

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
﴿وَالَّذِينَ هَاجَرُوا فِي اللَّهِ مِنْ بَعْدِ مَا ظَلَمُوا لَنُبَوِّئَنَّهُمْ فِي
الدُّنْيَا حَسَنَةً وَلَا جَزَاءَ الْأَخْرَةِ أَكْبَرُ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ﴾ ﴿٤١﴾
﴿الَّذِينَ صَبَرُوا وَعَلَى رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ﴾ ﴿٤٢﴾
سورة النحل، (٤٢-٤١)

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ مَسْعُودٍ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
"مَا تَعْدُونَ الصُّرَعَةَ فِيكُمْ" . قَالُوا الَّذِي لَا يَصْرَعُهُ الرَّجَالُ
قَالَ " لَا وَلَكِنَّهُ الَّذِي يَمْلِكُ نَفْسَهُ عِنْدَ الْغَضَبِ"
صحيح مسلم، رقم ١٠٦؛ سنن أبي داود، رقم ٣

Ärade muslimer!

Islam vägleder oss för att göra människans liv meningsfullt och balanserat. Ett av de viktigaste begreppen i denna vägledning är "tålamod" (sabr). Tålamod innebär inte bara att motstå svårigheter. Det är också en medveten hållning, en beslutsam vilja och en strategisk styrka. För en muslim är tålamod inte ett passivt väntande, utan tvärtom ett aktivt motstånd och det mest konkreta uttrycket för tillit till Allah azze wa jelle. I den heliga Koranen beskrivs de muhajirer (utvandrare från Mecka till Madina) som lämnat sina hem för Allahs skull som: "**Det är de som visar tålamod och till sin Herre sätter all sin lit.**"¹ Tålamod och tillit till Allah är oskiljaktiga delar av den troendes karaktär.

Värdefulla Syskon!

Människan möter provningar inom livets alla områden. Ibland provas man med materiella svårigheter, ibland med sjukdomar och ibland med hjärtesorg. Just i dessa stunder blir tålamod det starkaste stödet som håller oss uppe. Den som har tålamod reagerar inte tanklöst på händelser, utan handlar med vishet. För man vet att tålamod i slutändan leder till trygghet och välgång. I den heliga Koranen Allah azze wa jelle ger oss det glada budskapet: "**Ni som har antagit tron! Sök hjälp i tålamod och bönen. Allah är sannerligen med de tålmodiga.**"² Resûlullah (SAW.) sade: "*Den som visar tålamod, honom ger Allah styrka att orka. Ingen har givits en gåva som är bättre och mer omfattande än tålamod.*"³ När vi ser till vår profets eget liv, ser vi att han aldrig släppte sin tålamod, inte ens under de svåraste stunderna. Profeten (SAW) handlade i enlighet med Allahu tealas påbud: "**Visa tålamod!**

Allah låter aldrig belöningen gå förlorad för dem som gör det goda."⁴ Trots allt förtryck och alla mobbning, plågeri han utsattes för under Mecka-perioden, släppte han aldrig sitt tålamod och sin uthållighet. Och till slut segrade sanningen.

Kära Gemenskap!

Tålamod behövs inte bara i stunder av provningar; det är också nödvändigt i dyrkan, i god moral och i att hålla sig borta från synder. Att hålla fast vid bönen, undvika det förbjudna och försvara det rätta kräver tålamod. I detta avseende är tålamod ett medvetandetilstånd som omringar hela den muslimska levnadssätt. En tålmodig människa låter sig inte besegras av sin vrede, behärskar sitt ego och avviker inte från det rätta under några omständigheter. Allahs sändebud (SAW) frågade: "*Vem anser ni vara en kämpe?*" De som var närvarande svarade: "*En kämpe är den som ingen kan besegra i brottnig.*" Då sade Profeten: "*Nej, så är det inte. Den sanna kämpan är den som behärskar sig själv i stunder av ilska/vrede.*"⁵ Det betyder att det viktiga är inte att ha starka muskler, utan att behärska sin vilja och att inte tappa balansen i stunder av ilska.

Värdefulla troende!

Låt oss inte glömma att tålamod aldrig förblir obelönat. Genom den uthållighet som visas inför svårigheter, kommer man att få bevittna hur saker och ting med tiden faller på plats. I sura al-Inshirah, som ger våra hjärtan lättnad, påminner vår Herre oss återigen om detta genom att upprepa: "**Ja, på varje svårighet följer förvisso lättnad. På varje svårighet följer förvisso lättnad.**"⁶ Vår Herre har lovat Sina tålmodiga tjänare gränslösa välsignelser. Låt oss därför rusta oss med tålamod och uthållighet i livets alla skeden, stå orubbliga inför svårigheter och i varje stund sätta vår tillit till Allah.

Låt oss avsluta predikan med denna bön:

O Allah! Gör oss till Dina tålmodiga tjänare. Skänk våra hjärtan styrka och våra liv visdom. Låt oss aldrig vika från sanningens väg och gör oss till dem som i alla lägen förtröstar på Dig.

Amin!



¹ Nahl suresi, 16:42

² Bakara suresi, 2:153

³ Müslim, Zekât, 124

⁴ Hûd suresi, 11:115

⁵ Müslim, Birr, 106; Ebû Dâvûd, Edeb, 3

⁶ İnşirâh suresi, 94:5-6