteindelijk overwon de waarheid.

Beste aanwezigen!

Geduld is niet alleen nodig bij tegenspoed, maar ook in aanbidding, goed gedrag en het vermijden van zonden. Volharden in het gebed, het vermijden van het verboden en het verdedigen van de waarheid vereisen geduld. In die zin is geduld een bewustzijn dat het hele leven van een moslim omvat. Een geduldig mens bezwijkt niet voor woede, beheerst zijn ego en wijkt nooit af van de waarheid.

De Profeet (vrede zij met hem) vroeg: "*Wie is volgens jullie een sterke man?*" De aanwezigen antwoordden: "*Degene die niemand kan verslaan in worstelen.*"

Daarop zei hij: "*Nee, de echte sterke is degene die zichzelf beheerst wanneer hij boos wordt.*"⁵

Het gaat dus niet om fysieke kracht, maar om zelfbeheersing en het bewaren van evenwicht in momenten van woede.

Beste moslims!

Laten we niet vergeten dat geduld altijd beloond zal worden. Door standvastigheid in moeilijke tijden zullen we zien dat onze zaken uiteindelijk beter worden. In surah al-Inshirah herinnert Allah ons: "**Voorwaar, met de moeilijkheid komt verlichting. Zeker, met de moeilijkheid komt verlichting.**"⁶

Onze Heer belooft eindeloze gunsten aan degenen die geduldig zijn. Laten wij daarom in elk moment van ons leven geduldig en standvastig zijn, niet opgeven bij moeilijkheden en altijd vertrouwen op Allah.

Laten we onze preek afsluiten met dit gebed:

O Allah! Maak ons tot Uw geduldige dienaren. Schenk onze harten standvastigheid en ons leven wijsheid. Laat ons niet afwijken van de waarheid en maak ons tot degenen die in alle omstandigheden op U vertrouwen. Amien!

¹ Nahl, 16:42

² Bakara, 2:153

³ Müslim, Zekât, 124

⁴ Hûd, 11:115

⁵ Müslim, Birr, 106; Ebû Dâvûd, Edeb, 3

⁶ Inshirâh, 94:5-6